



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

**Opetusohjelma  
lukuvuosi  
2026-2027**



# YHTEYSTIEDOT

## KANSALAI SOPISTON TOIMISTO

puh. 046 851 1942

Prännärintie 2 C (Kirjastotalo)

61800 Kauhajoki

[www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto](http://www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto)

## AUKIOLOAJAT

Asiakaspalvelua varten toimisto

avoinna ma - to klo 9:00-16:00

pe klo 9:00-15:00

## SOMESSA

Instagram : [kauhajoenkansalaisopisto](#)

Facebook: [Kauhajoen Kansalaisopisto](#)

## KURSSIT LÖYDÄT

[www.uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/)

## TULEVIA TAPAHTUMIA

**13.-27.3.2027** Ars Juvenus taidenäyttely,

Kauhajoen Kulttuuritalon galleria

**19.-30.4.2027** Kauhajoen

kansalaisopiston lasten ja nuorten

taidekoulu sekä käsityö- ja

muotoilukoulu Näpin yhteisnäyttely,

Opintolan sali ja käytävä, Hallintoaukio

## OPISTON HENKILÖSTÖ

### Opistojen rehtori

**Laura Ekberg**

040 184 0113

[laura.ekberg@kauhajoki.fi](mailto:laura.ekberg@kauhajoki.fi)

### Opistos sihteeri

**Kaarina Tuomola**

046 851 1942

[kaarina.tuomola@kauhajoki.fi](mailto:kaarina.tuomola@kauhajoki.fi)

### Taideaineiden opettaja

**Veera Aaltonen**

046 851 3509

[veera.aaltonen@kauhajoki.fi](mailto:veera.aaltonen@kauhajoki.fi)

### Teknisten aineiden opettaja

**Arto Kallionpää**

0400 516 585

[arto.kallionpaa@kauhajoki.fi](mailto:arto.kallionpaa@kauhajoki.fi)

### Kädentaitojen opettaja

**Kirsi Harju**

044 545 5811

[kauhajoki@taitoep.fi](mailto:kauhajoki@taitoep.fi)

### Liikuntakoordinaattori

**Mari Kiukkonen-Gazdali**

040 485 0041

[mari.kiukkonen-gazdali@kauhajoki.fi](mailto:mari.kiukkonen-gazdali@kauhajoki.fi)

### Karijoen kurssit:

**Soile Luoma**

040 750 0699

[luoma.soile@gmail.com](mailto:luoma.soile@gmail.com)

### Isojoen kurssit:

**Tiina Pitkääkoski**

040 750 0984 (vain soitto)

[tiina.pitkakoski@hotmail.com](mailto:tiina.pitkakoski@hotmail.com)

### Teuvan kurssit:

**Satu Hannula**

046 850 7702

[satu.hannula@teuva.fi](mailto:satu.hannula@teuva.fi)

# OPISTON HENKILÖSTÖ



# SISÄLLYS

<b>Rehtorin tervehdys</b>	4	<b>Isojoki</b>	34
<b>Ilmoittautumisehdot ja muut ohjeet</b>	5	Käden taidot eri tekniikoin	34
<b>Maksuetuudet</b>	8	Sukututkimus	35
<b>Peruutusehdot</b>	10	Kielet	35
<b>Opintopisteet</b>	12	Terveys	35
<b>Ars Juvenus</b>	13	Tanssi ja liikunta	36
<b>Kauhajoki</b>	14	Muu koulutus	37
Kauhajoen kasalaisopiston lasten ja nuorten taidekoulu	14	Kuvataide	38
Kuvataiteen ja muotoilu	15	Musiikki	38
Käden taidot eri tekniikoin	16	<b>Teuva</b>	39
Hopeatyöt	18	Esittävä taide ja kirjallisuus	39
Entisöinti ja verhoilu	20	Kuvataide	39
Terveys	20	Sukututkimus	39
Puutyöt	21	Käden taidot eri tekniikoin	40
Muut taito ja taideaineet	21	Tietotekniikka	41
Musiikki	22	Tanssi ja liikunta	42
Muu koulutus	23	Kielet	44
Tanssi ja liikunta	24	Musiikki	44
Jooga, asahi ja meditaatio	25	<b>Jyväskylän yliopisto, Ikääntyvien yliopisto - etäluennot</b>	45
Puutarhatalous	27		
Sukututkimus	27		
Esittävä taide ja kirjallisuus	28		
Kielet	28		
Tietotekniikka	29		
<b>Karjajoki</b>	30		
Käden taidot eri tekniikoin	30		
Tietotekniikka	31		
Kuvataiteet ja muotoilu	32		
Liikunta	33		
Puutarhatalous	33		
Kielet	33		
Terveys	33		

# REHTORIN TERVEHDYS

Parhaat asiat lienevät niitä, joiden arvon ja koon havaitsee vasta taakse vilkaistessaan. Arjen harmien alle piiloutuu helmiä. Kun mökkitielle on kaatunut puu, jonka alta kaikki tavarat ja kaksi lasta on ujutettava puoleen sääreen ulottuvassa hangessa. Kun meillä kaikilla on täitä ja istumme täishampoot päässä kylpyhuoneen lattialla ja otamme pari kivi, sakset, paperi -erää. Kun auton rengas puhkeaa alta helteisenä päivänä keskellä eimitään – ja lapset toteavat tyynesti, että äiti ehkä keksii jotain.

Ja sitten ennalta arvaamatta, jonain tavallisena aamuna kun pesen hampaita, esikoinen kokeilee kenkiäni ja tulee viereen seisomaan. Yhtäkkiä pysähdyn katsomaan ja näen, että lapsi on äitinsä pituinen. Siinä se peilailee, eikä huomaa että äidin sydän loikkasi rinnasta.

*Kukaan ei ottanut kädestä ja sanonut: / Pidä varasi. / Tämä on nyt. / Laakso jonka näet, sen polveilevat vedet / piiloiset metsät ja lauha ilma / niityt ja vihreät lähteet / Tämä laakso on nimeltään Rakkaus. / Kukaan ei sanonut: / Kulje hitaasti. [...] / Viivy / paina mieleen joka lehti. / Kukaan ei sanonut: / Tämä on nyt. / Tämä on paljon. / Tämä on kyllyksi. / Ihan yksin minä juoksin laakson halki / vasta kun katsoin taakseni käsitin: / Sen näköinen se oli. / Se se oli.*  
(Solveig von Schoultz, 1956)

Se se oli. Ne ne oli. Se musta kahvi. Se viisto valo ja harakka huttua keittää -loru. Se, kun lapsi näki kolmen vanhana kaiken auringonvalossa leijuvaan pölyn. Miten kaunist! se sanoi, ja alkoi tanssia hiukkasissa. Tässä se väreilee, tässä on kaikki, jos huomaat katsoa. Tahmaisissa vesilaseissa, uusissa lenkkareissa, Dr. Öetker -pakastepizzassa, jäähallin laidalla, siinä kun koira vie alushousut ja riehuu ne päässään ympäri taloa, ja siinä kun lapset juoksevat ulos kesäsateeseen paljain jaloin ja toinen liukastuu hullunkurisesti märällä nurmikolla ja nauramme kuin viimeistä kertaa.

*Ukkosöinä salama lyö maahan jossakin lähellä, hella hypähtää nurkassa, ilo rinnassa ja leivältä varisevat kuminan siemenet. Jos minä koskaan kuolen, niin rakkauteen: Puiden ja eläinten, pienen pellon, jota maa ei väsy kantamaan ja kypälien jälkiin sen sydämessä.*  
(Sirkka Turkka, 1978)

Tämä nykyinen maailma, jota rytmittää kova tahti ja suurelta tuntuvat asiat, status, ulkonäkö ja raha, saa toisinaan unohtamaan, että oikeasti suuret asiat ovat usein todella pieniä. Niitä varten pitää pysähtyä. Jos se tuntuu yksin vaikealta, tule pysähtymään yhdessä?

Opi yksi tai kaksi sanaa espanjaa. Suunnittele hopeasormus tai uudet kengät. Rauhoita keho ja mieli joogan keinoin. Lähde laulamaan. Tai tule kurssille, jossa pääset kokeilemaan ainakin piirustusta, savitöitä ja akvarellimaalausta<sup>1</sup>. Tavoitteena ei tarvitse olla upeat lopputulokset vaan se, että saisi muovata savea. Pyörittää sivellintä värinapilla. Ehkä tutustua uusiin ihmisiin? Pysähtyä.

<sup>1</sup> Kurssi "Kokeile taiteen perusopetusta aikuisille" lauantaisin syyskuusta 2026 toukokuuhun 2027

# ILMOITTAUTUMISEHDOT JA MUUT OHJEET

**Ma 31.8. klo 18:00 alkaa ilmoittautuminen netissä, osoitteessa:**

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/>

Voit harjoitella Netti-ilmoittautumisen harjoittelukurssilla; numero 1000000  
Netti-ilmoittautumisen harjoittelukurssi.

- Täytä kaikki tarvittavat kohdat ilmoittautumislomakkeeseen.
- Muista lukea ilmoittautumis- ja perumisehdot ja hyväksyä ehdot!
- Tarkista, että **tiedot tulevat oikein**, näin kurssin mahdolliset muutosilmoitukset tulevat perille.
- Ilmoittautumisesta tulee sähköpostiin vahvistus. Vahvistusviestin ”Tarkista ilmoittautumistiedot tästä” -linkin kautta löydät mm. tiedon, mihin mennessä kurssille osallistuminen saa peruttua.
- Kurssipaikan saaminen ei edellytä maksamista ilmoittautumisen yhteydessä.
- **Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta**, ilmoittaudu opiston toimistoon.

**Ti 1.9. klo 9:00 alkaen ilmoittautuminen toimistolla tai puhelimitse:**

- Soita opiston toimistoon; p. 046 851 1942 / Kaarina Tuomola.
- Toimisto avoinna ma-to klo 9-16 ja pe klo 9-15, osoite: Prännärintie 2 C.
- Ilmoittautumista ei voi jättää tekstiviestillä eikä jättämällä viestiä puhelinvastaajaan.

**Ilmoittautuessasi hyväksyt ilmoittautumis- ja perumisehdot.**

Ilmoittaja (alle 18-vuotiailla huoltaja) vastaa ilmoittautumisesta, kurssi- ja materiaalimaksuista sekä perumisehtojen noudattamisesta.

Ilmoittaudu myös jonoon eli varasijalle. Jos opiskelijoita on paljon, voidaan mahdollisesti järjestää myöhemmin uusi kurssi ja tarjota sitä jonossa oleville opiskelijoille.

**Ilmoittautuminen jatkuu koko lukuvuoden ajan, joten kysy vapaita paikkoja.**

**Huom. Opettajat eivät ota ilmoittautumisia vastaan.**

Kaikille kursseille on pakollinen ilmoittautuminen, ellei kurssin tiedoissa toisin mainita.

## Ilmoittautumiseen tarvittavat tiedot:

- Kurssin numero/nimi
- Osallistujan nimi ja henkilötunnus
- Ajantasaiset yhteystiedot (osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite). Tarkista tietojen oikeellisuus!
- Alle 18-vuotiaan ilmoittautumiseen tarvitaan huoltajan matkapuhelin, henkilötunnus ja muut em. tiedot
- Kieli, kansalaisuus, koulutustausta ja työllisyystilanne (Opetushallituksen ja Tilastokeskuksen tilastointia varten)

## KURSSIMAKSU

- Maksu määräytyy pääasiassa kurssin laajuuden mukaan.
- Voit maksaa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Huom. Ohita verkkomaksu, jos käytät jonkin alennuksen ja ota yhteyttä opiston toimistoon p. 046 851 1942 / Kaarina.
- Ohittaessasi verkkomaksun, saat kurssin alettua jokaisesta kurssista laskun postitse tai halutessasi sähköpostiisi. Ilmoita toimistoon, mikäli haluat sähköpostilaskun.
- Kurssimaksu palautetaan vain, jos opintoryhmä ei toteudu.
- Koko lukuvuoden kurssin keväällä aloittava maksaa jäljellä olevan osan kurssimaksusta.

## Liikunta- ja kulttuurietu

Meillä käy maksuvälineenä Smartum, Epassi ja Edenred. **(Huom. Tarkista etukohtaiset ehdot alta.)**

Työnantajan omaehtoiseen liikunta- ja kulttuuritoimintaan myöntämät maksuvälineet ovat henkilökohtaisia.

**Jos et maksa kurssia ilmoittautumisen yhteydessä, ohita verkkomaksu ja ota yhteyttä opiston toimistoon.** Liikunta- ja kulttuurietuja käyttämällä maksu suoritetaan joko SmartumPay, Epassi- tai MyEdenred -sovelluksilla. Kun suoritat maksun, tulee sinun toimittaa maksusta kuitti opiston toimistolle. Voit käydä näyttämässä kuittia toimistolla tai lähettää sovelluksen kuitista kuvan toimiston sähköpostiin [kansalaisopisto@kauhajoki.fi](mailto:kansalaisopisto@kauhajoki.fi)

**Smartum:** Maksu onnistuu verkossa netti-ilmoittautumisen yhteydessä.

**Epassi:** Maksu onnistuu verkossa netti-ilmoittautumisen yhteydessä.

**Edenred:** Huom! Maksu ei onnistu verkossa netti-ilmoittautumisen yhteydessä.

### **Jos liikunta- ja kulttuuriedun saldo ei riitä kurssimaksuun?**

Jos liikunta- ja kulttuurietusovelluksen tilisaldo ei riitä koko kurssimaksun maksamiseen, voit maksaa osan maksusta kulttuuriedulla ja lähetämme laskun loppuosasta. Edellytyksenä on, että toimitat kuitenkin opiston toimistolle tai kuvan kuitista toimiston sähköpostiin [kansalaisopisto@kauhajoki.fi](mailto:kansalaisopisto@kauhajoki.fi)

### **Missään olosuhteissa emme palauta rahaa liikunta- ja kulttuuriedusta.**

*Perumistilanteissa palveluntarjoajat palauttavat rahat omien käytänteidensä mukaan tai kansalaisopisto antaa lahjakortin.*

### **Lahjakortit**

Jos haluat käyttää kurssimaksuun lahjakorttia, ole yhteydessä opiston toimistoon p. 046 851 1942 / Kaarina tai [kansalaisopisto@kauhajoki.fi](mailto:kansalaisopisto@kauhajoki.fi), heti ilmoittautumisen jälkeen.

### **Ystävänkortti-toiminta**

Kauhajoen kansalaisopisto on mukana Ystävänkortti-toiminnassa. Tukihenkilö/avustaja pääsee mukaan kurssille maksutta. Tukihenkilö on osallistumisen mahdollistaja. Myös tukihenkilön/avustajan on ilmoitauduttava kurssille. Ilmoittautuessasi ota yhteyttä opiston toimistoon p. 046 851 1942 / Kaarina.

# MAKSUETUUDET

## KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTOSSA LUKUVUONNA 2026-2027 KÄYTÖSSÄ OLEVAT MAKSUETUUDET

### **Opintosetelialennus eläkeläisille 15 €**

Tätä alennusta voi käyttää yksittäisen kurssin maksamiseen. Tätä alennusta voi käyttää kaikkiin tarjolla oleviin kursseihin. **Opintoseteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuodessa.** Myönnämme opintoseteliavustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä. Oikeutesi opintosetelin käyttöön osoitat näyttämällä eläkeläiskorttisi opiston toimistossa tai lähettämällä kortista kuvan toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen. **Huom. Älä siis maksa laskua verkossa ilmoittautumisen yhteydessä, ennen kuin olet ollut yhteydessä toimistoon alennuksen suhteen!**

### **Työttömien alennus**

Lukuvuonna 2026-2027 työttömällä työnhakijalla (Kauhajoki, Karijoki, Isojoki ja Teuva) on oikeus **yhteen maksuttomaan kurssiin** (max 60 € kurssi / lukuvuosi). Ota yhteyttä toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen ja toimita todistus työttömyydestä saadaksesi hyvityksen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

### **90-vuotta täyttäneet**

90 vuotta täyttäneet tai lukuvuoden aikana täyttävät henkilöt **saavat opiskella ilmaiseksi** Kauhajoen kansalaisopiston kursseilla. Olethan yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

### **Huomioikaa, että näitä etuja ei hyvitetä jälkikäteen!**

Mikäli ette ole olleet yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen näiden maksuetuuksien käyttämisestä, tulee teille normaalihintainen kurssimaksulasku ilman em. maksuetuuksia.

## KURSSIMAKSUN LASKUTUS

- Laskutus aloitetaan pääsääntöisesti noin kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta.
- Jos et maksanut kurssia suoramaksulla ilmoittautumisen yhteydessä, **saat laskun postitse tai halutessasi sähköpostilla. Ilmoita toimistoon, mikäli haluat sähköpostilaskun.**
- **Älä maksa laskua ilman oikeaa viitenumeroa! Lähetetyllä laskulla on aina viitenumero, pelkkä viesti maksussa ei riitä.**
- **Huom! Kurssilaskun maksamisen laiminlyöminen aiheuttaa opiskeluoikeuden menetyksen.** Kansalaisopistolla on oikeus perua ko. opiskelijan aiemmin tehdyt ilmoittautumiset tuleville kursseille, mikäli lasku/laskuja on maksamatta. Maksamattomasta kurssimaksusta lähetetään maksumuistutus, joka sisältää muistutusmaksun 5 euroa. Mikäli maksumuistutuksesta ei saada maksusuoritusta, lasku siirtyy perintään.

