



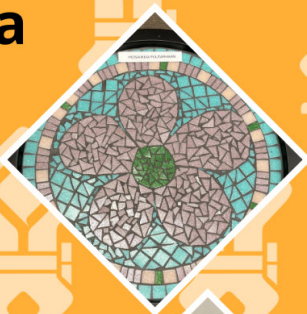
*Kauhajoen*

**KANSALAIPOISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUHAJOKI - TEUVA

# Opetusohjelma lukuvuosi 2025-2026



# YHTEYSTIEDOT

## KANSALAIPOISTON TOIMISTO

puh. 046 851 1942  
Topeeka 47 B-ovi (entinen Koti- ja  
laitostalousoppilaitos)  
61800 Kauhajoki  
[www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto](http://www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto)

## AUKIOLOAJAT

Asiakaspalvelua varten toimisto  
avoinna ma - to 9:00-16:00  
pe 9:00-15:00

## SOMESSA

Instagram: [kauhajoenkansalaisopisto](#)  
Facebook: [Kauhajoen Kansalaisopisto](#)



## KURSSIT LÖYDÄT

[www.uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/)

## TULEVIA TAPAHTUMIA

**7.-28.3.2026** Ars Juvenus taidenäyttely  
**18.-24.4.2026** Kauhajoen kansalaisopiston  
lasten ja nuorten taidekoulun sekä Käsityö-  
ja muotoilukoulu Näpin yhteisnäyttely  
**18.-19.4.2026** Kauhajoen kansalaisopiston  
kevätnäyttely  
Karijoen, Isojen ja Teuvan kevätnäyttelyiden  
aikataulut selviävät myöhemmin. Seuraa  
ilmoittelua!

## OPISTON HENKILÖSTÖ

### vs Opistojen rehtori

**Varpu Sankelo**

040 184 0113

[varpu.sankelo@kauhajoki.fi](mailto:varpu.sankelo@kauhajoki.fi)

### Opistosihteeri

**Kaarina Tuomola**

046 851 1942

[kaarina.tuomola@kauhajoki.fi](mailto:kaarina.tuomola@kauhajoki.fi)

### Toimistosihteeri

**Theresa Salo**

040 557 7911

[theresa.salo@kauhajoki.fi](mailto:theresa.salo@kauhajoki.fi)

### Taideaineiden opettaja

**Veera Aaltonen**

046 851 3509

[veera.aaltonen@kauhajoki.fi](mailto:veera.aaltonen@kauhajoki.fi)

### Teknisten aineiden opettaja

**Arto Kallionpää**

0400 516 585

[arto.kallionpaa@kauhajoki.fi](mailto:arto.kallionpaa@kauhajoki.fi)

### Kädentaitojen opettaja

**Kirsi Harju**

044 545 5811

[kauhajoki@taitoep.fi](mailto:kauhajoki@taitoep.fi)

### Liikuntakoordinaattori

**Mari Kiukkonen-Gazdali**

040 485 0041

[mari.kiukkonen-gazdali@kauhajoki.fi](mailto:mari.kiukkonen-gazdali@kauhajoki.fi)

### Karijoen kurssit:

**Soile Luoma**

040 750 0699

[luoma.soile@gmail.com](mailto:luoma.soile@gmail.com)

### Isojen kurssit:

**Tiina Pitkäkoski**

040 750 0984 (vain soitto)

[tiina.pitkakoski@hotmail.com](mailto:tiina.pitkakoski@hotmail.com)

### Teuvan kurssit:

**Satu Hannula**

046 850 7702

[satu.hannula@teuva.fi](mailto:satu.hannula@teuva.fi)

# SISÄLLYS

|                                    |    |                                           |    |
|------------------------------------|----|-------------------------------------------|----|
| <b>Rehtorin tervehdys</b>          | 3  | <b>Isojoki</b>                            | 43 |
| <b>Opiston henkilöstö</b>          | 4  | Tanssi ja liikunta                        | 43 |
| <b>Ilmoittautumisehdot</b>         |    | Käden taidot eri tekniikoin               | 45 |
| <b>ja muut ohjeet</b>              | 5  | Musiikki                                  | 46 |
| <b>Peruutusehdot</b>               | 8  | Esittävä taide                            | 46 |
| <b>Maksuetuudet</b>                | 10 | Kuvataiteet                               | 46 |
| <b>Opintopisteet</b>               | 11 | Tietotekniikka                            | 47 |
| <b>Opintomatkat</b>                | 12 | Terveys                                   | 47 |
| <b>Ars Juvenus</b>                 | 13 | Sukututkimus                              | 47 |
| <b>Kauhajoki</b>                   | 15 | Kielet                                    | 47 |
| Lasten ja nuorten taidekoulu       | 15 | Muu koulutus                              | 48 |
| Kuvataiteet ja muotoilu            | 16 | <b>Teuva</b>                              | 49 |
| Käden taidot eri tekniikoin        | 18 | Tanssi ja liikunta                        | 49 |
| Hopea-, metalli- ja puutyöt        | 22 | Käden taidot eri tekniikoin               | 51 |
| Entisöinti ja verhoilu             | 23 | Esittävä taide                            | 52 |
| Muut taito- ja taideaineet         | 24 | Musiikki                                  | 53 |
| Musiikki                           | 25 | Sukututkimus                              | 53 |
| Esittävä taide ja kirjallisuus     | 27 | Puutarhatalous                            | 54 |
| Tanssi ja liikunta                 | 28 | Terveys                                   | 54 |
| Jooga, asahi, pilates ja venyttely | 30 | Kielet                                    | 55 |
| Sukututkimus                       | 32 | Muu koulutus                              | 55 |
| Terveys                            | 32 | Tietotekniikka                            | 56 |
| Tietotekniikka                     | 32 | <b>Jyväskylän yliopisto,</b>              |    |
| Kielet                             | 33 | <b>Ikääntyvien yliopisto - etäluennot</b> | 57 |
| Muu koulutus                       | 35 |                                           |    |
| Puutarhatalous                     | 37 |                                           |    |
| <b>Karijoki</b>                    | 39 |                                           |    |
| Kuvataiteet ja muotoilu            | 39 |                                           |    |
| Käden taidot eri tekniikoin        | 39 |                                           |    |
| Kielet                             | 40 |                                           |    |
| Puutarhatalous                     | 41 |                                           |    |
| Terveys                            | 41 |                                           |    |
| Tietotekniikka                     | 41 |                                           |    |
| Tanssi ja liikunta                 | 42 |                                           |    |



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

# REHTORIN TERVEHDYS

Hyvät opiskelijat ja kansalaisopiston ystävät!

On ilo toivottaa Sinut jälleen lämpimästi tervetulleeksi kansalaisopiston toimintaan mukaan!

Kurssitarjontaan on jälleen otettu mukaan uusia kursseja vanhojen tuttuja kurssien rinnalle. Tämä mahdollistaa sen, että voit jatkaa Sinulle jo tuttu- ja kursseja tai heittäytyä täysin uuden harrastuksen pariin. Tavoitteellisen opiskelun mahdollisuuksista kiinnostuneille meillä on tulevana lukuvuotena tarjolla laajempi kattaus Opintopistekursseja. Toivomme näiden kiinnostavan erityisesti toisen asteen oppilaitoksissa opiskelevia ja lukiolaisia. Lisäksi uutena on tarjolla mahdollisuus osallistua muutamaan Opintomatkaan, jotka varmasti kiinnostavat käsityön ja taiteen ystäviä. Kannattaa siis selata opasta ja napata sieltä itselle mieluisimmat vaihtoehdot!

Tulevana lukuvuonna on mahdollisuus ilmoittautua jo syksyllä myös kevään kursseille. Siksi olemme tehneet lukuvuodelle 2025-2026 vain yhden opintooppaan, jossa on sekä syksyn että kevään kurssitarjonta nähtävänä. Oppaan voit noutaa jälleen Kauhajoen, Isojoen, Karijoen ja Teuvan jakopisteistä elokuun alusta lähtien.

Toimiston väki työskentelee kirjastotalon remontin ajan entisen Koti- ja laitostalousoppilaitoksen tiloissa, osoite Toopeka 47 B-rappu.

Juhlavuodet jatkuvat sillä tänä vuonna tulee kuluneeksi 60 vuotta, kun kansalaisopiston toiminta on aloittanut Isojoella!

Kansalaisopisto on kaikkien opisto – kaikenikäisille ja eri elämänvaihetta eläville. Uskomme, että yhdessä oppiminen rikastuttaa elämää ja tuo iloa arkeen.

Lämpimästi tervetuloa mukaan opiston toimintaan!

Aurinkoista syksyä ja iloa oppimisen poluille,

Varpu Sankelo

vs opistojen rehtori

## OPISTON HENKILÖSTÖ



Ylärivillä vasemmalta oikealle: Karijoen yhdyshenkilö Soile Luoma, liikuntakoordinaattori Mari Kiukkonen-Gazdali, Isojoen yhdyshenkilö Tiina Pitkäkoski, Teuvan yhdyshenkilö Satu Hannula ja kädentaiteiden opettaja Kirsi Harju.

Alarivillä vasemmalta oikealle: teknisten aineiden opettaja Arto Kallionpää, opisto-  
sihteeri Kaarina Tuomola, vs opistojen rehtori Varpu Sankelo, taideaineiden opettaja  
Veera Aaltonen ja toimistos sihteeri Theresa Salo.



*Kauhajoen*  
**KANSALAIISOPISTO**  
*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

# ILMOITTAUTUMISEHDOT JA MUUT OHJEET

**Ma 18.8. klo 18:00 alkaa ilmoittautuminen netissä, osoitteessa:**

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/>

Voit harjoitella Netti-ilmoittautumisen harjoittelukurssilla; numero 1000000  
Netti-ilmoittautumisen harjoittelukurssi.

- Täytä kaikki tarvittavat kohdat ilmoittautumislomakkeeseen.
- Muista lukea ilmoittautumis- ja perumisehdot ja hyväksyä ehdot!
- Tarkista, että **tiedot tulevat oikein**, näin kurssin mahdolliset muutosilmoitukset tulevat perille.
- Ilmoittautumisesta tulee sähköpostiin vahvistus. Vahvistusviestin ”Tarkista ilmoittautumistiedot tästä” -linkin kautta löydät tiedon, mihin mennessä kurssille osallistumisen saa peruttua.
- Kurssipaikan saaminen ei edellytä maksamista ilmoittautumisen yhteydessä.
- **Jos sinulla on ei ole suomalaista henkilötunnusta**, ilmoittaudu opiston toimistoon.

**Ti 19.8. klo 9:00 alkaen ilmoittautuminen toimistolla tai puhelimitse:**

- Soita opiston toimistoon; p. 046 851 1942 / Kaarina Tuomola tai p. 040 557 7911 / Theresa Salo.
- Ilmoittautumista ei voi tehdä jättämällä viestiä puhelinvastaajaan tai lähettämällä viestiä sähköpostilla, tekstiviesteinä ym.
- Toimisto avoinna ma-to klo 9-16 ja pe klo 9-15, osoite: Topeeka 47 B-ovi.

**Ilmoittautuessasi hyväksyt ilmoittautumis- ja perumisehdot.**

Ilmoittaja (alle 18-vuotiailla huoltaja) vastaa ilmoittautumisesta, kurssi- ja materiaalmaksuista sekä perumisehtojen noudattamisesta.

Ilmoittaudu myös jonoon eli varasijalle. Jos opiskelijoita on paljon, voidaan mahdollisesti järjestää myöhemmin uusi kurssi ja tarjota sitä jonossa oleville opiskelijoille.

**Ilmoittautuminen jatkuu koko lukuvuoden ajan, joten kysy vapaita paikkoja.**

**Opettajat eivät ota ilmoittautumisia vastaan.**

Kaikille kursseille on pakollinen ilmoittautuminen, ellei kurssin tiedoissa toisin mainita.

**Ilmoittautumiseen tarvittavat tiedot:**

- Kurssin numero/nimi
- Osallistujan nimi ja henkilötunnus
- Ajantasaiset yhteystiedot (osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite). Tarkista tietojen oikeellisuus!
- Alle 18-vuotiaan ilmoittautumiseen tarvitaan huoltajan matkapuhelin, henkilötunnus ja muut em. tiedot
- Kieli, kansalaisuus, koulutustausta ja työllisyystilanne (Opetushallituksen ja Tilastokeskuksen tilastointia varten)

## KURSSIMAKSU

- Maksu määräytyy pääasiassa kurssin laajuuden mukaan.
- Voit maksaa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. HUOM! Ohita verkkomaksu, jos käytät jonkin alennuksen ja ota yhteyttä opiston toimistoon p. 046 851 1942 / Kaarina tai p. 040 557 7911 / Theresa.
- Ilmoita opiston toimistolle, jos haluat laskun sähköpostiisi.
- Kurssimaksu palautetaan vain, jos opintoryhmä ei toteudu.
- Koko lukuvuoden kurssin keväällä aloittava maksaa jäljellä olevan osan kurssimaksusta.

## Liikunta- ja kulttuurietu

Meillä käy maksuvälineenä ePassi, Smartum, Edenred ja Tyky+. (**Huom!** Tarkista etukohtaiset ehdot alta.)

Työnantajan omaehtoiseen liikunta- ja kulttuuritoimintaan myöntämät maksuvälineet ovat henkilökohtaisia.

**Smartum:** Maksu onnistuu netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Jos et maksa kurssia ilmoittautumisen yhteydessä, ohita verkkomaksu ja ota yhteyttä opiston toimistoon. Maksu suoritetaan SmartumPay -sovelluksella. Kun suoritat maksuun, sinun tulee toimittaa maksusta kuitti opiston toimistolle. Voit käydä näyttämässä kuittia toimistolla tai lähettää sovelluksen kuitista kuvan toimiston sähköpostiin kansalaisopisto(at)kauhajoki.fi.

**Epassi:** Maksu onnistuu netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Jos et maksa kurssia ilmoittautumisen yhteydessä, ohita verkkomaksu ja ota yhteyttä opiston toimistoon.

**Edenred:** Huom! Maksu vain MyEdenred-mobiilisovelluksella tai seteleillä. Maksu ei onnistu netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautumisen yhteydessä ohita verkkomaksu. Käytä maksuun MyEdenred-mobiilisovellusta. Etsi sovelluksesta Kauhajoen kansalaisopisto -> Kirjaa kurssimaksun euromäärä ja lisää Lisätiedot käyttöpaikalle -kohtaan kurssinnumero ja oma nimesi. Jos haluat maksaa useamman kurssin, maksa jokainen kurssi omana maksunaan, ei kokonaissummana. Ota yhteyttä opiston toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen.

**Tyky+:** Huom! Maksu vain TYKY+ seteleillä. Maksu ei onnistu netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautumisen yhteydessä ohita verkkomaksu. Ota yhteyttä opiston toimistoon ja toimita setelit heti ilmoittautumisen jälkeen.

## Jos liikunta- ja kulttuuriedun saldo ei riitä kurssimaksuun?

Jos liikunta- ja kulttuurietusovelluksen tilisaldo ei riitä koko kurssimaksun maksamiseen, voit maksaa osan maksusta kulttuuriedulla ja lähetämme laskun loppuosasta. Edellytyksenä on, että toimitat kuitin opiston toimistolle tai kuvan kuitista toimiston sähköpostiin kansalaisopisto(at)kauhajoki.fi.

Missään olosuhteissa emme palauta rahaa liikunta- ja kulttuuriedusta. Perumistilanteissa palveluntarjoajat palauttavat rahat omien käytänteidensä mukaan tai kansalaisopisto antaa lahjakortin.

## Lahjakortit

Jos haluat käyttää kurssimaksuun lahjakorttia, ole yhteydessä opiston toimistoon p. 046 851 1942 / Kaarina tai p. 040 557 7911 / Theresa tai kansalaisopisto@kauhajoki.fi, heti ilmoittautumisen jälkeen.

## Ystävänkortti-toiminta

Kauhajoen kansalaisopisto on mukana Ystävänkortti-toiminnassa. Tukihenkilö/avustaja pääsee mukaan kurssille maksutta. Tukihenkilö on osallistumisen mahdollistaja. Myös tukihenkilön/avustajan on ilmoitauduttava kurssille.

## KURSSIMAKSUN LASKUTUS

• Laskutus aloitetaan noin kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Jos et maksanut kurssia suoramaksulla ilmoittautumisen yhteydessä, saat **laskun postitse tai halutessasi sähköpostilla.**

• Sähköpostiosoitteen puuttuessa lasku lähetetään postitse.

• **Lasku maksetaan aina laskussa olevalla viitenumerolla!**

• **Huom! Kurssilaskun maksamisen laiminlyöminen aiheuttaa opiskelu-oikeuden menetyksen.** Kansalaisopistolla on oikeus perua ko. opiskelijan aiemmin tehdyt ilmoittautumiset tuleville kursseille, mikäli lasku/laskuja on maksamatta. Maksamattomasta kurssimaksusta lähetetään maksumuistutus, joka sisältää muistutusmaksua 5 euroa. Mikäli maksumuistutuksesta ei saada maksusuoritusta, lasku siirtyy perintään.

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1998/19980632>

***Verkkokaupan Omat ilmoittautumiseni -välilehden kautta pääset myös tarkastelemaan kursseja, joille olet ilmoittautunut sekä maksamaan niiden kurssimaksuja ennen automaattisesti määräytyvän eräpäivän umpeutumista (14 vrk kurssin alkamisesta). Jos "Siirry maksamaan" -painiketta ei avoimien laskujen tiedoissa näy, automaattinen eräpäivä on umpeutunut ja saat laskun myöhemmin postitse tai halutessasi sähköpostiisi.***

## Muut tiedot

• Opiskelijan on itse huolehdittava vakuutusturvasta opiskeluaikana.

• Opiskelijat hankkivat pääsääntöisesti itse opintomateriaalin ja -välineet.

• Opintotodistuksen voi pyytää toimistosta.

• Opintoryhmän minimikoko on pääsääntöisesti 7.

• Kauhajoen kansalaisopisto pidättää oikeuden mahdollisiin muutoksiin opinto-ohjelmassa ja kurssimaksuissa.

• Kansalaisopistolla opiskellen tehtävät kädentaitojen ja kuvataiteen työt ja teokset on tarkoitettu ensisijaisesti opiskelijan omaan käyttöön. Selkeästi myyntiin tähtäävä työskentely ja suurten sarjatöiden valmistus ei ole sallittua.

# PERUUTUSEHDOT

## Peruminen, keskeyttäminen ja opiskeluoikeuden menettäminen

**Asiakaspalvelussa peruminen:** opiston toimistolla tai soittaen p. 046 851 1942 / Kaarina tai p. 040 557 7911 / Theresa.

Kurssi-ilmoittautuminen on **peruttava viimeistään kolme (3) päivää (72 tuntia)** ennen kurssin alkua, mikäli kurssin tiedoissa ei toisin mainita. Mikäli keskeyttät kurssin kesken kauden, ilmoita siitä toimistoon.

Ilmoitusta peruutuksesta tai keskeyttämisestä ei voi tehdä tekstiviestitse eikä jättämällä viestiä puhelinvastaajaan.

**Sähköpostitse peruminen:** [kansalaisopisto@kauhajoki.fi](mailto:kansalaisopisto@kauhajoki.fi)

Peruutus tehtävä viimeistään kolme (3) päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua. Viestissä on mainittava opiskelijan nimi, puhelinnumero sekä peruttavan kurssin numero ja nimi.

Perumisen ajankohdaksi katsotaan aika, jolloin viesti on saapunut opiston sähköpostiin.

**Verkossa peruminen:** <https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/> > Omat ilmoittautumiseni -välilehdellä voit perua ainoastaan verkossa tehdyn ilmoittautumisen.

Peruutus tehtävä viimeistään kolme (3) päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua. Perumiseen tarvitaan ilmoittautumistunnus ja kurssin numero tai puhelinnumero tai sähköpostiosoite.

**Kurssin voi perua maksutta kolme (3) päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Tämän jälkeen opiskelija maksaa kurssimaksun kokonaan, myös silloin kun hän jättää tulematta kurssille tai keskeyttää sen.**

**Yli kymmenen kokoontumiskerran** kursseilla voi peruuttaa tai vaihtaa kurssin vielä **kurssin ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen** ottamalla yhteyttä opiston toimistoon **ennen toista kurssin kokoontumista.**

Lyhytkurssin peruminen on tehtävä viimeistään kolme (3) päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua.

Maksuton peruminen on mahdollista, mikäli kurssipaikka tai ajankohta muuttuvat oleellisesti. Mahdollinen opettajan vaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta maksuttomaan perumiseen.

**Perumista ei voi tehdä opettajalle.**

Kurssi peruuntuu, mikäli opiskelijoiden minimimäärä ei täyty. Kurssin peruuntumisesta tiedotetaan ilmoittautuneille tekstiviestillä. Maksetut kurssimaksut palautetaan. Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista peruuntumisista. Opetuskerran muutoksesta/peruuntumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä.

**Laskun maksamatta jättäminen tai se, ettei ole osallistunut kurssille ei ole peruminen, eikä oikeuta laskun mitätöintiin. Huom! Maksun laiminlyöminen aiheuttaa opiskeluoikeuden menetyksen ja lasku on ulosottokelpoinen ([Laki vapaasta sivistystyöstä 1998/632; 24§](#)).**

**Terveydellisistä syistä** kurssipaikan peruminen:  
Edellyttää lääkärin- tai terveydenhoitajan todistuksen toimittamista.

Koko lukukauden kurssista veloitetaan perumiseen mennessä pidetyt kerrat. Jos kurssin tuntimäärästä 50 % on pidetty, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.

