



Kauhajoen

KANSALAI SOPISTO

Suupohjan kokoinen

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

Opetusohjelma kevät 2025



YHTEYSTIEDOT

KANSALAI SOPISTON TOIMISTO

puh. 046 851 1942, 040 557 7911
Prännärintie 2 C (Kirjastotalo)
10.3.2025 alkaen Topeeka 47, B-ovi (entisen Koti-
ja laitostalousoppilaitoksen tiloissa) Kirjastotalon
remontin ajan
61800 Kauhajoki
www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto

AUKIOLOAJAT

Asiakaspalvelua varten toimisto
avoinna ma - to 9:00-16:00
pe 9:00-15:00
Viikoilla 9-10 toimisto on kiinni muuton vuoksi

SOMESSA

Instagram: [kauhajoenkansalaisopisto](#)
Facebook: [Kauhajoen Kansalaisopisto](#)



Seuraa ilmoittelua!

KURSSIT LÖYDÄT

www.opistopalvelut.fi/kauhajoki/

TULEVIA TAPAHTUMIA 2025

22.3.-12.4. klo 13 Ars Juvenus taidenäyttely,
Kauhajoen kulttuuritalon galleria
12.4. klo 11-15 Isojoen kevätinäyttely,
Isojoen koulukolmio
22.-29.4. Kauhajoen kansalaisopiston lasten ja
nuorten taidekoulun sekä Käsityö- ja
muotoilukoulu Näpin yhteisnäyttely,
Opintolan sali ja käytävä, Hallintoaukio
26.4. Karijoen kevätinäyttely
26.-27.4. Kauhajoen kansalaisopiston
kevätinäyttely, Kauhajoen kulttuuritalon galleria
**Teuvan kevätinäyttelyn ajankohta selviää
myöhemmin**

OPISTON HENKILÖSTÖ

vs Opistojen rehtori

Varpu Sankelo

040 184 0113

varpu.sankelo@kauhajoki.fi

Opistosihteeri

Kaarina Tuomola

046 851 1942

kaarina.tuomola@kauhajoki.fi

Toimistosihteeri

Theresa Salo

040 557 7911

theresa.salo@kauhajoki.fi

Taideaineiden opettaja

Veera Aaltonen

046 851 3509

veera.aaltonen@kauhajoki.fi

Teknisten aineiden opettaja

Arto Kallionpää

0400 516 585

arto.kallionpaa@kauhajoki.fi

Kädentaitojen opettaja

Kirsi Harju

044 545 5811

kauhajoki@taitoep.fi

Liikuntakoordinaattori

Mari Kiukkonen-Gazdali

040 485 0041

mari.kiukkonen-gazdali@kauhajoki.fi

Karijoen kurssit:

Soile Luoma

040 750 0699

luoma.soile@gmail.com

Isojoen kurssit:

Tiina Pitkäkoski

040 750 0984 (vain soitto)

tiina.pitkakoski@hotmail.com

Teuvan kurssit:

Satu Hannula

046 850 7702

satu.hannula@teuva.fi

OPISKELIJALLE

Näin ilmoittaudut

Ilmoittautuminen kursseille alkaa
ti 7.1.2025 klo 18:00 netissä
osoitteessa
www.opistopalvelut.fi/kauhajoki

Ilmoittautuminen kursseille
toimistossa ja puhelimitse
ke 8.1.2025 klo 9:00 alkaen.

Toimisto avoinna ma-to klo 9-16,
pe klo 9-15.
puh. 046 851 1942, 040 557 7911

Huom. aikataulut voivat muuttua.
Talviloma, pääsiäinen ja opettajan
aikataulut voivat vaikuttaa
kokoontumiskertoihin. Tarkista
aikataulut tarvittaessa opettajalta.

Opisto ei lähetä tekstiviestiä kun
kurssit alkavat.
Ainoastaan poikkeustapauksissa
otamme yhteyttä.

Peru kurssi-ilmoittautuminen
viimeistään 3 päivää (72 tuntia) en-
nen kurssin alkua netissä tai
soittamalla toimistoon. Mikäli keskey-
tät kurssin kesken kauden, ilmoita
siitä opiston toimistoon.

Kurssille tulematta jättäminen ei ole
kurssi-ilmoittautumisen peruutus!
Peruuttamaton kurssi laskutetaan
aina.

Lue lisää Peruutusehdot -sivulta.

Maksut

Ilmoittautuessasi kurssille
sitoudut maksamaan
kurssimaksun.

Kurssimaksuista tulee lasku
kotiin. Jos haluat laskun
sähköpostiin, ole yhteydessä
toimistoon **heti**
ilmoittautumisesi jälkeen.

Kauhajoen kansalaisopistossa on lu-
kuvuonna 2024-2025 käytössä kolme
eri maksuettua:
Opintosetelialennus
Työttömien alennus
90 vuotta täyttäneiden etuus

Käyttäessäsi maksuettuuksia, tulee
sinun todentaa oikeutesi etuun näyt-
tämällä eläkekorttiasi tai
muuta todistusta toimistossa tai
toimittamalla siitä kuvat **heti** ilmoit-
tautumisesi jälkeen.

Maksuvälineinä käyvät myös
Kauhajoen kaupungin
kulttuurisetelit, Tyky+,
Smartum, Edenred, Epassi.
Ota yhteyttä toimistoon **heti**
ilmoittautumisesi jälkeen.

Lue lisää Maksuettuudet -sivulta.

Opiskelu

Opiskelija huolehtii
vakuutusturvastaan
opiskeluajana.

Kursseille hankitaan opiskelus-
sa tarvittavat materiaalit itse.
Joillakin kursseilla materiaale-
ja saa ostettua opettajalta.

Voit opiskella
tavoitteellisesti
opintopiste-
kursseilla.

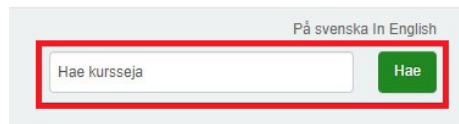
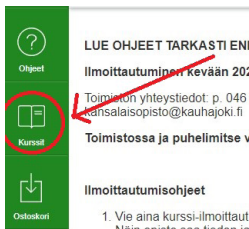
ILMOITTAUTUMISOHJE

1. Avaa selain.

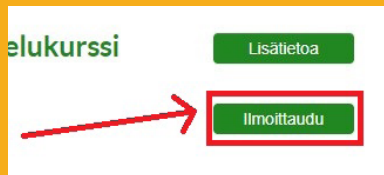


2. Kirjoita ylälaidan hakukenttään www.opistopalvelut.fi/kauhajoki ja paina sitten näppäimistön Enter - näppäintä

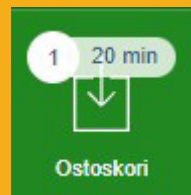
3. Hae lursseja joko selaamalla kurssitarjontaa sivun vasemman laidan kurssit osiosta tai suoraan kurssin nimellä tai kurssikoodilla sivun oikean ylälaidan hakukentän kautta.



4. Kun olet löytänyt mielenkiintoisen kurssin, paina "Ilmoittaudu" kohdasta. Näin kurssi lisätään ostoskoriisi.



5. Paina vasemman laidan Ostoskori - osiosta.



6. Täytä osallistujan tiedot. Lähetä henkilötiedot ennen kuin varausaika (20 min.) ylittyy. Kurssipaikan varmistat henkilötietojen lähettämisen jälkeen.

7. Paina pientä täppää "Olen lukenut ilmoittautumisohjeet ja hyväksyn ehdot" kohdan edestä. Näin pääset lähettämään ilmoittautumisen.

8. Paina "Lähetä ilmoittautuminen" kohdasta.

9. Saat ilmoittautumisvahvistuksen sähköpostiisi.

PERUUTUSEHDOT

1. Kurssi-ilmoittautuminen on peruttava viimeistään kolme (3) päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua, mikäli kurssin tiedoissa ei toisin mainita. Mikäli keskeytät kurssin kesken kauden, ilmoita siitä toimistoon.

2. Myöhässä peruista tai perumatta jätetyistä kurssi-ilmoittautumisista perimme täyden kurssimaksun. Kurssille tulematta jättäminen ei ole peruutus.

3. Peruminen tulee tehdä toimistoon - ei vain opettajalle tai rehtorille. Älä jätä perumisilmoitusta myöskään vastaajaviestiin! Mahdollinen opettajan vaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta maksutonta perumista. Maksuton peruminen on mahdollista, mikäli kurssipaikka tai ajankohta muuttuvat oleellisesti.

