

Pöytäkirja 8.4.2026

Aika KE 8.4.2026 klo 15.04 - 17 Kulttuuritalo, Terijoen siipi luokka 2

Läsnä Heikki Järviluoma puheenjohtaja
Antti Niemi-Aro
Hilkka Puisto
Marjo-Riitta Ahonen
Eila Hautamäki
Anne Penttala
Raija Kuusisto
Heli Laitakari
Piia Ylikoski
Niina Kiprianoff sihteeri

- 1 Kokouksen avaus
 - Pj avasi kokouksen klo 15.04. Kaikki läsnä.
- 2 Neuvosto tarkisti ja hyväksyi edellisen kokouksen 18.2.2026 pöytäkirjan.
- 3 Lausunto Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelman ikääntyneiden osalta
 - Keskusteltiin Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen hyvinvointikertomuksesta (s. 31-33) ja -suunnitelmasta (s. 61 – 67) ikääntyvän väestön osalta.
 - Kauhajoen vanhusneuvosto toteaa HyväE-P tiedotelehden olevan hyvä tiedotuskanava. Tiedotteen jakelu postijakeluna jokaiseen kotiin varmistaisi sen, että tiedote tavoittaa asukkaat ja ikääntyvän väestön eri puolilla maakuntaa.
 - Kauhajoen vanhusneuvosto toteaa, että Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen yleistyvät digitaaliset palvelut haastavat käyttötavaltaan erityisesti ikääntyvää väestöä. Ikääntyvässä väestössä on myös digivastaisuutta. Palveluiden digihyppäys on tapahtunut nopeasti ja digitermien käyttö on hankalaa. Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen sekä alueen kuntien ja kaupunkien on varmistettava erityisesti ikääntyvän väestön mahdollisuudet toimia digitaalisten palveluiden ympäristössä. Neuvosto toteaa, että Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen kotisivuilta löydettävä tieto on sirpaleista ja se on vaikeaselkoista ikääntyvälle. Lisäksi sivustojen ja lyhenteiden käytössä (esimerkiksi HyväEP, OmaKanta, Suomi.fi) on vielä haastetta. Erilaisten henkilökohtaisten laitteiden kirjo haastaa digilaitteiden opastusta. Kauhajoen vanhusneuvosto kannattaa ikääntyvän väestön digiosaamisen kartuttamisen varmistamista eri keinoin: kirjaston tarjoama digilaitteopastuksen, kansalaisopiston opetuskurssien ja liikkeestä ostettavan opastuksen rinnalle tulisi kehittää mahdollisuuksia kotiin vietävästä digilaitteopastuksesta esimerkiksi yhteistyössä kotipalveluyöntekijöiden kanssa.
- 4 Kauhajoen kaupungin hyvinvointisuunnitelman tavoitteet vuosille 2026 – 2029

- **TEEMAT 1) Hyvinvointia edistävät ja tukevat elämäntavat**

Liikunnallisuuden tukeminen maksuttomalla kaupungin toiminnalla

- Virkun kortti on maksuton yli 75-vuotiaille ja IKH areenan kävelyklubi toiminta
- Syrjäkyliltä pääsy keskustan palveluihin on hankalaa, palveluliikenteen tuki

Kulttuurin arvo

- Kulttuuritalon maksuttomat keskiviikkoamut kokoaa noin 50 ikääntyvää paikalle. Voiko toimintaa laajentaa?
- Kulttuuriviikko Kriuhnaasun laaja ohjelmatarjonta mahdollistaa osallistumisen monille
- Seurakunnan ja yhdistysten tarjonta

Ravitseminen

- köyhyysrajalla elävien eläkeläisten toimeentulo haastaa hedelmien ja marjojen syömistä, yksin asuminen haastaa ravitsemuksen runsautta, kauppojen määrätarjoukset ei huomioi yksinasuvia.

