

MAKUJA,
MAISEMIA
JA ELÄMYKSIÄ

◆◆◆
ETELÄISELTÄ
ETELÄ-POHJANMAALTA

Sisältö

Löydä omat polkusi
eteläiseltä Etelä-Pohjanmaalta 4

Pitkospuilta kahvipaussille 6

Perunapelloilta pitopöytiin 8

Susiluolasta Savannille 10

Kannen kuvat: Mirja Koivisto/ Tarinakuva, Teija Koivisto, Maija-Liisa Laitila & Ojalan Pakari Oy. Esitteen aineisto: Maut matkailuelämyksiksi-hanke. Taitto: Teija Koivisto, Kauhajoen kaupunki. Paino: ProPrint, Seinäjoki

Maista makuja mahan täydeltä ja kulje omia polkujasi

5 kuntaa • 2 kansallispuistoa • Lauhanvuori-
Hämeenkan gas UNESCO Global Geopark • satoja
kilometrejä retkeily- ja pyöräilyreittejä • lähiruokaa läheltä

Täällä ruoka ei ole vain osa matkaa – se on syy lähteä liikkeelle. Maisema kertoo, mistä maku syntyy: pelloista, tiloista ja tekijöistä, joiden työ näkyy jokaisessa annoksessa.

Eteläisellä Etelä-Pohjanmaalla lakeuden pelloilla kasvaa suomalaisen ruoan perusta. Täällä todella näet, mistä ruoka tulee: se kasvaa ympärilläsi ja päättyy maukkaana lautaselle ja lasiin. Perinteistä ammennetaan uutta, ja tekijät tekevät rohkeasti omalla tavallaan – rehdisti ja tinkimättä laadusta.

Ruoka ja juoma ovat enemmän kuin osa matkaa. Ne kertovat paikasta, sen ihmisistä ja tekemisestä. Avoin lakeus on tilaa, juuria ja selkeyttä – se näkyy myös maussa. Ja kun pöytä katetaan, sinut kohdataan lämpimästi ja välittömästi, sillä Etelä-Pohjanmaan ruoka ja juoma on syy tulla, viipyä ja palata.

**Tervetuloa eteläiselle Etelä-Pohjanmaalle,
Ruokaprovinssiin, Suupohjan sydämeen!**

LEADER
Suupohja

 Euroopan unionin
osarahoittama

Maut matkailuelämyksiksi-hanke oli mukana kehittämässä eteläisen Etelä-Pohjanmaan ruokamatkailua kohti herkullisia kohtaamisia vuosina 2024-2026. Hanketta rahoitti Leader Suupohja EU:n maaseuturahoituksesta

Löydä omat polkusi eteläiseltä Etelä-Pohjanmaalta

Pitkospuilta kahvipaussille

Retkeile, ihastele maisemia ja hengähdä luonnon äärellä.

Vaikuttavia maisemia, luontopolkuja, jokilaaksoja, kanjoneita ja jääkauden muovaamia nähtävyyksiä. Retken varrella voit pysähtyä paikallisiin kahviloihin, leipomoihin ja makuelämyksiin, jotka täydentävät päivän luonnossa.

Perunapelloilta pitopöytiin

Tutustu paikallisiin makuihin, tekijöihin ja ruokaperinteisiin.

Matka vie sinut pelloille, tiloille ja nykyaikaisten pitopöytien äärelle. Alueen lähiruoka, kahvilat ja ravintolat kertovat tarinaa eteläpohjalaisesta ruokakulttuurista parhaimmillaan.

Susiluolasta savannille

Lähde löytöretkelle alueen tarinoihin ja erikoisuuksiin.

Esihistoriallisista löydöistä kulttuurikohteisiin ja yllättäviin nähtävyyksiin, makuelämyksistä puhumattakaan – tällä polulla kohtaat paikkoja ja tarinoita, joita et löydä varmasti mistään muualta maailmasta.

Reiteillä eriväriset salmiakki-
kuviot opastavat sinua kohteisiin:

Kun etsit luonnon rauhaa, paikallisia
makuja tai yllättäviä tarinoita:

Tämän esitteen kolme teemaa johdattavat
sinut eteläisen Etelä-Pohjanmaan
maisemiin, makuihin ja elämyksiin.

Voit seurata yhtä polkua tai poimia parhaat
palat jokaisesta ja rakentaa oman
unelmamatkasi.

Jokainen vuodenaika ajankohtaisine
tapahtumineen herättää kohteet ja ilmiöt
eloon omalla uniikilla tavallaan. Lähde
rohkeasti makumatkalle vuodenajasta
riippumatta!

- ◆ Kahvila, ravintola, tilausravintola, B&B kohde
- ◆ Tuottaja, jalostaja, tilamyymälä
- ◆ Elämykset, ostokset ja muut palvelut tai nähtävyys



Pitkospuilta kahvipaussille

Retkeile, ihastele maisemia ja hengähdä
kahvikupin ja leivonnaisten äärellä.

Tutustu näihin upeisiin retkikohteisiin
ja ihastu lakeuksiin, suoluontoon ja maisemiin!