# MAKSUETUUKSET

## KAUHAJOEN KANSALAIPOISTOSSA LUKUVUONNA 2025-2026 KÄYTTÖSSÄ OLEVAT MAKSUETUUKSET:

### 1. Opintosetelialennus 15 €

Tätä alennusta voi käyttää yksittäisen kurssin maksamiseen, mikäli kuulut johonkin seuraavista ryhmistä: eläkkeellä olevat, perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat sekä oppimisvaikeuksia kokevat. Tätä alennusta voi käyttää kaikkiin tarjolla oleviin kursseihin. Opintosetelialvustusta voi käyttää vain kerran lukuvuodessa. Myönnämme opintosetelialvustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä. Oikeutesi opintosetelin käyttöön osoitat näyttämällä eläkeläiskorttisi tai muun todistuksen opiston toimistossa tai lähettämällä kortista tai todistuksesta kuvan toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

### 2. Työttömien alennus

Lukuvuonna 2025-26 työttömällä työnhakijalla (Kauhajoki, Karijoki, Isojoki ja Teuva) on oikeus yhteen maksuttomaan kurssiin (max 60 € kurssi / lukuvuosi). Ota yhteyttä toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen ja toimita todistus työttömyydestä saadaksesi hyvityksen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

### 3. 90-vuotta täyttäneet

90 vuotta täyttäneet tai lukuvuoden aikana täyttävät henkilöt saavat opiskella ilmaiseksi Kauhajoen kansalaisopiston kursseilla. Olethan yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

**OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomat kurssit (koskee eläkeläisiä, työttömiä ja perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevia):**

#### **Kauhajoki**

1105106 Senioritanssistartti

3401106 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, syksy, Kauhajoki

3401107 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, kevät, Kauhajoki

#### **Karijoki**

3401204 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, Karijoki

#### **Isojoki**

3401103 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, syksy, Isojoki

3401104 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, kevät, Isojoki

#### **Teuva**

3401403 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, syksy, Teuva

3401406 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, kevät, Teuva

# OPINTOPISTEET

## KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTON KURSSEISTA VOI SAADA OPINTOPISTEITÄ

- Voit saada joistakin kursseista suoritusmerkinnän, joka kertoo osaamisestasi esimerkiksi toiselle oppilaitokselle tai työnantajallesi. Nämä kurssit on merkitty noppamerkillä.
- Päätät itse, haluatko suoritusmerkinnän. Voit osallistua kurssille ilman osaamisen arviointia kuten ennenkin.
- Opintopisteiden määrään vaikuttaa sekä kurssin tuntimäärä että itsenäiseen työskentelyyn käytetty aika. Yksi opintopiste vastaa noin 27 tunnin työmäärää.
- Osaaminen arvioidaan asteikolla hyväksytty / hylätty. Hyväksytty-merkintä tarkoittaa, että olet saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Hyväksytyt suoritukset näkyvät kansallisessa Opintopolku-palvelussa. Merkinnät Omaan Opintopolkuun tehdään vasta, kun kurssi on päättynyt ja olet halutessasi antanut kirjallisen suostumuksen tähän. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma Opintopolku-palveluun. Suoritukset voi halutessaan myöhemmin poistaa Oma Opintopolku-palvelusta. Palveluun voit kirjautua vahvalla tunnistautumisella. Voit katsella omia suorituksiasi ja jakaa haluamasi suoritukset esimerkiksi toiselle oppilaitokselle tai työnantajalle.
- Opintopistekurssi maksaa tavallisen kurssimaksun verran eli opintopisteiden suorittamisesta ei veloiteta lisämaksua.
- Jos haluat hyödyntää kansalaisopisto-opintojasi toisessa oppilaitoksessa, sinun tulee sopia asiasta kyseisen oppilaitoksen kanssa.
- Kurssin opettaja kertoo suoritushallinnasta opintojen alussa.

Miten opintopisteitä voi hyödyntää?

Opintopisteitä voi hyödyntää osaamisen osoittamiseksi vaikkapa työnhaussa, kuten työhakemuksissa ja ansioluetteloissa. Vastaanottavan oppilaitoksen hyväksynnällä opintopisteitä voi hyväksilukea myös toisen oppilaitoksen opinnoissa, esim. vapaavalintaisissa opinnoissa. Suorituksen vastaanottava oppilaitos päättää korvaavuuksista. Osaamisperusteisten kurssien järjestäminen on siis vapaaehtoista sekä opiskelijalle, opettajalle että kansalaisopistolle. Tämä on upea mahdollisuus kansalaisopistotoiminnan kehittämiseksi sekä yhteistyön lisäämiseksi eri oppilaitosten kesken.

Opintopistekurssin tunnistat tästä merkistä!





## 2108102 Opintomatka Mänttään Serlachiusen taidemuseoon

30.8.2025

**HUOM! Ilmoittautuminen matkalle alkaa jo 6.8. klo 18 netissä!**

Lähtö 7:30 Teuvalta

69,00 €

*Varpu Sankelo*

Opintomatka Serlachiusen taidemuseoon Mänttään Hinta sisältää kuljetuksen. Aikataulu ja reitti tarkentuvat myöhemmin. Hinta sisältää kuljetukset Teuva – Kauhajoki – Mänttä - ja takaisin (tarvittaessa Karijoen ja Isojoen kautta), sisäänpääsy ja opastukset kohteissa: Serlachius Kartano & Pääkonttori, lounas, lounaskahvila Veturitalli, Mänttä, matkajärjestelyt, vero. Tarkempi ohjelma netissä. Matka maksetaan etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautuminen on sitova. **14.8. on viimeinen ilmoittautumispäivä matkalle ja viimeinen mahdollinen perumispäivä.** Sen jälkeen tulevia peruutuksia emme hyvitä. Matkan toteutuminen edellyttää vähintään 30 osallistujaa matkanjohtajan lisäksi.

## 2108100 Käsityön ystävien opintomatka Tallinnaan

10.10.-12.10.2025

Pe 6:15 lähtö Teuvalta

*Varpu Sankelo*

Opintomatka Tallinnaan, kaksi yötä (Sokos Hotel Viru). Matka maksetaan etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä. **7.9 on viimeinen ilmoittautumispäivä matkalle ja viimeinen mahdollinen perumispäivä.** Tämän jälkeen tulevia perumisia emme hyvitä. Matkan toteutuminen edellyttää vähintään 34 osallistujaa matkanjohtajan lisäksi. Tarkempi matkaohjelma löytyy netistä.

Opintomatkan hinta 278 € / hlö / 2 hh ja 350 € / hlö / 1 hh

Hintaan sisältyy:

- kuljetukset Teuva – Kauhajoki – Helsinki – Tallinna – Kauhajoki - Teuva Velj. Viitala Oy:n nykyaikaisella turistibusilla (tarvittaessa Karijoen ja Isojoen kautta)
- laivamatkat kansipaikoin + laivamatkojen polttoainelisämaksu
- aamiainen x 2
- matkajärjestelyt

Mukaan passi tai kuvallinen henkilökortti.

## 2108101 Opintomatka Tampereen käsityömessuille

15.11.2025

Tampere

48,00 €

*Varpu Sankelo*

Opintomatka Tampereen käsityömessuille la 15.11.2025.

Tutustutaan käsityömaailman tuoreimpiin virtauksiin sekä uusiin, taitaviin käsityöiden tekijöihin.

Hinta sisältää kuljetukset Teuva-Kauhajoki-Tampere (Pirkkahalli) ja takaisin (tarvittaessa Karijoen ja Isojoen kautta), sisäänpääsylippu messuille, matkajärjestelyt, verot. Aikataulu ja reitti tarkentuvat myöhemmin. Matka maksetaan etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautuminen on sitova. **26.10. on viimeinen ilmoittautumispäivä matkalle ja viimeinen mahdollinen perumispäivä.** Sen jälkeen tulevia peruutuksia emme hyvitä. Matkan toteutuminen edellyttää vähintään 30 osallistujaa matkanjohtajan lisäksi.

Pidätämme oikeuden meistä riippumattomista syistä johtuviin hinnan muutoksiin (esim. verojen ja muiden julkisten maksujen muutokset, polttoaineen hinnan rajut korotukset tai pandemiatilanteen heikkeneminen ja siitä johtuvat rajoitukset). Pidätämme myös oikeuden pienimuotoisiin ohjelman muutoksiin. Velj. Viitala Oy ei vastaa henkilökohtaisista tapaturmista eikä matkustajan omaisuutta kohdanneista vahingoista. Suosittelemme matkavakuutuksen, johon sisältyy peruutusturvavakuutus, ottamista jo matkan varaus vaiheesta peruutuskulujen ja mahdollisen matkalla sairastumisen varalta. Joihinkin vakuutuksiin saattaa sisältyä peruutusturvaa koskeva vastuunrajoitus, josta voi olla seurauksena matkustajan oman vastuun laajentuminen.

# ARS JUVENUS

## AVOIN KUTSU NUORILLE TAITEILJOILLE!

Ars Juvenus on Kauhajoen kansalaisopiston taideaineiden opettajan Veera Aaltosen ideoima avoimen kutsun taidenäyttely lapsille ja nuorille.

Taidenäyttelyssä on tänä vuonna kolme sarjaa: Ars Juvenus, joka on suunnattu 13-19-vuotiaille, Ars Juvenus Junior, joka on suunnattu 7-12-vuotiaille sekä Ars Juvenus Junior Plus, joka on suunnattu 0-6-vuotiaille. Taidenäyttelyyn voi osallistua kuka vain alle 20-vuotias lapsi ja nuori, kuntarajoja ei ole!

Kansalaisopiston oma raati valitsee jokaisesta sarjasta kaksi vaikuttavinta teosta ja palkitsevat tekijät rahastipendillä. Stipendi jaetaan taidenäyttelyn **päätöstilaisuudessa**, joka pidetään lauantaina **28.3.2026 kello 13**. Tilaisuuden päätteeksi jokainen tekijä vie omat teoksensa kotiin.

Taidenäyttelyn **avajaiset** ovat Kauhajoen Kulttuuritalon galleriassa (Eduskunnankatu 5) lauantaina **7.3.2026 kello 13 alkaen**. Näyttely on avoinna Kulttuuritalon aukioloaikojen puitteissa, poikkeuksena gallerian tiloissa pidettävät tapahtumat ja ohjelmat. Tarkemmat viikonloppuajat ilmoitetaan lähempänä näyttelyn avajaisia.

Tämän vuoden teemana on **”Historian havinaa”**. Tulkinta sekä tekniikka ovat vapaavalintaisia, mutta suosittelen tekemään teokset aina itselle mieluaisalla tavalla. Huom! Mikäli haluat tehdä videon, ilmoita siitä Veeralle etukäteen, jotta saadaan sekin esille.

Voit tuoda taidenäyttelyyn 1-3 teosta, jotka soveltuvat teemaan. Teokset eivät saa olla vuotta vanhempia, aikaisintaa 2025 vuoden alusta. Jos teoksia tulee useampi, eikä kaikki mahdu esille, valitsen sopivimmat työt teemaan peilaten. Voit myös merkitä ilmoittautumislomakkeeseen lempipariteoksesi, jonka ehdottomasti haluat esille.

**Valmiit teokset tuodaan** Kulttuuritalolle lauantaina **28.2.2026 kello 13-18**. Mikäli tuonti ei onnistu, voidaan sopia siitä erikseen. Teosten yhteydessä tuodaan täytetty ilmoittautumislomake, jonka voi tulostaa itse nettisivuiltamme <https://kauhajoki.fi/hyvinvointi-ja-vapaa-aika/kansalaisopisto/ars-juvenus-taidenayttely/> tai hakea sen etukäteen Opintolasta (Kauhajoen Kaupungintalon vieressä).

Ensimmäisen Ars Juvenuksen teoksia voit käydä kurkkaamassa nettisivuiltamme (Google Drive - kansio)!

Jos on jotain kysyttävää, ota yhteyttä! Luomisen iloa kaikille!

Taideaineiden opettaja Veera Aaltonen





# **Taidekoulun avoimet ovet!**



**Tervetuloa kurkkaamaan taidekouluun  
viikoilla 34-36!**

**Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen!**

**Tehdään kolmen kerran aikana pienet  
teokset, jotka saa viedä heti kotiin.**

**Käsityö- ja muotoilukoulu Näpissä on  
samaa aikaan avoimet ovet, kurkkaa  
myös heidän toimintaa!**

**Huom. Varhaisikäisten ryhmä alkaa  
3.9.2025.**



# KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTON LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU



## 1103110 Taidekoulun varhaisiän opinnot

Ke 18:00-19:00

3.9.-3.12.2025, 14.1.-15.4.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

70,00 €

*Veera Aaltonen*

Taidekoulun varhaisiän opinnot on tarkoitettu alle kouluikäisille 5-7-vuotiaille ja kestävät 1-2 vuotta, yhteensä 35-70 tuntia. Opinnoissa tutustutaan kuvataiteisiin leikinomaisesti. Keskeisenä tavoitteena on havaintokyvyn harjaannuttaminen kokeilemalla ja tekemällä sekä motoristen taitojen kehittäminen. Huom. kellonaika voi vielä muuttua!

## 1103111 Kuvataiteen perusopinnot 1

Ti 17:15-18:30

19.8.-9.12.2025, 13.1.-5.5.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

99,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla tutustutaan erilaisiin kuvan tekemisen tapoihin ja harjoitellaan perustekniikoita. Ryhmään voidaan ottaa 2017-2018 syntyneitä eli 7-8-vuotiaita oppilaita.

## 1103112 Kuvataiteen perusopinnot 2

To 15:30-17:00

21.8.-20.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

99,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla jatketaan taiteen perustekniikoiden harjoittelua sekä harjoitellaan ja syvennetään kuvantekemisen taitoja. Ryhmään voidaan ottaa 2016-2017 syntyneitä eli 8-9-vuotiaita oppilaita. Huom. kellonaika voi vielä muuttua!

## 1103113 Kuvataiteen perusopinnot 3

Ti 15:30-17:00

19.8.-18.11.2025, 13.1.-14.4.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

99,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla on pääpaino arkkitehtuurissa ja ympäristössä. Eli rakennellaan enemmän ja tehdään useampia maisemamaalauksia. Ryhmään voidaan ottaa 2015-2016 syntyneitä eli 9-10-vuotiaita oppilaita.

## 1103114 Kuvataiteen perusopinnot 4

Ma 15:30-17:30

18.8.-24.11.2025, 12.1.-27.4.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

113,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla perehdytään taidehistoriaan eri tekniikoin. Ryhmään voidaan ottaa 2014-2015 syntyneitä eli 10-11-vuotiaita oppilaita.

## 1103115 Kuvataiteen perusopinnot 5

Ma 17:45-19:45

18.8.-24.11.2025, 12.1.-27.4.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

113,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla syvennetään jo opittuja taitoja. Annetaan oman tyylin ja tavan tehdä näkyä. Ryhmään voidaan ottaa 2013-2014 syntyneitä eli 11-12-vuotiaita oppilaita.

## TEEMAOPINNOT SYKSY

### 11030007 Teemaopinnot: Minun maailmani

Ke 15:15-17:45

20.8.-3.12.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

77,00 €

*Veera Aaltonen*

Teemaopintojen kokonaisuus, joka keskittyy nykyaikaan ja sen kuvamaailmaan. Tarkastelun kohteena on erityisesti nuorten oma ympäristö ja kuvamaailma. Aiheet haetaan läheltä oppilaan omaa elinympäristöä ja kiinnostuksen kohteita.

### 1103117 Teemaopinnot: Taide ottaa kantaa

To 17:15-19:45

21.8.-4.12.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

77,00 €

*Veera Aaltonen*

Teemaopintojen kokonaisuus, jonka aikana käsitellään jotain ajankohtaista teemaa, uutista tai yhteiskunnallista ongelmaa monipuolisesti. Teemana voi olla esimerkiksi lapsen asema, ilmastonmuutos tai eläinten oikeudet. Opinnoissa harjaannutetaan taiteella vaikuttamisen keinoja ja tapoja sekä opitaan tuomaan esiin omia mielipiteitä ja arvoja.



### 11030009 Teemaopinnot: Uudet ja vanhat tekniikat

Ke 15:15-17:45

14.1.-29.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

77,00 €

*Veera Aaltonen*

Teemaopintojen kokonaisuus, jossa opetellaan tekniset perustaidot jostain taiteen tekemisen tekniikasta ja sovelletaan niitä uudella tavalla nykyaikaisen taiteen keinoin.

### 11030006 Teemaopinnot: Digitaide

To 17:15-19:45

15.1.-30.4.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

77,00 €

*Veera Aaltonen*

Teemaopintojen kokonaisuus, jonka aikana kurssilla otetaan kaikki irti digin mahdollisuuksista taiteen tekemisessä. Kurssi sisältää esim. valokuvausta, editointia, animaatioita, videoita ja digitaalista piirtämistä.

## KUVATAITEET JA MUOTOILU

### 1103120 Maalataan akryyiliväreillä (1,5 op) syksy

Ma 17:30-19:45

8.9.-17.11.2025

Kauhajoen Kulttuuritalon galleria,

Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Kari Majamäki*

Tällä kurssilla luovuutesi pääsee kukoistamaan! Kurssilla maalataan akryyiliväreillä. Opit käyttämään materiaaleja ja tutustut värien maailmaan. Voit maalata omia tai yhteisiä aiheita. Kurssi soveltuu jo maalausta harrastaneille. opiskeluna harjoitustöitä. Sinulla on mahdollisuus saada kurssista opintopisteitä.



### 1103121 Maalataan akryyiliväreillä (1,5 op) kevät

Ma 17:30-19:45

12.1.-23.3.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon galleria,

Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Kari Majamäki*

Katso yllä.



### 11031007 Piirustus, syksy (1 op)

La, Su 10:00-14:00

1.-2.11., 8.-9.11.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

35,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssin teemana on tänä syksynä ihmisen anatomia. Käymme läpi ihmiskehon osat, raajojen sekä vartalon asentoja, lihaksistoa sekä mittasuhteita. Sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään piirtäneille. Kurssilta on mahdollisuus saada opintopisteitä.



### 1103102 Opi maalaamaan akryyiliväreillä (1,5 op) syksy

To 17:30-19:45

11.9.-20.11.2025

Kauhajoen Kulttuuritalon galleria,

Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Kari Majamäki*

Tällä kurssilla luovuutesi pääsee kukoistamaan! Kurssilla opit maalaamaan akryyiliväreillä. Opit käyttämään materiaaleja ja tutustut värien maailmaan. Aiempaa maalauskokemusta ei tarvita. Lähiopetuksen lisäksi teet myös itseopiskeluna harjoitustöitä. Sinulla on mahdollisuus saada kurssista opintopisteitä.



### 1103119 Opi maalaamaan akryyiliväreillä (1,5 op) kevät

To 17:30-19:45

15.1.-26.3.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon galleria,

Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Kari Majamäki*

Katso yllä.



### 1103108 Piirustus, kevät (1 op)

La, Su 10:00-14:00

21.-22.2., 7.-8.3.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

35,00 €

*Veera Aaltonen*

Kevään kurssin teemana on tällä kertaa eläinten anatomia. Tutustumme sisältä ulospäin, millaisesta luustosta ja lihaksistosta valitsemasi eläin koostuu, mitkä ovat sen raajojen ja vartalon liikeradat. Sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään piirtäneille. Kurssilta on mahdollisuus saada opintopisteitä.



## KUVATAITEET JA MUOTOILU

### 1103109 Akvarellimaalaus (1 op)

Pe 17:30-19:45

12.9.-28.11.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
40,00 €

*Veera Aaltonen*

Tällä kurssilla opetellaan akvarellimaalauksen perusteet erilaisten harjoitusten avulla. Kursseille ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin jo akvarelleihin tutustuneet. Tavoitteena kurssilla on pienten harjoitusten lisäksi suunnitella ja toteuttaa isommat akvarellimaalaukset.

### 1103103 Ikonimaalauksen

#### sunnuntairyhmä

Su 9:00-13:45

Syksyn kokoontumiskerrat: 28.9, 5.10., 12.10., 26.10., 16.11.2025

Kevään kokoontumiskerrat: 11.1., 25.1., 8.2., 15.2., 15.3., 22.3., 12.4.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
66,00 €

*Satu Ojala*

Kurssilla opit ikonimaalauksen tempera tekniikalla, sommittelua, siveltimen käyttöä sekä värien sekoittamista ja kultauskia eri tekniikoilla. Kurssi on alkeis- ja jatkokason. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tarvikkeita voit ostaa myös opettajalta: laudat, siveltimet, pigmentit. Tarvikelista lähetetään osallistujille. Rohkeasti mukaan!

### 1103106 Värikästä tekstausta ja värjäystekniikoita 3 iltaa - 3 eri tyyliä

Ke 17:30-20:30

Kokoontumiskerrat: 29.10., 12.11., 26.11.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
25,00 €

*Marika Koskimäki*

Kolmen illan kurssilla oppii sekä vasta-alkaja että jatkava opiskelija kirjoittamaan kauniisti koukeroita ja kirjaimia. Valmistat kurssilla myös pienen valmiimman teoksen, kuten runotaulun. Lisäksi saat vapaaehtoisia rentoja kotitehtäviä. Kurssin aikana tekstataan mm. sivellintusseilla (brushlettering), hiusterillä (modernia kalligrafiaa) sekä perinteisellä tasaterällä uusia ja erilaisia mallistoja. Lisäksi opimme tekstaustustojen värjäys- ja kultaustekniikoita. Perusmateriaalit kurssin alussa opettajalta, hinta noin 35,00 €.



### 1103107 Kalligrafiaa kankaalle

Ma 17:30-20:30

Kokoontumiskerrat: 14.1., 28.1., 11.2.2026  
Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
25,00 €

*Marika Koskimäki*

Kurssilla opit käyttämään erilaisia siveltimiä kirjainten muodostamiseen ja tekstaamiseen. Kaikille valmistuu kalligrafiateos kankaalle, voit tekstata seinäkankaan/tekstiilitaidetta, tyyntiliinan, farkkutakin, verhot tai vaikka upean pöytäliinan. Mahdollisuudet ovat rajattomat. Aloitamme suunnittelemalla kirjaimet ensin ihan paperille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan ja harjoitellaan aakkosia ja kirjaimia eli aloitetaan ihan a:sta. Sopii aloittelijoille ja jatkaaville. Materiaalilista lähetetään ilmoittautuneille.

### Öljyvärimaalaus (1 op)

Pe 17:30-19:45

16.1.-17.4.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
40,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssin aikana suunnitellaan ja toteutetaan öljymaalaus, jonka koon sekä aiheen voit valita itse. Kurssilla opetellaan optimaalisen työjärjestys öljymaalien hitaan kuivumisen vuoksi, opetellaan sekoittamaan värejä sekä käyttämään apuaineita. Tutustutaan myös lyhyesti öljyvärien historiaan.

### 1107100 Kipsimuotit

Pe 17:30-19:45

La 10:00-15:00

27.-28.3.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio  
26,00 €

*Kristiina Kanerva*

Tehdään kipsistä muotteja käytettäväksi keramiikkatöissä. Muotoillaan savesta mallineita, joista valetaan kipsimuotti. Materiaalimaksu opettajalle käytetystä kipsistä.