- **TEEMA 2) Turvallinen, viihtyisä ja esteetön elinympäristö**

Tiedottamisen parantaminen eri keinoin

- eri palveluista (mm. elintapaohjaus) ja tapahtumista
- terveellisestä liikunnasta, ravitsemuksesta henkilökohtaisen hyvinvoinnin lähteenä

Elinkeinopalveluiden vahvistaminen

- edellytysten luominen (työpaikat) => vahvistavat kaikkea, myös ikääntyneiden palvelusektoria

- **TEEMA 3) Yhteisöllisyys ja osallisuus**

Vaikuttaminen hyvinvointialueen ja kaupungin päätöksenteossa

- sote ja muiden palveluiden säilyminen oleellista
- päätösten suunnitteluvaiheessa ikääntyvän väestön näkökulman huomioiminen

- ennakkovaikutusten arvioinnilla
- käyttäjäkyselyvaiheessa automaattisesti eri vaikuttajaryhmien näkökulmasta
- liikenneturva esim. katujen / liikenteen, tilojen esteettömyys rakennus/remonttien näkökulmasta
- lausuntojen antamisen turhauttaa, koska ei nähdä tuloksia
- liikkeiden / kauppojen huomiointi ikäihmisten näkökulmasta
- turvallisuuskävelyt

Yhteisöllisyys ja osallisuus

- naapuriavun ja ystävötoiminnan koordinointi => kaveri erilaiseen touhuun on tärkeä
- asiointipalvelun tarve

5 Vanhusneuvoston vastaus Kauhajoen strategiavalmisteluun.

1) Mitkä ovat Kauhajoen vahvuudet eli millaisilla asioilla Kauhajoki erottuu muista?

Kaupalliset palvelut ovat vahvuutemme
Sote-palveluiden ja hyvinvointipalveluiden olemassaolo paikkakunnalla oleellista.
Kirjasto on vahvuutemme ja vielä paranee, kun remppa on valmis.

2) Mihin asioihin kaupungin tulisi panostaa lisää tulevaisuudessa?

Tiedottamisen parantaminen eri keinoin
Elinkeinopalveluiden vahvistaminen
Päätösten suunnitteluvaiheessa eri ryhmien esim. ikääntyvän väestön näkökulman
huomioiminen (ennakkovaikutusten arvioinnilla, käyttäjäkyselyillä)
Yhteisöllisyys ja osallisuus
Yhteistyön edistäminen naapurikuntien kesken

3) Mihin asioihin kaupunki voisi vähentää panostuksiaan tulevaisuudessa?

4) Avoin palaute ja uusia ideoita Kauhajoen kaupungille =

Jokaisen kuntalaisen toimintakyvyn tarkistaminen hänen täyttäessään 80 vuotta.
Vuoksin ja lukion kampus avaa mahdollisuuksia koulutuksen monipuolisuuteen
=> elinvoiman edistäminen ja nuoret säilyy paikkakunnalla.

6 Kauhajoen vanhusneuvoston toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Käsiteltiin ja keskusteltiin Kauhajoen vanhusneuvoston toimintasuunnitelmasta vuodelle 2026 ja visiosta vuodelle 2029.

7 Muut asiat

- Vanhustyön keskusliiton Rollaattorikävely PERJANTAI 8.5. klo 14 Kauhajoella
 - ⇒ Reitti: Kaupungintalo – terveyskeskus – kauppohen pääty - kaupungintalo
 - ⇒ kaupungin johto mukaan, valtuutetut, kaikki lautakunnat, kaupunkilaiset
 - kirjataan huomiot matkasta kaupungintalolla laatikkoon => jokaiselle osallistujalle kynä + lehtiö
 - mainos lehteen, apuvälineitä lainaan (Välinelainaamo)

Luennoitsija-ideat syksyn tapahtumaan (hankkeella)

- professori: kirjailija: onko ihmisyyks kadonnut => eläkeliitto yhteistyössä vanhusneuvosto
- Keltikangas-Järvinen

8 Seuraava kokous

- KE 23.9. klo 15 – 17 Intervalliosastolla?

9 Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.00.