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1998/19980632>

*Verkkokaupan Omat ilmoittautumiseni -välilehden kautta pääset myös tarkastelemaan kursseja, joille olet ilmoittautunut sekä maksamaan niiden kurssimaksuja ennen automaattisesti määräytyvän maksulinkin eräpäivän umpeutumista (14 vrk kurssille ilmoittautumisesta). Jos "Siirry maksamaan" -painiketta ei avoimien laskujen tiedoissa näy, automaattinen eräpäivä on umpeutunut ja saat laskun myöhemmin postitse.*

### Muut tiedot

- Opiskelijan on itse huolehdittava vakuutusturvasta opiskeluaikana.
- Opiskelijat hankkivat pääsääntöisesti itse opintomateriaalin ja -välineet.
- Opintotodistuksen voi pyytää toimistosta.
- Opintoryhmän minimikoko on pääsääntöisesti 7.
- Kauhajoen kansalaisopisto pidättää oikeuden mahdollisiin muutoksiin opinto-ohjelmassa ja kurssimaksuissa.

Kansalaisopistolla opiskellen tehtävät kädentaitojen ja kuvataiteen työt ja teokset on tarkoitettu ensisijaisesti opiskelijan omaan käyttöön. Selkeästi myyntiin tähtäävä työskentely ja suurten sarjatöiden valmistus ei ole sallittua.

# PERUUTUSEHDOT

## PERUMINEN, KESKEYTTÄMINEN JA OPISKELUOIKEUDEN MENETTÄMINEN

**Kurssin voi perua maksutta kolme (3) päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Tämän jälkeen opiskelija maksaa kurssimaksun kokonaan, myös silloin kun hän jättää tulematta kurssille tai keskeyttää sen.**

Mikäli keskeytät kurssin kesken kauden, ilmoita siitä toimistoon.

**Asiakaspalvelussa peruminen:** opiston toimistolla tai soittaen p. 046 851 1942 / Kaarina Tuomola.

Ilmoitusta peruutuksesta tai keskeyttämisestä ei voi tehdä tekstiviestitse eikä jättämällä viestiä puhelinvastaajaan.

**Sähköpostitse peruminen:** [kansalaisopisto@kauhajoki.fi](mailto:kansalaisopisto@kauhajoki.fi)

Sähköpostiviestissä on mainittava opiskelijan nimi, puhelinnumero sekä peruttavan kurssin numero ja nimi. Perumisen ajankohdaksi katsotaan aika, jolloin viesti on saapunut opiston sähköpostiin.

**Verkossa peruminen:** <https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/> - > Omat ilmoittautumiseni -välilehdellä voit perua ainoastaan verkossa tehdyn ilmoittautumisen. Perumiseen tarvitaan ilmoittautumistunnus ja kurssin numero tai puhelinnumero tai sähköpostiosoite.

**Yli kymmenen kokoontumiskerran** kursseilla voi peruuttaa tai vaihtaa kurssin vielä **kurssin ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen** ottamalla yhteyttä opiston toimistoon **ennen toista kurssin kokoontumista**. Lyhytkurssin peruminen on tehtävä viimeistään kolme (3) päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua.

Maksuton peruminen on mahdollista, mikäli kurssipaikka tai ajankohta muuttuvat oleellisesti. Mahdollinen opettajan vaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta maksuttomaan perumiseen.

**Perumista ei voi tehdä opettajalle.**

Kurssi peruuntuu, mikäli opiskelijoiden minimimäärä ei täyty. Kurssin peruuntumisesta tiedotetaan ilmoittautuneille tekstiviestillä. Maksetut kurssimaksut palautetaan.

Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista peruuntumisista. Opetuskerran muutoksesta/peruuntumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä.

**Laskun maksamatta jättäminen tai se, ettei ole osallistunut kurssille ei ole peruminen, eikä oikeuta laskun mitätöintiin. Huom! Maksun laiminlyöminen aiheuttaa opiskeluoikeuden menetyksen ja lasku on ulosottokelpoinen ([Laki vapaasta sivistystyöstä 1998/632; 24§](#)).**

**Terveydellisistä syistä kurssipaikan peruminen:**

Edellyttää lääkärin- tai terveydenhoitajan todistuksen toimittamista.

Koko lukukauden kurssista veloitetaan perumiseen mennessä pidetyt kerrat. Jos kurssin tuntimäärästä 50 % on pidetty, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.

# OPINTOPISTEET

## KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTON KURSSEISTA VOI SAADA OPINTOPISTEITÄ

- Voit saada joistakin kursseista suoritusmerkinnän, joka kertoo osaamisestasi esimerkiksi toiselle oppilaitokselle tai työnantajallesi. Nämä kurssit on merkitty noppamerkillä.
- Päätät itse, haluatko suoritusmerkinnän. Voit osallistua kurssille ilman osaamisesi arviointia kuten ennenkin.
- Opintopisteiden määrään vaikuttaa sekä kurssin tuntimäärä että itsenäiseen työskentelyyn käytetty aika. Yksi opintopiste vastaa noin 27 tunnin työmäärää.
- Osaaminen arvioidaan asteikolla hyväksytyt / hylätty. Hyväksytyt-merkintä tarkoittaa, että olet saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Hyväksytyt suoritukset näkyvät kansallisessa Opintopolku-palvelussa. Merkinnät Omaan Opintopolkuun tehdään vasta, kun kurssi on päättynyt ja olet halutessasi antanut kirjallisen suostumuksen tähän. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma Opintopolku -palveluun. Suoritukset voi halutessaan myöhemmin poistaa Oma Opintopolku -palvelusta. Palveluun voit kirjautua vahvalla tunnistautumisella. Voit katsella omia suorituksiasi ja jakaa haluamasi suoritukset esimerkiksi toiselle oppilaitokselle tai työnantajalle.
- Opintopistekurssi maksaa tavallisen kurssimaksun verran eli opintopisteiden suorittamisesta ei veloiteta lisämaksua.
- Jos haluat hyödyntää kansalaisopisto-opintojasi toisessa oppilaitoksessa, sinun tulee sopia asiasta kyseisen oppilaitoksen kanssa.
- Kurssin opettaja kertoo suoritusmahdollisuudesta opintojen alussa.

### Miten opintopisteitä voi hyödyntää?

Opintopisteitä voi hyödyntää osaamisen osoittamiseksi vaikkapa työnhaussa, kuten työhakemuksissa ja ansioluetteloissa. Vastaanottavan oppilaitoksen hyväksynnällä opintopisteitä voi hyväksilukea myös toisen oppilaitoksen opinnoissa, esim. vapaavalintaisissa opinnoissa. Suorituksen vastaanottava oppilaitos päättää korvaavuuksista. Osaamisperusteisten kurssien järjestäminen on siis vapaaehtoista sekä opiskelijalle, opettajalle että kansalaisopistolle. Tämä on upea mahdollisuus kansalaisopistotoiminnan kehittämiseksi sekä yhteistyön lisäämiselle eri oppilaitosten kesken.

Opintopistekurssin tunnustat tästä merkistä!



# ARS JUVENUS

## AVOIN KUTSU NUORILLE TAITEILIJOILLE!

Ars Juvenus on Kauhajoen kansalaisopiston taideaineiden opettajan Veera Aaltosen ideoima avoimen kutsun taidenäyttely lapsille ja nuorille.

Taidenäyttelyssä on kolme sarjaa: Ars Juvenus, joka on suunnattu 13-19-vuotiaille, Ars Juvenus Junior, joka on suunnattu 7-12-vuotiaille sekä Ars Juvenus Junior Plus, joka on suunnattu 0-6-vuotiaille. Taidenäyttelyyn voi osallistua kuka vain alle 20-vuotias lapsi ja nuori, kuntarajoja ei ole!

Tämän vuoden teemana on "Maailman ympäri". Tulkinta sekä tekniikka ovat vapaavalintaisia, mutta suosittelen tekemään teokset aina itselle mieluisalla tavalla. Huom! Mikäli haluat tehdä videon, ilmoita siitä Veeralle etukäteen, jotta saadaan sekin esille. Voit tuoda taidenäyttelyyn 1-3 teosta, jotka soveltuvat teemaan. Teokset eivät saa olla vuotta vanhempia, aikaisintaan vuoden 2026 alusta.

Valmiit teokset tuodaan Kulttuuritalolle **perjantaina 12.3.2027 kello 12-18** välillä. Mikäli tuonti ei onnistu ilmoitettuna päivänä, voidaan sopia siitä erikseen. Teosten yhteydessä tuodaan täytetty ilmoittautumislomake, jonka voi tulostaa itse nettisivuiltamme <https://kauhajoki.fi/hyvinvointi-ja-vapaa-aika/kansalaisopisto/ars-juvenus-taidenayttely/> tai hakea sen etukäteen Opintolasta (Kauhajoen Kaupungintalon vieressä).

Taidenäyttelyn avajaiset ovat Kauhajoen Kulttuuritalon galleriassa (Eduskunnankatu 5) **lauantaina 13.3.2027 kello 12 alkaen**. Näyttely on avoinna lauantaisin ja sunnuntaisin kello 12:00-15:00.

Kansalaisopiston oma raati valitsee jokaisesta sarjasta yhden vaikuttavimman teoksen ja palkitsevat tekijät stipendillä. Stipendit jaetaan taidenäyttelyn **pääöstilaisuudessa**, joka pidetään **lauantaina 27.3.2027 kello 14**. Tilaisuuden päätteeksi jokainen tekijä vie omat teoksensa kotiin.

Kahden ensimmäisen Ars Juvenus -taidenäyttelyn teoksia voit käydä kurkkaamassa nettisivuiltamme (Google Drive - kansio).

Jos on jotain kysyttävää, ota yhteyttä! Luomisen iloa kaikille!



Taideaineiden opettaja Veera Aaltonen

# KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTON LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU



## 1103110 Taidekoulun varhaisiän opinnot

Ke 17:00-18:00

2.9.-2.12.2026, 13.1.-14.4.2027

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
70,00 €

*Veera Aaltonen*

Taidekoulun varhaisiän opinnot on tarkoitettu alle kouluikäisille 5-7-vuotiaille lapsille ja kestävät 1-2 vuotta yhteensä 35-70 tuntia. Opinnoissa tutustutaan kuvataiteisiin leikinomaisesti. Keskeisenä tavoitteena on havaintokyvyn harjaannuttaminen kokeilemalla ja tekemällä sekä motoristen taitojen kehittäminen.

## 1103111 Kuvataiteen perusopinnot 1

Ke 15:30-16:45

19.8.-9.12.2026, 13.1.-5.5.2027

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
99,00 €

*Veera Aaltonen*

Taiteen perusopetusta monipuolisesti vaihtelevin tekniikoin. Opetellaan taiteen tekemiseen tarvittavat perustaidot aina piirtämisestä maalaamiseen ja saven työstämiseen. Ryhmään voidaan ottaa 2018-2019 syntyneitä eli 7-8-vuotiaita oppilaita.

## 1103112 Kuvataiteen perusopinnot 2

Ti 17:45-19:15

18.8.-17.11.2026, 12.1.-13.4.2027

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
99,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla jatketaan taiteen perustekniikoiden harjoittelua ja syvennetään kuvantekemisen taitoja. Ryhmään voidaan ottaa 2017-2018 syntyneitä eli 8-9-vuotiaita oppilaita.

## 1103113 Kuvataiteen perusopinnot 3

Ma 17:45-19:15

17.8.-16.11.2026, 11.1.-19.4.2027

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
99,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla on pääpaino arkkitehtuurissa ja ympäristössä. Eli rakennellaan enemmän ja tehdään useampia maisemakuvia. Ryhmään voidaan ottaa 2016-2017 syntyneitä eli 9-10-vuotiaita oppilaita.

## 1103114 Kuvataiteen perusopinnot 4

Ti 15:30-17:30

18.8.-24.11.2026, 12.1.-20.4.2027

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
113,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla perehdytään taidehistoriaan eri tekniikoiden kanssa. Ryhmään voidaan ottaa 2015-2016 syntyneitä eli 10-11-vuotiaita oppilaita.

## 1103115 Kuvataiteen perusopinnot 5

Ma 15:30-17:30

17.8.-23.11.2026, 11.1.-26.4.2027

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
113,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla syvennetään jo opittuja taitoja ja annetaan oman tyylin ja tavan tehdä näkyä. Ryhmään voidaan ottaa 2014-2015 syntyneitä eli 11-12-vuotiaita oppilaita.

## 1103116 Teemaopinnot: Taide ottaa kantaa (2 op)

To 17:15-19:45

20.8.-10.12.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
77,00 €

*Veera Aaltonen*

Teemaopintojen kokonaisuus, jonka aikana käsitellään jotain ajankohtaista teemaa, uutista tai yhteiskunnallista ongelmaa monipuolisesti. Teemana voi olla esimerkiksi lapsen asema, ilmastonmuutos tai eläinten oikeudet. Opinnoissa harjaannutetaan taiteella vaikuttamisen keinoja ja tapoja sekä opitaan tuomaan esiin omia mielipiteitä ja arvoja.



## 1103117 Teemaopinnot: Digitaide (2 op)

To 17:15-19:45

14.1.-13.5.2027

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
77,00 €

*Veera Aaltonen*

Teemaopintojen kokonaisuus, jonka aikana kurssilla otetaan kaikki irti digin mahdollisuuksista taiteen tekemisessä. Kurssi sisältää esim. valokuvausta, editointia, animaatioita, videota ja digitaalista maalausta. Teemaopinnot on suunnattu yli 12-vuotiaille.



## 1103124 Piirustus, syksy (1 op)

La, su 10:00-14:00

19.-20.9. ja 3.-4.10.2026

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2 C

35,00 €

*Veera Aaltonen*

Kahden viikonlopun aikana harjoitellaan piirtämisen tekniikkaa ja perusteita sekä tutustutaan erilaisiin piirustusvälineisiin.

Opetus sopii niin vasta-alkajille, kuin pidemmälle ehtineillekin. Otetaan huomioon kurssilaisten toiveet sekä kiinnostuksen kohteet.



## 1103103 Ikonimaalauksen sunnuntairyhmä

Su 9:00-13:45

Kevään kokoontumiskerrat: 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 21.3., 11.4.2027

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

52,00 €

*Satu Ojala*

Kurssilla opit ikonimaalauksen temperatekniikalla, sommittelua, siveltimen käyttöä sekä värioppia. Kultauksen eri tekniikat Bonus sekä mixtion. Kurssi on alkeis- ja jatkokaton.

Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Olet tervetullut rentoon ihanaan ryhmäämme.

## 1103126 Kokeile taiteen perusopetusta aikuisille (2 op)

La 10:00-14:00 (16:00)

Syksyn kokoontumiskerrat: 26.9., 24.10., 14.11., 28.11.2026

Kevään kokoontumiskerrat: 23.1., 20.2., 20.3., 24.4., 8.5.2027

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2 C

66,00 €

*Veera Aaltonen*

Tämä on tutustumiskurssi aikuisten taiteen perusopetukseen. Kurssin sisältö pohjautuu Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman perusteisiin. Kurssin pituudesta johtuen emme pääse yhtä syvällisesti perehtymään perusopetuksen sisältöihin, vaan hieman tutustumme, millaista taiteen perusopetus on. Sinun ei tarvitse osata etukäteen mitään, innostus taidetta kohtaan riittää! Katso laajempi kurssikuvaus netistä.



## 1103123 Keramiikka

Ti 18:00-20:15

29.9.-1.12.2026, 12.1.-30.3.2027

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2 C

64,00 €

*Kristiina Kanerva*

Savi muotoutuu moninaisiksi käyttö- ja koriste-esineiksi. Opitaan työstämään savea levy-, makkara- ja nipistelytekniikoin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että aiemmin keramiikkaa tehneille. Savi ostetaan opettajalta. Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu.

## 1103121 Opi maalaamaan akryyiliväreillä (1,5 op) kevät

To 17:30-19:45

14.1.-1.4.2027

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2 C

47,00 €

*Kari Majamäki*

Tällä kurssilla maalataan akryyiliväreillä! Opit käyttämään värejä. Aiempaa maalauskokemusta ei tarvita. Kurssi soveltuu myös jo maalausta harrastaneille. Sinulla on mahdollisuus saada kurssista opintopisteitä.

KEVÄT



## 1103125 Piirustus, kevät (1 op)

La, su 10:00-14:00

13.-14.2. ja 13.-14.3.2027

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

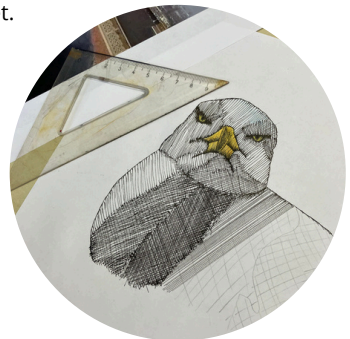
Prännärintie 2 C

35,00 €

*Veera Aaltonen*

Kahden viikonlopun aikana harjoitellaan piirtämisen tekniikkaa ja perusteita sekä tutustutaan erilaisiin piirustusvälineisiin. Opetus sopii niin vasta-alkajille, kuin pidemmälle ehtineillekin. Otetaan huomioon kurssilaisten toiveet sekä kiinnostuksen kohteet.

KEVÄT



# KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN



## 1113101 Ommellaan viikonloppuisin, syksy

Pe 17:00-21:00

La 10:00-15:45

Kokoontumiskerrat: 9.-10.10., 6.-7.11.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

35,00 €

*Jari Viitasalo*

Ompelun perustaidot omaaville tarkoitettu kurssi, jolla ommellaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä sisustustuotteita.

## 1112101 Kudonta Opintola

Ma 18:15-20:30

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Opintolan alakerran kudontatila A 2,

Hallintoaukio

58,00 €

*Kirsi Harju*

Kutomossa on kangaspuut valmiina uusia loimia varten. Yhdessä opitaan ja kerrataan kankaankudonnan perustaitoja käytännön työskentelyssä. Tutustutaan sidosoppiin, suunnitellaan ja ideoidaan kudottavia tuotteita ryhmän toiveet huomioiden. Opintolan kutomosta löytyy myös kangaspuut leveiden mattojen kudontaan.