## 1113104 Nypläys

Ke 18:00-20:30

Syksyn kokoontumiskerrat: 3.9., 17.9., 1.10., 29.10., 12.11., 26.11.2025

Kevään kokoontumiskerrat: 14.1., 28.1., 11.2., 11.3., 25.3., 8.4.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
50,00 €

*Kirsi Kiviniemi*

Tule tutustumaan nypläykseen tai kehittämään aikaisempaa nypläystaitoasi. Kurssilla saat uusia ideoita ja malleja, ja voit valmistaa oman taitotasosi mukaan erilaisia pitsejä, liinoja, koruja, koristeita tai tauluja. Nypläys vaatii keskittymistä, tarkkuutta ja aikaa, mutta se on myös erittäin rentouttavaa. Kurssi soveltuu kaikille nypläyksestä kiinnostuneille.

## 1113101 Ommellaan viikonloppuisin syksy

Pe 17:00-21:00

La 10:00-15:45

Kokoontumiskerrat: 12.-13.9., 10.-11.10., 7.-8.11., 12.-13.12.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
54,00 €

*Jari Viitasalo*

Ompelun perustaidot omaaville tarkoitettu kurssi, jolla ommellaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä sisustustuotteita.

## 1113123 Ommellaan viikonloppuisin kevät

Pe 17:00-21:00

La 10:00-15:45

Kokoontumiskerrat: 16.-17.1., 13.-14.2., 27.-28.3., 24.-25.4., 22.-23.5.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
58,00 €

*Jari Viitasalo*

Katso yllä.



## 1112101 Kudonta

Ma 18:15-20:30

15.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Opintolan alakerran kudontatilalla A 2,  
Hallintoaukio

61,00 €

*Kirsi Harju*

Yhdessä opitaan ja kerrataan kankaankudonnan perustaitoja käytännön työskentelyssä. Tutustutaan sidosoppiin, suunnitellaan ja ideoidaan kudottavia tuotteita ryhmän toiveet huomioiden. Opintolan kutomosta löytyy myös leveät kangaspuut maton kudontaan. Kurssille tulee hankkia loimi- ja kudemateriaalit toteutettavien kudonnaisten mukaan. Kalalankaloimien materiaaleja löytyy kurssilta.

## 1113131 Neulotaan yhdessä

Ti 18:00-20:15

Syksyn kokoontumiskerrat: 16.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11.2025

Kevään kokoontumiskerrat: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3.2026

Aron koulu, Aronkuja 18

50,00 €

*Katri Rinta-Halkola*

Kiinnostaako palmikko, pitsi tai briossi? Löytyykö sinulta malli, jonka haluaisit neulaa, mutta kaipaisit siihen ohjausta. Neulotaan yhdessä paitoja, peittoja tai vaikkapa villasukkia. Kurssilla voit kokeilla uusia tekniikoita, harjoitella neuleiden perusteita tai tutustua neuleiden maailmaan syvemmin. Kurssi soveltuu kaikille taitotasosta riippumatta.

## 1113124 Tutustu ompelukoneeseen

La 10:00-15:00

20.9.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
18,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssilla tutustutaan ompelukoneen käyttöön. Käydään läpi ompelukoneen neulat, langat sekä perustoiminnot ja ompeleet. Harjoitusten kautta ompelukoneen käytön perusteet tulevat tutuiksi. Ota mukaan oma ompelukone ja käyttöohje, myös kansalaisopiston koneet tarvittaessa käytössäsi.



*Kauhajoen*

**KANSALAIPOISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARJUKI - KAUAJOKI - TEUVA

## KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

### 1113127 Ompelukurssi romaninaisen röijy, syksy

Ma, Ti 9:00-12:15

22.9.-28.10.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

52,00 €

*Virpi Sjöberg*

Ompelukurssilla opitaan valmistamaan ja toteutetaan romaninaisen röijy. Ota oma ompelukone mukaasi.

### 1113126 Ompelukurssi romaninaisen röijy, kevät

Ma, Ti 9:00-12:15

2.2.-10.3.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

52,00 €

*Virpi Sjöberg*

Katso yllä.

### 1113130 Ompelukurssi romaninaisen hame, syksy

Ma, Ti 17:00-20:15

22.9.-4.11.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

54,00 €

*Rauha Mäntyniemi*

Ompelukurssilla opitaan valmistamaan romaninaisen hame. Hame sisältää henkilökohtaisen kaavoituksen sekä ompelun. Toivottavaa on, että kurssilainen hallitsee ompelukoneen ja saumurin käytön sekä ompelun perustaidot. Ota oma ompelukone mukaasi.

### 1113129 Ompelukurssi romaninaisen hame, kevät

Ma, Ti 17:00-20:15

2.2.-17.3.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

54,00 €

*Rauha Mäntyniemi*

Katso yllä.



### 1112102 Nummikosken kudonta ja käsityö

To 12:00-15:15

25.9.-20.11.2025, 22.1.-9.4.2026

Joka toinen viikko

Nummikosken koulu, Säkkiharjuntie 32

52,00 €

*Kirsi Harju*

Toiveena toteuttaa itseäsi kangaspuilla. Tule kudomaan ja tekemään käsitöitä yhdessä. Luodaan loimia ja tutustutaan kudonnan saloihin toiveittesi mukaan. Mahdollista on tehdä käsitöitä myös ilman kangaspuita. Kokoonnutaan käsityön äärelle ja opitaan sekä uusia että vanhoja käsityötekniikoita yhdessä suunnitellen.

### 1111101 Kahvipusseista punoen

To 17:00-20:15

25.9.-20.11.2025, 15.1.-19.3.2026

Joka toinen viikko

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

52,00 €

*Sari Haapala*

Punotaan helpolla hakaketjutekniikalla tukevia ja näyttäviä koreja ym. tuotteita. Opit käsittelemään kahvipusseja, sillä pussit siistitään ja leikataan punonnan materiaaliksi kurssilla. Uutena kurssilla vinopunontatekniikka, jossa punottava materiaali ommellaan ompelukoneella. Tuo mukana kahvipusseja.

### 1111102 Pirta- ja lautanauhat

To, Pe 17:15-20:15

La 10:00-15:00

25.-27.9.2025

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

25,00 €

*Kirsi Harju*

Pirta- ja lautanauhoissa käytetään kahta eri perinteistä käsityötekniikkaa. Kurssilla tutustutaan nauhojen historiaan ja kudotaan pirtanauhaa sekä tehdään lautanauhan toteutukseen omat laudat. Nauhapiirroilla toteutamme loimiraitaisia ripsinauhoja, jotka ovat käytössäsi kurssin aikana. Omilla lautanauhan laudoilla saamme aikaan loimilankoihin kierrettä ja kauniita kuviota lautanauhoihin.

MUISTA HANKKIA  
KURSSILLA TARVIT-  
TAVIA MATERIAALEJA



### 1113121 Nellinoora Shoes Kenkäkurssi, syksy

Pe 17:00-20:00

La, Su 9:30-17:00

17.-19.10.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

110,00 €

*Piia Valli*

Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä materiaaleista. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Valitse malliksi korkeavartinen nilkkuri, matalavartinen nilkkuri tai matala kävelykenkä. Voit valita kapean tai leveän lestin, koot 35-45. Ota mukaasi sakset, kyniä sekä valitsemaasi kangasta. Opettaja tuo kaiken muun tarvittavan materiaalin sekä työkalut. Halutessasi voit ottaa mukaan myös oman ompelukoneen. Kurssilla on käytössä voimakasta kontaktiliimaa, tuoksu- ja kemikaaliherkille tiedoksi. Opettaja lähettää infokirjeen ennen kurssin alkua. Materiaalimaksu 40 - 45 € maksetaan ensimmäisenä kurssipäivänä.

### 1113122 Nellinoora Shoes Kenkäkurssi, kevät

Pe 17:00-20:00

La, Su 9:30-17:00

13.-15.3.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

110,00 €

*Piia Valli*

Katso yllä.

### 1111103 Nalle huovuttaen

To, Pe 17:00-19:15

La 10:00-15:00

23.-25.10.2025

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

25,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssilla opitaan villakuidun käsittelyä ja muokkaamista tiiviiksi pinnaksi käyttämällä sekä neula-huovutuksen että märkähuovutuksen tekniikoita. Muotoon huovuttaminen aloitetaan ensin muotoilemalla villakankaasta nallen huovutettavat osat. Nallen kokoamiseen käytämme nappeja ja halutessasi voit huovuttaa nallelle myös vaatteita tai asusteita.

### 1111104 Tuftaus

To, Pe 17:00-20:15

La 10:00-15:00

6.-8.11.2025

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

25,00 €

*Kirsi Harju*

Tuftaus on helppo tapa valmistaa lenkinuk-kaista tai aivan sileää pintaa pohjakankaalle. Tekniikkaa voisi kuvailla langoilla maalaamiseksi. Tekeminen on helppoa ja tekniikka sopii niin vasta-alkajille kuin myös edistyneemmällekkin tekijälle. Käsityömaailmaa valloittanut punch needle eli tuftaus-neulatekniikka soveltuu mm. sisustustaulujen valmistukseen sekä tyynyihin.

### 1111111 Makramee ja valo

Pe 17:00-19:15

La 10:00-15:00

21.-22.11.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

20,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssilla opitaan makrameen perussolmut solmeilemalla metallirenkaaseen lankoja, joista muodostuu riippuva pitsimäinen valaisin. Makramee-valaisin lankoineen toimii hienosti upeana sisustuselementtinä ympäri vuoden. Led- valot tai patterilla toimivat valot pilkistävät solmujen ja lankahapsujen lomasta luoden tunnelmaa.

### 1111112 Rottinkitähdet

Ti ja Ke 17:00-19:15

2.-3.12.2025

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

20,00 €

*Kirsi Harju*

Rottinkinauhasta punotaan ja taitellaan näyttäviä sekä kauniita joulutähtiä. Rottinkia löytyy niin vaalean puun sävyisenä kuin ruskeanakin. Rottinki on kevyttä ja tähti sopii hyvin joului-seen ikkunaan.

### 1111105 Jouluinen makramee

Ti ja Ke 17:00-20:15

9.-10.12.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

20,00 €

*Kirsi Harju*

Makrameekurssilla teemana ovat lyhdyt, tontut, kuuset ja tähdet. Opitaan yhdessä solmut, lisätään helmet ja solmeillaan jouluista tunnelmaa.



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARLJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

## KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

### 1111108 Huovutus

To, Pe 17:00-20:15

La 10:00-15:00

22.-24.1.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

25,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssilla voit toteuttaa huovutusta käyttäen molempia huovutustekniikoita sekä neula-että märkähuovutusta. Tasotyöskentelynä tai kaavan avulla huovuttaen voit toteuttaa mm. pieniä seinätekstiilejä, pussukoita, tossuja tai vaikkapa lapasia. Ota mukaan märkähuovutukseen pyyhkeitä

### 1111110 Korupaja

Pe 17:00-19:15

La 10:00-16:00

20.-21.2.2026

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

25,00 €

*Kirsi Harju*

Korupajassa kohtaa kolme eri materiaalia ja korujen valmistustekniikkaa. Kurssilla opitaan hiomaan ja viimeistelemään koruiksi rikkonaiset astiat etsimällä kuvioita astioiden uuteen elämään. Pajassa voit tutustua myös valmiiden vanerikorujen värjäykseen ja kuviointiin. Kutitemuovi on kiva materiaali, jota kuvioimalla tai piirtämällä saat luotua kevyen ilmavia koruja. Kurssilla opitaan kaikki tekniikat ja voit toteuttaa koruja monipuolisesti tai keskittyä vain yhteen materiaaliin ja tekemisen tekniikkaan.

### 1113128 Naisten housujen peruskaavan piirtäminen omilla mitoilla

Ma, Ti 17:00-20:15

23.3.-21.4.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

50,00 €

*Leena Ipatti*

Piirretään naisten housun peruskaava itselle tai toiselle omilla mitoilla mittojen mukaan. Ompelun perustaidot omaaville tarkoitettulla kurssilla perehdytään kaavoitukseen. Opetellaan kaavan käyttöä ja piirtämistä sekä ommellaan hyvin istuvat housut kurssin aikana. Ota mukaan laskin, pitkä viivain ja muistiinpanovälineet sekä oma ompelukone.

### 1113125 Tutustu saumuriin ja tasosaumuriin (peitetikkikone)

La 10:00-15:00

7.3.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

18,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla tutustutaan saumureiden käyttöön. Käydään läpi saumurin neulat, langat sekä perustoiminnot ja yleisimmät ompeleet. Harjoituksien kautta saumurin käytön perusteet tulevat tutuiksi. Ota mukaan oma saumuri ja käyttöohje. Kansalaisopiston koneet tarvittaessa käytössäsi tai jos olet aikeissa hankkia saumuria tule tutustumaan koneiden mahdollisuuksiin.

### 1113133 Virkattu vyölaukku tai kesäkassi

To 17:00-20:15

9.-23.4.2026

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

25,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssilla valmistetaan trendikäs vyölaukku (crossbody-laukku) tai kesäkassi virkatuista neliöistä. Opetellaan virkkauksen perusteet ja pala palata valmistuu laukun isoäidinneliöt. Materiaalina on puuvillalanka, josta voit virkata joko yksivärisiä tai monivärisiä paloja omaan laukkuusi. Vuoritettuja laukkuja tehdessäsi pääset kokeilemaan monipuolisesti eri käsitystekniikoita niin virkkaamista kuin ompeluakin.

### 1111113 Mosaiikkia puutarhaan

Ma ja Ti 17:00-20:15

11.-19.5.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

30,00 €

*Kirsi Harju*

Mosaiikin valmistaminen aloitetaan työskentelyn perusteista ja perehdytään materiaaleihin. Tutustutaan sekä tasotyön että muotoon toteutettavan mosaiikin tekniikkaan, leikkämiseen, kiinnitysaineisiin ja saumaukseen. Mosaiikilla voit luoda puutarhaan laattoja, ruukkuja, kiviin koristeita, tarjottimia tai vaikkapa pieneen metallipöytään uuden kannen.



*Kauhajoen*  
**KANSALAI SOPISTO**  
*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKE - KARLUJOKE - KAUHAJOKI - TEUVA

## **1108101 Tiistain hopeatyö, kivenhionta, kehykset ja istutus**

Ti 15:30-17:45

16.9.-25.11.2025

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
40,00 €

*Arto Kallionpää*

Tiistain hopeatyökurssillamme pääset sukelta-  
maan korukivien hionnan kiehtovaan maail-  
maan. Opit korukivien hionnan perustekniikoita  
ja pääset suunnittelemaan sekä valmistamaan  
uniikkeja koruja. Kurssilla tutustumme myös  
pienesineiden valmistamiseen ja opimme  
kiinnittämään hiotut kivet erilaisiin kehyksiin  
istuttamalla. Riippumatta aiemmasta kokemuk-  
sestasi, aloitamme perusteista varmistaen, että  
jokainen osallistuja saa vahvan pohjan tälle  
kiehtovalle käsityötaidolle.

## **1109103 Puutyöt Yhteiskoulu**

Ke 17:30-19:45

17.9.-3.12.2025, 14.1.-8.4.2026

Kauhajoen Yhteiskoulun tekniset tilat, ovi D1,  
Aninkuja 3-5

57,00 €

*Mika Vilén*

Tutustutaan puumateriaalin ominaisuuksiin ja  
puuntyöstökoneiden turvalliseen ja oikeaan  
käyttöön. Kurssilaiset valmistavat tarpeellisia ja  
itse suunnittelemaan töitä.

## **1109101 Puutyöt päivä, Kulttuuritalo**

To 13:30-15:45

18.9.-4.12.2025, 15.1.-9.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
57,00 €

*Mika Vilén*

Kurssilla saat oppia huonekalujen ja pienesine-  
iden valmistamisesta. Tutustutaan ja opiskellaan  
puutyön eri tekniikoita.

## **1108103 Torstain hopeatyöt**

To 15:30-17:45

18.9.-20.11.2025

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
40,00 €

*Arto Kallionpää*

Opitaan hopeantyöstön perustekniikoita ja  
valmistetaan erilaisia ketjuja ja sormuksia. Ko-  
ruissa voidaan käyttää koru- ja kierrätyshopeaa.  
Väriä koruhartseilla hopean pintaan. Aloitamme  
perusteista.

## **1108104 Perjantain hopeatyöt**

Pe 16:00-18:15

19.9.-5.12.2025, 9.1.-10.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
61,00 €

*Arto Kallionpää*

Tutustu hopean kiehtovaan maailmaan  
Perjantain hopeatyöt -kurssilla, jossa luodaan  
omaleimaisia koruja korkealaatuisesta mate-  
riaalista. Kurssilla opit muotoilemaan hopeaa  
vasaroinnin avulla, supistamalla ja venyttämällä,  
käyttäen erilaisia työalustoja. Perekdytään ho-  
pean ainutlaatuisiin ominaisuuksiin ja opitaan  
eri työtekniikoita, jotka auttavat sinua hallitse-  
maan materiaalin luovasti.

## **1109105 Koristeveiston lauantait, Kulttuuritalo**

La 9:00-13:30

Syksyn kokoontumiskerrat: 20.9., 4.10., 11.10.,  
25.10.2025

Kevään kokoontumiskerrat: 17.1., 31.1., 14.2.,  
7.3.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
54,00 €

*Aulis Närvä*

Löytyykö sinulta keskeneräisiä koristeveistotöi-  
tä? Opiskellaan koristeveiston taitoja kohteina  
pienimuotoiset veistokset. Tule kurssille oppi-  
maan veistotekniikoita ja saatetaan keskeneräi-  
set työt eteenpäin.

## **1109102 Puutyöt iltapäivä Kulttuuritalo**

Ma 18:00-21:00

22.9.-10.11.2025, 19.1.-23.3.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
54,00 €

*Timo Rahikka*

Kurssi on tarkoitettu puutöistä kiinnostuneille.  
Opiskellaan koneiden ja laitteiden käyttöä työ-  
vaiheiden edetessä. Tarkoitettu kaiken ikäisille  
ja taidot karttuvat tehdessä.



## HOPEA-, METALLI- JA PUUTYÖT

### 1108105 Hopeatyön valoisia kahden viikonlopun kurssi (1,5 op)

La 9:00-16:15

Su 10:00-15:15

4.-19.10.2025

Hopeapaju, Uunontie 15, 61980 Päntäne

40,00 €

*Arto Kallionpää*

Valoa syksyyn. Tervetuloa oppimaan hopean-työstön perustekniikoita. Valmistetaan erilaisia ketjuja, rannekoruja ja sormuksia. Aloitamme perusteista. Opiskellaan eri työtekniikoita käytännön työottein ja saadaan tuntumaa korujen valmistuksesta. Opettajalla korumalleja ideoinnin tueksi. Kurssilla käytetään puolivalmisteena hopealankaa ja levyä.

### 1108107 Tiistain hopeatyöt, muotoilutekniikoita ja kivenistutus

Ti 15:30-17:45

13.1.-24.3.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Arto Kallionpää*

Levyä muotoillaan levyä supistamalla ja venyttämällä. Suunnitellaan, luonnostellaan, mitoitetaan ja määritellään materiaalin tarve valmistettaviin töihin. Kurssipaikalta löytyvät perustyövälineet.



### 1108108 Torstain korukurssi ja hopeavalu

To 15:30-17:45

15.1.-2.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Arto Kallionpää*

Kurssi tukeutuu perustekniikoiden hallintaan ja huolelliseen käsillä tekemisen taitoon. Suunnitellaan yksinkertaisia, omaleimaisia koruja. Hopeavalun perustekniikkaa tutuksi hiekkavaluna ja seepiankuorta hyväksi käyttäen.

### 1108109 Hopeatyön aurinkoinen kahden viikonlopun kurssi (1,5op)

La 9:00-16:15

Su 10:00-15:15

2.-17.5.2026

Hopeapaju, Uunontie 15, 61980 Päntäne

40,00 €

*Arto Kallionpää*

Kurssi tarjoaa sinulle oppimisen elämyksiä hopeatöiden äärellä, maaseudun rauhassa. Opiskelet materiaalintuntemusta ja perustekniikoita käytännönläheisesti valmistaen hopealevystä ja -langasta joko sormuksen tai rannekorun. Kurssi-  
paikassa on sinua varten työvälineet ja koneet.



*Kauhajoen*  
**KANSALAI SOPISTO**  
*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARLUJKI - KAUHAJOKI - TEUVA

## ENTISÖINTI JA VERHOILU

### 1110106 Verhoilukurssi maanantai

Ma 18:15-20:30

8.9.-1.12.2025, 12.1.-13.4.2026

Entinen Tiklaksen halli, Mikontie 9

61,00 €

*Hannu Isomäki*

Lähde mukaan verhoilun harrastemaailmaan!

Älä hylkää vanhoja kalusteita! Verhoilemalla kauniilla kuoseilla tuote saa uuden elämän ja sen käyttöikä pitenee. Voit verhoilla pieniä kalusteita esim. tuoleja ja raheja. Verhoilussa tärkeimpiä työvaiheita ovat suunnittelu, pehmustus, ompelu ja päällystys. Verhoilun perustyökalut ja verhoilumateriaalien ominaisuudet tulevat tutuiksi. Tietoa ja taitoa kaavoitukseen, leikkaamiseen, pehmusteiden valintaan sekä kankaiden kiinnityksiin. Käytetään käsi- ja paineilmanaulaimia. Työt voi säilyttää kurssi-  
paikalla.

### 1110104 Verhoilukurssi torstai

To 18:15-20:30

11.9.-18.12.2025, 15.1.-2.4.2026

Entinen Tiklaksen halli, Mikontie 9

61,00 €

*Hannu Isomäki*

Katso Verhoilukurssi maanantai.

### 1110108 Verhoilukurssi jatko

Ma 18:15-20:30

20.4.-8.6.2026

Entinen Tiklaksen halli, Mikontie 9

35,00 €

*Hannu Isomäki*

Lähde mukaan verhoilun harrastemaailmaan!

Älä hylkää vanhoja kalusteita! Verhoilemalla kauniilla kuoseilla tuote saa uuden elämän ja sen käyttöikä pitenee. Voit verhoilla pieniä kalusteita esim. tuoleja ja raheja. Myös mopon, moottoripyörän ja auton istuimet voi verhoilla.