4. Vähintään 10 kokoontumiskerran kursseilla 1. kerta on kokeilukerta, jonka jälkeen voi vielä maksutta perua osallistumisensa 3 päivän (72 tunnin) ajan toimistoon.

5. Kurssin peruminen terveydellisistä syistä on mahdollista lääkärin tai terveydenhoitajan todistuksella. Jos kurssin tuntimäärästä 50 % on jo pidetty, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.

6. Kurssimaksut peritään lähtökohtaisesti täytenä. Mikäli opisto peruuttaa kurssin, ilmoitetaan siitä tekstiviestillä ennen kurssin alkua. Kurssin alkamisesta ei erikseen ilmoiteta.

7. Kurssimaksuista tulee lasku kotiin noin kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Jos haluat laskun sähköpostiin, ole yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen. Maksamattomat kurssimaksut siirtyvät eräpäivän jälkeen perintään.

8. Opiskelijasta riippumattomista syistä peruuntuneen yhden opetuskerran tunnit jätetään korvaamatta.

9. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan opiskeluaikana ja hankkii itse opiskelussa tarvittavat välineet.

10. Jos viranomaisen määrää lähiopetuksen keskeytettäväksi eikä etäopetus tai opetuksen siirto ole kurssilla mahdollista ja kurssi keskeytyy, kurssimaksuhyvityksistä päättää Kauhajoen hyvinvointilautakunta.

11. Maksuvälineinä käyvät myös:

- Kauhajoen kaupungin henkilöstön liikunta ja kulttuurisetelit
- Smartum, Edenred, Epassi
- Tyky+

Olethan yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen, jos haluat käyttää em. etuja. Etuja ei hyvitetä jälkikäteen.

12. Lukuvuonna 2024-25 työttömällä työnhakijalla (Kauhajoki, Karijoki, Isojoki ja Teuva) on oikeus yhteen maksuttomaan kurssiin (max 60 € kurssi / lukuvuosi). Ota yhteyttä toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen ja toimita todistus työttömyydestä saadaksesi hyvityksen. Etuja ei hyvitetä jälkikäteen.

MAKSUETUUDET

KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTOSSA LUKUVUONNA 2024-2025 KÄYTÖSSÄ OLEVAT MAKSUETUUDET:

1. Opintosetelialennus 15 €

Tätä alennusta voi käyttää yksittäisen kurssin maksamiseen, mikäli kuulut johonkin seuraavista ryhmistä: eläkkeellä olevat, perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat sekä oppimisvaikeuksia kokevat. Tätä alennusta voi käyttää kaikkiin tarjolla oleviin kursseihin. Opintoseteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuodessa. Myönnämme opintoseteliavustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä. Oikeutesi opintosetelin käyttöön osoitat näyttämällä eläkeläiskorttisi tai muun todistuksen opiston toimistossa tai lähettämällä kortista tai todistuksesta kuvan toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

2. Työttömien alennus

Lukuvuonna 2024-25 työttömällä työnhakijalla (Kauhajoki, Karijoki, Isojoki ja Teuva) on oikeus yhteen maksuttomaan kurssiin (max 60 € kurssi / lukuvuosi). Ota yhteyttä toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen ja toimita todistus työttömyydestä saadaksesi hyvityksen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

3. 90-vuotta täyttäneet

90-vuotta täyttäneet tai lukuvuoden aikana täyttävät henkilöt saavat opiskella ilmaiseksi Kauhajoen kansalaisopiston kursseilla. Olethan yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen.

OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomat kurssit:

Kauhajoki

3401107 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, Kauhajoki

Karijoki

1103204 Matalan kynnyksen taideryhmä

Isojoki

3401104 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, Isojoki

Teuva

3401406 Mobiililaite / älypuhelin haltuun, Teuva

OPINTOPISTEET

KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTON KURSSEISTA VOI SAADA OPINTOPISTEITÄ

- Voit saada joistakin kursseista suoritusmerkinnän, joka kertoo osaamisestasi esimerkiksi toiselle oppilaitokselle tai työnantajallesi. Nämä kurssit on merkitty noppamerkillä.
- Päättät itse, haluatko suoritusmerkinnän. Voit osallistua kurssille ilman osaamisesi arviointia kuten ennenkin.
- Opintopisteiden määrään vaikuttaa sekä kurssin tuntimäärä että itsenäiseen työskentelyyn käytetty aika. Yksi opintopiste vastaa noin 27 tunnin työmäärää.
- Osaaminen arvioidaan asteikolla hyväksytty / hylätty. Hyväksytty-merkintä tarkoittaa, että olet saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Hyväksytyt suoritukset näkyvät kansallisessa Opintopolku-palvelussa. Merkinnät Omaan Opintopolkuun tehdään vasta, kun kurssi on päättynyt ja olet halutessasi antanut kirjallisen suostumuksen tähän. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma Opintopolku-palveluun. Suoritukset voi halutessaan myöhemmin poistaa Oma Opintopolku-palvelusta. Palveluun voit kirjautua vahvalla tunnistautumisella. Voit katsella omia suorituksiasi ja jakaa haluamasi suoritukset esimerkiksi toiselle oppilaitokselle tai työnantajalle.
- Opintopistekurssi maksaa tavallisen kurssimaksun verran eli opintopisteiden suorittamisesta ei veloiteta lisämaksua.
- Jos haluat hyödyntää kansalaisopisto-opintojasi toisessa oppilaitoksessa, sinun tulee sopia asiasta kyseisen oppilaitoksen kanssa.

Miten opinto-pisteitä voi hyödyntää?

Opintopisteitä voi hyödyntää osaamisen osoittamiseksi vaikkapa työhaussa, kuten työhakemuksissa ja ansioluetteloissa. Vastaanottavan oppilaitoksen hyväksynnällä opintopisteitä voi hyväksilukea myös toisen oppilaitoksen opinnoissa, esim. vapaavalintaisissa opinnoissa. Suorituksen vastaanottava oppilaitos päättää korvaavuuksista. Osaamisperusteisten kurssien järjestäminen on siis vapaaehtoista sekä opiskelijalle, opettajalle että kansalaisopistolle. Tämä on upea mahdollisuus kansalaisopistotoiminnan kehittämiseksi sekä yhteistyön lisäämiselle eri oppilaitosten kesken.

Opintopistekurssin tunnistat tästä merkistä!



KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTON LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU



1103111 Kuvataiteen perusopinnot 1

Ti 17:15-18:30

13.8.-3.12.2024, 7.1.-29.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio
95,00 €

Veera Aaltonen

Perusopinnot 1 kurssilla tutustutaan erilaisiin kuvan tekemisen tapoihin ja harjoitellaan perustekniikoita. Ryhmään voidaan ottaa 2016-2017 syntyneitä eli 7-8-vuotiaita oppilaita.

1103112 Kuvataiteen perusopinnot 2

To 15:30-17:00

15.8.-21.11.2024, 9.1.-10.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio
95,00 €

Veera Aaltonen

Perusopinnot 2 kurssilla jatketaan taiteen perustekniikoiden hallitsemista sekä harjoitellaan ja syvennetään peruskuvantekemisen taitoja. Ryhmään voidaan ottaa 2015-2016 syntyneitä eli 8-9-vuotiaita oppilaita.

1103113 Kuvataiteen perusopinnot 3

Ti 15:30-17:00

13.8.-12.11.2024, 7.1.-8.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio
95,00 €

Veera Aaltonen

Perusopinnot 3 kurssilla pääpaino on arkkitehtuurissa ja ympäristössä. Ryhmään voidaan ottaa 2014-2015 syntyneitä eli 9-10-vuotiaita oppilaita.

1103114 Kuvataiteen perusopinnot 4

Ma 17:45-19:45

12.8.-18.11.2024, 13.1.-21.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio
107,00 €

Veera Aaltonen

Perusopinnot 4 kurssilla perehdytään taidehistoriaan. Ryhmään voidaan ottaa 2013-2014 syntyneitä eli 10-11-vuotiaita oppilaita.

VARHAISIKÄISTEN
RYHMÄ ON
TÄYNNÄ!