## 1111101 Kahvipusseista punoen

To 17:00-20:00

Syksyn kokoontumiskerrat: 17.9., 1.10., 22.10., 5.11., 19.11.2026

Kevään kokoontumiskerrat: 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3.2027

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

52,00 €

*Sari Haapala*

Punotaan helpolla hakaketjutekniikalla tukevia ja näyttäviä kasseja ja koreja. Opit käsittelemään kahvipusseja, sillä pussit siistitään ja leikataan punonnan materiaaliksi kurssilla. Hakaketjutekniikka ei vaadi koneompelua. Tutustutaan myös vinopunontatekniikkaan ja tuulimyllypunontaan.



## 1113102 Neulotaan yhdessä

Ti 18:00-20:15

22.9.-1.12.2026, 12.1.-23.3.2027

Joka 2. viikko

Aron koulu, Aronkuja 18

50,00 €

*Katri Rinta-Halkola*

Kiinnostaako palmikko, pitsi tai briossi? Löytyykö sinulta malli, jonka haluaisit neuloa, mutta kaipaisit siihen ohjausta. Neulotaan yhdessä paitoja, peittoja tai vaikkapa villasukkia. Kurssilla voit kokeilla uusia tekniikoita, harjoitella neuleiden perusteita tai tutustua neuleiden maailmaan syvemmin. Kurssi soveltuu kaikille taitotasosta riippumatta.

## 1113103 Nypläys

Ke syksy 18:00-19:30

Ke kevät 18:00-20:30

23.9.-18.11.2026, 27.1.-7.4.2027

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

47,00 €

*Kirsi Kiviniemi*

Nypläys on vanha ja arvostettu sekä yllättävän helppo ja mielenkiintoinen käsityötekniikka, joka tempaa mukaansa ja saa mielen rentoutumaan. Tule tutustumaan nypläykseen tai kehittämään aikaisempaa nypläystaitoasi. Kurssi soveltuu kaikenlaisille nyplääjille ja asiasta kiinnostuneille. Kurssilla saat paljon uusia ideoita ja malleja sekä vinkkejä nypläykseen liittyen. Nypläämällä voit valmistaa oman taitotasosi mukaan esim. erilaisia pitsejä, liinoja, asusteita, koruja ja koriste-esineitä itsellesi tai lahjaksi.

## 1111102 Tuftaus

La 10:00-15:00

26.9. ja 3.10.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

25,00 €

*Kirsi Harju*

Tuftaus on helppo tapa valmistaa lenkinukkaista tai aivan sileää pintaa pohjakankaalle. Tekniikkaa voisi kuvailla langoilla maalaamiseksi. Tekeminen on helppoa ja tekniikka sopii niin vasta-alkajille kuin myös edistyneemmällekkin tekijälle. Käsityömaailmaa valloittanut punch needle eli tuftaus-neulatekniikka soveltuu mm. sisustustaulujen valmistukseen sekä tyynyihin.

# KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

## 1112102 Kudonta ja käsityöt Nummikoski

Ma 12:00-15:15

Syksyn kokoontumiskerrat: 28.9., 19.10., 9.11., 30.11.2026

Kevään kokoontumiskerrat: 18.1., 8.2., 8.3., 5.4.2027

Nummikosken koulu, Säkkiharjuntie 52  
47,00 €

*Kirsi Harju*

Tule kutomaan ja tekemään käsitöitä yhdessä. Luodaan loimia ja tutustutaan kankaankudonnan saloihin toiveittesi mukaan ja tehdään käsitöitä myös ilman kangaspuita. Kokoonnutaan käsityön äärelle ja opitaan sekä uusia että vanhoja käsityötekniikoita yhdessä suunnitellen.

## 1113121 Nellinoora Shoes Kenkäkurssi, syksy

Ma-ti 16:30-20:45

28.-29.9. ja 5.-6.10.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
125,00 €

*Piia Valli*

Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri materiaaleista.

Ota mukaan sakset, kyniä, viivoitin ja kangasta, joista haluat kengät valmistaa. Voit ottaa mukaan myös oman ompelukoneen. Kovin ohutta kangasta ei kannata valita. Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut, saat infokirjeen ennen kurssia opettajalta. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville.

Materiaalimaksu 45 - 55 € maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä.

Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioikaa, että kurssilla käytössä voimakasta kontaktiilimaa. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 1113106 Tilkkutyönä pussukoita

La 10:00-16:00

6.2. ja 13.2.2027

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
25,00 €

*Kirsi Harju*

Tutustutaan tilkkutyön perusteisiin helppoja tilkkutyötekniikoita mukailen. Ommellaan, sommitellaan, muokataan ja yhdistellään pala palalta kankaita uuteen muotoon.

Valmistetusta tilkkukankaasta ommellaan pussukoita käyttäen mm. jousellisia kehyksiä. Kankaan palaset, mallit ja uusiokäyttö tuovat inspiraatiota tilkkuihuun.

## 1111104 Jouluinen huuvutus

La 10:00-16:00

28.11.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
20,00 €

*Kirsi Harju*

Huuvutusvilla on monipuolinen materiaali ja värytykseltään se luo töihin nostalgisen tunnelman. Kurssilla käytetään molempia huovutustekniikoita, sekä neulahuovutusta että märkähuovutusta. Tasotyöskentelynä tai kaava avulla huovuttaen voit toteuttaa mm. pieniä jouluisia seinätekstiilejä, valokuuksia sekä piparin muotoisia pannunalustoja. Voit valita mieleisesi tavan toteuttaa huovutusta.

## 1113104 Ommellaan viikonloppuisin, kevät

Pe 17:00-21:00

**KEVÄT**

La 10:00-15:45

22.-23.1., 19.-20.2., 16.-17.4., 14.-15.5.2027

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
54,00 €

*Jari Viitasalo*

Ompelun perustaidot omaaville tarkoitettu kurssi, jolla ommellaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä sisustustuotteita.

## 1111103 Kukkavalvo

La 10:00-15:00

14.11.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
18,00 €

*Kirsi Harju*

Sisustuksen trendeihin kuuluu tällä hetkellä upeat kreppipaperista valmistetut kukkasheet. Kreppipaperi on materiaaliltaan helposti taivuteltavaa ja paperin pinta luo kukkaan eloisaa vaikutelmaa. Seinälle toteutettava kukkanen on upean kerroksellinen ja toimii sisustuselementtinä valosarjoineen ympäri vuoden.



Kukkavalvo, Kuva: Taito Etelä-Pohjanmaa ry

# KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN



## 1113105 Ompelukurssi romaninaisen hame

Ma-ti 17:00-20:15

8.2.-23.3.2027

KEVÄT

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

54,00 €

*Rauha Mäntyniemi*

Ompelukurssilla opitaan valmistamaan romaninaisen hame. Hame sisältää henkilökohtaisen kaavoituksen sekä ompelun. Toivottavaa on, että kurssilainen hallitsee ompelukoneen ja saumurin käytön sekä ompelun perustaidot. Ota oma ompelukone mukaasi.

## 1113107 Korjausompelu

KEVÄT

La 10:00-15:45

20.3.2027

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
20,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla toteutetaan pieniä korjauksia vaatteisiin käsityömäisesti käsin tai koneompelua hyödyntäen. Pidennetään vaatteiden ikää vaihtaen vetoketjuja, lyhentämällä lahkeita tai helmoja, paikkaamalla tai muokkaamalla vaatetta käyttökelpoisemmaksi.

## 1111105 Keväinen makramee

La 10:00-16:00

10.4.2027

KEVÄT

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
20,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssilla tutustutaan erilaisiin makrameen perussolmuihin ja solmuyhdistelmiin sekä materiaaleihin. Solmeillaan makrameeta omien suunnitelmien mukaan. Voit toteuttaa sisustukseen tai puutarhaan pikkuhyllyjä, yrtyihyllyjä tai seinäamppeleita. Makrameessa on paljon malleja ja monipuolisuudellaan taipuu hyvin monenlaisiin käsitöihin.



# HOPEATYÖT

## 1108101 Tiistain hopeatyö, kivenhionta, kehykset ja istutus

Ti 15:30-17:45

15.9.-24.11.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
40,00 €

*Arto Kallionpää*

Tiistain hopeatyökurssillamme pääset sukeltamaan korukivien hionnan kiehtovaan maailmaan. Opit korukivien hionnan perustekniikoita ja pääset suunnittelemaan sekä valmistamaan uniikkeja koruja kuten ketjuja, sormuksia ja riipuksia. Kurssilla tutustumme myös pienesineiden valmistamiseen ja opimme kiinnittämään hiotut kivet erilaisiin kehyksiin istuttamalla. Riippumatta aiemmasta kokemuksestasi, aloitamme perusteista varmistaen, että jokainen osallistuja saa vahvan pohjan tälle kiehtovalle käsityötaidolle. Kurssimme on täydellinen tilaisuus kehittää luovuuttasi ja oppia uusia taitoja innostavassa ympäristössä.

## 1108103 Torstain hopeatyöt

To 15:30-17:45

17.9.-26.11.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
40,00 €

*Arto Kallionpää*

Opitaan hopeatyöstön perustekniikoita ja valmistetaan erilaisia ketjuja ja sormuksia. Koruissa voidaan käyttää koru- ja kierrätyshopeaa. Idea korujen kohteiksi voi löytyä muista harrasteista mm. kutojen, kirjojen lukijoiden sormus. Sormustimia ompeluun, lusikoita ja teesihtejä kotitalouteen. Väriä koruhartseilla hopean pintaan. Aloitamme perusteista.

**Ilmoittautuminen kursseille  
alkaa ma 31.8. klo 18:00  
osoitteessa  
[uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki](http://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki)**

# HOPEATYÖT

## 1108104 Perjantain hopeatyöt

Pe 16:00-18:15

18.9.-27.11.2026, 15.1.-9.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
61,00 €

*Arto Kallionpää*

Tutustu hopean kiehtovaan maailmaan Perjantain hopeatyöt -kurssilla, jossa luodaan omaleimaisia koruja korkealaatuisesta materiaalista. Kurssilla opit muotoilemaan hopeaa vasaroinnin avulla, supistamalla ja venyttämällä, käyttäen erilaisia työalustoja. Perekhtyään hopean ainutlaatuisiin ominaisuuksiin ja opitaan eri työtekniikoita, jotka auttavat sinua hallitsemaan materiaalin luovasti. Kurssilla valmistetaan levytinä upeita sormuksia, ajattomia ketjuja, elegantteja aterimia ja muita pieniä esineitä. Tämä inspiroiva kurssi sopii täydellisesti kaikille, jotka haluavat kehittää käsityötaitojaan ja luoda ainutlaatuisia koruja.

## 1108105 Hopeatyön valoisa kahden viikonlopun kurssi (1,5 op)

La 9:00-16:15

Su 10:00-15:15

10.-11.10. ja 24.-25.10.2026

Hopeapaju, Uunontie 15, Päntäne  
47,00 €

*Arto Kallionpää*

Valoa syksyyn. Tervetuloa oppimaan hopeatyöstön perustekniikoita. Valmistetaan erilaisia ketjuja, rannekoruja ja sormuksia. Aloitamme perusteista. Opiskellaan eri työtekniikoita käytännön työottein ja saadaan tuntumaa korujen valmistuksesta. Opettajalla korumalleja ideoinnin tueksi. Työtila on avara ja toiminnallinen, kaarevat työpistepöydät antavat verstastilan tunnetta. Toiminta on yhdessä oppimista, joka ottaa huomioon uudet käsillä tekemisen taidoista kiinnostuneet. Kurssilla käytetään puolivalmisteina hopealankaa ja levyä.



## 1108107 Tiistain hopeatyöt, muotoilutekniikoita ja kivenistutus

Ti 15:30-17:45

12.1.-6.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
50,00 €

*Arto Kallionpää*

Tutustutaan hopean käsittelyn taitoihin ja valmistetaan koruja, aterimia ja pikareita. Materiaaleina käytetään koruhopeaa 925 sekä työhopeaa 830 puolivalmisteina lankana ja levynä. Työn kohteiden mukaan tehdään työsuunnitelmia toteutuksen vaiheista ja määritellään työtekniikat. Muotoilun välineet tulevat tutuksi levyä ja lankaa työstettäessä. Hopeaa täydennetään korukivin ja kiinnitetään kivet eri istutustekniikoin.

KEVÄT

## 1108108 Torstain korukurssi ja hopeavalu

To 15:30-17:45

14.1.-8.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
50,00 €

*Arto Kallionpää*

Kurssi tukeutuu perustekniikoiden hallintaan ja huolelliseen käsillä tekemisen taitoon. Suunnitellaan yksinkertaisia, omaleimaisia koruja. Hopeavalun perustekniikkaa tutuksi hiekkavaluna ja seepiankuorta hyväksi käyttäen.

KEVÄT

## 1108109 Hopeatyön aurinkoinen kahden viikonlopun kurssi (1,5op)

La 9:00-16:15

Su 10:00-15:15

1.-2.5. ja 15.-16.5.2027

Hopeapaju, Uunontie 15, Päntäne  
47,00 €

*Arto Kallionpää*

Kurssi tarjoaa sinulle oppimisen elämyksiä hopeatöiden äärellä, maaseudun rauhassa. Opiskelet materiaalintuntemusta ja perustekniikoita käytännönläheisesti valmistamaan hopealevystä ja -langasta joko sormuksen tai rannekorun. Kurssipaikassa on sinua varten käsityövälineet ja koneet. Materiaalimaksu määräytyy toteutettavan työsi mukaan (Sormus 10-20 €, rannekoru 20-60€). Kurssiin sisältyy itsenäistä työskentelyä 10,5 h, esim. työkirjan tekeminen. Kurssilaisilla mahdollisuus saada opintopisteitä.

KEVÄT



# ENTISÖINTI JA VERHOILU



## 1110106 Verhoilukurssi maanantai

Ma 18:15-20:30

14.9-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Entinen Tiklaksen halli, Mikontie 9

58,00 €

*Hannu Isomäki*

Lähde mukaan verhoilun harrastemaailmaan! Älä hylkää vanhoja kalusteita! Verhoilemalla kauniilla kuoseilla tuote saa uuden elämän ja sen käyttöikä pitenee. Voit verhoilla pieniä kalusteita esim. tuoleja ja raheja. Myös mopon, moottoripyörän ja auton istuimet voi verhoilla. Käytetään käsi- ja paineilmanaulaimia. Työt voi säilyttää kurssipaikalla. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 1110104 Verhoilukurssi torstai

To 18:15-20:30

17.9-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Entinen Tiklaksen halli, Mikontie 9

58,00 €

*Hannu Isomäki*

Lähde mukaan verhoilun harrastemaailmaan! Älä hylkää vanhoja kalusteita! Verhoilemalla kauniilla kuoseilla tuote saa uuden elämän ja sen käyttöikä pitenee. Voit verhoilla pieniä kalusteita esim. tuoleja ja raheja. Myös mopon, moottoripyörän ja auton istuimet voi verhoilla. Käytetään käsi- ja paineilma naulaimia. Työt voi säilyttää kurssipaikalla. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.



## 1110103 Entisöintiryhmä, keskiviikko, iltapäivä

Ke 15:30-18:00

16.9-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
61,00 €

*Arto Kallionpää*

Puuseppien ja maalarien käsityöoppeja kunnioittaen laaditaan suunnitelma töiden kuntoon saattamiseksi. Vanhanajan käsityövälineet, perinteisten maalien valmistus ja maalaustavat tulevat tutuiksi. Ensimmäisillä kerroilla tarkastelemme mitä työvälineitä tarvitset työn etenemisessä. Isojen kunnostuskohteiden yhteydessä ota yhteyttä opettajaan ennen ilmoittautumista. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 1110102 Entisöintiryhmä keskiviikko, päivä

Ke 13:00-15:15

16.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
61,00 €

*Arto Kallionpää*

Vanhat kalusteet käyttökuuntoon huomioiden esineen ikä, historia ja alkuperäisilmeen säilyttäminen. Työvaiheiden edetessä eri maalaustekniikoita harjoitellaan käytännön harjoittein. Opitaan tunnistamaan puunsuojauksissa käytettävien väritteiden ja aineiden ominaisuuksia sekä sekoitellaan maavärijauheita. Ensimmäisillä kerroilla tarkastelemme, mitä välineitä tarvitaan työn etenemisessä. Isojen kunnostuskohteiden yhteydessä soittelu opettajalle ennen ilmoittautumista. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

# TERVEYS

## 8303101 Ensiapu 1, Kauhajoki

Ti 17:30-20:45

8.9.-29.9.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

51,00 €

*Marita Tulensalo*

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin.

## 8303100 Hätäensiapu, Kauhajoki

To 17:30-20:45

10.9.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

20,00 €

*Marita Tulensalo*

Saat perustiedot ja -taidot henkeä pelastavan ensiavun antamiseen. Kurssilla voit päivittää voimassa olevan EA 1 ja EA 2 kortin.

# PUUTYÖT

## 1110105 Nummikosken entisöinti ja puutyöt

To 18:30-20:45

17.9.-19.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Nummikosken koulu, Säkkihajuntie 52

67,00 €

*Arto Kallionpää*

Käsityötaitoja vanhojen esineiden kunnostukseen. Esineen historia antaa suunnan korjaustoimenpiteille. Vanhoille kalusteille laaditaan työsuunnitelma, jonka jälkeen paneudutaan puupintojen ja liitosrakenteiden kestävyYTEEN, maalarin työvälineisiin ja työtekniikoihin. Esineen alkuperäisilmeen löytämiseksi tyyli, värit ja maalaustapa ovat tärkeitä suunnitelmaa laadittaessa. Oppia myös puuntyöstöön, materiaaleihin ja työvälineistön kunnossapitoon.