## 1110109 Entisöintiryhmä tiistai päivä

Ti 13:00-15:15

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
61,00 €

*Arto Kallionpää*

Aloita uusi harrastus. Kurssi on suunniteltu ensisijaisesti ensimmäistä kertaa entisöinnistä kiinnostuneille. Vanhat kalusteet käyttökuntoon huomioiden esineen ikä, historia ja alkuperäisilmeen säilyttäminen. Puusepän ja maalarin käsityövälineet tulevat tutuksi eri työvaiheissa. Työvaiheiden edetessä eri maalaustekniikoita harjoitellaan käytännön harjoittein. Korjaustoimenpiteiden edetessä tutustutaan puusepäntöissä käytettävien käsityövälineiden hallintaan eri työvaiheissa. Opitaan tunnistaamaan puunsuojauksissa käytettävien väritteiden ja aineiden ominaisuuksia sekä sekoitellaan maavärijuauheita. Ensimmäisillä kerroilla tarkastelemme, mitä välineitä tarvitaan työn etenemisessä. Isojen kunnostuskohteiden yhteydessä soittelle opettajalle ennen ilmoittautumista.

## 1110102 Entisöintiryhmä keskiviikko, päivä

Ke 13:00-15:15

17.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
61,00 €

*Arto Kallionpää*

Katso yllä.

## 1110103 Entisöintiryhmä, keskiviikko, iltapäivä

Ke 15:30-18:00

17.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
61,00 €

*Arto Kallionpää*

Katso Entisöintiryhmä tiistai päivä.

## 1110105 Nummikosken entisöinti ja puutyöt

To 18:30-20:45

18.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026

Nummikosken koulu, Säkkiharjuntie 32  
61,00 €

*Arto Kallionpää*

Käsityötaitoja vanhojen esineiden kunnostukseen. Vanhoille kalusteille laaditaan työsuunnitelma, jonka jälkeen paneudutaan puupintojen ja liitosrakenteiden kestävyys, maalarin työvälineisiin ja työtekniikoihin. Oppia myös puuntyöstöön, materiaaleihin ja työvälineistön kunnossapitoon.



## MUUT TAITO- JA TAIDEAINEET

### 1114101 Kehitysvammaisten kulttuuri- ja liikuntaryhmä Kekuli A

Ti 16:30-18:00

9.9.-18.11.2025-13.1.-7.4.2026

Kauhajoen Koulukeskus, Aninkuja 3-5,  
Oppitien puoleinen sisäänkäynti, ovi N2  
62,00 €

*Jaana Lehtimäki*

Kekuli-ryhmän toiminta suunnitellaan osallistajat huomioiden: askartelua, musiikkia, liikuntaa, pelailua erityistä tukea tarvitseville osallistujille. Avustajat ovat ryhmään tervetulleita. Tukiviittomat käytössä.

### 1114102 Kehitysvammaisten kulttuuri- ja liikuntaryhmä Kekuli B

Ti 18:15-19:45

9.9.-18.11.2025-13.1.-7.4.2026

Kauhajoen Koulukeskus, Aninkuja 3-5,  
Oppitien puoleinen sisäänkäynti, ovi N2  
62,00 €

*Jaana Lehtimäki*

Kekuli-ryhmän toiminta suunnitellaan itsenäisesti toimivien osallistujien toimintakyky ja toiveet huomioiden. Kurssin aiheina oma hyvinvointi ja asiat, jotka tuottavat hyvää mieltä, sekä kaverisuhteet ja muiden kanssa toimiminen. Ryhmässä myös askarrellaan, liikutaan ja tehdään sekä kuunnellaan musiikkia. Avustajat ovat ryhmään tervetulleita.

## MUSIIKKI

### 1101101 Suupohjan puhallinorkesteri

Su 16:00-19:15

17.8.-21.12.2025, 18.1.-24.5.2026

Joka toinen viikko

Opintolan sali, Hallintoaukio

71,00 €

*Sami Salmivuori*

Orkesteri kokoaa yhteen aktiivisia puhallinmusiikin harrastajia eri puolilta Suupohjaa. Ohjelmisto koostuu pääosin perinteisestä puhallinorkesterimateriaalista, ja sisältää myös viihteellistä ohjelmistoa. Orkesteri on jo aloittanut toimintansa. Uusia harrastajia otetaan mielellään mukaan.

### 1101108 Aikamoiset-kuoro

Ke 13:00-14.30

3.9.-10.12.2025

Joka toinen viikko

Kauhajoen seurakuntakeskus, Kyntäjantie 3

25,00 €

*Sirkku Ratus*

Kuorossa laulaminen on kivaa ja siitä tulee hyvä mieli. Välillä voi vaihtaa kuulumisia. Kuoro laulaa moniäänisesti, sovitukset ovat helppoja. Harjoitukset ovat n. joka toinen viikko, sovitaan päivät ensimmäisellä kerralla 3.9.

### 1101118 Aikamoiset-kuoro

Ke 13:00-14.30

14.1.-15.4.2026

Joka toinen viikko

Kauhajoen seurakuntakeskus, Kyntäjantie 3

25,00 €

*Sirkku Ratus*

Katso yllä. Sovitaan päivät ensimmäisellä kerralla 14.1.

### 1101105 Pianon yksilösoitto

Ma 13:30-19:45

Ti, Ke 14:00-19:00

8.9.-19.11.2025, 7.1.-8.4.2026

Toimipaikka avoin

199,00 €

*Aranka Papp*

Ilmoittaudu mukaan pianonsoiton yksilöajoille! Yksilöaika on 30 min/vko ja ajat sovitaan opettajan kanssa. Soittoharrastus sopii niin vasta-alkajille kuin jo aiemmin soittaneille. Opiskeluoikeus on kolme perättäistä vuotta.

### 1101106 Pelimannien parhaat

Ma 19:00-20:30

8.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Kaupungintalon ala-aula, Hallintoaukio

52,00 €

*Tiina Perkiö*

Opiskellaan eri soittimin vanhojen kauhajokisten pelimannimestareiden kappaleiden ja muiden pelimannisävelmien lisäksi iskelmä- ja tanssimusiikkia - konsertti tähtäimessä!

### 1101103 Viuluni SOI! Viulunsoiton pienryhmäopetusta aikuisille

Ti 19:15-20:00

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Toimipaikka avoin

96,00 €

*Tiina Perkiö*

Omistatko viulun? Nyt opit myös soittamaan sitä. Opiskelemme pelimanniotteella joustavasti ryhmässä ja yksin. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla klo 19:15-20:00 sovitaan pienryhmät sekä ryhmien soittotuntiajat.

### 1101119 Harmonikan haltuunoton oikotie A

To 12:00-12:45

Syksyn kokoomtumiskerrat: 11.9., 18.9., 25.9.,

9.10., 23.10., 30.10., 13.11., 20.11., 27.11.2025

Kevään kokoomtumiskerrat: 8.1., 15.1., 22.1., 5.2.,

12.2., 19.2., 12.3., 19.3., 26.3., 9.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Terijoen siipi, luokka 1,

Eduskunnankatu 5

84,00 €

*Keijo Mäenpää*

TOTAALINEN RA-SORMITUSSYSTEEMI / beguine.

Lisäteemana tango ja valssi. 5- rivinen näppäinharmonikka mukaan oppitunnille.

### 1101120 Harmonikan haltuunoton oikotie B

To 12:45-13:30

Syksyn kokoomtumiskerrat: 11.9., 18.9., 25.9.,

9.10., 23.10., 30.10., 13.11., 20.11., 27.11.2025

Kevään kokoomtumiskerrat: 8.1., 15.1., 22.1., 5.2.,

12.2., 19.2., 12.3., 19.3., 26.3., 9.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Terijoen siipi, luokka 1,

Eduskunnankatu 5

84,00 €

*Keijo Mäenpää*

TOTAALINEN RA-SORMITUSSYSTEEMI / beguine.

Lisäteemana jenkka ja polkka. 5- rivinen näppäinharmonikka mukaan oppitunnille.

### 1101121 Harmonikan haltuunoton oikotie C

To 16:45-17:30

Syksyn kokoomiskerrat: 11.9., 18.9., 25.9., 9.10., 23.10., 30.10., 13.11., 20.11., 27.11.2025

Kevään kokoomiskerrat: 8.1., 15.1., 22.1., 5.2., 12.2., 19.2., 12.3., 19.3., 26.3., 9.4.2026

Kauhajoen yhteiskoulun musiikkiluokka, M-siipi, tk:n puoleinen pääty  
84,00 €

*Keijo Mäenpää*

TOTAALINEN RA-SORMITUSSYSTEEMI / beguine. Lisäteemana tango ja humpi. 5- rivinen näppäinharmonikka mukaan oppitunnille.

### 1101114 Yhteislaulun riemuryhmä

To 14:00-15:30

Syksyn kokoomiskerrat: 11.9., 18.9., 25.9., 9.10., 23.10., 30.10., 13.11., 20.11., 27.11.2025

Kevään kokoomiskerrat: 8.1., 15.1., 22.1., 5.2., 12.2., 19.2., 12.3., 19.3., 26.3., 9.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali, Eduskunnankatu 5

54,00 €

*Keijo Mäenpää, säestys Tapio Mäenpää*

Laulun riemua! Yhteislaulujen sanat heijastetaan seinälle. Ohjelmistossa iskelmäaarteita ja kansanlauluja. Mukaan lauluinto ja nauruaäni.

### 1101111 Kitararyhmä aikuisille - KUKKO

Ma 19:00-20:00

15.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Kauhajoen lukio, L22, Puistotie 8

43,00 €

*Timo Kiprianoff*

Kauhajoen kitara ja ukuleleorkesteri - aikuisten jatkava kitararyhmä. Ryhmässä soitetaan sovitettua rytmimusiikkia opiskelijoilla taidot huomioiden. Opiskelijoilla on jo hyvät soittimen perustaidot. Tärkeintä on hyvä yhteissoiton fiilis ja mukava meno!

### 1101109 Harmonikansoiton perusteet

Ti 18:00-20:15

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Kauhajoen yhteiskoulun musiikkiluokka, M-siipi, tk:n puoleinen pääty

61,00 €

*Seppo Heikkilä*

Kurssi soveltuu niin vasta-alkavalle, kuin jo pidemmälle ehtineille soittajille. Harmonikan soiton aloittaja saa hyvän pohjan edetä soittamisen saloihin. Pidemmälle ehtineiden kanssa harjoitellaan yhteissoittoa, unohtamatta henkilökohtaista ohjausta.

### 1101113 Klassisen yksinlaulun opetus

Ke 13:00-17:45

17.9.-26.11.2025, 7.1.-1.4.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

199,00 €

*Romuald Podlesny*

Yksinlaulun opetusta klassisen ohjelmiston ja äänenmuodostuksen avulla. Laulu aika on 30min/vko/ oppilas. Tunneilla perehdytään laulun perustekniikkaan. Haetaan luonnollista ja vapaata äänenkäyttötapaa hengitys- ja ääniharjoitusten kautta. Tutustutaan monipuolisesti laulumusiikin keskeiseen ohjelmiin, ilmaisu unohtamatta. Opiskelijapaikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelu aika on 3 vuotta.

### 1101107 Karaoke, Kauhajoki

Ke 18:00-21:00

17.9.-3.12.2025

Joka toinen viikko

Kauhajoen yhteiskoulun musiikkiluokka, M-siipi, tk:n puoleinen pääty

35,00 €

*Minna Forsman*

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita laulamista. Rennolla asenteella, mukavasti yhdessä, toisiamme kannustaen. Tule rohkeasti mukaan. Aloitus 17.9. ja 3.10. jälkeen joka toinen viikko.

### 1101112 Kauhajoen kamarikuoro

Ke 19:00-20:30

17.9.-26.11.2025, 7.1.-1.4.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

54,00 €

*Romuald Podlesny*

Kauhajoen kamarikuoro on tasokas, pienehkö kuoro, joka panostaa ohjelmistossaan yhtenäiseen ääni-ilmaisuun lähinnä klassisen kuorolauluohjelmiston avulla. Ilmoittautumiset koelauluun: [tuija.makiranta@kauhajoki.fi](mailto:tuija.makiranta@kauhajoki.fi)



## 1102101 Kauhajoen Ne on -teatteri

Pe 18:00-21:00

La, Su 10:00-16:30

15.8.-1.12.2025

Kauhajoen yhteiskoulun auditorio,  
Prännärintie 4

55,00 €

*Maria Telén*

Kiinnostaako teatterin tekeminen lavalla tai kulisissa rennossa ja hausassa porukassa? Teemme marraskuulle ensi-iltaan komedian, jonka ohjaa Maria Telén. Aikataulu tulee tarkentumaan. Kaikki eivät välttämättä ole aina harjoituksissa riippuen roolista / vastualueesta. Harjoituskausi on kuitenkin intensiivinen ja alkaa elokuulla ja päättyy ensi-iltaa edeltävään harjoitusviikkoon, jossa näytelmän läpimenoja on lähes joka ilta. Esityksiä on useampana viikonloppuna marraskuusta joulukuulle. Kauhajoen Ne on teatteri maksaa jäsentensä kurssimaksun. Tämä on mainio tilaisuus liittyä harrastajateatterin jäseneksi. Ilmoittautumiset ja tiedustelut suoraan Ne on -teatterista Miia Mettala 040 5547 963, klo 16 jälkeen 14.8.2025 mennessä.

## 1106101 Kansalaisopiston runoryhmä

Ma 18:00-19:30

15.9.-24.11.2025, 19.1.-27.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Terijoen siipi,  
luokka 1, Eduskunnankatu 5

54,00 €

*Taina Hakalahti*

Ryhmä, jossa opettelemme ymmärtämään ja tulkitsemaan runoja. Lisäbonuksena mukava seura. Parasta (tai pahinta) on, että esitämme harjoitellut runomme yleisölle ensin ennen joulua ja toisen kerran ennen kesää. Ikärajoitteita ei ole. Kokoonnumme kerran viikossa puoleksitoista tunniksi harjoittelemaan runojen esitystä.



## 1102102 Lustiteatteri

Ti 18:00-20:15

16.9.-9.12.2025, 13.1.-14.4.2026

Kauhajoen yhteiskoulun auditorio,  
Prännärintie 4

79,00 €

*Taina Hakalahti*

Tule tekemään teatteria rennossa porukassa. Olet tervetullut vaikka et olisi koskaan näytellyt. Tekemistä löytyy, jos et halua esiintymään: lavasteiden rakentamista, puvustamista, maskeerausta, mainonnan hoitamista, lipunmyynti ym.

## 1102100 Teatterikurssi 12-15-vuotiaille

Ke 16:45-19:00

7.1.-18.2.2026

Kauhajoen yhteiskoulun auditorio,  
Prännärintie 4 ja Topeeka 52

35,00 €

*Miia Mettala*

Kiinnostaako näytteleminen? Ryhmässä tehdään mm. paljon kivoja lämmittely- ja improvisaatioharjoituksia, mininäytelmiä ja harjoitellaan roolin rakennusta. Kaksi ensimmäistä kertaa kokoonnumme yhteiskoulun auditoriossa, sillä tarvitsemme paljon tilaa tutustumis- ja ryhmäytymisharjoitteisiin. Kolmannesta kerrasta 21.1. alkaen kokoonnumme Kauhajoen Ne on -teatterin rekvisiitta- ja pukuvastastolla (Topeeka 52). Aikaisempaa kokemusta näyttelemisestä ei tarvita, vain roppakaupalla iloista mieltä. Tämä on kurssi, jossa nauretaan paljon ja päästetään mielikuvitus valloilleen. Kurssi on suunnattu 12-15 -vuotiaille. Ryhmän koko 8-10.





## 1105119 Argentiinalainen tango, alkeet

Ma 18:00-19:00

8.9.-3.11.2025

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

25,00 €

*Jaani Hintikainen*

Argentiinalaisen tangon kurssilla opetellaan perusteet argentiinalaisen tangon tanssimiseen paritanssina. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssitaustaa. Tule mielellään parin kanssa (molemmat ilmoittautuvat), mutta voit tulla mukaan myös ilman paria. Tunneille pukeudutaan mukaviin vaatteisiin, joissa on kiva tanssia, ja mahdollisimman liukaspohjaisiin kenkiin. Tai voit vetää jalkaasi hyvin sopivien, mutta ei niin liukkaiden, kenkien päälle sukat, jolloin tarvittava jalan liikkuvuus saadaan aikaan.

## 1105121 Parisalsa

Ma 19:00-20:00

8.9.-3.11.2025

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

25,00 €

*Jaani Hintikainen*

Parisalsan alkeiskurssilla opetellaan perusteet salsan tanssimiseen paritanssina. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssitaustaa. Tule mielellään parin kanssa (molemmat ilmoittautuvat), mutta voit tulla mukaan myös ilman paria. Tunneille pukeudutaan rentoihin vaatteisiin, joissa on kiva tanssia. Juomapullo mukaan.

## 1105109 Lavatanssi, alkeet

Ti 17:30-18:45

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

52,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Harjoitellaan yleisimpiä lavoilla tansittavia tanssilajeja. Aloitamme opetuksen alkeista, joten et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Jos olet tanssinut jonkin verran, mutta kaipaat kertausta perusaskelille ja -kuvioille, tämä kurssi sopii sinulle. Mielellään oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.

## 1105100 Lavatanssi, jatko

Ti 18:45-20:00

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

52,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Jatketaan yleisimpien lavatanssien parissa ja lisätään kuvioita eri tansseihin peruskuvioiden lisäksi. Jos tanssien perusteet ovat jo hallussa, tämä kurssi sopii sinulle. Mielellään oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.

## 1105106 Senioritanssistartti

Ke 11:00-12:30

10.9.-19.11.2025

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

0,00 €

*Maiju Kujanpää*

Kurssille voit tulla yksin, ilman paria. Kurssi soveltuu kaikille, jotka haluavat tutustua senioritanssiin ja kokeilla sitä rauhalliseen tahtiin. Tällä kurssilla opit tanssimaan helppoja senioritansseja. Kurssi järjestetään OPH:n opinto-asetelinavustuksen turvin maksuttomana.

## 1105101 Senioritanssi

To 10:00-11:30

11.9.-20.11.2025, 8.1.-2.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

52,00 €

*Maiju Kujanpää*

Tanssi vaikuttaa hyvinvointiin, kuntoon, päähän ja varpaisiin. Tervetuloa pyörimään piirisä pareittain ja askeltamaan rytmisiä tutkien.

## 1105110 Lavis

Ke 15:00-16:00

10.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Lavis on helppo, hauska ja hikinäinen liikuntamuoto. Laviksessa liikutaan suomalaisen musiikin tahtiin lavatanssiaskelin jumpaten. Tanssilajit ovat: humpu, valssi, jenkka, tango, salsa ja rock. Lavis sopii kaikille etkä tarvitse paria!

OPISKELIJA  
HUOLEHTII  
TAPATURMAVAKUUTUKSESTAAN ITSE

## TANSSI JA LIIKUNTA

### 1105112 Vire-lavis

To 11:00-11:45

11.9.-20.11.2025, 8.1.-2.4.2026

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

35,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Vire-Lavis on sovellettu liikuntamuoto, jossa tanssijumpataan lavatanssimusiikin tahtiin tuolia apuna käyttäen. Puolet liikkeistä tehdään istuen ja puolet tuolista tukea ottaen. Vire-lavis sopii kaikenkuntoisille. Tanssilajit ovat: humpi, valssi, jenkka, tango, polkka, salsa ja rock.

### 1105115 Zumba® syksy

To 17:00-17:45

11.9.-20.11.2025

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

25,00 €

*Minna Salin*

Shake it! Zumba on tanssitunti jossa korostuu liikunnan ilo ja latinorytmit. Sykettä nostetaan ja lasketaan, kunto kohoaa ja kilot karisevat. Zumbatunnilla saat hien virtaamaan, keho vahvistuu, ryhti paranee ja mieli virkistyy! Tanssiaskeleet ovat helppoja. Tunti sopii, sinulle joka rakastat musiikkia ja liikettä.

### 1105117 Zumba® kevät

To 17:00-17:45

15.1.-26.3.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

25,00 €

*Minna Salin*

Katso yllä.

### 1105113 Rivitanssi

Ke 18:30-20:00

Syksyn kokoontumiskerrat: 24.9., 8.10., 22.10., 5.11.2025

Kevään kokoontumiskerrat: 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

30,00 €

*Stina Katariina Asunmaa*

Rivitanssi on hauska, ilman paria tanssittava liikuntamuoto, joka lisää koordinaatiota ja yleiskuntoa. Tanssilajeina mm. cha-cha, funk, rock, jive.

### 1105114 Itämainen tanssi

Ti 17:30-19:00

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

52,00 €

*Marita Koskiniemi*

Itämainen tanssi on pehmeä liikuntamuoto, joka vahvistaa erityisesti vatsan, selän ja lantiopohjan syviä lihaksia, vartalon kannatus ja ryhti paranee. Opettelemme aluksi tanssin perustekniikkaa, tanssihuivin ja tanssikepin käyttöä. Taitojen karttuessa opetellaan erilaisia koreografioita ja tanssin avulla syvennämme lisää tanssitekniikkaa. Tarkoitus on rentoutua eikä stressata - jokainen tanssii tätä tanssia omalla tavallaan.

### 8301121 Soveltavan palloilun kerho

Ke 17:30-18:30

17.9.-26.11.2025, 28.1.-8.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

40,00 €

*Enni Einola*

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille.

### 1105123 Fusku, alkeet

Ti 16:30-17:30

5.-26.5.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

18,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Tanssitaan svengaavaa fuskua. Käymme läpi perusaskleet ja yleisimmät kuviot. Mielellään oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.

### 1105120 Foksi ja valssi, alkeet

Ti 17:30-19:00

5.-26.5.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

20,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Tanssitaan tanssilavojen kestopuosikkeja foksia ja valssia. Foksin askelilla voidaan tanssia useampia lavoilla soitettavia tansseja, kun taas valssi on perinteinen ja kauniisti keinuva tanssi. Käymme läpi perusaskleet ja yleisimmät kuviot. Mielellään oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.



## 8302115 Lempeä jooga

Ma 14:30-16:00

1.9.-10.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

52,00 €

*Hilla Saarinen*

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseen. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellamme sekä erilaisen yhteyden itseemme. Sopii vasta-alkajille.

