

Elämän eväät

Kauhajoen Ruokamessut

Kati Pohjanmaa
www.katipohjanmaa.fi
www.perunasta.fi



katipohjanmaa.fi

Mitä ovat elämän eväät?

Kun suomalaiselta kysyy lapsuuden ruoista, harva muistaa hienoimpia aterioita.

Muistetaan mummon lihapullat ja letut, kesän ensimmäiset uudet perunat, kouluruoka, ruisleipä, marjat, kalakeitto jne

Mitä kaikkea saamme suomalaisesta ruoasta vatsan täyttämisen lisäksi?



Ruoka on muisti ja identiteetti

Peruna

- arkinen, vaatimaton ja monipuolinen
- kulkenut suomalaisten mukana nälkävuosista hyvinvointiyhteiskuntaan
- arkisesta perunavellistä ravintolakeittiöihin

“Kansallinen ruokakulttuuri ei elä juhlapuheissa vaan siinä, mitä laitamme lautaselle tavallisena tiistaina.”



Ruoka on työtä ja elinvoimaa

Pellolla on viljelijä, mutta hänen kanssaan kokonainen ketju:

- Koneet, kuljetukset, kauppa, teollisuus, vieraanvaraisuusala etc
- Maatalous työllisti Suomessa noin 57 000 henkilöä vuonna 2024, Luke
- Elintarviketeollisuus työllittää noin 44 000 henkilöä, ETL
- Ruoka-ala työllittää 320.000, Luke



Suomalaisen ruoan paradoksi

Olemme usein innostuneita maailman ruokakulttuureista – aivan syystä – mutta emme aina huomaa oman ruokamme arvoa.

Miksi kotimainen peruna joutuu välillä puolustelemaan paikkaansa? Miksi tilalla ovat riisi ja pasta?

Maailman maut rikastuttavat suomalaista ruokakulttuuria, niiden arvostamisen ei tarvitse tarkoittaa oman vähättelyä.



Peruna – pieni kuva suuresta asiasta

Peruna sopii “elämän eväisiin” lähes täydellisesti: se kasvaa täällä, on edullinen, ravitseva, monipuolinen ja osa ruokakulttuuriamme.

Vaatimattoman näköinen raaka-aine, jonka todellinen arvo paljastuu vasta, kun sen tuntee.



Elämän eväät

Elämän tärkeimmät eväät eivät välttämättä ole kalliita eivätkä kaukaa tuotuja. Joskus ne ovat multaisia, vähän muhkuroita ja odottavat perunakattilassa.

Niiden mukana saamme paljon enemmän kuin yhden aterian. Saamme työtä, maisemaa, ruokakulttuuria, turvallisuutta – ja palan Suomea.

Suomalainen ruoka ei ole vain sitä, mitä syömme. Se on sitä, mitä haluamme Suomessa säilyttää. Suomalainen ruoka on elämämme eväs.

Arvostammeko vai arvostelemmeko?