## 1109102 Puutyöt iltapäivä Kulttuuritalo

Ma 18:00-21:00

21.9.-16.11.2026, 18.1.-22.3.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

61,00 €

*Timo Rahikka*

Kurssi on tarkoitettu puutöistä kiinnostuneille. Opiskellaan koneiden ja laitteiden käyttöä työvaiheiden edetessä. Tarkoitettu kaiken ikäisille ja taidot karttavat tehdessä. Omat materiaalit.

# MUUT TAITO JA TAIDEAINEET

## 1114101 Kehitysvammaisten kulttuuri- ja liikuntaryhmä Kekuli A

Ti 16:30-18:00

8.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Kauhajoen koulukeskus, Oppitien puoleinen sisäänkäynti, ovi N2

62,00 €

*Jaana Lehtimäki*

Kekuli-ryhmän toiminta suunnitellaan osallistujat huomioiden: askartelua, musiikkia, liikuntaa, pelailua erityistä tukea tarvitseville osallistujille. Avustajat ovat ryhmään tervetulleita. Tukiviittomat käytössä.

## 1109103 Puutyöt Yhteiskoulu

Ke 17:30-19:45

23.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Kauhajoen Yhteiskoulun tekniset tilat,

D-osa, ovi D1

58,00 €

*Mika Vilén*

Tutustutaan puumateriaalin ominaisuuksiin ja puuntyöstökoneiden turvalliseen ja oikeaan käyttöön. Kurssilaiset valmistavat tarpeellisia ja itse suunnittelemaan töitä. Voit tehdä esim. leikkuulautoja, kynttilänjalkoja, puunkantotelineitä tai keittiöjakkaran. Itse tehty käyttö- tai koriste-esine on kestävä ja arvokas. Myös kierrättäminen on sallittua. Keksitään vanhalle tai rikkinaiselle esineelle uusi elämä; mielikuvituksen käyttö sallittua, jopa suotavaa.

## 1109105 Koristeveiston lauantait,

### Kulttuuritalo

La 9:00-13:30

Syksyn aloitus 10.10.2026

Kevään aloitus 16.1.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

58,00 €

*Aulis Närvä*

Löytyykö sinulta keskeneräisiä koristeveistötöitä? Opiskellaan koristeveiston taitoja kohteina pienimuotoiset veistokset. Tule kurssille oppimaan veistotekniikoita ja saatetaan keskeneräiset työt eteenpäin. Kurssi kokoontuu 9 lauantain kokonaisuutena. Opiskelija huolehtii tapaturmavakuutuksista itse. Koristeveistoraudat löytyy opistolta.

## 1114102 Kehitysvammaisten kulttuuri- ja liikuntaryhmä Kekuli B

Ti 18:15-19:45

8.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Kauhajoen koulukeskus, Oppitien

puoleinen sisäänkäynti, ovi N2

62,00 €

*Jaana Lehtimäki*

Kekuli-ryhmän toiminta suunnitellaan itsenäisesti toimivien osallistujien toimintakyky ja toiveet huomioiden. Kurssin aiheina oma hyvinvointi ja asiat, jotka tuottavat hyvää mieltä sekä kaverisuhteet ja muiden kanssa toimiminen. Ryhmässä myös askarrellaan, liikutaan ja tehdään sekä kuunnellaan musiikkia. Avustajat ovat ryhmään tervetulleita.



## 1101108 Aikamoiset-kuoro

Ke 13:00-14:30

Aloitus 13.1.2027

Kauhajoen seurakuntakeskus, Kyntäjantie 3  
25,00 €

*Sirkku Ratus*

Nautitaan moniäänisestä laulamisesta mukavassa seurassa. Sovitukset ovat helppoja. Esiintymisissä ilahdutaan myös kuulijoita. Harjoitukset ovat kahdesti kuukaudessa. Kokoontumispäivät sovitaan ensimmäisellä kerralla.

## 1101101 Suupohjan puhallinorkesteri

Su 16:00-19:15

6.9.-8.11.2026, 17.1.-18.4.2027

Opintolan sali, Hallintoaukio

71,00 €

*Sami Salmivuori*

Orkesteri kokoaa yhteen aktiivisia puhallinmusiikin harrastajia eri puolilta Suupohjaa. Ohjelmisto koostuu pääosin perinteisestä puhallinorkesterimateriaalista ja sisältää sopivasti myös viihteellistä ohjelmistoa. Orkesteri on jo aloittanut toimintansa. Uusia harrastajia otetaan mielellään mukaan.

## 1101114 Yhteislaulun riemuryhmä

To 14:00-15:30

10.9.-26.11.2026, 14.1.-22.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,  
Eduskunnankatu 5

54,00 €

*Keijo Mäenpää, säestys Tapio Mäenpää*

Laulun riemua! Yhteislaulujen sanat heijastetaan seinälle. Ohjelmistossa iskelmäaarteita ja kansanlauluja. Mukaan lauluinto ja nauruääni.

## 1101121 Piano- ja näppäinharmonikan basson ABC ynnä muuta tarvittavaa

To 16:15-17:45

Kokoontumiskerrat: 10.9., 24.9., 8.10., 29.10.,  
12.11., 26.11.2026

Kauhajoen Yhteiskoulun musiikkiluokka,  
M-siipi, tk:n puoleinen pääty, Sairaalapolku  
25,00 €

*Keijo Mäenpää*

Pääteemana: Harmonikan standardibasson käyttöohje oikotieperiaatteen mukaan. Kokoontumiset kaksi kertaa kuukaudessa. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 1101110 Karaoke, Kauhajoki

Ma 18:00-21:00

21.9.-7.12.2026

Kauhajoen Yhteiskoulun musiikkiluokka,  
M-siipi, tk:n puoleinen pääty, Sairaalapolku  
35,00 €

*Minna Forsman*

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita laulamisesta. Rennolla asenteella, mukavasti yhdessä, toisiamme kannustaen. Tule rohkeasti mukaan.

## 1101106 Kauhajoen Pelimannit

Ma 19:00-20:30

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Panula-opiston sali, Prännärintie 2 C  
52,00 €

*Tiina Perkiö*

Opiskellaan eri soittimin vanhojen kauhajokisten pelimannimestareiden kappaleiden ja muiden pelimannisävelmien lisäksi iskelmä- ja tanssimusiikkia - konsertti tähtäimessä!

## 1101111 Kitararyhmä aikuisille - KUKKO, Kauhajoki

Ma 19:00-20:00

14.9.-16.11.2026, 11.1.-29.3.2027

Opintolan alakerran verstaatti A 1,  
Hallintoaukio  
40,00 €

*Timo Kiprianoff*

Kauhajoen kitara- ja ukuleleorkesteri - aikuisten jatkava kitararyhmä. Ryhmässä soitetaan sovitettua rytmimusiikkia opiskelijoiden taidot huomioiden. Opiskelijoilla on jo hyvät soittimen perustaidot. Tärkeintä on hyvä yhteissoiton fiilis ja mukava meno!

## 1101103 Viuluni SOI! Viulunsoiton pienryhmäopetusta aikuisille

Ti 19:15-20:00

15.9.-27.10.2026, 12.1.-6.4.2027

Panula-opiston sali, Prännärintie 2 C  
84,00 €

*Tiina Perkiö*

Omistatko viulun? Nyt opit myös soittamaan sitä. Opiskelemme pelimanniotteella joustavasti ryhmässä ja yksin. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla klo 19:15-20 sovitaan ryhmän soittotuntiajat.

## MUSIIKKI

### 1101109 Harmonikansoiton perusteet

Ti 18:00-19:30

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Kauhajoen Yhteiskoulun musiikkiluokka,  
M-siipi, tk:n puoleinen pääty, Sairaalapolku  
52,00 €

*Seppo Heikkilä*

Kurssi soveltuu niin vasta-alkavalle, kuin jo pidemmälle ehtineille soittajille. Harmonikan soiton aloittaja saa hyvän pohjan edetä soittamisen saloihin. Pidemmälle ehtineiden kanssa harjoitellaan yhteissoittoa, unohtamatta henkilökohtaista ohjausta.

### 1101112 Kauhajoen kamarikuoro

Ke 19:00-20:30

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Opintolan sali, Hallintoaukio  
52,00 €

*Romuald Podlesny*

Kauhajoen kamarikuoro on tasokas, pienehkö kuoro, joka panostaa ohjelmistossaan yhtenäiseen ääni-ilmaisuun lähinnä klassisen kuorolauluohjelmiston avulla.

### 1101115 Harmonikkatiimi

To 18:00-19:30

17.9.-26.11.2026, 14.1.-22.4.2027

Kauhajoen Yhteiskoulun musiikkiluokka,  
M-siipi, tk:n puoleinen pääty, Sairaalapolku  
56,00 €

*Riitta Björkman, säestys Tapio Mäenpää*

Harmonikkatiimi vaalii yhteissoittoon soveltuva tanssittavaa ohjelmistoa. Soittajan tulee hallita harmonikan soiton perusteet ja pystyä soittamaan tutuimpia kappaleita nuoteista tai korvakuulolta.

**Jos olet oikeutettu johonkin alennukseen, älä maksa kurssia netissä etukäteen, vaan ole yhteydessä toimistoon!**

## MUU KOULUTUS

### 8301122 Ampumaurheilun peruskurssi aikuisille

Ke 19:00-20:00

16.9.-18.11.2026

Mikontie 5

65,00 €

*Useita ohjaajia*

Käydään ryhmässä läpi turvallisen aseenkäsittelyn perusteet ilmakiväärillä ja myöhemmin ilmapistoolilla. Tutustutaan urheiluammuntaan tarkkuusilmakiväärillä ja pistoolilla. Opetus on yksilöllistä ja etenee kunkin taitotason mukaan.

### 3203109 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin, syksy Kauhajoki

To 17:30-20:00

8.10.-26.11.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

35,00 €

*Meme Mehtälä*

Tule oppimaan, mitä hypnoosi oikeasti on ja kokemaan sen rentouttava ja auttava voima. Jokaisella kerralla on oma teemansa, kuten stressi, terveys, sisäinen lapsi, onnellisuus ja parisuhde. Kokoontuu viikolla 42 (syyslomalla).

### 3203110 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin, kevät Kauhajoki

To 17:30-20:00

14.1.-1.4.2027

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

40,00 €

*Meme Mehtälä*

Katso yllä.

### 8104102 Juhlameikki Kauhajoki syksy

Pe 17:00-20:00

23.10.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
18,00 €

*Neea Hjelt*

Kurssilla opetellaan tekemään juhlameikki itselle. Käydään läpi juhlameikin perusasioita ja tekniikoita. Mukaan omat meikit ja siveltimet sekä peili, muu tarvittava tulee opettajalta.

**Kurssilaskun maksamisen laiminlyöminen aiheuttaa opiskeluoikeuden menetyksen!**



## 8302120 Aamuherättely venyttellen

Ti 9:00-9:45

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Opintolan sali, Hallintoaukio

35,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Kehonhuoltoa ja liikkuvuusharjoituksia päästä varpaisiin. Kehoa huoltava ja ryhtiä korjaava tunti. Välineinä voidaan käyttää mm. kuminauhoja ja pieniä palloja. Sopii kaikille kehonhuoltoa ja venyttelyä kaipaaville.

## 1105114 Itämainen tanssi

Ti 17:30-19:00

22.9.-10.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

50,00 €

*Marita Koskiniemi*

Itämainen tanssi on pehmeä liikuntamuoto, joka vahvistaa erityisesti vatsan, selän ja lantiopohjan syviä lihaksia. Vartalon kannatus ja ryhti paranevat. Opettelemme aluksi tanssin perustekniikkaa sekä tanssihuivin ja tanssikepin käyttöä. Taitojen karttuessa opettelemme erilaisia koreografioita ja tanssin avulla syvennämme lisää tanssitekniikkaa. Voimme vapautua avoimesti tämän hauskan harrastuksen äärellä, nautitaan tanssista ja hyvästä musiikista. Tarkoitus on rentoutua eikä stressata - jokainen tanssii tätä tanssia omalla tavallaan.

## 1105109 Lavatanssi, alkeet

Ti 17:30-18:45

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

52,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Harjoitellaan yleisimpiä lavoilla tanssittavia tanssilajeja. Aloitamme opetuksen alkeista, joten et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Jos olet tanssinut jonkin verran, mutta kaipaat kertausta perusaskelille ja -kuvioille, tämä kurssi sopii sinulle. Mielellään oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.

## 1105100 Lavatanssi, jatko

Ti 18:45-20:00

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

52,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Jatketaan yleisimpien lavatanssien parissa ja lisätään kuvioita eri tansseihin peruskuvioiden lisäksi. Jos tanssien perusteet ovat jo hallussa, tämä kurssi sopii sinulle. Mielellään oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.

## 1105110 Lavis

Ke 15:00-16:00

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

40,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Lavis on helppo, hauska ja hikinen liikuntamuoto. Laviksessa liikutaan suomalaisen musiikin tahtiin lavatanssiaskelin jumpaten. Tanssilajit ovat: humppea, valssi, jenkka, tango, salsa ja rock. Lavis sopii kaikille etkä tarvitse paria!

## 8301121 Soveltavan palloilun kerho

Ke 17:30-18:30

16.9.-18.11.2026, 13.1.-24.3.2027

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

40,00 €

*Enni Einola*

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille.

## 1105101 Kansainvälinen senioritanssi

To 10:00-11:30

24.9.-12.11.2026, 14.1.-22.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

0,00 €

*Maiju Kujanpää*

Tunneilla tanssitaan kansainvälisiä seuratanseja eri maista alkaen helpoista edeten haastavampiin. Innostavien rytmien tahtiin liikutaan piirissä, paripiirissä tai riveissä. Kansainvälinen senioritanssi tarjoaa iloista yhdessäoloa ja oppimisen elämyksiä. Kurssille voit tulla yksin, ilman paria. Samalla kun tanssi tuulettaa mieltä, se luo luottamusta ja kestäviä ystävyysuhteita. Kurssi järjestetään OPH:n opintoseteliavustuksen turvin maksuttomana.

**Ilmoittautuminen  
kurseille toimistossa ja  
puhelimitse  
tiistaina 1.9. klo 9:00 alkaen**

# TANSSI JA LIIKUNTA

## 1105112 Vire-lavis

To 11:00-11:45

17.9.-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Nuorisotalo Rämiskä, Urheilutie 4

35,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Vire-Lavis on sovellettu liikuntamuoto, jossa tanssijumpataan lavatanssimusiikin tahtiin tuolia apuna käyttäen. Puolet liikkeistä tehdään istuen ja puolet tuolista tukea ottaen. Vire-lavis sopii kaikenkuntoisille. Tanssilajit ovat: humppea, valssi, jenka, tango, polkka, salsa ja rock.

## 1105115 Zumba®syksy

To 16:45-17:30

17.9.-19.11.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

20,00 €

*Minna Salin*

Shake it! Zumba on tanssitunti jossa korostuu liikunnan ilo ja latinorytmit. Sykettä nostetaan ja lasketaan, kunto kohoaa ja kilot karisevat. Zumbatunnilla saat hien virtaamaan, keho vahvistuu, ryhti paranee ja mieli virkistyy! Tanssiaskeleet ovat helppoja. Tunti sopii sinulle joka rakastat musiikkia ja liikettä.

## 8302118 Pilates + footbic

Su 19:00-20:15

20.9.-22.11.2026, 10.1.-21.3.2027

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Anneli Kettumäki*

Pilates on kehonhallintamenetelmä, jossa vahvistetaan keskivartalon hyvää ryhtiä ylläpitäviä syviä lihaksia. Harjoittelu lisää voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Pilates sopii jokaiselle ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta. Alkuun jalkaterien lihaksia jumppaava footbic.

## 1105117 Zumba®kevät

To 16:45-17:30

14.1.-1.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

25,00 €

*Minna Salin*

Shake it! Zumba on tanssitunti jossa korostuu liikunnan ilo ja latinorytmit. Sykettä nostetaan ja lasketaan, kunto kohoaa ja kilot karisevat. Zumbatunnilla saat hien virtaamaan, keho vahvistuu, ryhti paranee ja mieli virkistyy! Tanssiaskeleet ovat helppoja. Tunti sopii sinulle joka rakastat musiikkia ja liikettä.

KEVÄT

# JOOGA, ASAHI JA MEDITAATIO

## 8302116 Jooga

Ma 17:00-18:30

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Opintolan sali, Hallintoaukio

52,00 €

*Hilla Saarinen*

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme ja miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseen. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellamme sekä erilaisen yhteyden itseemme.

## 8302121 Seniorijoogaa perjantaina, syksy

Pe 18:00-19:30

18.9.-20.11.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

0,00 €

*Alice Kuusisaari*

Kurssi sopii joogaa jo aikaisemmin harrastaneille, perustiedot omaaville, mutta myös heille jotka vasta hakeutuvat joogan pariin. Kurssilla kerrataan ja syvennetään jooga tietoutta ja lisätään hienovaraisuutta asana harjoituksessa. Kurssin tavoitteena on tukea selän hyvinvointia, pyrkien joogan keinoin hoitamaan selkää ja koko kehoa. Kurssi järjestetään OPH:n opintotietoliavustuksen turvin maksuttomana.