## 8302116 Jooga

Ma 16:30-18:00

1.9.-10.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

52,00 €

*Hilla Saarinen*

Katso yllä.

## 8302119 Sunnuntaijooga

Su 18:30-19:40

7.9.-16.11.2025, 11.1.-5.4.2026

Filppulan koulu, Rekitie 18

47,00 €

*Eija Salovaara*

Viikon päätös hathajoogan parissa omaa kehoa, mieltä ja hengitystä kuunnellen ja kunnioittaen. Tunti sisältää alkurauhoittumisen/maadoittumisen, asanaharjoituksia sekä loppurentoutuksen. Harjoitellaan hallittua hidastamista, vapaata ja vakaata liikettä, kehoa vahvistaen, liikkuvuutta lisäten, lempeästi ja lujasti. Pue päällesi mukavat vaatteet, ota vesipullo mukaan ja oma joogamatto sekä viltti. Jos sinulta löytyvät joogatiilet, niin ota mukaasi.

## 8302104 Jooga ja kehohuolto

Ma 10:15-11:45

8.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

52,00 €

*Saila Reiniö*

Aloita päiväsi rauhallisilla ja virkistävillä harjoituksilla jooga-asanoiden, venytysten ja itsehoidon parissa. Vaihtoehtoisten asentojen johdosta tunti sopii niin ensikertalaisille kuin joogaan jo perehtyneille. Ota mukaan oma alusta ja rennot vaatteet. Hengittämään itseämme avoimeksi päivään.

## 8302103 Asahi

Ma 9:00-10:00

8.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

40,00 €

*Saila Reiniö*

Asahi on suomalaisten lääkäreiden ja asiantuntijoiden kehittämä seisten tehtävä terveysliikuntamuoto, jonka liikkeissä avataan koko keho niskasta nilkkoihin. Pukeutuminen: joustavat vaatteet, sukkasillaan tai paljain jaloin. Pääosin seisten tehtävät yksinkertaiset liikesarjat ovat fysioterapian kaltainen menetelmä yleisimpien kehon vaivojen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon. Liikkeet avaavat ja tasapainottavat kehoa. Asahissa keskitytään rentouteen, kehon linjaukseen ja hengitykseen. Sitä käytetään ylläpitämään kehon joustavaa toimintakykyä ja parantamaan työergonomiaa.

## 8302129 Asahi & keppi-asahi

To 19:00-20:00

11.9.-20.11.2025

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

25,00 €

*Eija Salovaara*

Tule kokeilemaan Asahi Health ja Keppi-asahin yhdistelmätuntia. (Katso tarkempi asahin määritelmä kohdasta Asahi). Mukaan tarvitset vain mukavat vaatteet (ei sisäkenkiä) ja vesipullon.

## 830210 Asahi ja sointumaljarentoutus

La 10:00-12:15

4.10.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

18,00 €

*Saila Reiniö*

Seisten tehtävä, tunnin mittainen asahi-harjoitus avaa nivelistön niskasta nilkkoihin. (Katso tarkempi asahin määritelmä kohdasta Asahi). Tämän jälkeen keho ja mieli saavat rentoutua sointumaljojen äänivärentelyssä, jota säestävät lapinrumpu ja puutorvi (didgeridoo). Ota mukaan vesipullo ja rentoutusta varten alusta, lämmintä vaatetta sekä halutessasi viltti ja tyyny.



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARDIOKI - KAUAJOKI - TRUVA

## JOOGA, ASAHI, PILATES JA VENYTTELY

### 8302120 Aamuherrättely venyttellen

To 9:00-9:45

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

35,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Kehonhuoltoa ja liikkuvuusharjoituksia päästä varpaisiin. Kehoa huoltava ja ryhtiä korjaava tunti. Välineinä voidaan käyttää mm. kuminauhoja ja pieniä palloja. Sopii kaikille kehonhuoltoja ja venyttelyä kaipaaville.

### 8302112 Hetki tässä - Meditaatio osaksi matkaasi (alkeiskurssi)

To 17:45-18:45

11.9.-20.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

40,00 €

*Tiia Taskinen*

Hetki tässä - Meditaatio osaksi matkaasi on alkeistason meditaatiokurssi, joka antaa sinulle erilaisia työkaluja aloittaa matka meditaation äärelle. Käymme kursilla läpi erilaisia tekniikoita, mielikuvamatkoja, hengitysharjoituksia ja rentoutusharjoituksia, joita voit jatkossa hyödyntää omassa harjoituksessa. Tämä meditaation kurssi sopii erinomaisesti aloittelijoille. Kurssilaiset saavat itselleen myös sähköpostissa toimitettavan kurssimateriaalin. Pue päällesi mukavat vaatteet ja ota mukaan oma viltti ja tyyny.

### 830212 Sisäinen matka -meditaatiokurssi kohti syvempää läsnäoloa (jatkokurssi)

Ma 19:00-20:00

8.9.-17.11.2025, 12.1.-30.3.2026

(Ei talvilomalla, vko 9)

Opintolan sali, Hallintoaukio

40,00 €

*Tiia Taskinen*

Tämä jatkotason meditaatiokurssi on suunniteltu sinulle, joka haluat syventää meditaatioharjoitustasi. Kurssilla syvennymme edistyneisiin meditaatiotekniikoihin, tuomme lempeää ja hidasta liikettä mukaan harjoitukseen maton tasossa sekä toteutamme luonnossa tehtävän meditaatioharjoituksen. Kurssilla saat mahdollisuuden tutkia erilaisia menetelmiä, jotka tukevat keskittymistä, tietoista läsnäoloa ja sisäistä rauhaa. Pue päällesi mukavat vaatteet ja ota mukaan oma viltti ja tyyny. Tervetuloa syventämään matkaasi meditaation parissa!

### 8302127 Heartful Hathajooga

To 19:00-20:15

11.9.-20.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

50,00 €

*Tiia Taskinen*

Heartful Hatha on dynaaminen, mutta lempeä joogaharjoitus, jossa yhdistyvät pehmeä fyysinen liike, hengitys sekä ennen kaikkea läsnäolo. Koko kehoa tasapainottava harjoitus kirkastaa ja rauhoittaa mieltä, parantaa kehosi fyysistä kuntoa ja parhaimmillaan tuo sydämellistä lempeyttä elämäsi tärkeisiin hetkiin. Tunneilla löydät syvempää yhteyttä kehoosi ja mieleesi, keinot rauhoittaa hermostoa ja voit voimaantua läsnäolosta liikkeessä. Jokaisen tunnin alussa saat nostaa myös itsellesi kortin syventämään harjoitusta. Pue päällesi mukavat vaatteet ja ota mukaan vesipullo. Joogamatot löytyvät salilta. Jos tahdot, voit ottaa mukaan myös oman viltin, tyynyn (bolsterin) tai muita apuvälineitä.

### 8302121 Joogaa perjantaina jatkoryhmä

Pe 18:00-19:30

12.9.-21.11.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

35,00 €

*Alice Kuusisaari*

Joogan jatkoryhmä sopii joogaa jo aikaisemmin harrastaneille, perustiedot omaaville. Kursilla kerrataan ja syvennetään joogatietoutta ja lisätään hienovaraisuutta Asana harjoituksessa. Pukeudu joustavaan, lämpimään asuun ja liukumattomiin sukkiin. Ota rentoutumisharjoitusta varten mukaan lämmin peite ja pieni tyyny.

### 8302118 Pilates + footbic

Su 19:00-20:15

14.9.-23.11.2025, 11.1.-22.3.2026

Kauhajoen Kulttuuritalon liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

47,00 €

*Anneli Kettumäki*

Pilates on kehonhallintamenetelmä, jossa vahvistetaan keskivartalon hyvää ryhtiä ylläpitäviä syviä lihaksia. Harjoittelu lisää voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Pilates sopii jokaiselle ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta. Alkuun jalkaterien lihaksia jumpaava footbic.



## 1305101 Sukututkimuksen perusteita

Ma ja Ke 17:30-19:45

Kokoontumiskerrat: 17.9., 22.9., 24.9., 29.9., 1.10.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
30,00 €

*Kristiina Kanerva*

Opitaan kirkonkirja-aineiston pääasialliset sukututkimuslähteet, historiikirjat ja rippikirja sekä niiden käyttö yhdessä. Opitaan käyttämään näitä lähteitä netin digiarkistosta.

## 1305102 Sukututkimus

Ma 17:30-19:45

6.10.-15.12.2025, 2.2.-20.4.2026

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
58,00 €

*Kristiina Kanerva*

Jatketaan tutkimuksia sukupuita ja -tarinoita kasvattaen. Perehdytään kirkonarkistojen aineistoihin. Käytämme netissä saatavissa olevia yli 100 v vanhoja arkistomateriaaleja. Harjoitellaan vanhojen käsialojen lukemista. Atk-luokassa on vain muutama tietokone. Mikäli on mahdollista, ota oma kone mukaan.

# TERVEYS

## 8303101 Ensiapu 1, Kauhajoki

Ti 17:30-20:45

9.-30.9.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio  
51,00 €

*Marita Tulensalo*

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin.

## 8303100 Hätäensiapu, Kauhajoki

Ke 17:30-20:45

8.10.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
20,00 €

*Marita Tulensalo*

Saat perustiedot ja -taidot henkeä pelastavan ensiavun antamiseen. Kurssilla voit päivittää voimassa olevan EA 1- ja EA 2-kortin.

# TIETOTEKNIikka

## 3401106 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, syksy, Kauhajoki

Ma 13:30-15:45

15.9.-17.11.2025

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4  
0,00 €

*Aki Pitkäkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelusovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Kurssi järjestetään OPH:n opintotietolinavustuksen turvin maksuttomana.

## 3401107 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, kevät, Kauhajoki

Ma 12:00-14:15

12.1.-9.3.2026

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4  
0,00 €

*Aki Pitkäkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelusovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Kurssi järjestetään OPH:n opintotietolinavustuksen turvin maksuttomana.

## KIELET

**1201102 Luetaan yhdessä**

Ke 17:30-19:30

10.9.-10.12.2025, 7.1.-6.5.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Terijoen siipi,

luokka 1, Eduskunnankatu 5

0,00 €

*Useita opettajia*

Ryhmä on tarkoitettu muualta Suomeen muuttaneille aikuisille, jotka haluavat oppia suomen kieltä, ylläpitää tai parantaa osaamistaan. Opetus tapahtuu osin pienryhmissä, painopiste on keskustelussa ja puhekielessä.

Voit ilmoittautua Kansalaisopiston nettisivuilla tai tulla paikalle ensimmäisellä kerralla. Kurssille voi tulla myös kesken kauden, jos on tilaa. Kurssi on maksuton.

**1201110 Suomen kielen kurssi, Kauhajoki**

To 17:00-20:00

18.9.-27.11.2025, 8.1.-2.4.2026

Kauhajoen Kulttuuritalo, Terijoen siipi,

luokka 1, Eduskunnankatu 5

71,00 €

*Svetlana Panfilova*

Suomen kielen kurssi maahanmuuttajille.

**1203105 Englannin kielen yksilöopetus**

To 18:00-18:45

25.9.-18.12.2025, 8.1.-30.4.2026

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

50,00 €

*Kenneth Young*

Oletko lähdössä ulkomaille messuille tai liike-neuvotteluihin, jossa käytät englantia? Valmistaudutko työpaikkahaastatteluun? Tule hiomaan englanninkielen taitosi teräväksi amerikkalaisen opettajan johdolla. Sovit opettajan kanssa, mitä osa-aluetta haluat harjoitella valitsemastasi aihealueesta: ääntäminen, sanavarasto, small talk, tuote-esittely, itsesi tai aiheesi esittely ym. Tapaat opettajan joko kasvotusten tai Teams-yhteyden kautta. Yksilöopetus on 3 oppituntia. Lähiopetus tapahtuu opiston tiloissa.



ILMOITTAUTUMINEN  
LUKUVUODEN  
KURSSEILLE ALKAA NETISSÄ

18.8.2025 KLO 18:00

[uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki](https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki)
**1203100 Refresher English Grammar & Easy Level Conversation, syksy, Kauhajoki**

Ti 16:00-17:30

16.9.-25.11.2025

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

35,00 €

*Kenneth Young*

Kieliopin alkeiden kertausta ja puhutun englannin harjoittelua syntyperäisen ja kokeneen opettajan johdolla.

**1203102 Refresher English Grammar & Easy Level Conversation, kevät, Kauhajoki**

Ti 16:00-17:30

13.1.-7.4.2026

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

35,00 €

*Kenneth Young*

Katso yllä.

**1203101 Conversational English, Intermediate to Advanced level, syksy**

Ti 18:45-20:15

16.9.-25.11.2025

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

35,00 €

*Kenneth Young*

Puhutun englannin harjoittelua esim. työhön liittyen, syntyperäisen ja kokeneen opettajan johdolla.

**1203103 Conversational English, Intermediate to Advanced level, kevät**

Ti 18:45-20:15

13.1.-7.4.2026

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

35,00 €

*Kenneth Young*

Katso yllä.

**1209101 Tukiviittomien alkeet**

Ke 16:00-17:30

24.9.-3.12.2025, 7.1.-1.4.2026

Kauhajoen koulukeskus, Aninkuja 3-5

52,00 €

*Marika Hammar*

Tutustumme tukiviittomiin ja niiden käyttöön arjessa kommunikaation tukena. Harjoittemme tukiviittomia, joiden aiheina ovat mm. perhe, ihmiset, aika, ruuat, värit ja tekemiset. Käytämme oppimisen apuna videoita, lauluja, runoja ja satuja. Materiaali opettajalta.





### 1207101 Espanja OLÉ 3

Ma 17:30-19:00

8.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

52,00 €

*Adolfo Garcia*

Aloitamme uuden kurssin ja uuden kirjan, Fantastico 2. Tavoitteena on tänä vuonna oppia käymään yksinkertainen keskustelu sekä lukemaan, kuuntelemaan ja muodostamaan omia lauseita. Kieliopissa keskitymme erityisesti verbeihin. Sovittaudumme tarpeisiin ja etenemme edistymisen mukaan, ilman kiirettä. Tärkeintä on nauttia. Tervetuloa.



### 1207102 Vamos a la playa

Ke 17:30-19:00

10.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

52,00 €

*Adolfo Garcia*

Etenemme kirjassamme 'El crimen de la n'. Sen sivujen kautta opimme kansanlauseita, katukieltä ja uutta sanastoa. Käytämme myös musiikkivideoita ymmärtämisen parantamiseen sekä lehtiartikkeleita ja aikakauslehtiä. Työskentelemme tekstien kirjoittamisen ja keskustelun parissa. Tervetuloa.



### 1208101 Italia 2 (2 op)

Ti 15:45-17:15

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

52,00 €

*Mikko Taivalmäki*

Toinen vuosi italian alkeita. Aluksi kerrataan ykköskurssin asiat, joten vasta-alkajatkin ehtivät vielä mukaan. Sitten jatketaan Bella vista 1 -kirjaa kappaleesta 5 eteenpäin. Aiheina ovat mm. ruokailu, hotelli ja vapaa-aika. Kurssilla on mahdollista suorittaa opintopisteitä.



### 1208103 Italia 5 (2 op)

Ti 17:30-19:00

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

52,00 €

*Mikko Taivalmäki*

Pidemmälle opinnoissa ehtineiden kurssilla olemme päässeet Bella vista 2 -kirjassa kappaleeseen 3, josta jatketaan. Opitaan uusia menneen ajan aikamuotoja ja tutustutaan samalla mm. säähän, luontoon ja koulutukseen. Kurssilla on mahdollista suorittaa opintopisteitä.



### 1205100 J'aime 1- ranskan alkeiskurssi (1 op)

Ti 17:00-18:30

16.9.-25.11.2025

Kauhajoen lukio, L22, Puistotie 8

35,00 €

*Nina Valta*

Kurssilla tutustutaan leppoisaan tahtiin ranskan kielen perusteisiin ja Ranskan kiinnostavaan kulttuuriin. Syksyn aikana opettelemme mm. tervehdyksiä, kahvilassa asiointia ja ruokasanastoa. Kurssin käytyäsi osaat mm. esittäytyä ranskaksi ja tilata juomaa ja pientä purtavaa. Oppimateriaali tarjoaa vaihtelevia tehtäviä ja paljon ääntämisen harjoittelua. Oppikirjana J'aime 1. Ensimmäiselle tunnille ei tarvita oppikirjaa.



### 1208102 Ruotsi 2 (2 op)

Ti 14:00-15:30

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

52,00 €

*Mikko Taivalmäki*

Jatketaan ruotsin perusteiden opiskelua Häng med! 1 -kirjan kappaleesta 7 eteenpäin. Kevätpuolella siirrymme kirjaan Häng med! 2. Paljon suullisia harjoituksia ja perussanastoa eri aihepiireistä. Kurssilla on mahdollista suorittaa opintopisteitä.



ILMOITTAUTUMINEN  
KURSEILLE TOIMISTOSSA  
JA PUHELIMITSE  
19.8.2025 KLO 9:00  
ALKAEN

## KIELET

### 1204900 Saksan alkeet verkossa

To

18.9.-27.11.2025, 15.1.-26.3.2026

Etäopetus

52,00 €

*Anneli Niemistö*

Saksan kielen verkkokurssi sopii sekä vasta-alkajille että kertaajille. Käsittelemme kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla arkielämän puhetilanteita ja matkailuun liittyvää sanastoa sekä peruskielioppia. Kurssilla saat ensikäden tietoa myös saksalaisesta kulttuurista.

Kurssin aikana saat viikoittain uuden materiaalin. Voit valita itse viikonpäivän opiskelulle. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Kurssialustana toimii <https://peda.net>. Huom! Kurssilla ei ole reaaliaikaisia verkkotapaamisia, mutta opiskelijat voivat palauttaa kurssialustalla tehtäviä, joille on viikkokohtainen aikataulu. Kurssikirjana Freut mich 1.



### 1204101 Einverstanden!

To 17:45-19:15

11.9.-20.11.2025, 8.1.-9.4.2026

Kauhajoen lukio, L22, Puistotie 8

52,00 €

*Kirsi Kuusisto*

Tämä kurssi sisältää monipuolisia käytännön kielen, kieliopin ja puheen tuottamisen harjoituksia sekä kertausta. Samalla tutustutaan saksalaiseen kulttuuriin. Kurssi sopii parhaiten opiskelijoille, joilla on ollut saksan kielen harastamisessa vuosiakin kestänyt tauko tai on opiskellut saksaa pidempään. Tarvitset mukaasi vain muistiinpanovälineet, vähän rohkeutta sekä rennon oppimismielialan!



KURSSIEN AIKATAU-  
LUT VOIVAT MUUTTUA.  
TARKISTA AJANTASAISET  
TIEDOT OPETTAJALTA.

## MUU KOULUTUS

### 8301500 Yleisöluento: Pohjois-Lapin retkeilyreitit

Ma 18:00-19:00

6.10.2025

Kauhajoen kaupungintalon valtuustosali,  
Hallintoaukio

0,00 €

*Harri Ahonen*

Luento pureutuu vahvemmin Pohjois-Lappiin ja reitteihin, joita voi patikoida ja maastopyöräillä. Reittejä on moneen lähtöön, opastettuja sekä kaukana erämaassa, opasteiden ulkopuolella kulkevia reittejä. Kulkee niitä miten vain, tulee siitä ikimuistoinen kokemus. Reitit kulkevat Tuntsa ja Koilliskairan, aivan raja-vyöhykkeen tuntumassa kasvavissa vanhoissa metsissä, kipuavat Paistunturin ja Kaldoaivin tunturiylängöille, laskettelevat Ounastunturi-massiivin rinteitä sekä kurvailevat maastouria Kultiman ja Näkkälän kylän tantereilla. Luento on maksuton ja sen tarjoaa Kauhajoen kaupungin liikuntaneuvontahanke.

### 3202500 Yleisöluento: Suomi ja EU muuttuvassa maailmassa – mihin olemme matkalla?

To 18:00-19:00

9.10.2025

Kauhajoen kaupungintalon valtuustosali,  
Hallintoaukio

0,00 €

*Eeli Salmela*

Suomi on ollut Euroopan unionin jäsen kolmekymmentä vuotta. Tänä aikana maailma on muuttunut paljon, ja viimeaikaisen kehityksen perusteella muutosvauhti vaikuttaa edelleen kiihtyvän. Nyt onkin hyvä hetki pysähtyä pohtimaan: Mihin suuntaan EU on matkalla? Miten EU-jäsenyys vaikuttaa Suomeen? Entäpä Etelä-Pohjanmaahan? Tervetuloa maksuttomalle yleisöluennolle kuulemaan, mikä EU-politiikassa on tällä hetkellä ajankohtaista. Luennolla käsitellään mm. Euroopan kilpailukyvyyn ja turvallisuuden parantamiseen tähtääviä EU-toimia – paikallista näkökulmaa unohtamatta. Luennoitsijana toimii Eeli Salmela Etelä-Pohjanmaan EU-tietokeskuksesta.

## 9999401 Dartsia aloittelijoille Kauhajoella

To 18:00-19:30

Kokoontumiskerrat: 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 27.11.2025

Wanha Mestari, Sanssikuja 1

25,00 €

*Jani Haavisto*

Kurssi on tarkoitettu dartsista kiinnostuneille aloittelijoille. Ensimmäisellä kerralla Wanhassa Mestarissa käydään läpi vähän dartsin teoriaa. Muut kerrat harjoitellaan heittämistä opettajan ohjauksessa. Osallistua voivat myös yli 12-vuotiaat lapset ja nuoret. Kurssin päätteeksi käydään vapaaehtoinen kisa Kauhajoen ja Teuvan kurssilaisten kesken. Ensimmäinen kokoontumiskerta 25.9. klo 18-18.45. Viimeinen kerta 27.11. Teuva Wanha Sakke.

## 3203109 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin, syksy

Ti 17:30-19:30

7.10.-9.12.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

35,00 €

*Meme Mehtälä*

Tule oppimaan, mitä hypnoosi oikeasti on ja kokemaan sen rentouttava ja auttava voima. Jokaisella kerralla on oma teemansa, kuten stressi, terveys, sisäinen lapsi, onnellisuus ja parisuhde. Aiheet syvenevät kerta kerralta, kunnes käsittelemme pelkoja ja epätoivottuja tunteita, jotka saattavat tulla hyvinkin kaukaa menneisyydestämme. Mukaan avoin mieli, vesipullo, joogamatto, tyyny ja viltti. Kokoontuu syyslomalla, vko 42.