11030007 Teemaopinnot: Minun maailmani

Ke 15:15-17:45

8.1.-23.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio
73,00 €

Veera Aaltonen

Kevätkauden 2025 kuvataiteen perusopintojen teemaopintojen kokonaisuus, joka keskittyy nykyaikaan ja sen kuvamaailmaan. Tarkastelun kohteena on erityisesti nuorten oma ympäristö ja kuvamaailma. Aiheet haetaan läheltä oppilaan omaa elinympäristöä ja kiinnostuksen kohteita. Kurssilla voi eri vuosina olla erilaisia taiteen tekniikoihin liittyviä painotuksia. Teemaopinnot on suunnattu yli 12-vuotiaille.

11030009 Teemaopinnot: Uudet ja vanhat tekniikat

To 17:15-19:45

9.1.-8.5.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio
73,00 €

Veera Aaltonen

Kevätkauden 2025 kuvataiteen perusopintojen teemaopintojen kokonaisuus, jossa opetellaan tekniset perustaidot jostain taiteen tekemisen tekniikasta ja sovelletaan sitä uudella tavalla nykyaikatekniikoin. Teemaopinnot on suunnattu yli 12-vuotiaille.



1103120 Maalataan akryyliväreillä (1,5 op)

Ma 17:30-19:45

13.1.-7.4.2025

Kulttuuritalon galleria,

Eduskunnankatu 5

46,00 €

Kari Majamäki

Tällä kurssilla luovuutesi pääsee kukoistamaan! Kurssilla maalataan akryyliväreillä. Opit käyttämään materiaaleja ja tutustut värien maailmaan. Voit maalata omia tai yhteisiä aiheita. Käytämme vain vesiliukoisia maaleja. Kurssi soveltuu jo maalausta harrastaneille.



1103119 Opi maalaamaan akryyliväreillä (1,5 op)

To 17:30-19:45

16.1.-10.4.2025

Kulttuuritalon galleria, Eduskunnankatu 5

46,00 €

Kari Majamäki

Tällä kurssilla luovuutesi pääsee kukoistamaan! Kurssilla opit maalaamaan akryyliväreillä. Opi käyttämään materiaaleja ja tutustut värien maailmaan. Aiempaa maalauskokemusta ei tarvita. Lähiopetuksen lisäksi teet myös itseopiskeluna harjoitustöitä. Sinulla on mahdollisuus saada kurssista opintopisteitä.



1103108 Piirustus (1 op)

La, Su 10:00-14:00

1.-2.2., 8.-9.2.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

33,00 €

Veera Aaltonen

Kahden viikonlopun aikana harjoitellaan piirtämisen tekniikkaa ja tutustutaan erilaisiin piirustusvälineisiin. Opetus sopii niin vasta-alkajille, kuin pidemmälle ehtineillekin. Käymme alkeita läpi sekä syvennämme ja sovellamme yksilöllisesti, tason mukaan. Kurssilla on mahdollisuus saada opintopisteitä.



1103109 Akvarellimaalaus

La, Su 10:00-15:00

22.-23.2., 5.-6.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

48,00 €

Veera Aaltonen

Tällä kurssilla pääset tutustumaan ja harjoittelemaan akvarellimaalausta. Aikaisempaa kokemusta tai tietämystä kyseisestä tekniikasta et tarvitse vaan rohkean mielen ja uteliaisuutta. Tällä lyhytkurssilla käymme läpi vesivärimaalaamisen perustekniikat yksinkertaisilla harjoituksilla. Toteutamme myös oman teoksen kurssin lopussa.

110310666 Kuvitus (illustration)

Ma 18:00-20:15

31.3.-28.4.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

23,00 €

Juliana Iovchik

Piirrämme ja luomme kuvia, jotka syntyvät kirjan tai runon lukemisen tai musiikin kuuntelemisen jälkeen. Voidaan myös keksiä omia tarinoita tai kuvittaa omia runoja. Oppitunneilla käytetään vanhaa "Vytynanka-tekniikkaa"

1103107 Picasson tyyliin

La, Su 10:00-15:00

3.-4.5., 17.-18.5.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

33,00 €

Veera Aaltonen

Toteutetaan kahden viikonlopun aikana muotokuvamaalaus Pablo Picasson tyyliä mukaillen. Tutustutaan Picassoon ja hänen omalaatuiseen tyyliinsä. Aikaisemmasta kokemuksesta maalaamisesta ja muotokuvien tekemisestä on etua tällä kurssilla.

1103118 Keväinen ulkoilmamaalaus

La, Su 10:00-16:00

24.-25.5.2025

Jossain ulkosalla

23,00 €

Veera Aaltonen

Lähdetään ulos maalaamaan! Toteutetaan yhden viikonlopun aikana teos ulkoilmassa. Voit kuvata paikan maisemaa tai inspiroitua ympäristöstä ja toteuttaa ihan minkäläisen kuvan tahdot. Välineet ja maalaus pohjan voit valita itse, mutta huomioi rajallinen välineiden pesumahdollisuus.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

1107105 Keramiikka I

Ti 15:30-17:45

7.-28.1.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,
Prännärintie 2

29,00 €

Kristiina Kanerva

Savesta keramiikaksi. Valmistetaan astioita ja koriste-esineitä, levy-, nipistely ja makkara-tekniikoin. Savi ostetaan opettajalta. Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu. Kurssit I ja II ovat samansisältöisiä ja sopivat jo savitöitä tehneille sekä aloittelijoille.

1107106 Keramiikka II

Ti 18:00-20:15

7.-28.1.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,
Prännärintie 2

29,00 €

Kristiina Kanerva

Katso Keramiikka I.

1107107 Keramiikka, viikonloppukurssi

La, Su 10:00-14:00

11.-25.1.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,
Prännärintie 2

34,00 €

Kristiina Kanerva

Savesta silmäniloksi. Kurssin pidempi yhtenäisen työskentelyaika mahdollistaa pienempien töiden lisäksi paremmin myös suuritöisempiä ja isompia töitä, patsaita ja ruukkuja karkeammista savista. Savi ostetaan opettajalta. Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu. Muotoilu 11.-12.1., lasisut 25.1.

**HUOM! KERAMIikka I
JA II -KURSSEILLE
ILMOITTAUTUMINEN
AUKEAA JO
3.1.2025!**

KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

1113125 Kaarrokeneule

Ti 18:00-20:15

Kokoontumiskerrat: 14.1. / 21.1. / 4.2. / 18.2. /
4.3. / 18.3. / 1.4.2025

Aron koulu, Aronkuja 18

33,00 €

Katri Rinta-Halkola

Tule neulomaan kaarrokeneuletta mukavassa seurassa. Kaarrokeneuleessa paidan hartiaosa neulotaan pyöröneuleena ja se voi olla joko pitsineulein tai kirjoneulein koristeltu. Islantilaisvillapaitojen ja muiden kirjoneulekaarrokepaitojen lisäksi kurssilla voit siis neulaa vaikkapa yksiväristä pitsikaarroketta. Kurssi alkaa suunnittelukerralla, jossa valitaan malli.

1113122 Ommellaan viikonloppuisin

Pe 17:00-21:00

La 10:00-15:45

Kokoontumiskerrat: 17.-18.1., 14.-15.2., 14.-
15.3., 11.-12.4., 9.-10.5.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio
54,00 €

Jari Viitasalo

Ompelun perustaidot omaaville tarkoitettu kurssi, jolla ommellaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä sisustustuotteita.

1112103 Innostu kudonnasta - kankaankudonnan perusteet (3 op)

To 17:15-20:15

La 10:00-15:15

1.2.-26.6.2025

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio
51,00 €

Kirsi Harju

Kurssilla pääset tutustumaan kangaspuihin ja ymmärrät kangaspuiden toimintaperiaatteen. Osallistujana toteutat toiveidesi mukaisen palttinasidoksellisen poppanan tai maton. Opit käytännön työskentelyssä kudonnan perusteita. Kurssi on suunnattu aloittelijoille, mutta myös niille, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan. Kurssi sisältää sekä lähiopetusta että itsenäistä työskentelyä. Aloituskerran (la 1.2.) jälkeen kokoonnutaan kolme kertaa kuukaudessa torstai-iltaisin. Mahdollisuus opintopisteisiin.



Kauhajoen
KANSALAI SOPISTO
Suupohjan kokoinen

ISOJOKI - KARJOKI - KAUHAJOKI - TEUVA



1113123 Ompelukurssi romaninaisen röijy

Ma, Ti 9:00-13:00

3.2.-18.3.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

51,00 €

Virpi Sjöberg

Ompelukurssilla toteutetaan ja opitaan valmistamaan romaninaisen röijy. Ota oma ompelukone mukaasi.