## 8302119 Sunnuntaijooga

Su 18:30-19:40

20.9.-22.11.2026, 10.1.-11.4.2027

Filppulan koulu, Rekitie 18

47,00 €

*Eija Salovaara*

Viikon päätös hathajoogan parissa omaa kehoa, mieltä ja hengitystä kuunnellen ja kunnioittaen. Tunti sisältää alkurauhoittumisen / maadoittumisen, asanaharjoituksia sekä loppurentoutuksen. Harjoitellaan hallittua hidastamista, vapaata ja vakaata liikettä kehoa vahvistaen, liikkuvuutta lisäten, lempeästi ja lujasti. Tuntirakenteessa on etualalla hermostoa rauhoittavat harjoitukset. Yhteen harjoitukseen käytetään suhteellisen paljon aikaa, jolloin vaikutukset menevät syvemmälle.

## 830212 Heartful Yinjooga, kevät

Ti 17:30-18:45

12.1.-6.4.2027

Opintolan sali, Hallintoaukio

35,00 €

*Tiia Taskinen*

Yinjooga on rauhallinen ja palauttava joogaharjoitus, jossa asanoissa viivytään pidempään ja annetaan kehon vähitellen pehmetä. Harjoitus auttaa vapauttamaan jännityksiä, lisää liikkuvuutta ja tukee kehon ja mielen palautumista arjen kuormituksesta. Harjoitus tehdään omaa kehoa kunnioittaen, ilman suorittamista tai venyttämisen pakkoa. Yinjooga sopii hyvin vastapainoksi kiireelle, stressille ja aktiiviselle tekemiselle.

## 8302112 Hetki tässä - meditaatio & rentoutus, kevät

Ti 19:00-20:00

12.1.-6.4.2027

Opintolan sali, Hallintoaukio

30,00 €

*Tiia Taskinen*

Tunnilla pysähdytään lempeästi rauhoittumaan ja ottamaan hetki itselle. Mukana on rauhallista, maton tasolla tehtävää liikettä, lyhyitä kirjoittamisen hetkiä sekä ohjattuja rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Tunti sopii sinulle, joka kaipaat hetken omaa aikaa ja rauhoittumista arjen keskellä. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Jokaisen tunnin alussa saat nostaa myös itsellesi kortin syventämään harjoitusta.

## 830211 Jooga ja hengitystaito kevät, Kauhajoki

Ke 15:45-17:15

13.1.-7.4.2027

Filppulan koulu, Rekitie 18

35,00 €

*Saila Reiniö*

Aivistavaa joogaa ja tietoista kehonkäyttöä hengitysharjoituksin. Sopii kaikille hengittäjille ja äänenkäyttäjille, sekä vaihtoehtoisten harjoitteiden johdosta niin kokeneille kuin lajiin tutustujille. Huomioi, että suuntaudumme enemmän sisä- kuin ulkoisten lihasten aktivointiin, mikä harjoittaa myös mielen keskittämistä aiheeseen.

## 8302103 Asahi - terveysliikunta kevät, Kauhajoki

Ke 17:30-18:30

13.1.-7.4.2027

Filppulan koulu, Rekitie 18

30,00 €

*Saila Reiniö*

Asahi on suomalaisten lääkäreiden ja asiantuntijoiden kehittäämä seisten tehtävä terveysliikuntamuoto, jonka liikkeissä avataan koko keho niskasta nilkkoihin. Pukeutuminen: joustavat vaatteet, sukkasillan tai paljain jaloin.

## 8302127 Heartful Hathajooga, kevät

To 19:00-20:15

14.1.-15.4.2027

Opintolan sali, Hallintoaukio

35,00 €

*Tiia Taskinen*

Heartful Hatha on dynaaminen, mutta lempeä joogaharjoitus, jossa yhdistyvät pehmeä fyysinen liike, hengitys sekä ennen kaikkea läsnäolo. Koko kehoa tasapainottava harjoitus kirkastaa ja rauhoittaa mieltä, parantaa kehosi fyysistä kuntoa ja parhaimmillaan tuo sydämeleistä lempeyttä elämäsi tärkeisiin hetkiin. Tunneilla löydät syvempää yhteyttä kehoosi ja mieleesi, keinot rauhoittaa hermostoa ja voit voimaantua läsnäolosta liikkeessä. Tunnit sisältävät pääasiassa alkurauhoittumisen, lämmittelyosuuden, asanaharjoituksen, hengitysharjoituksen, meditaation ja loppurentoutuksen.

KEVÄT

KEVÄT

KEVÄT

KEVÄT

KEVÄT

# JOOGA, ASAHI JA MEDITAATIO

## 8302129 Asahi & keppi-asahi

KEVÄT

To 19:00-20:00

14.1.-15.4.2027

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

30,00 €

*Eija Salovaara*

Tule kokeilemaan Asahi Health ja Keppi-asahin yhdistelmämuotoa. Asahi on Suomessa kehitetty terveysliikuntamenetelmä, joka yhdistää fyysisen liikkeen ja tietoisuustaidot. Asahi on tehokas tasapainon ja liikkuvuuden lisäämisessä sekä stressin ja jännityksen vähentämisessä. Rauhalliset liikkeet avaa, venyttää, rentouttaa ja vahvistaa koko kehoa ja rauhoittaa mieltä. Asahin vahvuus on sen helppous, rauhallisuus, turvallisuus, voi treenata missä ja koska vain, liikkeet tehdään seisten. Mukaan tarvitet vain mukavat vaatteet (ei sisäkenkiä) ja vesipullon.

## 830213 Seniorijoogaa perjantaina, kevät

Pe 18:00-19:30

KEVÄT

15.1.-2.4.2027

Opintolan sali, Hallintoaukio

0,00 €

*Alice Kuusisaari*

Kurssi sopii joogaa jo aikaisemmin harrastaneille, perustiedot omaaville, mutta myös heille jotka vasta hakeutuvat joogan pariin. Kurssilla kerrataan ja syvennetään jooga tietoutta ja lisätään hienovaraisuutta asana harjoituksessa. Kurssin tavoitteena on tukea selän hyvinvointia, pyrkien joogan keinoin hoitamaan selkää ja koko kehoa. Kurssi järjestetään OPH:n opintotieteliavustuksen turvin maksuttomana.



ISOJOKI - KARLJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

# PUUTARHATALOUS

## 7103103 Näyttävät kesäistutukset

haudalle

KEVÄT

Pe 17:00-19:15

19.3.2027

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

18,00 €

*Marko Ahola*

Opit tekemään näyttävät kesäistutukset haudalle helposti ja kestäväksi. Käymme läpi puutarhamullat, istutus, istutussyvyys, lannoitus, kalkitus, kastelu jne.

## 7102100 Hyödynnä villiyrtejä salvoissa,

Kauhajoki

KEVÄT

La-su 10:00-16:00

17.-18.4.2027

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

25,00 €

*Saana Masalin*

Tehdään villiyrteistä voiteita kauneuteen tai kipuun. Materiaaleja saat ostettua opettajalta. Kurssi on suunnattu yli 18-vuotiaille. Ota mukaasi muistiinpanovälineet, omat eväät sekä iloinen mieli. Opettaja on käynyt diplomi fytoterapiakoulutuksen.



## 7103104 Mies, tule tekemään

kukkakimppu

KEVÄT

To 17:00-19:15

27.5.2027

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

18,00 €

*Marko Ahola*

Hei mies, nyt sinulla on mahdollisuus tulla oppimaan jotakin uutta, joka sykähdyttää arkista elämäsi, tuo piristystä niin itsellesi kuin kotona olevillekin. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, leikkovihreät, puukot, sidontanarut. Kurssi tarkoitettu miehille. Materiaalimaksu 15€.

# SUKUTUTKIMUS

## 1305102 Sukututkimus Kauhajoki

Ma 17:30-19:45

5.10.-7.12.2026, 11.1.-15.3.2027

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

55,00 €

*Kristiina Kanerva*

Jatketaan tutkimuksia sukupuita ja -tarinoita kasvattaen. Etsitään perukirjoista vaateetusta ja talokauppatiedoista asumuksia. Kirkonarkistojen aineistoista löytyy myös lihaa luurangoille. Käytämme netissä olevia yli 100 vuotta vanhoja arkistoaaineistoja. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.



## 1106101 Kansalaisopiston runoryhmä, Kauhajoki

Ma 18:00-19:30

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Terijoen siipi,

luokka 1, Eduskunnankatu 5

52,00 €

*Taina Hakalahti*

Runoryhmämme on paikka, jossa sanat saavat siivet, tunteet löytävät muotonsa ja ajatukset jakavat yhteisen tilan. Tutustumme yhdessä sekä klassikkoteoksiin että uusiin, kiinnostaviin runoilijoihin. Harjoitusten tuloksena on jouluja kevätesitys, ilman esiintymispakkoa! Kaikki ovat tervetulleita omana itsenään, taustasta tai aiemmasta kokemuksesta riippumatta!

"Runous elää meissä - kun sen lausumme ääneen."

## 1102102 Lustiteatteri

Ti 18:00-20:15

15.9.-17.11.2026, 12.1.-13.4.2027

Kauhajoen Yhteiskoulun auditorio

71,00 €

*Taina Hakalahti*

Näytelmäryhmässä tutustutaan teatteri-ilmaisuun, yhdessä tekemiseen ja näyttämölliseen työskentelyyn avoimessa ja rohkaisevassa ilmapiirissä. Kurssi sopii kaikille teatterista, tarinoista ja luovasta ryhmätyöskentelystä kiinnostuneille. Aiempaa kokemusta teatterista ei tarvita. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 1102130 Lasten teatterikerho,

### Kauhajoki

Ke 17:00-19:00

13.1.-17.2.2027

Ne on -teatterin puku- ja rekvisiittavarasto,

Topeeka 52

25,00 €

*Miia Mettala*

Onkoa sua puraissut teatterikärpänen? Tule mukaan lasten teatterikerhoon! Aluksi improtaan ja lämpätään, hassutellaan ja hauskuutellaan teatterin keinoin. Sen jälkeen pääsee uppoutumaan ja rakentamaan hahmoaan pukuvaraston uumenissa. Pienoisnäytelmiä ja pienoissketejä tehdään jokaisen illan päätteeksi. Teatterikerho on suunnattu 11-14-vuotiaille. Tervetuloa iloiseen porukkaan mukaan!

## 1102101 Ne on -teatteri, Kauhajoki

Ma, to-pe 17:30-21:00

La-su 10:00-17:00

4.3.-24.5.2027

Kauhajoen Yhteiskoulun auditorio

76,00 €

*Eija-Irmeli Lahti*

Aloitamme kurssilla 2027 loppuvuonna esitettävän Kauhajoen Ne on -teatterin 30-vuotisjuhlanäytelmän harjoitukset. Kauhajoen Ne on -teatteri maksaa jäsenekset liittyneiden kurssimaksut. Tervetuloa niin ensikertalaiset kuin kokeneemmatkin harrastajat mukaan. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

KEVÄT

KEVÄT

## KIELET

### 1207101 Espanja OLÉ 4, Kauhajoki

Ma 17:30-19:00

7.9.-9.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Kauhajoen lukio L23, Puistotie 8

52,00 €

*Adolfo Garcia*

Nautimme edelleen kauniista espanjan kielestä. Yhdistäen erilaisia osa-alueita, kuten kielioppia, erityisesti verbejä, viikoittaisia harjoituksia, keskusteluja arkipäiväisistä tilanteista sekä kulttuuria, kuten erityisiä paikkoja, luontoa, kaupunkeja, musiikkia, henkilöahmoja, arkkitehtuuria ja tapoja. Tervetuloa. Kirja "Buenas migas 2"



### 1208102 Ruotsi 3 (2 op)

Ti 14:00-15:30

8.9.-10.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

52,00 €

*Mikko Taivalmäki*

Ruotsia pari vuotta opiskelleille. Käytämme oppikirjaa Häng med! 2, jota jatkamme kappaleesta 4 eteenpäin. Opimme adjektiivien vertailumuodot, refleksiivi- ja deponenttiverbejä, konditionaalnin, imperatiivin ja futuurin. Aiheina asuminen, kulttuuri, terveys, tietotekniikka.



# KIELET

## 1208101 Italia 3 (2 op)

Ti 15:45-17:15

8.9.-10.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

52,00 €

*Mikko Taivalmäki*

Kolmas vuosi italian alkeita käynnistyy oppikirjan Bella vista I kappaleesta 9. Etenemme tutun rauhalliseen tahtiin ja opimme mm. omistus- ja objektipronomit, perfektin ja refleksiiviverbejä. Aiheina hotelli, ruokaostokset, junamatka, sää ja vaatteet.



## 1203102 Englannin kielioppia ja keskusteluharjoituksia, kevät, Kauhajoki

Ti 16:00-17:30

12.1.-6.4.2027

Kauhajoen lukio L23, Puistotie 8

35,00 €

*Kenneth Young*

Kieliopin alkeiden kertausta ja puhutun englannin harjoittelua syntyperäisen ja kokeneen opettajan johdolla. Kurssilaiset voivat olla kielitaidoltaan eri tasoisia, jokainen etenee kurssilla omien tavoitteidensa mukaisesti.



KEVÄT

## 1203100 Englannin kielioppia ja keskusteluharjoituksia, syksy, Kauhajoki

Ti 16:00-17:30

15.9.-17.11.2026

Kauhajoen lukio L23, Puistotie 8

30,00 €

*Kenneth Young*

Kieliopin kertausta ja puhutun englannin harjoittelua syntyperäisen ja kokeneen opettajan johdolla. Kurssille osallistuvat voivat olla kielitaidoltaan eri tasoisia, jokainen etenee kurssilla omien tavoitteidensa mukaisesti.



## 1207102 Espanja: Vamos a la playa, Kauhajoki

Ma 17:30-19:00

13.1.-7.4.2027

Kauhajoen lukio L23, Puistotie 8

35,00 €

*Adolfo Garcia*

Tervetuloa espanjan jatkokurssille! Voit olla vanha tai uusi kurssilainen, mukaan pääsee kyllä. Kuten edellisellä kurssilla, käytämme satuja ja lyhyitä kertomuksia. Analysoimme kielioppia, erityisiä ilmauksia ja verbien aikamuotoja. Luomme myös omia kertomuksiamme. Tietysti jatkamme myös espanjalaiseen kulttuuriin, maisemiin ja tapoihin tutustumista. Oppikirjana Taina Hämäläisen "Espanjan kielioppi" (FinnLectura).



KEVÄT

## 1201110 Suomen kielen kurssi, Kauhajoki

To 17:00-20:00

17.9.-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Kauhajoen Kulttuuritalo, Terijoen siipi, luokka 1, Eduskunnankatu 5

40,00 €

*Svetlana Panfilova*

Suomen kielen kurssi maahanmuuttajille.



# TIETOTEKNIikka

## 3401106 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, syksy, Kauhajoki

Ma 13:30-15:45

14.9.-16.11.2026

Nuorisotalo Rämiskä, Urheilutie 4

0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkyisiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Aiheina mm. laitteen päivitykset, sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen, kuvaaminen, videointi ja jakaminen, viesti- ja puhelusovellukset, mobiililaitteen tietoturva. Yksilöllistä ohjausta. Kurssi järjestetään OPH:n opintotietoliavustuksen turvin maksuttomana.



## 1201111 Einverstandent! Saksan kurssi, Kauhajoki

To 17:45-19:15

17.9.-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Kauhajoen lukio L22, Puistotie 8

52,00 €

*Kirsi Kuusisto*

Tämä kurssi sisältää monipuolisia käytännön kielen, kieliopin ja puheen tuottamisen harjoituksia sekä kertausta. Samalla tutustutaan saksalaiseen kulttuuriin. Kurssi sopii parhaiten opiskelijoille, joilla on ollut saksan kielen harrastamisessa vuosiakin kestänyt tauko tai on opiskellut saksaa pidempään. Tarvitset mukaasi vain muistiinpanovälineet, vähän rohkeutta sekä rennon oppimismielialan!



## 1112201 Opi tuntemaan kangaspuut

La 10:00-14:00

12.9.2026

Punninportti 1

20,00 €

*Soile Luoma*

Nyt sinulla on mahdollisuus selvittää mitä kangaspuihin kuuluu ja miten niiden tekniikka muodostuu. Tutustumme erilaisiin kangaspuihin. Niitäkin voi löytyä uskomattoman monia erilaisia. Tällä lyhyt kurssilla opettelemme myös kangaspuiden kokoamista. Näin saat tulevaisuutta varten tuntumaan siihen miten saat mahdolliset omat puusi kasattua ja koottua.

## 1113201 Käsityöryhmä

Ma 18:30-20:45

14.9.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Soilen kutomo

58,00 €

*Soile Luoma*

Käsitöiden maailma on laaja ja monivivahteinen. Tule katsomaan, mikä nyt innostaisi juuri sinua. Kokeilemalla erilaisia tekniikoita, malleja ja materiaaleja voit löytää jotain todella innostavaa. Onko sinulla keskeneräisiä töitä? Ota ne mukaan ja annetaan niillekin mahdollisuus.

## 1112203 Punninportin kudonnan aamupäiväryhmä

To 10:00-12:15

17.9.-19.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Punninportti 1

58,00 €

*Soile Luoma*

Tulevan kauden suunnitelmissa on mm. pyyhkeitä, kuviollisia huopia, liinoja ja mattoja, erilaisin sidoksin. Kangaspuut tarjoavat monenlaisia mahdollisuuksia. Tule katsomaan mitä ne sinulle voisivat antaa. Erilaiset tekniikat ja sidokset tarjoavat monenlaisia toteuttamistapoja. Uutenakin harrastajana pääset hyvin mukaan. Tule rohkeasti mukaan toteuttamaan itseäsi!