## 3203110 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin, kevät

Ti 17:30-19:30

13.1.-24.3.2026

Opintolan sali, Hallintoaukio

35,00 €

*Meme Mehtälä*

Katso yllä. Ei kokoonnu talvilomalla, vko 9.

KURSSILASKUN MAKSA-  
MISEN LAIMINLYÖMINEN  
AIHEUTTAA OPISKELUOI-  
KEUDEN MENETYKSEN!

## 8104101 Arkimeikki syksy

Pe 17:00-20:00

24.10.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

18,00 €

*Neea Hjelt*

Kurssilla opetellaan tekemään arkimeikki itselle. Käydään läpi arkimeikin perusasioita ja tekniikoita. Mukaan omat meikit ja siveltimet, muu tarvittava tulee opettajalta.

## 8104103 Arkimeikki kevät

Pe 17:00-20:00

13.3.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

18,00 €

*Neea Hjelt*

Katso yllä.

## 8104102 Juhlameikki syksy

Pe 17:00-20:00

31.10.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

18,00 €

*Neea Hjelt*

Kurssilla opetellaan tekemään juhlameikki itselle. Käydään läpi juhlameikin perusasioita ja tekniikoita. Mukaan omat meikit ja siveltimet, muu tarvittava tulee opettajalta.

## 8104104 Juhlameikki kevät

Pe 17:00-20:00

20.3.2026

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

18,00 €

*Neea Hjelt*

Katso yllä.



## MUU KOULUTUS

### 3203100 Persoonallisuuden käytösmallien muuntaminen henkilökohtaiseksi voimaksi, syksy

La ja Su 12:00-17:00

15.-16.11.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
25,00 €

*Meme Mehtälä*

Haluaisitko oppia tuntemaan itseäsi paremmin? Mikä estää sinua elämästä täysillä? José Stevensin kirjaan *Kesytä lohikäärmeesi* perustuva kurssiviikonloppu, jossa pohdimme mm. henkisen kypsyystasomme vaikutusta käyttäytymiseemme ja tunnistamme onnellisuuden esteenä olevia pelkojamme. Mukaan eväät ja muistiinpanovälineet.

### 3203101 Persoonallisuuden käytösmallien muuntaminen henkilökohtaiseksi voimaksi, kevät

La ja Su 12:00-17:00

11.-12.4.2026

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
25,00 €

*Meme Mehtälä*

Katso vieressä.

LUE HUOLELLISESTI "ILMOITTAUTUMISEHDOT JA MUUT OHJEET" SEKÄ "PERUUTUSEHDOT" SIVUT. S. 5-9

## PUUTARHATALOUS

### 7103103 Kukkapenkin suunnittelu

Su 10:00-14:30

21.9.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
16,00 €

*Marko Ahola*

Kurssilla saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kurssilla myös näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää / suunnitella oman näyttävän kukkapenkiksi opettajan opastamana. Ota mukaan innostunut luova, avoin mieli.

### 7103104 Marjapensaahan hoito

Su 16:00-18:15

21.9.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
16,00 €

*Marko Ahola*

Käymme läpi marjapensaahan hoidon, istutus, leikkaus, lannoitus, lajikkeet, jne. Kurssilla saat käytännön vinkkejä, neuvoja sekä helpot hoito-ohjeet joita voit hyödyntää kotipuutarhassasi.

### 7102100 Villiyrttikurssi (1 op)

La 9:00-17:00

Su 10:00-17:00

18.-19.4.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
30,00 €

*Saana Masalin*

Tällä kurssilla opetellaan noin 10 villiyrtilin ominaisuuudet. Käydään läpi yrttien tunnistamista, niiden keräämistä, mihin yrttejä voidaan käyttää ja miten ne säilötään. Samalla kerrataan jokaisen oikeudet ja miten niiden asettamisessa raameissa toimitaan. Kurssille ovat tervetulleita kaikki villiyrteistä ja niiden käytöstä kiinnostuneet, kuitenkin yli 16-vuotiaat. Mukaan tarvitset muistiinpanovälineet sekä uteliaan ja innokkaan mielen! Opettaja on käynyt diplomi fytoterapiakoulutuksen.



Kauhajoen  
**KANSALAI SOPISTO**  
Suupohjan kokoinen  
ISOJOKI - KARLUOKI - KAUHAJOKI - TRUVA

## 7103105 Viljely lavalaatikossa

La 14:00-16:15

23.5.2026

Toimipaikka avoin

16,00 €

Marko Ahola

Laatikkoviljely säästää selkää eikä vaadi suurta tilaa kotipuutarhassa tai palstalla. Kurssilla käydään läpi mm. laatikkoviljelmän perustaminen, sopivat kasvit, lannoitus, kasvinsuojelun, kastelu. jne. Käytännöllinen kurssi, jossa kasataan kasvulavalaatikko, lisätään puutarhamulta ja kylvetään eri kasvien siemenet. Jos kurssille ilmoittautuvalla on sopiva paikka tarjota, voimme kokoontua siellä. Kurssi kokoontuu ulkotiloissa. Ota mukaan muistiinpanovälineet, valpas mieli ja pukeudu sään mukaan.



## 7103106 Kukka-asetelma kesälle

Ke 17:30-19:45

9.6.2026

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

16,00 €

Marko Ahola

Tule ja ilahduta itseäsi tai muita opettelemalla tekemään kukka-asetelma, jonka voit viedä valmiina kotiisi. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorille. Käymme läpi kukkien lukumäärän, mitä kukat kertovat, erilaiset juhlat ym. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, leikkovihreät, oasis-sienet. Ota mukaan pieni malja tai astia, johon teet kukka-asetelmasi! Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.



# KUVATAITEET JA MUOTOILU — KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

## 1107201 Punnin keramiikka

Ma 11:00-13:30

15.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Punnin opisto, Punnintie 10

71,00 €

*Mirja Peräsaari*

Saven muotoiluun on helppo tulla aloitteli-joidenkin. Savet ja työvälineet tilataan kurssin alussa. Voit myös suunnitella ja ideoida itsekin käyttö- ja taide-esineitä sisälle ja puutarhaan. Kurssimaksu sisältää polttomaksun.

## 1103204 Syksyn matalan kynnyksen taideryhmä

Ma 18:00-20:15

20.10.-24.11.2025

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

30,00 €

*Anne Sorvari*

Tule toteuttamaan ja kokeilemaan avoimin mielin maalaamista paperille. Tyylejä ja mahdollisuuksia on monia. Kokeilemalla löydät omasi. Tarvikkeita on saatavilla, ellei sinulla ole omia.

## 1103203 Kevään matalan kynnyksen taideryhmä

Ma 18:00-20:15

12.1.-16.2.2026

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

30,00 €

*Anne Sorvari*

Katso yllä.

## 1103201 Kalligrafian viikonloppu

La 10:00-16:45

Su 10:00-15:15

15.-16.11.2025

Karijoen kunnanvirasto, Valtuustosali,

Kristiinantie 3

30,00 €

*Oili Hakamäki*

Kurssilla harjoitellaan 1500-luvun ranskalaista ronde-kirjoitusta. Kurssin lopuksi tehdään joulukortti, johon saatte ideoita opettajalta. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta, joten kaikki kalligrafiasta kiinnostuneet tervetuloa! Opettajalta voi ostaa välineitä ja materiaaleja.

## 1112201 Kudonta ja käsityöt Myrkkä

Ma 13:00-15:15

15.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Myrkkyn koulu, Asematie 2

61,00 €

*Soile Luoma*

Kaipaatko iloa, hyötyä ja mielekästä tekemistä? Tule innostumaan ja rentoutumaan kudonnan ja käsitöiden pariin. Sinulla on mahdollisuus oppia kutomaan kangaspuilla tai sitten voit opetella ja kehittää taitojasi käsitöiden parissa ilman kangaspuita. Jokaiselle löytyy varmasti sopivaa tekemistä.

## 1113201 Käsityöryhmä

Ma 18:30-20:45

15.9.-24.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Soilen kutomo

61,00 €

*Soile Luoma*

Käsitöiden maailma on laaja ja monivivahtainen. Tule katsomaan, mikä nyt innostaisi juuri sinua. Kokeilemalla erilaisia tekniikoita, malleja ja materiaaleja voit löytää jotain todella innostavaa. Onko sinulla keskeneräisiä töitä? Ota ne mukaan ja annetaan niillekin mahdollisuus.

## 1109202 Naisten puutyöt

Ke 18:30-20:45

17.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

69,00 €

*Mikko Savolainen*

Itse tehty on aina paras! Puutöitä omaan käyttöön, lahjaksi, valmiista mallista tai itse suunnitellen.

## 1112203 Kudonta Punni

To 10:00-12:15

18.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Punnin opisto, Punnintie 10

61,00 €

*Soile Luoma*

Tulevan kauden suunnitelmissa on mm pyyhkeitä, kuviollisia huopia, liinoja ja matoja, erilaisin sidoksin. Kangaspuut tarjoavat monenlaisia mahdollisuuksia. Tule katsomaan mitä ne sinulle voisivat antaa. Erilaiset tekniikat ja sidokset tarjoavat monenlaisia toteuttamistapoja. Uutenakin harrastajana pääset hyvin mukaan. Tule rohkeasti mukaan toteuttamaan itseäsi!



## 1112204 Kudonta Punni iltaryhmä

To 18:00-20:15

18.9.-27.11.2025, 15.1.-16.4.2026

Punnin opisto, Punnintie 10

61,00 €

*Soile Luoma*

Haluatko itse tehdä kodinsisustustekstiilejä kotiisi tai kääriä ominkäsin tehtyyn huopaan pakkaspäivinä? Tule toteuttamaan näitä unelmia ryhmäämme! Kangaspuut tarjoavat sinulle monia mahdollisuuksia toteuttaa itseäsi. Ryhmässä tutustut erilaisiin materiaaleihin, niisintöihin ja sidoksiin ja niiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Opit käytännön kautta kangaspuiden, niisintöjen, sidontojen ja lankojen yhteistyön valmiiseen kudonnaiseen.

## 1109201 Karijoen puutyökurssi

Ti 18:30-20:45

23.9.-2.12.2025, 20.1.-14.4.2026

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

61,00€

*Arto Kallionpää*

Tietoa ja taitoa puun työstämisen mahdollisuuksista. Materiaalin luonne tutuksi käsityövälinein ja konein. Valmistetaan huonekaluja ja pienesineitä sekä tutustutaan koristeveistoon, viilutyöhön ja entisöinnin taitoihin. Työn kohteina harrastuksien puiset rakenteet mm. puutarha, urheilu, kudonta, ompelu, kotitalous ja hopeatyöt.

## 1113200 Ommellen arkeen ja juhlaan

To 18:00-21:00

25.9.-20.11.2025, 29.1.-9.4.2026

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

66,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita. Ota mukaan oma ompelukone, tarvittaessa käytössä on myös koulun tai opettajan ompelukoneita. Kaikki ovat tervetulleita ompelemaan taidoista riippumatta.

## 1112205 Kudonta Ohriluoma

Ti 10:00-12:15

7.10.-25.11.2025, 13.1.-17.3.2026

Ohriluoman kylätupa, Ohriluomantie 63

61,00 €

*Soile Luoma*

Tule mukaan kangaspuiden kiehtovaan maailmaan. Niiden tarjoamat mahdollisuudet ovat moninaiset. Erilaisin sidoksin ja materiaalein voit toteuttaa lähestulkoon mitä vain kotiisi. Lähte mukaan tähän innostavaan seikkailuun. Aloittelijanakin sinun on helppo tulla mukaan tekemään ja kokeilemaan joukon mukana.

## 1111203 Rottinkitähdet

La 10:00-15:00

29.11.2025

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

20,00 €

*Kirsi Harju*

Rottinkinauhasta punotaan ja taitellaan näyttäviä sekä kauniita joulutähtiä. Rottinkia löytyy niin vaalean puun sävyisenä kuin ruskeanakin. Rottinki on kevyttä ja tähti sopii hyvin jouluiseen ikkunaan.

## 1108201 Karijoen hopeatyö- ja korukurssi

Ma 18:30-20:45

19.1.-20.4.2026

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

50,00 €

*Arto Kallionpää*

Tavoitellaan perinteisiä hopeasepäntaitoja käsityönä erilaisin työtekniikoin. Opitaan korun suunnittelun ja valmistuksen vaiheita. Työn kohde valitaan valmiiden mallien tai omien suunnitelmien pohjalta. Työtekniikkana mm. kivenistutus. Aloitamme perusteista.

## KIELET

### 1201210 Suomen kielen kurssi,

**Karijoki**

Ke 17:00-20:00

17.9.-26.11.2025, 14.1.-25.3.2026

Karijoen kunnantalo, yläkerta, Kristiinantie 3

71,00 €

*Svetlana Panfilova*

Suomen kielen kurssi maahanmuuttajille.



ILMOITTAUTUMINEN  
LUKUVUODEN  
KURSSEILLE ALKAA NETISSÄ  
MA 18.8.2025 KLO 18:00  
[uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki](http://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki)

## PUUTARHATALOUS

### 7103201 Kotipihan syysvinkit

To 17:30-19:45

2.10.2025

Karijoen kunnanvirasto, valtuustosali,  
Kristiinantie 3

20,00 €

*Marko Ahola*

Kurssilla opit hoitamaan ja parantelemaan kotipihasi viihtyisyyttä ja toimivuutta. Puutarhakurssilla käydään läpi tyypillisimmät ongelmat sekä riskit ja miten erilaiset pihat tarvitsevat erilaisia hoitotoimenpiteitä. Muistiinpanovälineet mukaan.

### 7103204 Pyhäinpäivän kukka-asetelma

To 17:30-19:45

30.10.2025

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

20,00 €

*Marko Ahola*

Tule ja ilahduta itseäsi tai muita opettelemalla tekemään kukka-asetelma, jonka voit viedä valmiina kotiisi. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorille. Lisäksi käymme läpi kukkien lukumäärän, mitä kukat kertovat, erilaiset juhlat ym. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, oassissienet, leikkovihreät. Ota mukaasi pieni malja tai astia, johon teet kukka-asetelmasi.

## TERVEYS

### 8303204 Ensiapu 1, Karijoki, syksy

Ti 18:00-21:15

4.-25.11.2025

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

55,00 €

*Marita Tulensalo*

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin.

### 8303200 Ensiapu 1, Karijoki, kevät

Ti 18:00-21:15

10.2.-10.3.2026

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

55,00 €

*Marita Tulensalo*

Katso yllä.

### 7103200 Talven piristys pöydälle

Ti 17:30-19:45

27.1.2026

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

20,00 €

*Marko Ahola*

Tule ja ilahduta itseäsi tai muita opettelemalla tekemään kukkakimppu, jonka voit viedä valmiina kotiisi. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorille. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan pakkausmateriaaleja valmiin kimppusi pakkaamiseen ja luova, innostunut mieli. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

### 7103203 Kasvata kasvimaasi herkut itse

Pe 17:30-20:30

13.2.2026

Karijoen kunnanvirasto, valtuustosali,

Kristiinantie 3

20,00 €

*Marko Ahola*

Kurssilla saat tietoa ja vinkkejä kasvimaan perustamisesta ja sen hoidosta. Käymme läpi mm. lannoitusta, kalkitusta, yleisimmät virheet hoidoissa, siemenet, helpot hoito-ohjeet, jne.

## TIETOTEKNIikka

### 3401204 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Karijoki

Ti 12:00-13:30

16.9.-28.10.2025

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

0,00 €

*Aki Pitkäkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelusovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomana.

## 8301201 Naisten liikunta

To 18:00-19:00

11.9.-20.11.2025, 15.1.-26.3.2026

Joka toinen viikko

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

30,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumppaa kaiken kuntoisille. Tavoitteena on hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soidessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien. Lopussa hyvät venyttelyt. Joka 2. viikko, parillisilla viikoilla.



## 8301204 Miesten liikunta

To 19:15-20:15

11.9.-20.11.2025, 15.1.-26.3.2026

Joka toinen viikko

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

30,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Katso vieressä. Joka 2. viikko, parittomilla viikoilla.



## TANSSI JA LIIKUNTA

### **8302302 Jooga sekaryhmä**

Ti 15:30-17:00

2.9.-11.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

52,00 €

*Hilla Saarinen*

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengittämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseksemme. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeitä voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellamme sekä erilaisen yhteyden itseemme. Sekaryhmä, noin puolet miehiä ja puolet naisia.

### **8302301 Jooga**

Ti 17:15-18:45

2.9.-11.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

52,00 €

*Hilla Saarinen*

Katso yllä.

### **8301303 Lavis, syksy**

Ke 18:00-18:45

3.9.-8.10.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

18,00 €

*Leena Lehtimäki*

Lavataansijumpaa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto. Tanssillista liikkumista lavataansimusiikin tahtiin. Lavis sopii kaikille, ei tarvita paria eikä erityistä tanssitaustaa. Tanssiasekkeet ja kuvat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Tanssiliikuntaan soveltuvat jalkineet ja vesipullo mukaan.

### **8301310 Lavis, kevät**

Ke 18:00-18:45

7.1.-11.2.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

18,00 €

*Leena Lehtimäki*

Katso yllä.

### **8301306 Naisten liikunta 1, Koulukolmio**

Ma 15:45-16:30

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

35,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumpaa kaikenkuntoisille, tavoitteena hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soidessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien. Lopussa hyvät venyttelyt.

### **8302303 Venyttely- ja rentoutusryhmä**

Ma 16:45-17:45

8.9.-24.11.2025, 12.1.-23.3.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

40,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Lämmitellään, tehdään liikkuvuusharjoituksia ja venyttäviä, liu'uttavia liikkeitä rauhallisen musiikin avustamana. Kokeillaan erilaisia rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Joustavat, lämpimät vaatteet, jumppa-alusta, esim. pieni peite.

### **8301307 Naisten liikunta 2, Koulukolmio**

Ma 18:00-19:00

8.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

40,00 €

*Anneli Teikari, Leena Lehtimäki*

Monipuolista jumpaa oman kunnon mukaan musiikin soidessa. Lopuksi rauhalliset venyttelyt. Sopii kaikille.

### **8301301 Naisten liikunta, Kärjenkoski**

Ma 18:30-19:15

8.9.-24.11.2025, 12.1.-23.3.2026

Kärjenkosken entinen koulu, Vesijärventie 1220

35,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumpaa musiikin soidessa, tavoitteena lihastasapainon parantuminen. Vahvistetaan heikkoja lihaksia ja venytellään kireitä. Kaikenkuntoisille ja -ikäisille soveltuen, liikunnasta iloiten.

ILMOITTAUTUMINEN

LUKUVUODEN

KURSSEILLE ALKAA NETISSÄ

MA 18.8.2025 KLO 18:00

[uisi.fi/opistopalvelut/fi/kauhajoki](https://www.uisi.fi/opistopalvelut/fi/kauhajoki)

**KANSALAI SOPISTO 60  
VUOTTA ISOJOELLA!**

### 8301308 Miesten liikunta, Koulukolmio

Ma 19:15-20:15

8.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B  
40,00 €

*Leena Lehtimäki*

Jumpataan monipuolisesti musiikin soidessa. Tavoitteena on hyvä lihastasapaino ja vartalon hallinta. Panostetaan huolellisiin venytyksiin. Soveltuu kaikille. Joustavat vaatteet, luistamatomat sisäpelikengät tai tossut sekä jumppa-alusta mukaan.

### 8301309 Naisten liikunta, Kodesjärvi

Ke 18:30-19:30

10.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

Toukola, Honkajoentie 1011

40,00 €

*Anneli Teikari*

Monipuolista jumppaa, joka sopii kaikille, musiikin tahdissa oman kunnon mukaan. Lopuksi venyttyt rauhallisen musiikin soidessa.

### 8301304 Naisten liikunta, Vanhakylä

Ke 19:30-20:15

10.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

Vanhankylän nuorisoseura, Kristiinantie 1400  
33,00 €

*Tiina Pitkäkoski*

Katso Naisten liikunta, Kärjenkoski.

### 8301305 Tuolijumppa, syksy

To 15:00-15:45

11.9.-20.11.2025

Joka toinen viikko

Avopalvelukeskuksen ruokasali,  
Terveystalon tie 3

18,00 €

*Leena Lehtimäki*

Istuen toteutettava tanssillinen liikuntamuoto. Voimien mukaan osa liikkeistä voidaan tehdä seisten tuolista tukien. Helppo, hauska sovellettu liikuntamuoto.

### 8301325 Tuolijumppa, kevät

To 16:00-16:45

8.1.-26.3.2026

Joka toinen viikko

Avopalvelukeskuksen ruokasali,  
Terveystalon tie 3

18,00 €

*Leena Lehtimäki*

Katso yllä.

### 1105301 Paritanssikurssi alkeis/ jatko,

**Isojoki**

Ke 18:00-19:30

17.9.-19.11.2025, 21.1.-25.3.2026

Vanhankylän nuorisoseura, Kristiinantie 1400  
50,00 €

*Marja-Riitta Koivumaa*

Kurssilla opetellaan/ palautetaan mieleen mm. fuskun, cha chan ym. perusasteet, otteet, vienti. Myös uudet opiskelijat tervetuloa. Etenemme ryhmän oppimisnopeuden mukaan. Ei edellytä aikaisempaa tanssikokemusta.

### 8301315 Syysillan valoretki

Pe 18:00-22:00

24.10.2025

Lauhanvuori

18,00 €

*Ismo Nousiainen*

Syysilloissa on tunnelmaa, jota päästään kokemaan Lauhanvuoren valoretkellä. Hämärtyvässä illassa tutkitaan syksyn yksityiskohtia ja pysähdytään latvavesien äärellä. Retkellä kävellään helppokulkuisella polulla muutama kilometri. Nuotio ääressä maistetaan syksyn makuja sekä omia eväitä.

### 8301300 Lumikengät liikkeelle

La 10:00-15:00

21.2.2026

Lauhanvuori

20,00 €

*Ismo Nousiainen*

Kurssilla tutustutaan erilaisiin lumikenkiin ja niillä liikkumiseen pienen retken muodossa Lauhanvuoren kansallispuistossa. Lumikenkäily tehdään sää- ja lumiolosuhteiden tahdissa. Normaali kävelykunto riittää, into liikkua lumilla on tärkeintä. Opettajan kautta voi vuokrata lumikengät + sauvat (maksu 10,00 €), jos ei tule omien lumikenkien kanssa.



## KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

### 1112301 Kudonta ja käsityöt Kärjenkoski

Pe 16:30-18:45

12.9.-28.11.2025, 16.1.-10.4.2026

Kärjenkosken entinen koulu,

Vesijärventie 1220

61,00 €

*Soile Luoma*

Tule rentoutumaan ja virkistytymään käsityöiden pariin. Ryhmässä on tilaa juuri sinulle. Pääset toteuttamaan itseäsi joko kangaspuilla tai vaihtoehtoisesti muilla käsityötekniikoilla. Samalla saat itsellesi ja kotiisi sopivia tekstiilejä luomaan lämpöä ympärillesi. Talven aikana kerrataan myös kankaankudonnan perusasioita. Mahdollisuus tehdä kesken jääneitä käsityöitä valmiiksi. Kurssin jaksotusta voidaan tarvittaessa muuttaa ryhmän sopimuksella.

### 1112302 Kudonta ja käsityöt Möykky

Ke 12:00-14:30

17.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026

Möykyn Pontela, Kauhajoentie 673

61,00 €

*Soile Luoma*

Lähde mukaan löytöretkelle käsityöiden rentouttavaan ja monipuoliseen maailmaan. Kangaspuilla tai ilman niitä voit luoda itsellesi ja kotiin monenlaisia kudonnaisia. Erilaiset sidokset, tekniikat, mallit, materiaalit ja värit tarjoavat mahtavan aarrekartan. Avoimin mielin ja innostuneella uteliaisuudella voit löytää vaikka mitä. Lähde rohkeasti toteuttamaan itseäsi ja oppimaan uutta.

### 1112304 Kudonta ja käsityöt Kirkonkylä

Ke 15:00-17:15

17.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026

Yritystalo

61,00 €

*Soile Luoma*

Käsityöiden luovuus tarjoaa lukemattomia mahdollisuuksia toteuttaa itseään. Hehkuvat värit ja mielenkiintoiset sidokset saavat sinut kokeilemaan ja tekemään löytöjä. Kangaspuiden lisäksi voit tutustua myös muihin käsityötekniikoihin. Tule rentoutumaan ja nauttimaan kättesi jäljestä. Tämä voi olla juuri nyt sitä mitä arkeesi tarvitset.



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

### 1112303 Kudonta ja käsityöt Vesijärvi

Ke 18:00-20:15

17.9.-26.11.2025, 14.1.-8.4.2026

Vesijärven kyläseura, Vesijärventie 732

61,00 €

*Soile Luoma*

Käsityöiden värikäs maailma kutsuu sinua matkalle luovien sidoksien ja niisintöjen maailmaan. Matkalle voi osallistua myös käsityöiden parissa, jotka eivät tarvitse kangaspuita. Tälle rennolle matkalle käsityöiden viidakkoon voit lähteä mukaan olit sitten kokenut konkari tai vasta matkaa aloittava.

### 1109301 Vesijärven entisöinti ja puutyö

Ke 18:00-21:00

17.9.-12.11.2025, 7.1.-18.3.2026

Vesijärven kyläseura, Vesijärventie 732

66,00 €

*Jouko Kuusisto*

Korjataan vanhoja kalusteita perinteisiä työtapoja ja materiaaleja käyttäen tai valmistetaan puusta jotain aivan uutta. Keskeneräiset työt voit säilyttää työskentelytiloissa.

### 1108301 Isojoen hopeantaonta ja ketjukurssi

Ma 18:30-20:45

22.9.-1.12.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

47,00 €

*Arto Kallionpää*

Aloita uusi harrastus lumoavasta hopeasta. Aloitamme perusteista. Opitaan hopeantyöstön tekniikoita ja valmistetaan erilaisia ketjuja ja sormuksia. Koruissa voidaan käyttää koru- ja kierrätyshopeaa sekä puolivalmiasteina lankaa ja levyä.

### 1113301 Kurssi ompelusta kiinnostuneille

Ti 18:00-21:00

23.9.-18.11.2025, 27.1.-7.4.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

66,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille tai aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita. Ota mukaan oma ompelukone, tarvittaessa käytössä on myös koulun tai opettajan ompelukoneita. Kaikki ovat tervetulleita ompelemaan taidoista riippumatta.



## 1101305 Torstain yhteislaulu

To 17:30-19:00

4.9.-27.11.2025, 8.1.-2.4.2026

Joka toinen viikko

Isojoen monitoimitalo, Nuoppari,

Kristiinantie 17 A

40,00 €

*Tiina Pitkäsoski*

Lauletaan yhdessä vanhoja tuttuja, mutta uusia-kin lauluja, myös osallistujien toiveet huomioidaan. Musiikki ja sanat Singan karaokepohjilta. Laulaminen rentouttaa mieltä, hoitaa aivoterveyttä. Ilon kautta, rennosti!

## 1101306 Karaoke Nuoppari

To 19:15-21:15

4.9.-27.11.2025, 8.1.-2.4.2026

Joka toinen viikko

Isojoen monitoimitalo, Nuoppari,

Kristiinantie 17 A

50,00 €

*Tiina Pitkäsoski*

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita. Kokeillaan rohkeasti ja löydetään omia vahvuuksia. Soveltuu niin aloittelijoille kuin harrastajille. Hyvässä hengessä, toisiamme kannustaen, karaoke on hauskaa. Tule rohkeasti mukaan. Joka 2. torstai.

# ESITTÄVÄ TAIDE

## 1102301 Toukolan näytelmäryhmä

Ti 19:00-21:15

30.9.-25.11.2025, 13.1.-5.5.2026

Toukola, Honkajontie 1011

66,00 €

*Terhi Jutila*

Kaikki teatteritoiminnasta kiinnostuneet mukaan. Näyttämölle ei tarvitse mennä, jos ei tahdo. Joukkoon tarvitaan myös taustavoimia kuten kuiskaaja, äänentoistojärjestelmän hoitaja ym. Tarvitaan myös mainostamisesta, lavastuksesta ja puvustuksesta kiinnostuneita henkilöitä. Poissaolot sallittuja, jos tärkeinä päivinä paikalla. Rohkeasti tutustumaan ja hankkimaan kokemusta. Kausi päättyy perinteisesti kevätnäytelmään, jota käydään kauempaakin katsomassa. Porukkaan sopii uudet ja vanhat harrastajat, niin miehet, naiset kuin nuoretkin. Puhallamme yhteen hiileen emmekä jäykistelee.

## 1101303 Karaoke

To 18:00-21:00

11.9.-20.11.2025, 15.1.-9.4.2026

Joka toinen viikko

Toimipaikka avoin

54,00 €

*Minna Forsman*

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita laulamista. Rennolla asenteella, mukavasti yhdessä, toisiamme kannustaen. Tule rohkeasti mukaan. Joka 2 viikko. Osoite ilmoitetaan ilmoittautuneille.

## 1101304 Äänenhuoltoa lauluharrastajille ja puhetyöläisille ym.

La 10:00-13:43

14.2. ja 7.3.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

20,00 €

*Tiina Perkiö*

Kaipaanko uusia ideoita laulamiseen? Käydään yhdessä rennossa hengessä läpi erilaisia äänenavauksia, hengitys- ja laulutekniikan perusteita sekä äänenhuoltoa. Soveltuu niin karaoke-, harraste- kuin suihkulaulajillekin.

**KANSALAIISOPISTO 60  
VUOTTA ISOJOELLA!**

# KUVATAITEET

## 1103302 Kalligrafia

Ti 18:00-20:15

16.9.-25.11.2025, 13.1.-24.3.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

58,00 €

*Oili Hakamäki*

Syksyllä opettelemme antiikin Roomasta 300-luvulla levinneen uuden roomalaisen kursiivikirjoituksen. Kevätpuolella suunnitellaan omat, piirretyt aakkoset armenialaisten aakkosten pohjalta. Molemmat kirjoitukset sopivat vasta-alkajille, mutta jo kokeneemmille harrastajillekin niissä on haastetta. Materiaaleja ja välineitä voi ostaa opettajalta. Tervetuloa kaikki kauniista kirjaimista kiinnostuneet!



*Kauhaajan*

**KANSALAIISOPISTO**  
*Suupohjan kokonainen*

ISOJOEN - KARELJOEN - KAUHAJOEN - TEIJUVA

## TIETOTEKNIikka

### 3401103 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, syksy, Isojoki

Ke 14:00-16:15

24.9.-12.11.2025

Koivukartanon kabinetti, Kristiinantie 6  
0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelussovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Kurssi järjestetään OPH:n opintasetelinavustuksen turvin maksuttomana.

### 3401104 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, kevät, Isojoki

Ke 14:00-16:15

21.1.-18.2.2026

Koivukartanon kabinetti, Kristiinantie 6  
0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Katso yllä.

## TERVEYS

### 8303213 Ensiapu 1, Isojoki

To 18:00-21:15

29.1.-19.2.2026

Koivukartanon kabinetti, Kristiinantie 6  
51,00 €

*Marita Tulensalo*

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin.

ILMOITTAUTUMINEN  
KURSSEILLE TOIMISTOSSA  
JA PUHELIMITSE  
TI 19.8.2025 KLO 9:00  
ALKAEN

## SUKUTUTKIMUS

### 1305301 Sukututkimus, syksy

To 17:30-19:45

11.9.-20.11.2025

Café Meteora, Honkajoen tie 14  
47,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Perehdytään ensisijaisesti internetistä saatavien aineistojen käyttöön ja tutustutaan yli 100 vuotta vanhempiin kirkonkirja-aineistoihin ja muihinkin arkistoihin. Oma kannettava tietokone on hyvä olla mukana. Netinkäytön perusosaaminen tarpeen. Sopii myös kertaukseksi ja jatkoksi viime kevään kurssilaisille.

### 1305302 Sukututkimus, kevät

To 17:30-19:45

15.1.-12.3.2026

Café Meteora, Honkajoen tie 14  
35,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Katso yllä.

## KIELET

### 1201310 Suomen kielen kurssi, Isojoki

Ti 17:00-20:00

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B  
71,00 €

*Svetlana Panfilova*

Suomen kielen kurssi maahanmuuttajille. Isojoen kunta maksaa Isojoella asuvien maahanmuuttajien kurssimaksun. Ilmainen kurssi edellyttää 80 % osallistumista.



KANSALAIsoPISTO 60  
VUOTTA ISOJOELLA!

## **3203300 Persoonallisuuden käytösmallien muuntaminen henkilökohtaiseksi voimaksi, syksy**

La ja Su 12:00-17:00

25.-26.10.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

25,00 €

*Meme Mehtälä*

Haluaisitko oppia tuntemaan itseäsi paremmin? Mikä estää sinua elämästä täysillä? José Stevensin kirjaan Kesyttä lohikäärmeesi, perustuva kurssiviikonloppu, jossa pohdimme mm. henkisen kypsyystasomme vaikutusta käyttäytymiseemme ja tunnistamme onnellisuuden esteenä olevia pelkojamme. Mukaan eväät ja muistiinpanovälineet.

## **3203301 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin**

Ke 17:30-20:00

4.3.-22.4.2026

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

40,00 €

*Meme Mehtälä*

Tule oppimaan, mitä hypnoosi oikeasti on ja kokemaan sen rentouttava ja auttava voima. Jokaisella kerralla on oma teemansa, kuten stressi, terveys, sisäinen lapsi, onnellisuus ja parisuhde. Aiheet syvenevät kerta kerralta kunnes käsittelemme pelkoja ja epätoivottuja tunteita, jotka saattavat tulla hyvinkin kaukaa menneisyydestämme. Mukaan avoin mieli, vesipullo, joogamatto, tyynty ja viltti.

## **4102302 Kesäillan linturetki Isojoella**

Pe 18:00-0:00

La 0:00-1:00

5.-6.6.2026

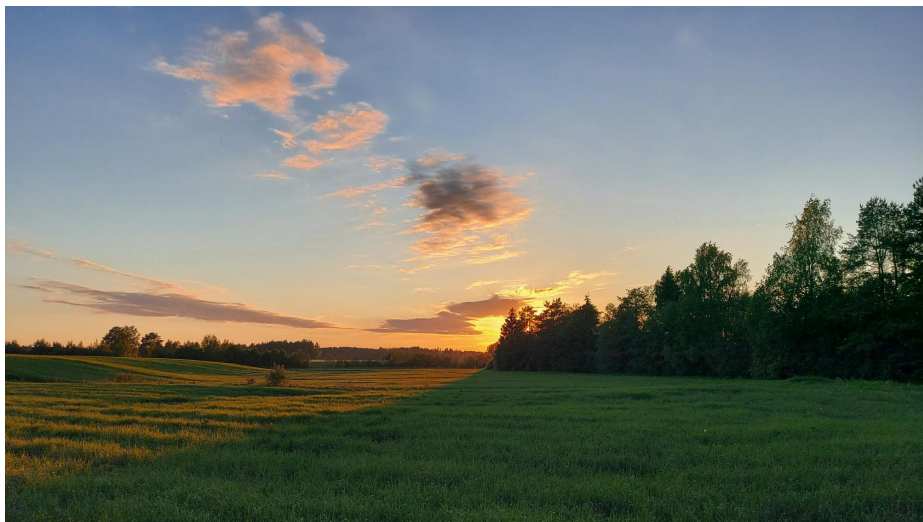
Virastotalon piha, Teollisuustie 1

20,00 €

*Ismo Nousiainen*

Kierretään kesäillan aikana Isojoen jokilaakson kautta soille, kankaille ja kansallispuiston maisemiin. Retken aikana nautitaan kesäillan tunnelmista ja tutustutaan lintuihin sekä niiden tunnistamiseen. Kesäillasta nauttiminen on keskeinen tavoite, eikä osallistuminen vaadi erityisiä tietoja tai taitoja. Kesäillan linturetki alkaa Isojoen kunnan virastotalon pihasta, josta matkaa jatketaan omilla autoilla tai kimpakkyydein, lyhyen johdannon jälkeen. Matkan varrella kävellään lyhyitä pätkiä poluilla tai metsissä, mutta arkinen kävelykyky riittää. Omat varusteet kannattaa katsoa kesäillan kelin mukaan. Retkellä pidetään evästauko nuotiolla, joten omat eväät voi varata mukaan.

KURSSILASKUN MAKSA-  
MISEN LAIMINLYÖMINEN  
AIHEUTTAA OPISKELUOI-  
KEUDEN MENETYKSEN!



## TANSSI JA LIIKUNTA

### 8302405 Lempeä kehon ja mielen rentoutus

Su 18:00-19:30

7.9.-16.11.2025, 11.1.-5.4.2026

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8

52,00 €

*Saila Reiniö*

Allastilojen lämmössä, pikkualtaan reunalla tehtävä lempeä venyttely rentoutusharjoittein. Tämä virittää kehon ja mielen vastaanottamaan oman olemuksen hiljaisuuden. Sopii kaikille itsetuntemuksen syventämisestä kiinnostuneille.

### 8302401 Lämpöjooga

Ma 16:00-17:30

8.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8

52,00 €

*Saila Reiniö*

Aloita viikkosi trooppisesti lämpöjoogalla. Lämmin tila rentouttaa kehoa kevyessäkin harjoituksessa ja mahdollistaa lihasten ja mielen vetreytymisen viileänkin vuodenaikana. Harjoitus tehdään lastenltaan reunalla. Ota mukaan oma alusta ja juomapullo. Sopii lajiin tutustujille ja pitempään jooganneille.

### 8301404 Päivätanssit

Ti 14:30-15:30

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Teuvan nuorisoseuran juhlasali, Porvarintie 28  
40,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Päivätansseissa on hyvä mahdollisuus tanssia lavatansseja soittimelta tulevan lavatanssimusiikin tahtiin. Kurssilla voidaan käydä läpi uusia tansseja tai kuvioita kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssi sopii tanssikunnan ylläpitoon, tanssitaiteiden hionniseen tai vaikka päivän virkistykseksi. Oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.

### 8302402 Miesten ja naisten kuntosaliharjoittelu

Ti 10:00-11:00

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8

40,00 €

*Minna Luoma*

Kuntosalin laitteisiin tutustuminen kierto-harjoitteluna. Kurssimaksun lisäksi osallistuja maksaa joka kerta kuntosalin pääsymaksun (3,5 – 6,5 € / kerta).

### 8301405 Kuntotanssit lavatyylisiin

Ti 15:30-16:30

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Teuvan nuorisoseuran juhlasali, Porvarintie 28  
40,00 €

*Juha Rossinen-Kaihlamäki*

Kuntotanssit lavatyylisiin tarjoaa mahdollisuuden tanssia lavatansseja yksin kuntoilumielessä. Kaikki kuviot pohjautuvat lavatansseihin, ja jokaiseen tanssiin käydään askeleet ja kuviot ensin yhdessä läpi. Kurssi tarjoaa tunnin täydeltä tanssillista liikuntaa, joka vahvistaa kuntoa ja parantaa koordinaatiokykyä. Kuntotanssi on hyvää jumbppaa sekä aivoille että koko kropalle.

### 8301411 Miesten liikunta keskiviikkoisin

Ke 19:00-20:30

10.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

Syreeninkoulun liikuntasali 1, Porvarintie 41

52,00 €

*Ari Saarikoski*

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

### 8301412 Miesten liikunta torstaisin

To 18:30-20:30

11.9.-20.11.2025, 8.1.-2.4.2026

Äystön koulu, liikuntasali, Lehtimäentie 18

52,00 €

*Timo Tuomela*

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

### 8301409 Naisten jumbppa Horo

Ti 16:00-16:45

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Horon nuorisoseuran juhlasali, Horontie 1294  
35,00 €

*Minna Luoma*

Aloitetaan lempeällä lämmittelyllä, jonka jälkeen kevyitä lihaskuntoliikkeitä ja tunti päätetään leppoisin venytyksiin.

### 8301410 Miesten ja naisten jumbppa Horo

Ti 17:00-17:45

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Horon nuorisoseuran juhlasali, Horontie 1294  
35,00 €

*Minna Luoma*

Lämmittelyä, lihaskuntoliikkeitä ja venytyksiä.



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARLUOKI - KAUAJOEN - TEUVA



### **8301414 Kuntosaliryhmä, Horo**

To 18:00-19:00

18.9.-27.11.2025, 15.1.-9.4.2026

Kuntosali, Lamenttakatie 64

40,00 €

*Minna Luoma*

Kiertoharjoittelu kuntosalin välineitä käyttäen. Sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille, naisille ja miehille. Tarvitset juomapullon sekä sisäkengät tai tossut.

### **1105400 Zumba®**

Ke 19:00-19:45

10.9.-8.10.2025

Äystön koulun liikuntasali, Lehtimäentie 18

18,00 €

*Minna Salin*

Shake it! Zumba on tanssitunti, jossa korostuu liikunnan ilo ja latinorytmit. Sykettä nostetaan ja lasketaan, kunto kohoaa ja kilot karisevat. Zumba-tunnilla saat hien virtaamaan, keho vahvistuu, ryhti paranee ja mieli virkistyy!

### **8301413 Miesten ja naisten liikunta**

#### **Luovankylä**

Pe 18:30-20:00

19.9.-21.11.2025, 9.1.-27.3.2026

Luovankylän kylätupa, Saunontie 139

52,00 €

*Jukka Tarkka*

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

### **8302404 Asahi ja sointumaljärentoutus**

Su 10:00-12:15

5.10.2025

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8

18,00 €

*Saila Reiniö*

Seisten tehtävä, tunnin mittainen asahi-harjoitus avaa nivelistön niskasta nilkkoihin. (Kts. tarkempi asahin määritelmä kohdasta Asahi Kauhajoki). Tämän jälkeen keho ja mieli saavat rentoutua sointumaljojen äänivärahtelyssä, jota säestävät lapinrumpu ja puutorvi (didgeridoo). Ota mukaan vesipullo ja rentoutusta varten alusta, lämmintä vaatetta sekä halutessasi viltti ja tyyny.

LUE HUOLELLISESTI "ILMOITTAUTUMISEHDOT JA MUUT OHJEET" SEKÄ "PERUUTUSEHDOT" SIVUT. S. 5-9

### **1102402 Lasten satujumppa**

Ke 17:00-17:45

8.10.-10.12.2025, 7.1.-18.3.2026

Kulttuuriyhdistys KATTO! ry:n tila, Hakalantie 6  
35,00 €

*Kati Ulukavak*

Liikunnan iloa lapsille. Jumppaamme leikkimielillä mielikuvitusta hyväksi käyttäen. Samalla kehitämme tasapainoa, rytmitajua ja luovaa ilmaisua. Päälle rennot vaatteet joissa hyvä liikkua. Mukaan vesipullo ja jalkineet, jotka eivät ole liukkaat, esimerkiksi jumppatossut.

### **8301402 Itämainen kuntotanssi**

Ke 18:00-19:30

8.10.-10.12.2025, 7.1.-18.3.2026

Kulttuuriyhdistys KATTO! ry:n tila, Hakalantie 6  
52,00 €

*Kati Ulukavak*

Kohotetaan kuntoa kuin huomaamatta yhdistellen eri tanssilajien askeleita ja liikkeitä. Venytellään ja rentoudutaan huolet ja murheet pienemmiksi. Myös miehet ovat tervetulleita. Päälle rennot vaatteet, joissa on mukava liikkua. Vesipullo, jumppa-alusta ja tyyny mukaan.

### **1105401 Zahra kids 5-8 v.**

Ma 18:00-18:45

9.2.-20.4.2026

Syreeninkoulun liikuntasali 1, Porvarintie 41  
25,00 €

*Mari Haka*

Opetellaan helppo ja hauska koreografia esitettäväksi Teuva revyyssä. 10 € omavastuu. Katto ry maksaa lopun kurssimaksun, mikäli oppilas sitoutuu esiintymään revyyssä.

### **1105412 Zahra kids 9-14 v.**

Ma 19:00-19:45

9.2.-20.4.2026

Syreeninkoulun liikuntasali 1, Porvarintie 41  
25,00 €

*Mari Haka*

Katso yllä.