Café Meteora, Isojoki

Kangasjärven leirintäalue,
Isojoki

Kabalo,
Karijoki

Café Syreenikuja,
Teuva

Café Fröökynä,
Teuva

Nummijärvi Camping,
Kauhajoki

Kauhanevan–Pohjankankaan
kansallispuisto
Kauhajoki & Karvia

Katikankanjoni,
Kauhajoki

Lauhanvuoren kansallispuiston polut ja
pitkokset, Isojoki & Kauhajoki

Peurajärven esteetön patikkareitti,
Karijoki

Ojalan Pakari,
Kauhajoki

Valkoinen Puu,
Kauhajoki

Katjan Vohvelikahvila,
Kauhajoki

Löydä lisää makuja:
[Visitsuupohja.fi/kahvilat](https://visitsuupohja.fi/kahvilat)



Camping Jurva,
Kurikka, Jurva

Lounasravintola Kotoosa,
Kurikka, Jurva

Bistro 61300,
Kurikka

Kakkorinvuori,
Karijoki

Muinaisvuorten reitistö,
Karijoki & Teuva

Pappilankankaan ja Parran reitistöt,
Teuva

Lintuneva & Samuli Paulaharjun polku,
Jyllinkosken alue, Sällinpolku,
Saarijärven esteetön reitti,
Kurikka

Kahvila Laturi,
Kauhajoki

Kahvila Mokka,
Kurikka

Torin Tötterö,
Kurikka

Hyggis Café & Bakery,
Kurikka

Pitkämö Canyon
Camping, Kurikka



Hyggis Café & Bakery



Perunapelloilta pitopöytiin



Tutustu paikallisiin makuihin,
tuottajiin, tekijöihin ja
ruokaperinteisiin:

Lauhansarven luontomatkailu-
keskus, Isojoki

Rantakallion Juustola,
Isojoki

Ohriluoman luomutila,
Karijoki

Päivärinteen Luomutila,
Teuva

Wiljamo Bakery,
Isojoki

Ruokapirtti,
Teuva

Opintola B&B,
Teuva

Tunnelmari,
Kauhajoki

Laidun Hereford,
Teuva

Oy Linseed Protein Finland,
Kauhajoki

Luomanvarren Highland,
Kauhajoki

Kotipata, Casa Kukko, Kauhajoen
Krouvi, Pancho Villa
& Sanssinkartano
Kauhajoki

Kukkasmäen
Marjatila,
Kauhajoki

Riverhill's Highland,
Kauhajoki

Juuren Tupa,
Kauhajoki

Rantalan Liha,
Kauhajoki

Löydä lisää makuja:
Visitsuupohja.fi



Hotelli Ravintola Jurva,
Kurikka, Jurva

Ps. Varmistathan aukioloajat ja muut tiedot aina
ennen vierailua kunkin kohteen nettisivuilta!

Mäntylän tila,
Kurikka, Jurva

Pitkätupa,
Kurikka, Jurva

Reinon Tupa,
Kurikka

Rinta-Tassin mansikkatila,
Kurikka

Oja-Nisulan kanala,
Kurikka

Wanha Asema,
Kurikka

Ocean Dragon,
Kurikka

Hotel Kurikka,
Kurikka

Savilahti Highland,
Kurikka

Vuorusuoma Highland,
Kurikka

Outin Lounasbuffet,
Kauhajoki

Elsa Resort,
Kauhajoki



Pelloilta, tiloilta ja tekijöiltä
suoraan pitopöytään.



Susiluolasta savannille

Lähde löytöretkelle alueen tarinoihin,
erikoisuuksiin ja ihanuuksiin.

Ylläty ja koe elämäsi elämykset!

Iso-Kakkori, Karijoki

Susiluola, Karijoki

Villa Miilia,
Karijoki

Myrkyn hevoskylä,
Karijoki

Myrkyn Vapaa-aika-
keskus, Karijoki

Isojoen Eläinhoitola,
Isojoki

Sahtiopisto,
Isojoki

Kivijata,
Isojoki

Spitaalijärvi,
Isojoki

Tove Janssonin
maalaama
alttaritaulu,
Teuva

Lankatalo Tapion kauppa,
Kauhajoki

Rauniokirkko,
Teuva

Maailman suurin
perunankuorimaveitsi,
Isojoki

Maailman suurin keihäs,
Teuva

Geopark-Keskus Kide &
Eduskuntamuseo,
Kauhajoki
IKH Arcena,
Kauhajoki

Retkinummix,
Nummirock, Kammikylä,
Alpon Savanni,
Nummijärvi, Kauhajoki

Botnia Golf &
Ravintola Raffi,
Kauhajoki

Taikapolku,
Kauhajoki
Lauhakangas Adventures,
Kauhajoki

Jyllinkosken Sähköpuisto
& kioski-kahvila,
Kurikka

Kusikivi,
Kurikka

Pramia,
Kurikka, Jalasjärvi

Kallion Kamut,
Kurikka, Jalasjärvi

Pirunpesä,
Kurikka, Jalasjärvi

Närvijoen Vapaa-ajan alue,
Kurikka, Jurva

Botniaring,
Kurikka, Jurva

Rypölän Torppa,
Kurikka

Juustoportti,
Kurikka, Jalasjärvi

Jokipiin Pellava,
Kurikka, Jalasjärvi

Art House Jurva,
Kurikka, Jurva

Jurvan Puuseppämuseo,
Kurikka, Jurva

Lakkitehdas,
Kurikka

Juha Miedon patsas,
Kurikka

Loukajanvuoren
näkötorni,
Kurikka, Jalasjärvi

Löydä lisää elämyksiä:

Visitsuupohja.fi



YHDESSÄ KOETTAVAKSI JA MAISTETTAVAKSI

Eteläisen Etelä-Pohjanmaan
parhaat maut, maisemat ja uniikit
elämykset.

Tule kokemaan aito pohjalainen
vieraanvaraisuus!

LISÄÄ KOHTEITA, TARINOITA JA AJANKOHTAISTA:

visitsuupohja.fi visitkurikka.fi lhgeopark.fi

LEADER
Suupohja



Euroopan unionin
osarahoittama