## 1112204 Punninportin kudonnan iltaryhmä

To 18:00-20:15

17.9.-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Punninportti 1

58,00 €

*Soile Luoma*

Haluatko itse tehdä kodinsisustustekstiilejä kotiisi tai kääriytyä omin käsin tehtyyn huopaan pakkaspäivinä? Tule toteuttamaan näitä unelmia ryhmäämme! Kangaspuut tarjoavat sinulle monia mahdollisuuksia toteuttaa itseäsi. Ryhmässä tutustut erilaisiin materiaaleihin, niisintöihin ja sidoksiin ja niiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Opi käytännön kautta kangaspuiden, niisintöjen, sidontojen ja lankojen yhteistyön valmiiseen kudonnanseen.

## 1109202 Naisten puutyöt

Ke 18:30-20:45

23.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

67,00 €

*Mikko Savolainen*

Itse tehty on aina paras! Puutöitä omaan käyttöön, lahjaksi, valmiista mallista tai itse suunnitellen.

## 1113200 Ommellen arkeen ja juhlaan, Karijoki

To 18:00-21:00

24.9.-19.11.2026, 4.2.-15.4.2027

Punninportti 1

66,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita. Ota mukaan oma ompelukone, tarvittaessa käytössä on myös koulun tai opettajan ompelukoneita. Kaikki ovat tervetulleita oppelemaan taidoista riippumatta.



**Jos olet oikeutettu johonkin alennukseen, älä maksa kurssia netissä etukäteen, vaan ole yhteydessä toimistoon!**

# KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

## 1109201 Karijoen puutyökurssi

Ti 18:30-20:45  
29.9.-1.12.2026, 19.1.-13.4.2027  
Karijoen koulu, Pappilankuja 2  
67,00 €

*Arto Kallionpää*

Tietoa ja taitoa puun työstämisen mahdollisuuksista. Materiaalin luonne tutuksi käsityövälinein ja konein. Valmistetaan huonekaluja ja pienesineitä sekä tutustutaan koristeveistoon, viilutyöhön ja entisöinnin taitoihin. Työn kohteina harrastuksien puiset rakenteet mm. puutarha, urheilu, kudonta, ompelu, kotitalous ja hopeatyöt.

## 1111201 Kukkavallo, Karijoki

La 10:00-15:00  
7.11.2026

Punninportti 1  
20,00 €

*Kirsi Harju*

Sisustuksen trendeihin kuuluu tällä hetkellä upeat kreppipaperista valmistetut kukkaset. Kreppipaperi on materiaaliltaan helposti taivuteltavaa ja paperin pinta luo kukkaan eloisaa vaikutelmaa. Seinälle toteutettava kukkanen on upean kerroksellinen ja toimii sisustuselementtinä valosarjoineen ympäri vuoden.

## 1111200 Kiertävä sukkarinki

Ma 12:00-14:15  
11.1.-15.3.2027

Punninportti 1  
45,00 €

*Soile Luoma*

Onko ongelmia sukan kutomisessa vai etkö osaa ollenkaan. Nyt sinulla on oiva tilaisuus oppia tekemään villasukkia. Ryhmässä edetään sinun tahtiisi sillä päämääränä on oppia sukan kutominen. Ryhmä kokoontuu eri paikoissa, jotta saamme oppimiseen rentoutta ja samalla tutustumme paikkoihin, joihin emme välttämättä muuten menisi. Tule rohkeasti katsomaan, mitä tämä ryhmä pitää sisällään. Sukkataituritkin voivat tulla mukaan jakamaan niksejään. Selätetään yhdessä kouluaikojen kantapääongelmat ja tiukat silmukat.

## 1111203 Makramee - tontut

To 17:00-19:15  
26.11. ja 3.12.2026  
Punninportti 1  
20,00 €

*Kirsi Harju*

Tonttu solmeillaan makrameen perussolmuja käyttäen. Solmut rakentuvat hiippalakin muotoon ja solmeilu on helppoa ja sujuvaa. Opitaan yhdessä solmut ja toteutetaan ihanan jouluisia tonttuja erivärisistä langoista joko itselle tai joululahjoiksi.

## 1108201 Karijoen hopeatyö- ja korukurssi

Ma 18:30-20:45  
18.1.-12.4.2027

Karijoen koulu, Pappilankuja 2  
50,00 €

*Arto Kallionpää*

Tavoitellaan perinteisiä hopeasepäntaitoja käsityönä erilaisin työtekniikoin. Opitaan korun suunnittelun ja valmistuksen vaiheita. Työn kohde valitaan valmiiden mallien tai omien suunnitelmien pohjalta. Työtekniikkana mm. kivenistutus. Aloitamme perusteista.



## TIETOTEKNIikka

### 3401204 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Karijoki

Ke 14:00-16:15  
16.9.-11.11.2026  
Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3  
0,00 €

*Aki Pitkähoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Aiheina mm. laitteen päivitykset, sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen, kuvaaminen, videointi ja jakaminen, viesti- ja puhelusovellukset, mobiililaitteen tietoturva. Yksilöllistä ohjausta. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomana.



## 1107201 Punninportin keramiikka

Ma 11:00-13:30

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Punninportti 1

71,00 €

*Mirja Peräsaari*

Saven muotoiluun on helppo tulla aloittelijoidenkin. Savet ja työvälineet tilataan kurssin alussa. Voit myös suunnitella ja ideoida itsekin käyttö- ja taide-esineitä sisälle ja puutarhaan. Kurssimaksu sisältää polttomaksun.

## 1103201 Syksyn Kalligrafia viikonloppu

**Punninportilla**

La 10:00-16:45

Su 10:00-15:15

19.-20.9.2026

Punninportti 1

30,00 €

*Oili Hakamäki*

Kurssilla opetellaan pointura-tyyppinen kaunokirjoitus. Kurssin loppuksi teemme pienen kalligrafisen työn. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta, joten vasta-alkajatkin tervetuloa! Materiaaleja ja tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

## 1103202 Kevään Kalligrafia viikonloppu

La 10:00-16:45

Su 10:00-15:15

17.-18.4.2027

Punninportti 1

30,00 €

*Oili Hakamäki*

Kevään kurssiviikonlopulla opettelemme hauskan jubilee-kirjoituksen. Kirjaimia tehdään kirjoittamalla ja osin piirtämällä. Välineiksi sopivat kaikki kirjoitusvälineet. Opettajalta voi ostaa materiaaleja ja tarvikkeita. Tervetuloa kirjainten mielenkiintoiseen maailmaan!

## 1103203 Syksyn matalan kynnyksen taideryhmä

To 18:00-20:15

1.10.-12.11.2026

Punninportti 1

33,00 €

*Anne Sorvari*

Tule toteuttamaan ja kokeilemaan avoimin mielin maalaamista paperille. Tyylejä ja mahdollisuuksia on monia. Kokeilemalla löydät omasi. Tarvikkeita on saatavilla, ellei sinulla ole omia.

## 1103204 Kevään matalan kynnyksen taideryhmä

KEVÄT

Ma 18:00-20:15

11.1.-15.2.2027

Punninportti 1

33,00 €

*Anne Sorvari*

Tule toteuttamaan ja kokeilemaan avoimin mielin maalaamista paperille. Tyylejä ja mahdollisuuksia on monia. Kokeilemalla löydät omasi. Jos sinulla ei ole omia tarvikkeita, niin osaa on mahdollista saada paikan päällä.

## 1103205 Ulkoilmamaalausta Karijoella

La-su 10:00-16:00

22.-23.5.2027

KEVÄT

Karijoen kotiseutumuseo, Punnintie 12

35,00 €

*Veera Aaltonen*

Toivota kesä tervetulleeksi maalaamalla Karijoen kaunistamisemaa. Viikonlopun aikana on tarkoitus pysähtyä havainnoimaan ja ihastelemaan lähiluontoa ja -arkkitehtuuria. Ikuistetaan paperille tai kanvaasille se mitä näemme, oli se sitten valon väri, upea rakennus tai rehevä kasvillisuus. Voit tulla mukaan myös inspiroitumaan ja luoda jotain täysin omaa. Opettaja auttaa ja ohjaa, mitä ikinä oletkaan luomassa. Tervetuloa nauttimaan kevätsäästä!



**Ilmoittautuminen kurseille  
alkaa ma 31.8. klo 18:00  
osoitteessa  
[uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki](https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki)**

## LIIKUNTA

### 8301201 Naisten liikunta

To 18:00-19:00

17.9.-26.11.2026, 14.1.-22.4.2027

Joka 2. viikko

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

30,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumppaa kaiken kuntoisille. Tavoitteena on hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soidessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien. Lopussa hyvät venyttelyt.

### 8301204 Miesten liikunta

To 19:15-20:15

17.9.-26.11.2026, 14.1.-22.4.2027

Joka 2. viikko

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

30,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumppaa kaiken kuntoisille, tavoitteena hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soidessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien. Lopussa hyvät venyttelyt

## PUUTARHATALOUS

### 7103200 Kukkapenkin perustaminen

Pe 17:00-20:00

16.10.2026

Toimipaikka avoin

20,00 €

*Marko Ahola*

Kurssilla saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Käytännön kurssi, jossa tehdään kukkapenkki, istutetaan kasvit jne. Ulkovaatteet päälle, sellaiset joissa voi istuttaa kukkia. Kurssipaikka ilmoitetaan lähempänä.

### 7103203 Omenapuun kevähoito

Ma 17:00-19:30

26.4.2027

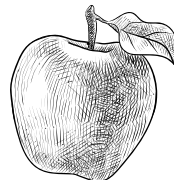
Toimipaikka avoin

20,00 €

*Marko Ahola*

Poistamme omenapuusta vesioksia ja lisäksi annamme kunnan kevähoidon puullesi. Käytännön kurssi, jossa käydään läpi leikkaus, harjaus kalkitus sekä rungon ympäristön hoito. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja pukeudu sään mukaan. Olemme koko kurssin ajan luonnossa. Paikka katsotaan osallistujien joukosta.

KEVÄT



## KIELET

### 1201210 Suomen kielen kurssi, Karijoki

La 17:00-20:00

24.10.-28.11.2026, 16.1.-20.3.2027

Karijoen kunnantalo, yläkerta,

Kristiinantie 3

40,00 €

*Svetlana Panfilova*

Suomen kielen kurssi maahanmuuttajille.



## TERVEYS

### 8303202 Hätäensiapu/ kertauskurssi

Ti 17:00-20:30

19. ja 26.1.2027

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

40,00 €

*Marita Tulensalo*

Saat perustiedot ja -taidot henkeä pelastavan ensiavun antamiseen onnettomuus-, tapaturma- sekä tavallisimmissa sairauskohtaus tilanteissa. Kurssilla voit päivittää voimassa olevan EA 1 ja EA 2 kortin kerran. Kurssimaksu sisältää todistus- ja rekisteröintimaksun.

KEVÄT



*Kauhajoen*  
**KANSALAI SOPISTO**  
*Suupohjan kokonainen*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA



## 1112302 Kudonta ja käsityöt Möykkö

Ke 12:00-14:30

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Möykkyn Pontela, Kauhajoentie 673

58,00 €

*Soile Luoma*

Lähde mukaan löytöretkelle käsitöiden rentouttavaan ja monipuoliseen maailmaan. Kangaspuilla tai ilman niitä voit luoda itsellesi ja kotiin monenlaisia kudonnaisia. Erilaiset sidokset, tekniikat, mallit, materiaalit ja värit tarjoavat mahtavan aarrekatran. Avoimin mielin ja innostuneella uteliaisuudella voit löytää vaikka mitä. Lähde rohkeasti toteuttamaan itseäsi ja oppimaan uutta.

## 1112304 Kudonta ja käsityöt Kirkonkylä

Ke 15:00-17:15

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Yritystalo

58,00 €

*Soile Luoma*

Käsitöiden luovuus tarjoaa lukemattomia mahdollisuuksia toteuttaa itseään. Hehkuvat värit ja mielenkiintoiset sidokset saavat sinut kokeilemaan ja tekemään löytöjä. Kangaspuiden lisäksi voit tutustua myös muihin käsityötekniikoihin. Tule rentoutumaan ja nauttimaan kättesi jäljestä. Tämä voi olla juuri nyt sitä mitä arkeesi tarvitset.

## 1112303 Kudonta ja käsityöt Vesijärvi

Ke 18:00-20:15

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Vesijärven kyläseura, Vesijärventie 732

58,00 €

*Soile Luoma*

Käsitöiden värikäs maailma kutsuu sinua matkalle luovien sidoksien ja niisintöjen maailmaan. Matkalle voi osallistua myös käsitöiden parissa, jotka eivät tarvitse kangaspuita. Tälle rennolle matkalle käsitöiden viidakkoon voit lähteä mukaan olit sitten kokenut konkari tai vasta matkaa aloittava.

**Kurssilaskun maksamisen  
laiminlyöminen aiheuttaa  
opiskeluoikeuden  
menetyksen!**

## 1109301 Vesijärven entisöinti ja puutyö

Ke 18:00-21:00

16.9.-18.11.2026, 13.1.-24.3.2027

Vesijärven kyläseura, Vesijärventie 732

69,00 €

*Jouko Kuusisto*

Korjataan vanhoja kalusteita perinteisiä työtapoja ja materiaaleja käyttäen tai valmistetaan puusta jotain aivan uutta. Keskenäiset työt voit säilyttää työskentelytiloissa. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 1112301 Kudonta ja käsityöt Kärjenkoski

Pe 16:30-18:45

18.9.-20.11.2026, 15.1.-16.4.2027

Entinen Kärjenkosken koulu,

Vesijärventie 1220

58,00 €

*Soile Luoma*

Tule rentoutumaan ja virkistäytymään käsitöiden pariin. Ryhmässä on tilaa juuri sinulle. Pääset toteuttamaan itseäsi joko kangaspuilla tai vaihtoehtoisesti muilla käsityötekniikoilla. Samalla saat itsellesi ja kotiisi sopivia tekstiilejä luomaan lämpöä ympärillesi. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 1108301 Isojoen hopeantaonta ja ketjukurssi

Ma 18:30-20:45

21.9.-30.11.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

40,00 €

*Arto Kallionpää*

Aloita uusi harrastus lumoavasta hopeasta. Aloitamme perusteista. Opitaan hopeantyöstön tekniikoita ja valmistetaan erilaisia ketjuja ja sormuksia. Koruissa voidaan käyttää koru- ja kierrätyshopeaa sekä puolivalmiasteina lankaa ja levyä. Suunnittelutyö etenee luonnostelusta metallisiin piirroksiin ja työn aloittamiseen eri työtekniikoita opiskellen. Materiaalin hankintaväylät ja hinta tulevat tutuksi kurssin alussa. Ranneketjun valmistus hopeamateriaalista maksaa mallista ja suunnitelmasta riippuen noin 20 €.



*Kauhajoen*  
**KANSALAI SOPISTO**  
*Suupohjan kokonainen*

ISOJOE - KARIJOE - KAUIHAJOE - TEUVA

# KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

## 1113301 Kurssi ompelusta kiinnostuneille

Ti 18:00-21:00

22.9.-17.11.2026, 2.2.-13.4.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B  
66,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille tai aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita. Ota mukaan oma ompelukone, tarvittaessa käytössä on myös koulun tai opettajan ompelukoneita. Kaikki ovat tervetulleita ompelemaan taidoista riippumatta.

## 1113304 Kaarrokevillapaita

Ti 18:00-20:15

19.1.-16.3.2027

Joka 2. viikko

Koivukartanon kabinetti, Kristiinantie 6  
30,00 €

*Marja-Riitta Koivumaa*

Tule neulomaan kaarrokevillapaita. Valitaan malli, opetellaan langan valinta, menekki valitsemaasi kokoon sekä tarvitsemasi puikot ym. Tule rohkeasti mukaan neulomaan lämmin villapaita itselle tai lahjaksi.

KEVÄT

# SUKUTUTKIMUS

## 1305301 Sukututkimus, syksy

To 17:30-19:45

17.9.-12.11.2026

Café Meteora, Honkajoentie 14  
40,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Perehdytään ensisijaisesti internetistä saatavien aineistojen käyttöön ja tutustutaan yli 100 vuotta vanhempiin kirkonkirja-aineistoihin ja muihinkin arkistoihin. Oma kannettava tietokone on hyvä olla mukana. Netinkäytön perusosaaminen tarpeen. Sopii myös kertaukseksi ja jatkoksi viime kevään kurssilaisille. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 1305302 Sukututkimus, kevät

To 17:30-19:45

14.1.-18.3.2027

Café Meteora, Honkajoentie 14  
40,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Perehdytään ensisijaisesti internetistä saatavien aineistojen käyttöön ja tutustutaan yli 100 vuotta vanhempiin kirkonkirja-aineistoihin ja muihinkin arkistoihin. Omakannettava tietokone on hyvä olla mukana. Netinkäytön perusosaaminen tarpeen. Sopii myös kertaukseksi ja jatkoksi viime kevään kurssilaisille. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

KEVÄT



# KIELET

## 1201310 Suomen kielen kurssi,

Isojoki

Ti 17:00-20:00

15.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B  
40,00 €

*Svetlana Panfilova*

Suomen kielen kurssi maahanmuuttajille. Isojoen kunta maksaa Isojoella asuvien maahanmuuttajien kurssimaksun. Ilmainen kurssi edellyttää 80 % osallistumista.



# TERVEYS

## 8303213 Ensiapu 1, Isojoki

Ke 18:00-21:15

3.-24.2.2027

Koivukartanon kabinetti, Kristiinantie 6  
51,00 €

*Marita Tulensalo*

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

KEVÄT



## 8301306 Naisten liikunta 1, Koulukolmio

Ma 15:45-16:30

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

35,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumbppaa kaikenkuntoisille, tavoitteena hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soudessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien. Lopussa hyvät venyttelyt.