1113124 Ompelukurssi romaninaisen hame

Ma, Ti 17:00-20:15

3.2.-24.3.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

51,00 €

Rauha Mäntyniemi

Ompelukurssilla opitaan valmistamaan romaninaisen hame. Hame sisältää henkilökohtaisen kaavoituksen sekä ompelun. Toivottavaa on, että kurssilainen hallitsee ompelukoneen ja saumurin käytön sekä ompelun perustaidot. Ota oma ompelukone mukaasi.

1111109 Makramee iltapäivä

Ke 12:00-14:15

5.2.-5.3.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

23,00 €

Kirsi Harju

Kurssilla opetellaan ja tutustutaan erilaisiin makrameen perussolmuihin ja solmuyhdistelmiin sekä materiaaleihin. Solmeillaan makrameeta omien suunnitelmien mukaan. Voit toteuttaa sisustukseen ampeleita, kransseja, seinätekstiiliin tai pienempiä makrameetöitä. Makrameessa on paljon malleja ja monipuolisuudellaan se taipuu hyvin monenlaisiin käsitöihin.



1111108 Huovutus

To, Pe 17:00-20:15

La 10:00-15:15

23.-30.1.2025

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

28,00 €

Kirsi Harju

Huovutusvilla on monipuolinen materiaali ja väriykseltään se luo töihin nostalgisen tunnelman. Kurssilla käytetään molempia huovutustekniikoita sekä neulehuovutusta että märkähuovutusta. Tasotyöskentelynä ja kaavan avulla huovuttaen voit toteuttaa mm. pieniä seinätekstiilejä, pussukoita ja tossuja. Voit valita mieleisesi tavan toteuttaa huovutusta. Aloituskerralla tutustutaan molempiin tekniikoihin.

1111110 Korupajassa astia- ja vanerikorut

Pe 17:00-19:15

La 10:00-16:00

25.-26.4.2025

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

23,00 €

Kirsi Harju

Kurssilla opitaan hiomaan ja viimeistelemään koruiksi rikkonaiset astiat. Ihaillaan vanhoja rikkoutuneita lautasia, kuppeja ja kippoja sekä etsitään kuvioita astioiden uuteen elämään. Pajassa voit tutustua myös valmiiden vanerikorujen värjäykseen ja kuviointiin. Valmistetaan ja suunnitellaan ainutlaatuisia kesäkoruja joko itselle tai lahjaksi. Kurssimaksun lisäksi 9 € terämaksu/oppilas (sisältää myös liiman).

1111111 Mosaiikkia puutarhaan

Ti, Ke 17:00-20:15

13.-21.5.2025

Opintolan taideluokka B 3, Hallintoaukio

28,00 €

Kirsi Harju

Mosaiikin valmistaminen aloitetaan työskentelyn perusteista ja perehdytään materiaaleihin. Tutustutaan sekä tasotyön että muotoon toteutettavan mosaiikin tekniikkaan, leikkamiseen, kiinnitysaineisiin ja saumaukseen. Mosaiikilla voit luoda puutarhaan laattoja, ruukkuja, kiviin koristeita, tarjottimia tai vaikkapa pieneen metallipöytään uuden kannen.

HOPEATYÖT JA VERHOILU

1108107 Tiistain hopeatyöt, muotoilutekniikoita ja kivenistutus

Ti 15:30-17:45

14.1.-25.3.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

38,00 €

Arto Kallionpää

Tutustutaan hopean käsittelyyn ja valmistetaan koruja, aterimia ja pikareita. Langasta ja levystä tehdään juottamalla sekä avorengasrakentein koruja, joita täydennetään kivillä.

1108108 Torstain korukurssi ja hopeavalu

To 15:30-17:45

16.1.-27.3.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

38,00 €

Arto Kallionpää

Kurssi tukeutuu perustekniikoiden hallintaan ja huolelliseen käsillä tekemisen taitoon. Suunnitellaan yksinkertaisia, omaleimaisia koruja. Hopeavalun perustekniikkaa tutuksi hiekkavaluna ja seepiankuorta hyväksi käyttäen.

LIIKUNTA

8302128 Lempää jooga

Ma 15:15-16:45

13.1.-7.4.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

33,00 €

Hilla Saarinen

Kurssilla jatketaan siitä mihin syksyllä jäätin. Hathajoogassa edetään asteittain omaa kehoa ja rajoitteita kuunnellen sekä kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseksemme. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua.

1105121 Argentiinalainen tango - alkeisjatkko

Ma 17:15-18:30

13.1.-3.3.2025

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

23,00 €

Jaani Hintikainen

Argentiinalaisen tangon alkeisjatkokurssilla jatketaan siitä mihin syksyn alkeiskurssilla jäätin. Kertaamme myös alkeiskurssin asioita, joten jos olet tanssinut argentiinalaista tangoa aikaisemmin jonkin verran, voit tulla mukaan.

1110108 Verhoilukurssi jatko

Ma 18:15-20:30

31.3.-26.5.2025

Mikontie 9 (entinen Tiklaksen halli)

33,00 €

Hannu Isomäki

Lähde mukaan verhoilun harrastemaailmaan! Älä hylkää vanhoja kalusteita! Verhoilemalla kauniilla kuoseilla tuote saa uuden elämän ja sen käyttöikä pitenee. Voit verhoilla pieniä kalusteita esim. tuoleja ja raheja. Myös mopon, moottoripyörän ja auton istuimet voi verhoilla. Verhoilun perustyökalut ja verhoilumateriaalien ominaisuudet tulevat tutuiksi. Työt voi säilyttää kurssipaikalla.

1108109 Hopeatyön aurinkoinen kahden viikonlopun kurssi (1,5op)

La 9:00-16:15

Su 10:00-15:15

3.-18.5.2025

Hopeapaju, Uunontie 15, 61980 Päntäne

38,00 €

Arto Kallionpää

Kurssi tarjoaa sinulle oppimisen elämyksiä hopeatöiden äärellä, maaseudun rauhassa. Opiskelet materiaalituntemusta ja perustekniikoita käytännönläheisesti valmistuen hopealevystä ja -langasta joko sormuksen tai rannekorun. Kurssipaikassa on sinua varten työvälineet ja koneet. Kurssiin sisältyy itsenäistä työskentelyä 10,5 h, esim. työkirjan tekeminen. Kurssilaisilla mahdollisuus saada opintopisteitä.



1105122 Parisalsa - alkeisjatkko

Ma 18:30-19:45

13.1.-3.3.2025

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

23,00 €

Jaani Hintikainen

Parisalsan alkeisjatkokurssilla jatketaan siitä mihin syksyn alkeisjatkokurssilla jäätin. Kertaamme myös alkeiskurssin asioita, joten jos olet tanssinut parisalsaa aikaisemmin jonkin verran voit tulla mukaan.



1105100 Tuolijumppa

Ke 14:15-15:15

15.1.-9.4.2025

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

28,00 €

Harri Pitkänen

Kevyttä liikkuvuuden ja lihaskunnon harjoittamista tuolilla istuen tai tuolia tukena käyttäen. Edistä omaa toimintakykyä ohjatusti mukavan musiikin tahtiin. Sopii senioreille tai liikuntaa vähän harrastaneille.

1105102 Pilates

Ke 17:00-18:00

15.1.-9.4.2025

Filppulan koulu, Rekitie 18

28,00 €

Harri Pitkänen

Kehon tukilihasten vahvistamista rauhalliseen tahtiin. Erityisesti keskivartalon voima ja kehonhallinta kehittyvät. Kurssille voi osallistua ilman aiempaa kokemusta Pilateksessa, mutta liikevariaatiot tarjoavat haastetta myös kokeneemmillekin. Oma jumppamatto mukaan.

8302131 Rentouttava jooga

Ke 18:15-19:30

15.1.-9.4.2025

Filppulan koulu, Rekitie 18

33,00 €

Harri Pitkänen

Liikkuvuutta parantavia harjoituksia ja rentoutumista. Pääosin istuen tai selinmakuulla tehtävät asennot avaavat lempeästi kehoa ja hellivät hermostoa. Harjoituksen jälkeen olo on levollinen. Oma jumppamatto mukaan.