ILMOITTAUTUMINEN  
LUKUVUODEN  
KURSEILLE ALKAA NETISSÄ  
MA 18.8.2025 KLO 18:00  
[uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki](https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki)

## KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

### 1109405 Naisten puutyöt, Teuva

Ke 17:00-19:15

10.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213,

Porvarintie 49

61,00 €

*Timo Perälä*

Tälle kurssille voi osallistua matalalla kynnyksellä ilman aiempaa kokemusta. Kurssilla valmistetaan puuntyöstökoneita turvallisesti käyttäen käyttö- ja koriste-esineitä omien ideoiden pohjalta. Koneiden käyttöön opastetaan ja ohjataan sekä tarvittaessa avustetaan

### 1109403 Teuvan puutyöt

To 18:00-20:15

11.9.-20.11.2025, 8.1.-2.4.2026

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213,

Porvarintie 49

61,00 €

*Timo Perälä*

Kurssilla tehdään puutöitä opiskelijoiden omien toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Valmistettavat työt voivat olla pienimuotoisia tarve- / lahja- / koristetuotteita, tai siten jotain isompaa. Opiskelija hankkii kurssitöihin omat materiaalit.

### 1113402 Vaatteiden ja/tai sisustustuotteiden ompelukurssi Teuva

Ma 18:00-21:00

15.9.-24.11.2025, 19.1.-20.4.2026

TEAK, ompeluluokka, Rasintie 1 A

71,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssi on tarkoitettu Sinulle, joka olet kiinnostunut aikuisten ja lasten arki- ja juhla-vaatteiden sekä kodinsisustukseen liittyvien tuotteiden ompelusta.

### 1112401 Käsityöt ja kudonta Piikkilä

Ti 14:00-16:30

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Agnes Moisio talo, Piikkiläntie 489

61,00 €

*Riitta Koskinen*

Käsitöiden avulla saat iloa, hyvinvointia ja tapaat ystäviä. Tule oppimaan sekä kankaankudontaa että muita käsityötekniikoita. Ensimmäisellä kerralla teemme suunnitelmaa syksyyn ja laitamme keväällä luotuja loimia kangaspuihin, nähdään silloin.

### 1112402 Kudonta ja käsityöt Kafiaari

Ti 14:00-16:15

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Kafiaari Oy, Tiilitie 38

61,00 €

*Soile Luoma*

Käsitöiden maailma on laaja ja avara, teet sitten kangaspuilla tai ilman. Tule luomaan itsellesi kaunista erilaisten sidosten, niisintöjen, materiaalien sekä värien kautta. Onnistumisen ilo ja värien tarjoama loistokkuus antavat valoa elämään. Tule katsomaan, mikä on sinun juttusi!

### 1113404 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 1

Ti 16:00-18:15

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO2,

Porvarintie 49

61,00 €

*Asta Ihalainen*

Opi valmistamaan neuletuotteita omilla mitoilla itse suunnitellen tai valmiin ohjeen mukaan.

Neulo, virkaa tai käytä muuta tekniikkaa langasta valmiiksi tuotteeksi mm. vaatteet, kirjoneuleet ja asusteet esim. huivit, myssyt, villasukat tai sisustustuotteet. Kurssi sopii jokaiselle käsityöstä kiinnostuneelle.

### 1113405 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 2

Ti 18:15-20:30

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO2,

Porvarintie 49

61,00 €

*Asta Ihalainen*

Katso yllä.

### 1112404 Käsityöt ja kudonta Riippi

Ti 17:00-19:30

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Entinen Riipin koulu, Norintie 20

61,00 €

*Riitta Koskinen*

Kurssilla kertaat ja opit kankaankudontaan liittyviä asioita. Halutessasi opit kaikki työvälineet loimen luomisesta itsekutomasi kankaan viimeistelyyn saakka. Kurssilaisten kiinnostuksen myötä tutustumme myös muihin käsityötekniikoihin.



### 1112403 Kudonta ja käsityöt Horo

Ti 17:00-19:15

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Horon nuorisoseura, kudontatila,  
Horontie 1294

61,00 €

*Soile Luoma*

Tule mukaan luovalle ja värikkäälle matkalle käsitöiden pariin joko kangaspuiden parissa tai ilman. Käsitöiden maailma on laaja ja tarjoaa paljon erilaisia vaihtoehtoja ja mahdollisuuksia. Halu kokeilla ja innostus riittää tälle matkalle osallistumiseen. Erilaiset sidokset ja materiaalit tarjoavat paljon mahdollisuuksia. Niiden käytön opit matkalla, joten uutenakin sinun on helppo lähteä mukaan.

### 1113408 Tasosauma-/peitetikkikone tutuksi

Ke 18:00-21:00

Kokoontumiskerrat: 17.9. ja 19.11.2025

TEAK, ompeluluokka, Rasintie 1 A  
20,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla käydään läpi koneen käyttöön liittyviä toimintoja ja tehdään erilaisia saumarakenneharjoituksia. Ota mukaan oma koneesi, tai jos olet aikeissa hankkia sellaisen, tule tutustumaan koneen mahdollisuuksiin. Kurssilla käytössä mm. Juki -, Elna - ja Singer -merkkiset tasosaumakoneet.

### 1112405 Neule ja kudonta Äystö

To 17:00-19:15

18.9.-27.11.2025, 15.1.-26.3.2026

Äystön nuorisoseura, kudontatila,  
Pysäkkitie 63

58,00 €

*Asta Ihalainen, Kirsi Harju*

Kurssilla pääset tutustumaan sekä kankaankudonnan että neuleiden maailmaan. Luodaan loimia ja perehdytään kudonnan saloihin toiveittesi mukaan. Neuleissa opitaan neuleen perusteita ja toteutetaan neuletöitä yhdessä suunnitellen. Kokoonnutaan käsityön äärelle, missä kiinnostavat käsityötekniikat kohtaavat (kudonnan ja neuleen opetuskerrat vuorottelevat).

### 1111403 Kahvipusseista punoen Teuvalla

To 17:00-20:00

18.9.-4.12.2025, 8.1.-9.4.2026

Joka toinen viikko

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49  
56,00 €

*Sari Haapala*

Punotaan helpolla hakaketjutekniikalla koppa, jota voi käyttää joko säilytys- tai ostoskorina. Kahvipussit siistitään ja leikataan punonnan materiaaliksi kurssilla. Hakaketjutekniikka ei vaadi koneompelua. Ota mukaan sakset, maalarinteippiä, viivoitin, kynä ja muovinen rasian kansi (esim. makeirasian kansi on hyvä). Kahvipussejakin voit ottaa, mutta niitä saa myös opettajalta.

## ESITTÄVÄ TAIDE

### 1102408 Punaista pimeyteen

Ti ja To 17:00-21:00

26.8.-6.11.2025

Kulttuuriyhdistys KATTO! ry:n tila, Hakalantie 6  
74,00 €

*Kati Ulukavak*

Valmistetaan käsikirjoitusrunkoon hauska, kabareetyyppinen esitys. Esitys sisältää juonellisen tarinan, johon liitetään mukaan tanssia ja laulua. Kabaree esitetään Teuvan Lukion auditoriossa kahtena perjantaina ja lauantaina. Esityspäivät ovat 7.-8. ja 14.-15.11.2025. Osallistujan omavastuu on 20 euroa. Lopun kurssimaksusta maksaa Kulttuuriyhdistys KATTO! ry. Lisätietoja antaa Kati Ulukavak (sähköpostilla katinkontti15@hotmail.com).

### 1102401 Lasten näytelmä (8-15 v.)

Ma 18:00-20:30

1.9.-15.12.2025, 12.-30.1.2026

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41  
58,00 €

*Mari Haka*

Suunnitellaan ja harjoitellaan näytelmä esitettäväksi keväällä. Nyt saa vaikuttaa omaan rooliinsa ja tulevan näytelmän tapahtumiin! Tunneilla tehdään myös muita ilmaisuharjoituksia. Valmis näytelmä esitetään la. 31.1 ja su.1.2. Kurssin omavastuu on 10 € KATTO! ry maksaa loput, mikäli opiskelija sitoutuu esityksiin.



*Kauhajoen*  
**KANSALAIPOPISTO**  
*Suupohjan kokoinen*  
ISOJOEN - KAUJOEN - KAUHAJOEN - TEUVA

## ESITTÄVÄ TAIDE

### 1102406 Tanssillinen burleski aikuisille

Ke 17:30-19:00

3.9.-5.11.2025

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41  
35,00 €

*Mari Haka*

Sensuelli ja hauska tanssitunti, jossa yhdistetään vintage-tansseja ja burleskia. Opetellaan muutama helppo koreografia ja burleskin perusteita.



### 1102403 Teuva Revvy -sketsiryhmä

Ti ja To 17:30-21:00

3.2.-16.4.2026

Teuvan lukio, auditorio, Sipiläntie 3  
71,00 €

*Kati Ulukavak*

Harjoitellaan sketsejä ja lauluja esitettäväksi Teuva Revvyssä keväällä 2026. Esitykset yhtenä viikonloppuna 17-19.4.2026. Sunnuntaina 2 esitystä. Osallistujan omavastuu kurssista on 20 euroa, lopun kurssimaksun maksaa Teuva Revvy -yhteistyöryhmä, johon kuuluvat Tanssiurheiluseura Tempo, Paja-teatteri sekä Itämaisen tanssin yhdistys Zahra.

## MUSIIKKI

### 1101401 Naiskuoro Kamomilla

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,  
Porvarintie 49

52,00 €

*Kurssi toteutuu, jos löytyy opettaja*

Naiskuoressa lauletaan 2-4 äänisesti. Ohjelmistossa on sekä uutta että perinteistä musiikkia. Tervetuloa mukaan! Kurssi toteutuu jos löytyy opettaja. Aloitusajankohta ja kurssipäivä tarkentuvat syksyllä ja niistä tiedotetaan erikseen.

### 1101405 Kanteleryhmä Helkyt

Ti 17:30-19:00

2.9.-11.11.2025, 13.1.-24.3.2026

Annin Kranni, Porvarintie 26

52,00 €

*Essi Simberg*

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat kiinnostuneita yhteissoitosta 5-kielisellä kanteleella. Kurssin aikana opitaan tuntemaan kanteleen rakenneosia, lukemaan nuottikirjoitusta, lukemaan ja kirjoittamaan sointumerkintöjä, soittamaan melodioita ja sointuja eri soittotekniikoilla. Oman kanteleen omistaminen ei ole välttämätöntä.

### 1101406 Teuvan Toiveorkesteri

Ke 16:30-18:00

17.9.-26.11.2025, 14.1.-29.4.2026

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,  
Porvarintie 49

55,00 €

*Sami Salmivuori*

Teuvan Toiveorkesteri toivottaa tervetulleeksi soittajat soittimesta ja soitinkokemuksesta riippumatta! Orkesterissa soitetaan monipuolisesti eri tyyllilajeja ja orkesteri on valmis esiintymään erilaisissa tilaisuuksissa.

## SUKUTUTKIMUS

### 1305401 Sukututkimus, Teuva

To 18:00-20:15

27.11.-11.12.2025, 8.1.-5.2.2026

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,  
Porvarintie 49

35,00 €

*Kristiina Kanerva*

Osallistujien tutkimuksia eteenpäin ohjaten ja keskustellen. Käytetään netissä saatavissa olevaa yli 100 vuotta vanhaa aineistoa. Jos käyttää nettiarkistoja, oma kone mukaan.

ILMOITTAUTUMINEN  
KURSSEILLE TOIMISTOSSA  
JA PUHELIMITSE  
TI 19.8.2025 KLO 9:00  
ALKAEN

KURSSILASKUN MAKSA-  
MISEN LAIMINLYÖMINEN  
AIHEUTTAA OPISKELUOI-  
KEUDEN MENETYKSEN!



## 7102400 Sienikävely ja sienten valmistus ruoaksi

To ja Pe 18:00-20:00

28.-29.8.2025

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO1,  
Porvarintie 49

18,00 €

*Sirpa Uusitalo*

Tutustutaan sienien keräämiseen, poimintaan ja tunnistukseen. Mukaan sopiva vaatetus, ja jos haluaa, niin oma veitsi ja kori. Seuraavana iltana kerätyt sienet valmistetaan ruoaksi. Kurssipaikka: ensimmäinen iltapäivä Pappilankangas (osoite Hiihtomajantie 213, 64700 Teuva) toinen iltapäivä Yhtenäiskoulun kotitalousluokka KO1.

## 7103402 Havukasvien hoito

To 17:30-19:45

20.11.2025

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

18,00 €

*Marko Ahola*

Tule ja opettele havukasvien hoitoniksit. Luennolla käymme läpi seuraavat aiheet: hoito-ohjeet, istutus, lannoitus, leikkaus, lisäys, kasvualusta, tukeminen jne.

## 7103403 Kukkakimppu itsenäisyydelle

Ke 17:30-19:45

3.12.2025

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

18,00 €

*Marko Ahola*

Tule ja ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja näyttävä kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Kurssi sopii kaikenikäisille, miehille, naisille, nuorille. Ota mukaan pakkausmateriaalia valmiin kimpun pakkaamiseen ja luova avoin mieli.

## 7102401 Villiyrtilt hyötykäyttöön

Pe 18:00-20:00

12.12.2025

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO1,  
Porvarintie 49

18,00 €

*Sirpa Uusitalo*

Valmistetaan pukinkonttiinkin sopiva villiyrtilt-pohjainen hiustenhoitoaine ja jalkakylpysuola. Myös yrttijuomaa voidaan valmistaa. Materiaalimaksu 5 € maksetaan opettajalle kurssilla. Kurssi sopii yli 15-vuotiaille.

## 7103409 Viljely parvekkeella ja terassilla

Pe 17:30-19:45

6.2.2026

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

18,00 €

*Marko Ahola*

Tule opettelemaan parvekkeella ja terassilla kasvatuksen salat ja helpot vinkit. Kurssilla käydään läpi: mitä voi kasvattaa ja viljellä parvekkeella ja terassilla, hoito, lannoitus, kasvien valinta, kylvä, koulinta, mistä materiaalista alustat, ruukut, laatikot, siemenet.

## 7103410 Helpot kesäkukat pihalle

Pe 17:30-19:45

27.3.2026

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

18,00 €

*Marko Ahola*

Tule kuuntelemaan ja saamaan vinkkejä kesäkukkien hoitoon. Luennolla käydään läpi mm. millaista multaa, iso vai pieni ruukku, istutus, oikea istutussyvyys, lannoitus, kastelu, hoitotyöt, taimet (itse kasvatetut vai ostotaimet), oikea kasvupaikka, kotikonstit, lajikkeet.

## 7102402 Villiyrtilt keräys

To 17:00-20:00

21.5.2026

Tanulan ranta, Myrkyntie 91

18,00 €

*Sirpa Uusitalo*

Tutustutaan villiyrtilt-poimintaan, tunnistukseen, käyttötapoihin ja säilöntään. Sopii yli 5-vuotiaille. Alle 15-vuotias lapsi pääsee ilmaiseksi mukaan aikuisen osallistujan kanssa.

## TERVEYS

### 8303400 Häätäensiapu, Teuva

La 10:00-13:15

20.-27.9.2025

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

20,00 €

*Marita Tulensalo*

Saat perustiedot ja -taidot henkeä pelastavan ensiavun antamiseen. Kurssilla voit päivittää voimassa olevan EA 1- ja EA 2-kortin.



*Kauhajoen*  
**KANSALAI SOPISTO**  
*Suupohjan kokoinen*  
ISOJOKI - KARKKIO - KAUKAJOKI - TEUVA

## KIELET

### 1203400 Refresher English Grammar & Easy Level Conversation, syksy, Teuva

Ma 16:00-17:30

15.9.-10.11.2025

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49  
30,00 €

*Kenneth Young*

Kieliopin alkeiden kertausta ja puhutun englannin harjoittelua syntyperäisen ja kokeneen opettajan johdolla.



### 1203401 Refresher English Grammar & Easy Level Conversation, kevät, Teuva

Ma 16:00-17:30

12.1.-9.3.2026

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49  
30,00 €

*Kenneth Young*

Katso yllä.



### 1201400 Suomen kielen kurssi, Teuva

Ma 17:00-20:00

15.9.-24.11.2025, 5.1.-16.3.2026

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,  
Porvarintie 49

71,00 €

*Svetlana Panfilova*

Suomen kielen kurssi maahanmuuttajille.



### 1207401 Espanjan alkeiskurssi 5

Ti 17:30-19:00

9.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49  
52,00 €

*Adolfo Garcia*

Aloitamme Fantastico 3:n. Olemme hyvin mielenkiintoisissa vaiheissa, sillä pystymme jo selviytymään espanjan peruskeskusteluihin. Jatkamme sanaston ja verbien aikamuotojen vahvistamista. Ja jatkamme kulttuurin, paikkojen ja kinkkumaana tunnetun maan tapojen oppimista. Tervetuloa.



## MUU KOULUTUS

### 9999400 Dartsia aloittelijoille Teuvalla

To 18:00-19:30

Kokoontumiskerrat: 18.9., 2.10., 16.10., 30.10.,  
13.11., 27.11.2025

Wanha Sakke, Porvarintie 18

25,00 €

*Jani Haavisto*

Kurssi on tarkoitettu dartsista kiinnostuneille aloittelijoille. Ensimmäisellä kerralla käydään läpi vähän dartsin teoriaa Orrelassa. Muut kerrat harjoitellaan heittämistä opettajan ohjauksessa Wanhassa Sakessa. Osallistua voivat myös yli 12-vuotiaat lapset ja nuoret. Kurssin päätteeksi käydään vapaaehtoinen kisa Kauhajoen ja Teuvan kurssilaisten kesken. Ensimmäinen kokoontumiskerta Orrelassa 18.9. klo 18-18.45. Viimeinen kerta 27.11 Teuva Wanha Sakke. Teuva-Kauhajoki-kisa, aikataulu selviää myöhemmin.

### 1106443 Erityisherkkyyks tutuksi -luento

To 18:00-19:30

16.4.2026

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

18,00 €

*Mervi Harju-Panula*

Erityisherkkyyks tuo elämään niin haasteita kuin voimavarojakin. Luennolla tutustutaan aiheeseen sekä tutkimus- että kokemustiedon valossa. Tule kuuntelemaan tietopaketti tästä hermostollisesta ominaisuudesta ja temperamenttiipirteestä, joka on arviolta viidenneksellä väestöstä.



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOEN - KARLJOEN - KAUAJOKI - TEUVA

## 3401403 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, syksy, Teuva

Ti 14:45-17:00

16.9.-18.11.2025

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,  
Porvarintie 49

0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkyymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelussovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomana.

## 3401406 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, kevät, Teuva

Ti 14:45-17:00

13.1.-17.3.2026

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,  
Porvarintie 49

0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Katso yllä.

## 3401404 Digitaatoja tietokoneella, syksy, Teuva

Ti 17:30-19:45

16.9.-25.11.2025

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,  
Porvarintie 49

47,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan tietotekniikan perusteita. Kurssi on tarkoitettu vähän osaaville. Sopii myös kertaukseksi. Tietokoneen rakenne, perustoiminnot ja oheislaitteet (esim. muistitikku). Opiskelijoiden tarpeiden mukaan esim. toimisto-ohjelmat (tiedostojen luominen, tallentaminen ja jakaminen), internetin käyttö: hakujen tekeminen ja sähköpostin käyttö, yleisimpiä ongelmia, tietoturva. Yksilöllistä ohjausta. Oma kannettava mukaan. Ilmoitathan opettajalle, jos sinulla ei ole mahdollisuutta käyttää omaa konetta.

## 3401405 Digitaatoja tietokoneella, kevät, Teuva

Ti 17:30-19:45

13.1.-24.3.2026

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,  
Porvarintie 49

47,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Katso yllä.



# JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO, IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO - ETÄLUENNOT

## Kolesteroli — vähän on hyvää ja liika on pahasta

Ke 14:00-16:00

17.9.2025

0,00 €

*Geriatrinen professori emeritus Timo Strandberg, Helsingin yliopisto ja Oulun yliopisto*

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

**Teuva:** Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

LUENNOILLE EI TARVITSE  
ILMOITTAUTUA ETUKÄTEEN!

## Narsismi - häiriö vai uusi normi

Ke 14:00-16:00

29.10.2025

0,00 €

*Professori emerita Liisa Keltikangas-Järvinen, Helsingin yliopisto*

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

## Vanhusten kohtaaminen persoonina hoivakodeissa ja vaikeasti muistisairaiden kohtaaminen ilman sanoja

Ke 14:00-16:00

12.11.2025

0,00 €

*Kehitysohjaaja Jari Pirhonen, Miina Sillanpään säätiö*

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

**Teuva:** Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

## Suoliston ja suolistomikrobien yhteys Parkinsonin ja Alzheimerin tauteihin

Ke 14:00-16:00

26.11.2025

0,00 €

*Neurologian erikoislääkäri Filip Scheperjans, dosentti HYKS Neurokeskus, Helsingin yliopisto, Aava*

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

**Teuva:** Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

## Lohdun iltapäivä. Minkä varassa jaksan - sanoja ja säveliä lohdusta

Ke 14:00-16:00

10.12.2025

0,00 €

*Psykologi Pirkko Lahti, psykoterapeutti Heli Puuki, tilaisuuden juontaa taiteilija Mikko Kuustonen*

Tapahtuman toteutusta tukee Jyväskylän seurakunta

**Kauhajoki:** Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

**Isojoki:** Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

LUENNOT ALKAVAT  
JOKAISESSA TOIMIPAI-  
KASSA YHTÄ AIKAA.

LUENNOT OVAT MYÖS  
MAKSUTTOMIA!

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

## YHTEYSTIEDOT

### KAUAJOKI

Kaarina Tuomola

046 851 1942

Theresa Salo

040 557 7911

### KARIJOKI

Soile Luoma

040 750 0699

### ISOJOKI

Tiina Pitkäkoski

040 750 0984

### TEUVA

Satu Hannula

046 850 7702

### KAUAJOKEN TOIMISTO

Topeeka 47 B (entinen Koti- ja  
laitostalous-oppilaitos)

Kirjastotalon remontin ajan

Toimisto avoinna:

ma - to 9:00-16:00

pe 9:00-15:00

### KURSSIT L YD T

[https://uusi.opistopalvelut.fi/  
kauhajoki/fi/](https://uusi.opistopalvelut.fi/kauhajoki/fi/)

### SOMESSA



Instagram:

kauhajoenkansalaisopisto



Facebook:

Kauhajoen Kansalaisopisto



Posti Green