## 8302303 Venyttely- ja rentoutusryhmä

Ma 16:45-17:45

14.9.-16.11.2026, 11.1.-5.4.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

40,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Lämmitellään, tehdään liikkuvuusharjoituksia ja venyttäviä, liu'uttavia liikkeitä rauhallisen musiikin avustamana. Kokeillaan erilaisia rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Joustavat, lämpimät vaatteet, jumppa-alusta, esim. pieni peite. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 8301307 Naisten liikunta 2, Koulukolmio

Ma 18:00-19:00

14.9.-16.11.2026, 11.1.-5.4.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

40,00 €

*Anneli Teikari, Leena Lehtimäki*

Monipuolista jumbppaa oman kunnon mukaan musiikin soudessa. Lopuksi rauhalliset venyttelyt. Sopii kaikille.

## 8301301 Naisten liikunta, Kärjenkoski

Ma 18:30-19:15

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Entinen Kärjenkosken koulu,

Vesijärventie 1220

35,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumbppaa musiikin soudessa, tavoitteena lihastasapainon parantuminen. Vahvistetaan heikkoja lihaksia ja venytellään kireitä. Kaikenkuntoisille ja -ikäisille soveltuen, liikunnasta iloiten.

## 8301308 Miesten liikunta, Koulukolmio

Ma 19:15-20:15

14.9.-16.11.2026, 11.1.-5.4.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

40,00 €

*Leena Lehtimäki*

Jumpataan monipuolisesti musiikin soudessa. Tavoitteena on hyvä lihastasapaino ja vartalon hallinta. Panostetaan huolettisiin venytyksiin.

## 8302302 Jooga sekaryhmä

Ti 15:30-17:00

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

52,00 €

*Hilla Saarinen*

Ohjaamani jooga on hathajooga, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseemme. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellemme sekä erilaisen yhteyden itseemme. Sekaryhmä, noin puolet miehiä ja puolet naisia.

## 8302301 Jooga

Ti 17:15-18:45

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

52,00 €

*Hilla Saarinen*

Ohjaamani jooga on hathajooga, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseemme. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellemme sekä erilaisen yhteyden itseemme.

**Jos olet oikeutettu johonkin alennukseen, älä maksa kurssia netissä etukäteen, vaan ole yhteydessä toimistoon!**

## 1105301 Paritanssikurssi alkeis/ jatko, Isojoki

Ke 18:00-19:30

16.9.-18.11.2026, 20.1.-24.3.2027

Vanhankylän nuorisoseura, Kristiinantie 1400  
50,00 €

*Marja-Riitta Koivumaa*

Kurssilla opetellaan / palautetaan mieleen mm. fuskun, cha chan ym. perusaskeleet, otteet, vienti. Myös uudet opiskelijat tervetuloa. Etenemme ryhmän oppimismuotoon mukaan. Ei edellytä aikaisempaa tanssikokemusta. Kurssi soveltuu myös naisille, jotka haluavat opetella vientiä.

## 8301309 Naisten liikunta, Kodesjärvi

Ke 18:30-19:30

16.9.-18.11.2026, 13.1.-31.3.2027

Toukola, Honkajoentie 1011

40,00 €

*Anneli Teikari*

Monipuolista jumppaa, joka sopii kaikille, musiikin tahdissa oman kunnan mukaan. Lopuksi venyttyt rauhallisen musiikin soidessa.

## 8301304 Naisten liikunta, Vanhakylä

Ke 19:30-20:15

16.9.-11.11.2026, 13.1.-31.3.2027

Vanhankylän nuorisoseura, Kristiinantie 1400  
35,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumppaa musiikin soidessa, tavoitteena lihastasapainon parantaminen. Vahvistetaan heikkoja lihaksia ja venytellään kireitä. Kaiken kuntoisille ja -ikäisille soveltuen, liikunnasta iloiten.

## 8301305 Tuolijumppa, syyskuu

To 16:00-16:45

17.9.-26.11.2026

Joka 2. viikko

Avopalvelukeskuksen ruokasali,

Terveystalontie 3

18,00 €

*Leena Lehtimäki*

Istuen toteutettava tanssillinen liikuntamuoto. Voimien mukaan osa liikkeistä voidaan tehdä seisten tuolista tukien. Helppo, hauska sovellettu liikuntamuoto.

## 8301325 Tuolijumppa, kevät

To 16:00-16:45

14.1.-25.3.2027

Joka 2. viikko

Avopalvelukeskuksen ruokasali,

Terveystalontie 3

18,00 €

*Leena Lehtimäki*

Istuen toteutettava liikuntamuoto musiikkia hyödyntäen. Voimien mukaan osa liikkeistä voidaan tehdä seisten tuolista tukien. Helppo, hauska sovellettu liikuntamuoto.

## 1105302 Lavatanssialkeet nuorille aikuisille, Isojoki

To 19:00-20:30

21.1.-25.3.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

30,00 €

*Marja-Riitta Koivumaa*

Opetellaan mm. tango, valssi, fusku, bugg, ym. Etenemme ryhmän oppimismuotoon mukaan. Ei edellytä aikaisempaa tanssikokemusta.

## MUU KOULUTUS

### 4102302 Kesäillan linturetki Isojoella

Pe-la 18:00-01:00

4.-5.6.2027

Virastotalon piha, Teollisuustie 1

20,00 €

*Ismo Nousiainen*

Kierretään kesäillan aikana Isojoen jokilaakson kautta soille, kankaille ja kansallispuiston maisemiin. Retken aikana nautitaan kesäillan tunnelmista ja tutustutaan lintuihin sekä niiden tunnistamiseen. Kesäillasta nauttiminen on keskeinen tavoite, eikä osallistuminen vaadi erityisiä tietoja tai taitoja. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

KEVÄT

KEVÄT

KEVÄT

**Ilmoittautuminen kursseille  
alkaa ma 31.8. klo 18:00  
osoitteessa  
uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki**

**1107301 Keramiikka, Isojoki syyskuu**

Ke 18:00-20:45

16.9.-21.10.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B  
33,00 €*Kristiina Kanerva*

Savesta keramiikaksi, käyttö- ja koriste-esineitä. Yhdessä opetellaan rasian tai lautasen valmistus levytekniikalla, eläin nipistelytekniikalla ja ruukku makkaratekniikalla. Savi ja lasite ostetaan opettajalta.

**1103302 Kalligrafia**

Ti 18:00-20:15

15.9.-17.11.2026, 12.1.-23.3.2027

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B  
56,00 €*Oili Hakamäki*

Syksyllä kertaamme italic-kirjaimet ja jatkamme kirjainten variaatioilla. Kokoamme harjoituksista pienen kirjaseen, jossa käytämme yksinkertaista, liimatonta ja langatonta sidontaa. Keväällä tutustumme Ross Georgen vuonna 1927 kehittämään Stunt Roman -kirjoitukseen. Tässä käytämme hius- l. kaunokirjoitusterää. Lopuksi jokainen toteuttaa oman kalligrafisen työnsä. Kurssilla opettelemme myös muutaman paperin värjäys- ja koristelutekniikan. Kurssilla et tarvitse aikaisempaa kokemusta, joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita! Opettajalta voi ostaa materiaaleja ja tarvikkeita.

**1103122 Maalausta Lauhansarvessa**

La 11:00-16:00

15.5.2027

Lauhansarvi, Lauhanvuorentie 490

18,00 €

*Veera Aaltonen*

Tervetuloa rentoon maalauspäivään Lauhansarven upeaan matkailukeskukseen! Maalauspäivä on rento hetken irtiotto arjesta, jossa pääset luonnon keskelle ikuistamaan maisemaa tai inspiroitumaan luomaan jotain uutta ja omaa. Maalauspäivän aikana opettaja on käytettävissä, mikäli tarvitset apua tekniikassa tai kuvan tekemisessä yleisesti. Aloitetaan kesä rennoissa merkeissä. Välineet tuodaan mukana itse. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

KEVÄT

**1101305 Torstain yhteislaulu, Isojoki**

To 17:30-19:00

10.9.-19.11.2026, 7.1.-15.4.2027

Joka 2. viikko

Isojoen monitoimitalo, Nuoppari,  
Kristiinantie 17 A  
0,00 €*Tiina Pitkähöski*

Lauletaan yhteislauluna vanhoja tuttuja, mutta uusiakin lauluja, myös osallistujien toiveet huomioidaan. Musiikki ja sanat Singan karaokepohjilta. Laulaminen rentouttaa mieltä, hoitaa aivoterveyttä. Ilon kautta, rennosti! Kurssi järjestetään OPH:n opintotietoliikkeen turvin maksuttomana.

**1101306 Karaoke Nuoppari**

To 19:15-21:15

10.9.-19.11.2026, 7.1.-15.4.2027

Joka 2. viikko

Isojoen monitoimitalo, Nuoppari,  
Kristiinantie 17 A  
50,00 €*Tiina Pitkähöski*

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita. Kokeillaan rohkeasti ja löydetään omia vahvuuksia. Soveltuu niin aloittelijoille kuin harrastajille. Hyvässä hengessä, toisiamme kannustaen, karaoke on hauskaa. Tule rohkeasti mukaan.

**1101303 Karaoke**

To 18:00-21:00

17.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027

Joka 2. viikko

Kärjenkoski

52,00 €

*Minna Forsman*

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita laulamista. Rennolla asenteella, mukavasti yhdessä, toisiamme kannustaen. Tule rohkeasti mukaan. Osoite ilmoitetaan ilmoittautuneille.

**Ilmoittautuminen kursseille  
toimistossa ja puhelimitse  
tiistaina 1.9. klo 9:00 alkaen**

# ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

## 1102408 Punaista pimeyteen

Ti ja to 17:30-21:00

1.9.-5.11.2026

Teuvan lukio, auditorio, Sipiläntie 3

71,00 €

*Kati Ulukavak*

Valmistetaan käsikirjoitusrunkoon hauska pienoisenäytelmä, piristämään syksyn pimeyttä. Esitys sisältää mahdollisesti myös laulua ja tanssia. Tule mukaan näyttämölle tai taustatiimiin. Esitykset lukion auditoriossa 6.-7.11. ja 13.-14.11.2026. Kurssille osallistuvan omavastuu on 20 euroa, esiintyjien lopun kurssimaksun maksaa Kulttuuriyhdistys KATTO! Ry.

## 1102401 Lasten näytelmä (8-15 v.)

Ma 18:00-20:30

14.9.-14.12.2026, 11.-29.1.2027

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

56,00 €

*Mari Haka*

Suunnitellaan ja harjoitellaan näytelmä esitettäväksi keväällä! Nyt saa vaikuttaa omaan rooliinsa ja näytelmän tapahtumiin. Tunneilla tehdään myös muita ilmaisuharjoituksia. Katto! ry maksaa kurssimaksun mikäli osallistuja sitoutuu esiintymään näytelmässä.

## KUVATAIDE

### 1103418 Taidekurssi lapsille ja nuorille, Teuva

To 15:00-16:30

1.10.-29.10.2026, 28.1.-18.2.2027

Teuvan Yhtenäiskoulun kuvataideluokka,

Porvarintie 49

37,00 €

*Veera Aaltonen*

Tällä kurssilla saat päästää luovuutesi valloilleen erilaisten materiaalien ja tekniikoiden kanssa. Jokaisella kerralla kokeillaan jotain erilaista tekniikkaa ja tehdään taidetta sen mukaan. Kurssilla piirretään ja maalataan erilaisilla välineillä ja väreillä sekä tehdään veistoksia savesta. Tehdään myös helppoa grafiikkaa ja rakennellaan erilaisista kierrätysmateriaaleista. Kurssi on suunnattu 6-15-vuotiaille lapsille ja nuorille.

## 1102403 Teuva Revvy -sketsiryhmä

Ti ja to 17:30-21:00

9.2.-22.4.2027

Teuvan lukio, auditorio, Sipiläntie 3

71,00 €

*Kati Ulukavak*

Tule tekemään legendaarista Teuva Revvytä. Kurssilla, käsikirjoitamme ja harjoittelemme sketsejä ja lauluja ajankohtaisista aiheista. Teuva Revvy esitetään yhtenä viikonloppuna 23-25.4.2027, esityksiä on neljä. Jos et itse ole kiinnostunut tulemaan näyttämölle voit osallistua esim. käsikirjoittamiseen. Osallistujan omavastuu on 20 euroa, lopun kurssimaksun maksaa Teuva Revvy yhteistyöryhmä.

KEVÄT

## 1106400 Runoryhmä, Teuva

To 18:00-19:30

11.2.-22.4.2027

Kulttuuritalo Orrelan alaluokka,

Porvarintie 51

35,00 €

*Marjo-Riitta Ahonen*

Avaa sydämesi runoille. Tutustutaan runoihin ja niiden kirjoittajiin sekä heidän tuotantoonsa. Pohditaan ja keskustellaan runojen merkityksestä kirjoittajalle ja kuulijalle. Opetellaan lausuntaa. Voimme myös esiintyä, jos ryhmäläiset niin toivovat. Kurssi tarkoitettu yli 16-vuotiaille.

KEVÄT

## SUKUTUTKIMUS

### 1305401 Sukututkimus Teuva

To 18:00-20:15

1.10.-3.12.2026, 14.1.-18.3.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,

Porvarintie 49

55,00 €

*Kristiina Kanerva*

Jatketaan tutkimuksia sukupuita laajentaen. Perukirjatutkimuksilla vaetetetaan luurangot ja talotutkimuksin saadaan katto päälle. Käytetään netissä olevaa yli 100 vuotta vanhaa arkistoaineistoa. Netin käyttöön oma kone mukaan. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.



## 1112403 Kudonta ja käsityöt Kafiaari

Ti 14:00-16:15

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Kafiaari Oy, Tiilitie 38

58,00 €

*Soile Luoma*

Onnistumisen ilo ja värien tarjoama loistokkuus antavat valoa elämään. Haluatko itsellesi mattoja, pyyhkeitä, verhoja huopia vai sukkia, lapasia ja pipoja vai sittenkin kirjoja jotain. Tule katsomaan, mikä on sinun juttusi!

## 1113404 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 1

Ti 16:00-18:15

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka 2, 1215, Porvarintie 49

58,00 €

*Asta Ihalainen*

Opi valmistamaan neuletuotteita omilla mitoilla itse suunnitellen tai valmiin ohjeen mukaan. Neulo, virkkaa tai käytä muuta tekniikkaa langasta valmiiksi tuotteeksi. Vaatteet esim. kirjoneuleet, asusteet esim. huivit, myssyt, villasukat, sisustustuotteet. Kurssi sopii jokaiselle käsityöstä kiinnostuneelle.

## 1113405 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 2

Ti 18:15-20:30

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka 2, 1215, Porvarintie 49

58,00 €

*Asta Ihalainen*

Katso yllä.

## 1112405 Kudonta ja käsityöt Horo

Ti 17:00-19:15

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Horon nuorisoseuran kudontatila,

Horontie 1294

58,00 €

*Soile Luoma*

Tule mukaan luovalle ja värikkäälle matkalle käsityöiden pariin joko kangaspuiden parissa tai ilman. Käsityöiden maailma on laaja ja tarjoaa paljon erilaisia vaihtoehtoja ja mahdollisuuksia. Halu kokeilla ja innostus riittävät tälle matkalle osallistumiseen. Erilaiset sidokset ja materiaalit tarjoavat paljon mahdollisuuksia. Niiden käytön opit matkalla, joten uutenakin sinun on helppo lähteä mukaan.

## 1109405 Naisten puutyöt, Teuva

Ke 17:00-19:15

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213, Porvarintie 49

58,00 €

*Timo Perälä*

Tälle kurssille voi osallistua matalalla kynnyksellä ilman aiempaa kokemusta. Kurssilla valmistetaan puuntyöstökoneita turvallisesti käyttäen käyttö- ja koriste-esineitä omien ideoiden pohjalta. Koneiden käyttöön opastetaan ja ohjataan sekä tarvittaessa avustetaan.

## 1112401 Kudonta ja käsityöt Piikkilä

To 12:30-15:00

17.9.-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Agnes Moisio talo, Piikkiläntie 489

58,00 €

*Kirsi Harju*

Käsityöiden avulla saat iloa, hyvinvointia ja tapaat ystäviä. Kokoonnutaan käsityöä äärelle ja opitaan kankaankudontaa sekä uusia että vanhoja käsityötekniikoita yhdessä suunnitellen.

## 1112402 Kudonta ja käsityöt Äystö

To 17:00-19:15

17.9.-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Äystön nuorisoseuran kudontatila,

Pysäkkitie 63

58,00 €

*Kirsi Harju*

Luodaan loimia ja tutustutaan kankaankudonnan saloihin toiveittesi mukaan ja tehdään käsityötä myös ilman kangaspuita. Kokoonnutaan käsityöä äärelle ja opitaan sekä uusia että vanhoja käsityötekniikoita yhdessä suunnitellen.

## 1109403 Teuvan puutyöt

To 18:00-20:15

17.9.-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213, Porvarintie 49

58,00 €

*Timo Perälä*

Kurssilla tehdään puutyötä opiskelijoiden omien toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Valmistettavat työt voivat olla pienimuotoisia tarve- / lahja- / koristetuotteita, tai siten jotain isompaa. Opiskelija hankkii kurssitöihin omat materiaalit. Tervetuloa sekä miehet, että naiset.

# KÄDEN T Aidot eri tekniikoin

## 1113402 Vaatteiden ja / tai sisustustuotteiden ompelukurssi Teuva

Ma 18:00-21:00

21.9.-23.11.2026, 18.1.-19.4.2027

TEAK, ompeluluokka, Rasintie 1 A

71,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssi on tarkoitettu Sinulle, joka olet kiinnostunut aikuisten ja lasten arki- ja juhla-vaatteiden sekä kodinsisustukseen liittyvien tuotteiden ompelusta.