1105117 Zumba®

To 17:00-17:45

16.1.-10.4.2025

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

23,00 €

Minna Salin

Shake it! Zumba on tanssitunti jossa korostuu liikunnan ilo ja latinorytmit. Sykettä nostetaan ja lasketaan, kunto kohoaa ja kilot karisee. Zumba tunnilla saat hien virtaamaan, keho vahvistuu, ryhti paranee ja mieli virkistyy! Tanssiaskeleet on helppoja. Tunti sopii sinulle, joka rakastat musiikkia ja liikettä.

8302132 Kuntojumppa

To 17:00-18:00

16.1.-10.4.2025

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

28,00 €

Harri Pitkänen

Monipuolista ja tehokasta kuntoilua reippaan musiikin tahtiin. Sisältönä alkulämmittely, liikkumista sykettä nostaen, monipuolinen lihaskunto-osuus ja rentouttava venyttely. Sopii sekä aloittelijoille, että kokeneemmillekin.

8302130 Kehonhuolto

To 18:05-18:55

16.1.-10.4.2025

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

28,00 €

Harri Pitkänen

Lempää liikettä, joka purkaa kehosta ja mielestä kireyksiä lisäten liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Lihakset ja hermosto rentoutuvat, mikä edistää terveyttä kokonaisvaltaisesti. Käytämme mm. joogaan ja pilatekseen pohjautuvia tekniikoita, jotka soveltuvat kaikenikäisille ja -tasoiselle liikkujille, myös liikuntarajoitteisille.

8302114 Hetki tässä - Meditaatio osaksi matkaasi

To 17:45-18:45

16.1.-10.4.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

28,00 €

Tiia Taskinen

Hetki tässä - meditaatiokurssi antaa sinulle erilaisia työkaluja aloittaa matka meditaation äärelle. Käymme kurssilla läpi erilaisia tekniikoita, mielikuvamatkoja ja rentoutusharjoituksia, joita voit jatkossa hyödyntää omassa harjoituksessa. Sopii erinomaisesti aloittelijoille, mutta myös kokeneemmat meditoijat saavat tästä varmasti upean ja rentouttavan hetken iltaansa.

8301120 Soveltavan palloilun kerho 1

Ke 16:30-17:30

5.2.-16.4.2025

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

23,00 €

Enni Einola

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Kerho 1 on tarkoitettu heille, joilla on haasteita liikkumisessa tai jotka käyttävät jotakin liikkumisen apuvälinettä sekä pitävät hieman rauhallisemmasta pelistä ja menosta.

LIIKUNTA

8301121 Soveltavan palloilun kerho 2

Ke 17:30-18:30

5.2.-16.4.2025

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
23,00 €

Pauli Lähteenmäki

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Kerho 2 on tarkoitettu heille, jotka liikkuvat omatoimisesti ja pitävät vauhdikkaammasta pelistä ja menosta.

8302127 Heartful Hathajooga

To 19:00-20:15

16.1.-10.4.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

33,00 €

Tiia Taskinen

Heartful Hatha on dynaaminen mutta lempeä joogaharjoitus, jossa yhdistyy pehmeä fyysinen liike, hengitys sekä ennen kaikkea läsnäolo. Koko kehoa tasapainottava harjoitus kirkastaa ja rauhoittaa mieltä, parantaa kehosi fyysistä kuntoa ja parhaimmillaan tuo sydämellistä lempeyttä elämäsi tärkeisiin hetkiin. Heartful hathajooga sopii niin kokeneille joogeille kuin vasta-alkajille.

TERVEYS

8303102 Ensiapu 1

Ke 17:00-20:00

30.4.-21.5.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

51,00 €

Marita Tulensalo

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin. Kurssilla harjoitetaan elvytystä Anne-nukella, sidotaan haavoja ja ruhteja, lastoitetaan murtumia jne. Sisältöön kuuluu myös seuraavaa: Auttaminen onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), erilaiset haavat ja niiden hoito, tavallimmat sairauskohtaukset mm. aivoverenkierron häiriön oireet, pyörtäminen, rintakipu, epilepsia, diabetes, kouristukset, hengitysvaikeudet (astma, allergia), palovammat ja sähköisen aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset.

8302119 Asahi & Taiji

To 19:00-20:00

6.3.-3.4.2025

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

18,00 €

Eija Salovaara

Tule kokeilemaan Asahi Health ja Taijin 8 askeleen liikesarjan yhdistelmätuntia. Asahi/Taiji ovat tehokkaita tasapainon ja liikkuvuuden lisäämisessä sekä stressin ja jännityksen vähentämisessä. Rauhalliset liikkeet avaavat, venyttävät, rentouttavat ja vahvistavat koko kehoa ja rauhoittavat mieltä. Asahin vahvuus on sen helppous, rauhallisuus ja turvallisuus, siinä ei tarvita välineitä, sitä voi treenata missä ja koska vain, Liikkeet tehdään seisten. Sopii kaikenikäisille.



TEATTERI JA KIRJALLISUUS

1102100 Teatterikurssi 12—16-vuotiaille

Ke 16:30-18:45

15.1.-19.2.2025

Kauhajoen yhteiskoulun auditorio,

Prännärantie 4

28,00 €

Miia Mettala

Kiinnostaako näytteleminen? Ryhmässä tehdään mm lyhyitä improvisaatioharjoituksia ja harjoitellaan roolinrakennusta statuksien avulla sekä tehdään paljon kivoja lämmittelyharjoituksia. Aikaisempaa kokemusta näyttelemisestä ei tarvita, vaan roppakaupalla iloista mieltä. Kurssi on suunnattu 12-16-vuotiaille.

1106103 Haluatko kirjoittaa luovasti?

Pe 17:00-20:00

La 9:00-15:30

31.1.-1.2.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

23,00 €

Anu Kujanpää

Luova kirjoittaminen lisää tutkitusti hyvinvointia. Kurseillani ei viilata pilkkuja vaan kirjoitetaan ohjatusti luovia harjoituksia positiivisessa ilmapiirissä. Tärkeintä on kirjoittaminen. Tervetuloa mukaan hyvän mielen kirjoituskurssille!

KIELET



1203102 Conversational English, Easy Level



Ti 16:00-17:30

7.1.-1.4.2025

Kauhajoen lukio, L22, Puistotie 8

33,00 €

Kenneth Young

Hauskaa puhutun englannin harjoittelua synty-peräisen ja kokeneen opettajan johdolla.

1203105 Englannin kielen yksilöopetus

Päivä ja kellonaika sovittavissa

13.1.-30.4.2025

Opiston tiloissa tai etänä

45,00 €

Kenneth Young

Oletko lähdössä ulkomaille messuille tai liikeneuvotteluihin, jossa käytät englantia? Valmistaudutko työpaikkahaastatteluun? Tule hiomaan englanninkielen taitosi teräväksi amerikkalaisen opettajan johdolla. Sovit opettajan kanssa, mitä osa-aluetta haluat harjoitella valitsemastasi aihealueesta: ääntäminen, sanavarasto, small talk, tuote-esittely, itsesi tai aiheesi esittely ym. Tapaat opettajan joko kasvotusten tai Teams-yhteyden kautta. Yksilöopetus on 3 oppituntia. Lähiopetus tapahtuu opiston tiloissa.

1203103 Conversational English, Intermediate to Advanced level



Ti 18:45-20:15

7.1.-1.4.2025

Kauhajoen lukio, L22, Puistotie 8

33,00 €

Kenneth Young

Puhutun englannin harjoittelua esim. työhön liittyen, syntyperäisen ja kokeneen opettajan johdolla.

1205100 J'aime 1- ranskan alkeiskurssi (1 op)



Ke 16:00-17:30

15.1.-10.4.2025

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

33,00 €

Nina Valta

Kurssilla tutustutaan leppoisaan tahtiin ranskan kielen perusteisiin ja Ranskan kiinnostavaan kulttuuriin. Kevään aikana opettelemme mm. tervehdyksiä, kahvilassa asiointia ja ruokasastoa. Kurssin käytyäsi osaat mm. esittäytyä ranskaksi ja tilata juomaa ja pientä purtavaa. Oppimateriaali tarjoaa vaihtelevia tehtäviä ja paljon ääntämisen harjoittelua. Oppikirjana J'aime 1. Ensimmäiselle tunnille ei tarvita oppikirjaa.



TIETOTEKNIikka

3401107 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Kauhajoki

Ma 12:00-14:15

13.1.-17.2.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

0,00 €

Aki Pitkäkoski

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkyymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelusovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Yksilöllistä ohjausta. Kurssi järjestetään OPH:n opintotieteliavustuksen turvin maksuttomana.