## 1112404 Käsityöt ja kudonta Riippi

Ke 15:30-18:00

23.9.-16.12.2026, 13.1.-24.3.2027

Joka 2. viikko

Entinen Riipin koulu, Norintie 20

50,00 €

*Piia-Elisa Vanha-Viitakoski*

Valmistamme toiveiden mukaan kutoen kodin tekstiilejä ja kiinnostuksen mukaan opetellaan muita tekniikoita. Materiaalit jokainen hankkii itse tai yhdessä.



## 1111403 Kahvipusseista punoen Teuvalla

To 17:00-20:00

24.9.-10.12.2026, 14.1.-22.4.2027

Joka 2. viikko

Teuvan Yhtenäiskoulu, luokka 2214

(lasiluokka), Porvarintie 49

56,00 €

*Sari Haapala*

Punotaan helpolla hakaketjutekniikalla koppa, jota voi käyttää joko säilytys- tai ostoskorina. Kahvipussit siistitään ja leikataan punonnan materiaaliksi kurssilla. Hakaketjutekniikka ei vaadi koneompelua.

## 1111400 Huovutus, Teuva

Pe 16:30-20:00

Su 9:00-15:00

20. ja 22.11.2026

Kulttuuritalo Orrelan alaluokka,

Porvarintie 51

25,00 €

*Satu Ojala*

Tule huovutuksen ihanaan maailmaan! Kurssilla tekniikoina neula- ja märkähuovutus. Opit maalaamaan villalle tekemällä tauluja tai käyttöesineitä, esim. laukun, tossut tai vaatteen, joita voidaan kuvioida eri tavoin. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

# TIETOTEKNIikka

## 3401403 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Teuva

Ti 11:00-13:15

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Kulttuuritalo Orrelan yläluokka,

Porvarintie 51, ei esteetön

0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Aiheina mm. laitteen päivitykset, sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen, kuvaaminen, videointi ja jakaminen, viesti- ja puhelusovellukset, mobiililaitteen tietoturva. Yksilöllistä ohjausta. Kurssi järjestetään OPH:n opintoseteliavustuksen turvin maksuttomana.

## 3401404 Digitaatoja tietokoneella

Ti 13:45-16:00

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Kulttuuritalo Orrelan yläluokka,

Porvarintie 51, ei esteetön

58,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan tietotekniikan perusteita. Kurssi on tarkoitettu vähän osaaville. Sopii myös kertaukseksi. Tietokoneen rakenne, perustoiminnot ja oheislaitteet (esim. muistitikku) sekä tietoturva. Opiskelijoiden tarpeiden mukaan esim. toimisto-ohjelmat (tiedostojen luominen, tallentaminen ja jakaminen), internetin käyttö: hakujen tekeminen ja sähköpostin käyttö, yleisimpiä ongelmia, tietoturva. Yksilöllistä ohjausta. Oma kannettava mukaan. Ilmoitathan opettajalle, jos sinulla ei ole mahdollisuutta käyttää omaa konetta.



## 8302401 Lämpöjooga

Ma 17:00-18:30

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8

52,00 €

*Saila Reiniö*

Aloita viikkosi trooppisesti lämpöjoogalla. Lämmin tila rentouttaa kehoa kevyessäkin harjoituksessa ja mahdollistaa lihasten ja mielen vetreytymisen viileänäkin vuodenaikana. Harjoitus tehdään lastenaltaan reunalla. Ota mukaan oma alusta ja juomapullo. Sopii lajiin tutustujille ja jo pitempään jooganneille.

## 8302402 Miesten ja naisten kuntosaliharjoittelu

Ti 10:00-11:00

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8

40,00 €

*Minna Luoma*

Kuntosalin laitteisiin tutustuminen kiertoharjoitteluna. Kurssimaksun lisäksi osallistuja maksaa joka kerta kuntosalin pääsymaksun (3,5 – 6,5 € / kerta). HUOM! pukuhuoneet eivät ole käytettävissä maanantaisin.

## 8302403 Asahi - terveysliikunta

Ti 10:00-11:00

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Teuvan nuorisoseuran juhlasali,

Porvarintie 28

40,00 €

*Saila Reiniö*

Asahi on suomalaisten lääkäreiden ja asiantuntijoiden kehittäämä seisten tehtävä terveysliikuntamuoto, jonka liikkeissä avataan koko keho niskasta nilkkoihin. Pukeutuminen: joustavat vaatteet, sukkasillaan tai paljain jaloin. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## 8301409 Naisten jumppa Horo

Ti 16:00-16:45

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Horon nuorisoseuran juhlasali,

Horontie 1294

35,00 €

*Minna Luoma*

Aloitetaan lempeällä lämmittelyllä, jonka jälkeen kevyitä lihaskuntoliikkeitä ja tunti päätetään lepposiin venytyksiin.

## 8301410 Miesten ja naisten jumppa Horo

Ti 17:00-17:45

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Horon nuorisoseuran juhlasali,

Horontie 1294

35,00 €

*Minna Luoma*

Lämmittelyä, lihaskuntoliikkeitä ja venytyksiä.

## 8301404 Päivätanssit

Ti 14:30-15:30

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Teuvan nuorisoseuran juhlasali,

Porvarintie 28

40,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Päivätansseissa on hyvä mahdollisuus tanssia lavatansseja soittoimelta tulevan lavatanssimusiikin tahtiin. Kurssilla voidaan käydä läpi uusia tansseja tai kuvioita kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssi sopii tanssikunnan ylläpitoon, tanssitaiteiden hiomiseen tai vaikka päivän virkistykseksi. Oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.

## 8301405 Kuntotanssit lavatyylisiin

Ti 15:30-16:30

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Teuvan nuorisoseuran juhlasali,

Porvarintie 28

40,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Kuntotanssit lavatyylisiin tarjoaa mahdollisuuden tanssia lavatansseja yksin kuntoilumielessä. Kaikki kuviot pohjautuvat lavatansseihin, ja jokaiseen tanssiin käydään askeleet ja kuviot ensin yhdessä läpi. Kurssi tarjoaa tunnin täydeltä tanssillista liikuntaa, joka vahvistaa kuntoa ja parantaa koordinaatiokykyä. Kuntotanssi on hyvää jumppaa sekä aivoille että koko kropalle.

**Jos olet oikeutettu johonkin alennukseen, älä maksa kurssia netissä etukäteen, vaan ohyteydessä toimistoon!**

# TANSSI JA LIIKUNTA

## 1102402 Lasten satujumppa

Ke 18:00-18:45

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

35,00 €

*Mari Haka*

Satujumppa yhdistää tarinan ja liikkeen!

Kurssilla liikutaan satujen tahtiin ja saetaan

mutakin liikunnallisia leikkejä leikkiä.

Kehitetään motoriikkaa ja mielikuvitusta leikin varjolla.

## 1105400 Zumba®

Ke 18:00-18:45

16.9.-7.10.2026

Äystön koulun liikuntasali, Lehtimäentie 18

18,00 €

*Minna Salin*

Shake it! Zumba on tanssitunti jossa

korostuu liikunnan ilo ja latinorytmit. Sykettä

nostetaan ja lasketaan, kunto kohoaa ja kilot

karisevat. Zumbatunnilla saat hien

virtaamaan, keho vahvistuu, ryhti paranee ja

mieli virkistyy! Tanssiasteleet ovat helppoja.

Tunti sopii sinulle joka rakastat musiikkia ja liikettä.

## 8301411 Miesten liikunta keskiviikkoisin

Ke 19:00-20:30

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

52,00 €

*Ari Saarikoski*

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

## 8301414 Kuntosaliryhmä, Horo

To 18:00-19:00

17.9.-19.11.2026, 14.1.-15.4.2027

Horonkylä, Kuntosali, Lammentakatie 64

40,00 €

*Minna Luoma*

Kiertoharjoittelu kuntosalin välineitä käyttäen.

Sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille naisille ja

miehille. Tarvitset juomapullon sekä

sisäkengät tai tossut.

## 8301413 Miesten ja naisten liikunta

### Luovankylä

Pe 18:30-20:00

18.9.-20.11.2026, 8.1.-9.4.2027

Luovankylän kylätupa, Saunoontie 139

52,00 €

*Jukka Tarkka*

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

## 8302404 Rentoutus sointumaljoin,

### Teuva

Su 18:00-19:30

20.9.-22.11.2026, 10.1.-11.4.2027

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8

52,00 €

*Saila Reiniö, Saija Salo*

Voimavarojasi vahvistava rentoutustunti.

Yhdistelmä erilaisia menetelmiä, mm.

sointumaljat, shamaanirumpu, ohjattu

rentoutus ja kevyt kehonhuolto. Tervetuloa

uimahallin lämpöön vapauttamaan lihas- ja

mielen kireyksiä. Ota mukaan makuualusta

ja vesipullo.

## 8302405 Hengitä itsesi terveemmäksi,

### Teuva

Pe 10:00-11:00

8.1.-9.4.2027

Pappilankangas, Hiihtomajantie 213

30,00 €

*Saila Reiniö*

Hengitys-, mielikuva- ja

keskittymisharjoituksia kevyiden kehollisten

avausten/ venytysten ohessa. Sään salliessa

toimintaympäristönä metsä, muutoin sisällä

majassa. Ota mukaan ulkovarustus ja

lämmintä vaatetta.

## 1105401 Zahra kids 5-8 v.

Ma 18:00-18:45

8.2.-19.4.2027

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

25,00 €

*Mari Haka*

Harjoitellaan helppo koreografia

esitettäväksi Teuva revyssä 2027. Katto! ry

maksaa kurssimaksun mikäli oppilas

sitoutuu esiintymään revyssä.

## 1105412 Zahra kids 9-14 v.

Ma 19:00-19:45

8.2.-19.4.2027

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

25,00 €

*Mari Haka*

Harjoitellaan hauska koreografia

esitettäväksi Teuva revyssä 2027. Katto! ry

maksaa kurssimaksun mikäli oppilas

sitoutuu esiintymään revyssä.

**1207401 Espanjan alkeiskurssi 6**

Ti 17:30-19:00

8.9.-10.11.2026, 12.1.-6.4.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, luokka 2214  
(lasiluokka), Porvarintie 49

60,00 €

*Adolfo Garcia*

Meillä on jo hyvä perusta lukemisessa ja ymmärtämisessä. Tämän kurssin aikana syvennymme aiheisiin ja työskentelemme enemmän keskustelutaidon parissa.

Tavoitteena on oppia pärjäämään arkipäiväisissä keskustelutilanteissa.

Jatkamme rikkaaseen espanjalaiseen kulttuuriin tutustumista. Kirja "Fantastico 3".

**1208400 Italia tutuksi Teuva**

Ma 18:30-19:30

21.9.-30.11.2026

Kulttuuritalo Orrelan yläluokka,  
Porvarintie 51, ei esteetön

35,00 €

*Anna-Mari Hannuksela*

Tällä kurssilla tutustutaan Italiaan ja italian kielen alkeisiin yhdeksän eri teeman kautta.

Kurssin aikana sukellaan muun muassa italialaisen musiikin, ruoan ja television maailmaan sekä italialaiseen mielenmaisemaan. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä niille, jotka haluavat kerrata kielen alkeita. Lue laajempi kurssikuvaus netistä.

## MUSIIKKI

**1101403 Pianonsoitto tai laulu (rumpujen soiton tai basson soiton alkeet), Teuva**

Ma 15:00-18:00

14.9.-16.11.2026, 11.1.-15.3.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,  
Porvarintie 49

199,00 €

*Essi Simberg*

PIANONSOITON alkeis- ja jatko-opetusta ja vapaan säestyksen alkeita yksilöopetuksena 30 min / kerta (riippuen osallistujien määrästä). Vaihtoehtoisesti RUMPUJEN tai BASSON soiton alkeisopetusta kaikille kompeista kiinnostuneille. Vaihtoehtona voi olla myös LAULU yksilöopetuksena. Opiskelun aloittaminen ei edellytä nuotinlukutaitoa.

Tervetulleita ovat kaikenikäiset soittamisesta ja/tai laulamisesta kiinnostuneet osallistujat ennakkoluulottomasti ja rennolla otteella! Soitto- / laulutuntiaika sovitaan opettajan kanssa.

**1101401 Naiskuoro Kamomilla, Teuva**

Ma 18:00-19:30

14.9.-16.11.2026, 11.1.-15.3.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,  
Porvarintie 49

50,00 €

*Essi Simberg*

Naiskuorossa lauletaan 2-4 -äänisesti.

Ohjelmistossa on sekä uutta että perinteistä musiikkia. Tervetuloa mukaan!

**1101405 Kanteleryhmä Helkyt**

Ti 17:30-19:00

15.9.-17.11.2026, 12.1.-16.3.2027

Annin Kranni, Porvarintie 26

50,00 €

*Essi Simberg*

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat kiinnostuneita yhteissoitosta 5-kielisellä kanteleella. Kurssin aikana opitaan tuntemaan kanteleen rakenneosia, lukemaan nuottikirjoitusta, lukemaan ja kirjoittamaan sointumerkintöjä, soittamaan melodioita ja sointuja eri soittotekniikoilla. Oman kanteleen omistaminen ei ole välttämätöntä.

**1101406 Teuvan Toiveorkesteri**

Ke 16:30-18:00

16.9.-18.11.2026, 13.1.-28.4.2027

Teuvan Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,  
Porvarintie 49

54,00 €

*Sami Salmivuori*

Teuvan Toiveorkesteri toivottaa tervetulleeksi soittajat soittimesta ja soitinkokemuksesta riippumatta! Orkesterissa soitetaan monipuolisesti eri tyylilajeja ja orkesteri on valmis esiintymään erilaisissa tilaisuuksissa.

**Kurssilaskun maksamisen  
laiminlyöminen aiheuttaa  
opiskelu oikeuden  
menetyksen!**

# JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO,

## IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

### Terve ikääntyminen

Ke 14:00-16:00

16.9.2026

0,00 €

*Emeritus, pääjohtaja Pekka Puska*

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, 2.krs., Hallintoaukio

### Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat - Kunnioittamisen ja rajoittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa

Ke 14:00-16:00

30.9.2026

0,00 €

*Vanhuusoikeuden tutkijatohtori Henna Nikumaa, Itä-Suomen yliopisto*

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, 2.krs., Hallintoaukio

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveyсталontie 1

### Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa

Ke 14:00-16:00

7.10.2026

0,00 €

*Diplomi-insinööri, tietokirjailija Petteri Järvinen*

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, 2.krs., Hallintoaukio

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveyсталontie 1

### Mitä on gerastenia eli vanhuuden haurastuminen ja voiko sen ehkäistä?

Ke 14:00-16:00

25.11.2026

0,00 €

*Professori Kaisu Pitkälä, HY*

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, 2.krs., Hallintoaukio

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveyсталontie 1

**Teuva:** Kulttuuritalo Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

### Helene Schjerfbeck ja kansallisen taiteen kertomus

Ke 14:00-16:00

2.12.2026

0,00 €

*Ateneumin taidemuseon intendentti FT Marja Lahelma*

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveyсталontie 1

### Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin

Ke 14:00-16:00

9.12.2026

0,00 €

*MuT, PSM psykoterapeutti, laulunopettaja Ava Numminen*

Tilaisuudessa esiintyy myös Ikis-kuoro Yufei Liun johdolla.

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveyсталontie 1

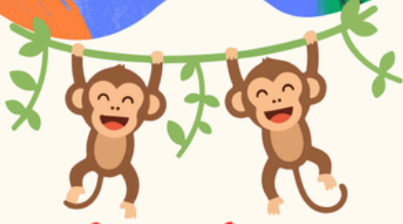
**Teuva:** Kulttuuritalo Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

**Luennot ovat  
maksuttomia eikä  
luennoille tarvitse  
ilmoittautua etukäteen!**

**Luennot alkavat  
jokaisessa toimipaikassa  
yhtäaikaan klo 14!**

SYYSLOMA

TALVILOMA



# LOMAKIVAA

TULE MUKAAN VIETTÄMÄÄN KOLME  
HAUSKAA AAMUPÄIVÄÄ KAVERIEN  
KANSSA TAITEEN PARISSA!  
LUOMME TAIDETEOKSIA ERIKOISISTA  
MATERIAALEISTA RENNOLLA OTTEELLA!

Taiteen aamupäivät on suunnattu 1.-6. -  
luokkalaisille. Mukaan mahtuu 15 lasta.

OPINTOLAN TAIDELUOKKA B 2

Lomakivaa  
syyslomalla  
12.-14.10.2026  
klo 8-12

Lomakivaa  
talvilomalla  
1.-3.3.2027  
klo 8-12



ILMOITTAUDU MUKAAN OSOITTEESSA:  
UUSI.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI  
ILMOITTAUTUMINEN AUKEAA 31.8. KLO 18



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

## YHTEYSTIEDOT

### KAUAJOKI

Kaarina Tuomola  
046 851 1942

### KAUAJOEN TOIMISTO

Prännärintie 2 C (Kirjastotalo)  
Toimisto avoinna:  
ma - to 9:00-16:00  
pe 9:00-15:00

### KARIJOKI

Soile Luoma  
040 750 0699


### KURSSIT LÖYDÄT

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/fi/>

### ISOJOKI

Tiina Pitkähoski  
040 750 0984

### SOMESSA

 Insragram:  
kauhajoenkansalaisopisto

 Facebook:  
Kauhajoen Kansalaisopisto

### TEUVA

Satu Hannula  
046 850 7702



Posti Green