3401108 Täydennä tietotekniikan osaamistasi, Kauhajoki

Ma 14:30-16:45

13.1.-17.2.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

28,00 €

Aki Pitkäkoski

Kerrataan ja opitaan uutta kurssilaisten toiveet huomioiden. Esim. Windows 10 ja 11, internet, sähköposti, tietoturva, muistitikun käyttö. Voit ottaa oman tietokoneen mukaan.

ILMOITTAUTUMINEN

KURSSEILLE

ALKAA NETISSÄ

7.1.2025 KLO 18:00

opistopalvelut.fi/kauhajoki

MUU KOULUTUS

3203107 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin

Ti 17:30-20:00

7.1.-11.2.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

33,00 €

Meme Mehtälä

Tule oppimaan, mitä hypnoosi oikeasti on ja kokemaan sen rentouttava ja auttava voima. Jokaisella kokoontumiskerralla on oma teemansa, esim. stressi, kipu, sisäinen lapsi, terveys, itsetunto, negatiiviset tunteet, rakkaus. Ota mukaan oma tyyntä ja päällesi mukavat, lämpöiset vaatteet.

3203110 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin

Ti 17:30-20:00

4.3.-8.4.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

33,00 €

Meme Mehtälä

Katso yllä.

3203109 Hypnoosin voimin edellisiin elämiin

Ti 17:30-20:00

6.-27.5.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

23,00 €

Meme Mehtälä

Kurssi sopii ainoastaan hypnoosin kokeneille. Viemme joka kerralla jonkun edelliseen elämään ja poistetaan joko kipuja, traumoja, pelkoja tai negatiivisia tunteita.

8303101 Tutustuminen keskipohjalaiseen jäsenkorjaukseen

La, Su 10:00-16:00

11.-12.1.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

28,00 €

Eetu Koski

11.-12.1.2025 yhden viikonlopun kurssi jossa pääset tutustumaan keskipohjalaiseen jäsenkorjaukseen. Kurssin alussa pieni pohjustus, mitä keskipohjalainen jäsenkorjaus on, jonka jälkeen aloitetaan harjoittelemaan jalkojen käsittelyä.

8104100 Kotiparturi / kampaaja -kurssi

Ma 17:00-20:00

13.1.-3.2.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

28,00 €

Neea Hjelt

Kurssin aiheet: otsatukan leikkaus, pitkän tukan tasoitus, miesten perus leikkaus, naisten perus leikkaus, lettikampaukset sekä lisäksi föönaus / muotoilu / viimeistely. Omat leikkausvälineet ja oma mallihenkilö mukaan joka kerralle.

8104102 Juhlameikki

Pe 17:00-20:00

24.1.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

16,00 €

Neea Hjelt

Kurssilla opetellaan tekemään juhlameikki itselle. Käydään läpi juhlameikin perusasioita ja tekniikoita. Mukaan omat meikit ja siveltimet, muu tarvittava tulee opettajalta.

8104101 Arkimeikki

Pe 17:00-20:00

7.2.2025

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

16,00 €

Neea Hjelt

Kurssilla opetellaan tekemään arkimeikki itselle. Käydään läpi arkimeikin perusasioita ja tekniikoita. Mukaan omat meikit ja siveltimet, muu tarvittava tulee opettajalta.

8102100 Yleisöluento: Ruuan kuivaaminen säilöntään ja vaellukselle

Ti 18:00-20:00

11.3.2025

Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

16,00 €

Kari Takamaa

Tervetuloa kuulemaan, kuinka ruuan kuivaaminen voi mullistaa vaelluskokemuksesi! Saat käytännön vinkkejä ja opastusta kuivattujen ruokien valmistukseen, säilytykseen ja kuljetukseen. Kuivatut ruuat ovat ihanteellisia esimerkiksi vaelluksen erityisolosuhteissa. Pääset näkemään ja myöskin maistelemaan erilaisia kuivattuja ruoka-aineita.



4102100 Kevätlinnut tutuiksi retkeillen

Pe 18:30-23:00

La 8:00-12:00

14.3.-24.5.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

43,00 €

Ismo Nousiainen

Kevät on linturetkien parasta aikaa. Retkillä tulevat tutuiksi kevään linnut. Joka retkellä tavataan uusia lajeja. Lintuja katsotaan ja kuunnellaan erilaisilla lintupaikoilla. Kevään retket tehdään aamuisin, jolloin linnut ovat parhaiten liikkeellä. Retkillä kävellään lyhyehköjä matkoja vaihtelevissa maastoissa.

7103105 Kivikkoisen pihan kasvit

Ti 17:00-19:15

18.3.2025

Toimipaikka avoin

16,00 €

Marko Ahola

Tule oppimaan ja kuulemaan millaisia eri kasveja voit hyödyntää kivikkoisessa ympäristössä kotipihallasi ja kuinka niitä hoidetaan. Jokaisella kasvilla on omat nikkinsä ja hoitonsa. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja innostunut luova mieli.

7103106 Kukkakranssin teko

Ti 17:00-19:15

15.4.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

16,00 €

Marko Ahola

Tule ja ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja ilmeikäs kranssi. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Materiaalimaksu 15 €.

2108100 Opiskelijaraati

Ke 17:30-19:00

16.4.2025

Kauhajoen kulttuuritalon galleria,

Eduskunnankatu 5

0,00 €

Varpu Sankelo

Tule mukaan kansalaisopiston opiskelijaraatiin! Opiskelijaraadissa voit vaikuttaa kansalaisopiston toimintaan ja tulevaisuuteen kertomalla omia kokemuksiasi ja näkemyksiäsi. Kokoontuminen 16.4.2025 Kauhajoen kulttuuritalon galleriassa. Kahvitarjoilua varten ilmoittaudu etukäteen.

7102103 Taimikot kuntoon Kauhajoella

Pe 18:30-20:00

La, Su 9:00-14:30

2.-4.5.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

23,00 €

Hannu Isomäki

Kurssi antaa perusvalmiudet omatoimiseen taimikonhoitoon käytännössä maasto-olosuhteissa. Teoriajakso käydään läpi perjantai-iltana kahden tunnin aikana. Lauantai ja sunnuntai käytetään taimikonhoitotöihin. Maastovälineistöksi työasu, metsäjalkineet, metsurin kypäräpaketti, oma raivaussaha (ei pakollinen), oma bensiinikanisteri, metsurin rullamitta (jos omistaa) ja omat eväät maastojaksolle.

8202401 Järjestyksenvalvojan

peruskoulutus

Ma-To 17:00-21:15

5.-15.5.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

95,00 €

Ville Värinen

Järjestyksenvalvojaksi hyväksytään vain järjestyksenvalvokoulutuksen saanut, henkilökohdaisilta ominaisuuksiltaan tehtävään sopiva ja 18 vuotta täyttänyt henkilö. Järjestyksenvalvojakurssilla tai sen jälkeen hyväksytysti suoritettulla koesuorituksesta saadulla todistuksella voi hakea / anoa järjestyksenvalvojakorttia kotipaikan poliisilaitokselta. Järjestyksenvalvojan peruskurssi 40 oppituntia.

MUSIIKKI

1101117 Harmonikan haltuunoton

oikotie 3 - teemana tango

To 11:30-12:30

9.1.-20.3.2025

Kauhajoen kulttuuritalo, liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

64,00 €

Keijo Mäenpää

Näppäinharmonikan haltuunoton oikotiekurssi 3. Teemana tango. Kokoontuu 3 krt kuukaudessa. 5- rivinen näppäinharmonikka mukaan oppitunnille. Edistymistä nopeuttaisi ratkaisevasti aikaisemmin opittu pianon tai jonkin muun soittimen soittotaito sekä nuotinlukutaito. Laulutaidostakin on hyötyä mm. diskantin ja basson soittoa yhdistävässä välivaiheessa.

KÄDEN TAIDOT

1108201 Karijoen hopeatyö- ja korukurssi

Ma 18:30-20:45

13.1.-7.4.2025

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

46,00 €

Arto Kallionpää

Tavoitellaan perinteisiä hopeasepäntaitoja käsityönä erilaisin työtekniikoin. Opitaan korun suunnittelun ja valmistuksen vaiheita. Työn kohde valitaan valmiiden mallien tai omien suunnitelmien pohjalta. Työtekniikkana mm. kivenistutus. Aloitamme perusteista.

1104203 Kesää kohden ommellen

To 18:00-21:00

Kokoontumiskerrat: 13.2., 20.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3., 3.4. ja 10.4.2025

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

43,00 €

Jari Viitasalo

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita. Ota mukaan oma ompelukone.

111206 Kasvivärejä lankoihin

Pe 16:45-20:45

La 10:00-16:00

13.-14.6.2025

Ohriluoman kylätupa, Ohriluomantie 63

23,00 €

Kirsi Harju

Värväämme villalankoja luonnosta keräämillämme kasveilla. Keskikesän kukat, varret ja lehdet tuovat lankoihin yhteensopivia sävyjä. Keittämällä toteutettavassa värjäyksessä puretamme langat värjäysprosessin aikana. Kesän ihanat värisävyt säilötään lankoihin. Ennen kurssin alkua saat tietoa kerättävistä kasveista ja kurssille mukaan otettavista tarvikkeista. Kurssilta voit hankkia kasvivärjäykseen sopivia lankoja sekä alunaa.



LIIKUNTA

8302311 Hatha-SJL-Jooga

Ti 19:00-20:30

14.1.-25.3.2025

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

38,00 €

Teija Mikkonen-Högström

Sopii kaikille, jotka haluavat huolehtia terveydestään ja hyvinvoinnistaan. Harjoituksessa kiinnitetään huomio selkään, jonka hyvinvointi vaikuttaa koko ihmisen toimintakykyyn. Vahvistetaan kehoa, sen liikkuvuutta ja notkeutta. Perustana on tietoisesti ja keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, luonnollinen hengitys, rentoutuminen ja mielen hiljentäminen.

8301203 Naisten kuntojumppa

To 18:00-19:00

16.1.-24.4.2025

Joka toinen viikko

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

18,00 €

Tiina Pitkähoski

Monipuolista perusjumppaa kaiken kuntoisille. Tavoitteena on hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soidessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien. Lopussa hyvät venyttelyt. Joka 2. viikko, parittomilla viikoilla.

8301204 Miesten liikunta

To 19:15-20:15

16.1.-24.4.2025

Joka toinen viikko

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

18,00 €

Tiina Pitkähoski

Katso Naisten kuntojumppa.

ILMOITTAUTUMINEN
KURSSEILLE
TOIMISTOSSA JA
PUHELIMITSE
KE 8.1.2025 KLO 9:00
ALKAEN

**1103204 Matalan kynnyksen taideryhmä**

Ma 18:00-20:15

3.2.-17.3.2025

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

0,00 €

Anne Sorvari

Tule toteuttamaan ja kokeilemaan avoimin mielin maalaamista paperille. Tyylejä ja mahdollisuuksia on monia. Kokeilemalla löydät omasi. Kurssi järjestetään OPH:n opintoseteliavustuksen turvin maksuttomana.

MUU KOULUTUS**7103204 Kukkakimppu ystävälle**

To 17:30-19:45

13.2.2025

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

16,00 €

Marko Ahola

Tule yksin tai ystäväsi kanssa tekemään kaunis kukkakimppu, jonka voitte viedä kotiin. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Ota mukaan pakkausmateriaaleja valmiin kimppuusi pakkaamiseen ja luova, innostunut mieli. Materiaalimaksu 15 €.

7103203 Yrttien viljely

Ma 17:30-19:45

10.3.2025

Karijoen kunnanvirasto, valtuustosali,
Kristiinantie 3

16,00 €

Marko Ahola

Yrttien kasvattaminen kotioiloissako vaikeaa? No ei todellakaan! Yrttikurssilla saat helposti niksit, joiden avulla voit itse kasvattaa omat yrttisi. Käymme läpi mm eri lajikkeet, hoito-ohjeet, kylvä, kukinta, istutus jne. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja valpas mieli.

7103205 Omenapuun leikkaus

Ma 17:00-19:30

28.4.2025

Jonkun ilmoittautuneen puutarhassa

16,00 €

Marko Ahola

Tule ja opettele omenapuun leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omenapuun leikkauksen luonnossa joko kurssilaisten kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja omenapuun hoidosta. Saat mukaasi helpot hoito-ohjeet joita voit hyödyntää kotipuutarhassasi. Ota mukaasi hyvä mieli, puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan.

*Kauhajoen***KANSALAI SOPISTO***Suupohjan kokoinen*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

MUISTA HANKKIA
KURSSEILLA TARVITTAVIA
MATERIAALEJA JA
VÄLINEITÄ

8302313 Jooga sekaryhmä

Ti 16:30-18:00

7.1.-1.4.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

33,00 €

Hilla Saarinen

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengittämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseen. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Sekaryhmä, noin puolet miehiä ja puolet naisia.

8302310 Jooga

Ti 18:15-19:45

7.1.-1.4.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

33,00 €

Hilla Saarinen

Katso yllä.

8301325 Tuolijumppa

To 16:00-16:45

9.1.-27.3.2025

Joka toinen viikko

Avopalvelukeskuksen ruokasali,

Terveystalontie 3

16,00 €

Leena Lehtimäki

Istuen toteutettava liikuntamuoto musiikkia hyödyntäen. Voimien mukaan osa liikkeistä voidaan tehdä seisten tuolista tukien. Helppo, hauska ja sovellettu liikuntamuoto.

8302312 Venyttely- ja rentoutusryhmä

Ma 16:45-17:45

13.1.-17.3.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

23,00 €

Tiina Pitkähoski

Lämmitellään, tehdään liikkuvuusharjoituksia ja venyttäviä, liu'uttavia liikkeitä rauhallisen musiikin avustamana. Kokeillaan erilaisia rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Joustavat, lämpimät vaatteet, jumppa-alusta, esim. pieni peite.

8301323 Lavis

Ke 18:00-18:45

15.1.-19.2.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

16,00 €

Leena Lehtimäki

Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto. Tanssillista liikkumista lavatanssimusiikin tahtiin.

8301300 Lumikengät liikkeelle

La 10:00-15:00

1.3.2025

Lauhanvuori, tarkka osoite ilmoitetaan osallistujille

18,00 €

Ismo Nousiainen

Kurssilla tutustutaan erilaisiin lumikenkiin ja niillä liikkumiseen la 1.3. kansallispuistossa. Lumikenkäily tehdään sää- ja lumiolosuhteiden -tahdissa. Normaali kävelykunto riittää, into liikkua lumilla on tärkeintä. Opettajan kautta voi vuokrata lumikengät + sauvat (maksu 10 €), jos ei tule omien lumikenkien kanssa. Lumikengät avaavat talvisen luonnon uudella tavalla - tutustut luonnon yksityiskohtiin ja aistit talvisen luonnon tunnelmaa. Lumikengillä pääsee paikkoihin, jotka muuten jäisivät näkemättä talvisessa luonnossa.

TIETOTEKNIikka

3401104 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Isojoki

Ke 15:00-16:30

15.1.-19.2.2025

Koivukartanon kabinetti, Kristiinantie 6

0,00 €

Aki Pitkähoski

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkyymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelusovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Yksilöllistä ohjausta. Kurssi järjestetään OPH:n opintotietoliikenneturvan turvin maksuttomana.



Kauhajoen

KANSALAI SOPISTO

Suupohjan kokonainen

ISOJOKI - KARLJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

7103304 Kukka-asetelma Ystävänpäivä ja Pääsiäinen

Ke 17:00-19:15

12.2.-16.4.2025

Isojoen kukkakauppa, Lukkarintie 4

16,00 €

Lissu Halkola

Kukkasidontakurssi; kimppu, asetelma tmv. Kukkien käsittely, hoito ym. Halutessasi voit ottaa mukaan oman astian, maljakon ym. Voit ilahduttaa asetelmalla ystävääsi tai itseäsi.

Materiaalit, kukat, astiat ym maksetaan käytön mukaan. Ke 12.2. teemana Ystävänpäivä ja ke 16.4. Pääsiäinen.

3203112 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin

Ke 17:30-20:00

5.3.-9.4.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

33,00 €

Meme Mehtälä

Tule oppimaan, mitä hypnoosi oikeasti on ja kokemaan sen rentouttava ja auttava voima. Jokaisella kokoontumiskerralla on oma teemansa, esim. stressi, kipu, sisäinen lapsi, terveys, itsetunto, negatiiviset tunteet, rakkaus. Ota mukaan oma tyyny ja päällesi mukavat, lämpöiset vaatteet.

3203111 Hypnoosin voimin edellisiin elämiin

Ke 17:30-20:00

7.-28.5.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

23,00 €

Meme Mehtälä

Kurssi sopii ainoastaan hypnoosin kokeneille. Viemme joka kerralla jonkun edelliseen elämään ja poistetaan joko kipuja, traumoja, pelkoja tai negatiivisia tunteita.



7102304 Taimikot kuntoon Isojoella

Pe 18:30-20:00

La, Su 9:00-14:30

16.-18.5.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

23,00 €

Hannu Isomäki

Kurssi antaa perusvalmiudet omatoimiseen taimikonhoitoon käytännössä maasto-olosuhteissa. Teoriajakso käydään läpi perjantai-iltana kahden tunnin aikana. Lauantai ja sunnuntai käytetään taimikonhoitotöihin. Maastovaurustuksena työasu, metsäjalkineet, metsurin kypäräpaketti, oma raivaussaha (ei pakollinen), oma bensiinikanisteri, metsurin rullamitta (jos omistaa) ja omat eväät maastojaksolle.

4102302 Kesäillan linturetki Isojoella

Pe 18:00-0:00

La 0:00-1:00

6.-7.6.2025

Virastotalon piha, Teollisuustie 1

18,00 €

Ismo Nousiainen

Kierretään Isojoen jokilaakson kautta soille, kankaalle ja kansallispuiston maisemiin. Retken aikana nautitaan kesäillan tunnelmista ja tutustutaan lintuihin sekä niiden tunnistamiseen. Alkukesässä voi tuntea vielä kevään kosketuksen, joka näkyy esim. lintujen lauluintona ja pesimäkiireinä. Muitakaan luontohavaintoja ei väheksytä. Kesäillasta nauttiminen on keskeinen tavoite, eikä osallistuminen vaadi erityisiä tietoja tai taitoja. Kesäillan linturetki käynnistyy Isojoen kunnan virastotalon pihasta, josta matkaa jatketaan omilla autoilla ja kimpakyydein, lyhyen johdannon jälkeen. Matkan varrella kävellään lyhyitä pätkiä poluilla tai metsissä, mutta arkinen kävelykyky riittää. Omat varusteet kannattaa katsoa kesäillan kelin mukaan. Retkellä pidetään evästauko nuotiolla, joten omat eväät voi varata mukaan.

SYKSYLLÄ
ALKANEET
PITKÄT KURSSIT
JATKUVAT
AUTOMAATTISESTI
KEVÄÄLLÄ

MUSIIKKI

1101306 Karaoke Nuoppari

To 19:15-21:15

9.1.-3.4.2025

Joka toinen torstai

Isojoen monitoimitalo, Kristiinantie 17 A

28,00 €

Tiina Pitkäkoski

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita. Kokeillaan rohkeasti ja löydetään omia vahvuuksia. Soveltuu niin aloittelijoille kuin harrastajille. Hyvässä hengessä, toisiamme kannustuen, karaoke on hauskaa. Tule rohkeasti mukaan.

KÄDEN TAIDOT

1113302 Kurssi ompelusta kiinnostuneille

Ti 18:00-21:00

4.2.-1.4.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

43,00 €

Jari Viitasalo

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille tai aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita.



TERVEYS

8303213 Ensiapu 1

To 18:00-21:15

30.1.-20.2.2025

Koivukartanon kabinetti, Kristiinantie 6

51,00 €

Marita Tulensalo

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin. Kurssilla harjoitetaan elvytystä Anne-nukella, sidotaan haavoja ja ruhjeita, lastoitetaan murtumia jne. Sisältöön kuuluu myös seuraavaa: Auttaminen onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), erilaiset haavat ja niiden hoito, tavallisimmat sairauskohtaukset mm. aivoverenkierron häiriön oireet, pyörtäminen, rintakipu, epilepsia, diabetes, kouristukset, hengitysvaikeudet (astma, allergia), palovammat ja sähköön aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset.

1101307 Äänenhuoltoa lauluharrastajille, puhetyöläisille ym.

La 10:00-13:43

15.2.-8.3.2025

Joka kolmas viikko

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

18,00 €

Tiina Perkiö

Kaipaanko uusia ideoita ja tukea laulamiseen? Käydään yhdessä rennossa hengessä läpi erilaisia äänenavauksia, hengitys- ja laulutekniikan perusteita sekä äänenhuoltoa. Soveltuu niin karaoke-, harraste- kuin suihkulaulajillekin sekä esimerkiksi puhetyöläisille.

SUKUTUTKIMUS

1305302 Sukututkimus

To 17:30-19:45

16.1.-13.3.2025

Café Meteora, Honkajoentie 14

33,00 €

Aki Pitkäkoski

Perehdytään ensisijaisesti internetistä saatavien aineistojen käyttöön ja tutustutaan yli 100 vuotta vanhempiin kirkonkirja-aineistoihin ja muihinkin arkistoihin. Oma kannettava tietokone on hyvä olla mukana. Netinkäytön perusosaaminen tarpeen. Sopii myös kertaukseksi ja jatkoksi viime kevään kurssilaisille.

HUOM. KURSSIEN
AIKATAULUT
VOIVAT MUUTTUA.
SEURAATHAN
ILMOITTELUA.
TARKISTA OPETTAJALTA
AJANKOHTAISET TIEDOT.



1105402 K-pop dance crew (Zahra)

Ti 16:30-18:00

28.1.-8.4.2025

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

33,00 €

Annu-Olivia Valtasaari

Kurssilla harjoitellaan erilaisia K-pop -tansseja ryhmän toiveiden mukaan sekä harjoitellaan koreografia Teuva revyyseen, joka on 12.

- 13.4.2025. Kaikki K-pop -musiikista innostuneet rohkeasti kokeilemaan myös tanssimista. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Kurssin omavastuu on 10 €. Lopun kurssimaksusta maksaa tanssiyhdistys Zahra.

1105400 Zahrakids 5-8 v.

Ma 18:00-18:45

10.2.-14.4.2025

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

23,00 €

Mari-Hannele Haka

Opetellaan lyhyt ja helppo koreografia esitettäväksi Teuva Revyyssä. Kurssin omavastuu on 10 €. Lopun kurssimaksusta maksaa tanssiyhdistys Zahra, mikäli oppilas sitoutuu esiintymään revyyssä.

1105401 Zahrakids nuoret 13-16v.

Ma 20:00-20:45

10.2.-14.4.2025

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

23,00 €

Mari-Hannele Haka

Opetellaan koreografia esitettäväksi Teuva Revyyssä. Kurssin omavastuu on 10 €. Lopun kurssimaksusta maksaa tanssiyhdistys Zahra, mikäli oppilas sitoutuu esiintymään revyyssä.

TEATTERI

1102403 Teuva Revvy sketsiryhmä

Ti, To 17:30-21:00

14.1.-11.4.2025

Yhtenäiskoulu, auditorio, Sipiläntie 3

73,00 €

Kati Ulukavak

Kurssilla käsikirjoitetaan ja harjoitellaan sketsiä ja lauluja kevään 2025 Teuva Revvyhyn. Kenraali harjoitus on pe 11.4 ja esitykset 12 ja 13.4. Osallistujan omavastuu kurssista on 20 €, lopun kurssimaksun maksaa Kulttuuriyhdistys KATTO! ry.

TIETOTEKNIikka

3401406 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Teuva

Ti 15:30-17:00

14.1.-25.3.2025

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,

Porvarintie 49

0,00 €

Aki Pitkäkoski

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelusovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Kurssi järjestetään OPH:n opintotietolinavustuksen turvin maksuttomana.

3401405 Digitaatoja tietokoneella, Teuva

Ti 17:30-19:45

14.1.-25.3.2025

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,

Porvarintie 49

43,00 €

Aki Pitkäkoski

Opiskellaan tietotekniikan perusteita. Kurssi on tarkoitettu vähän osaaville. Sopii myös kertaukseksi. Tietokoneen rakenne, perustoiminnot ja oheislaitteet (esim. muistitikku) sekä tietoturva. Opiskelijoiden tarpeiden mukaan esim. toimisto-ohjelmat (tiedoston luominen, tallentaminen ja jakaminen), internetin käyttö: hakujen tekeminen ja sähköpostin käyttö, yleisimpiä ongelmia, tietoturva. Yksilöllistä ohjausta. Oman kannettavan voi tuoda mukanaan.

KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

1109405 Naisten puutyöt, Teuva

Ke 17:00-19:15

8.1.-26.3.2025

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213,

Porvarintie 49

43,00 €

Jenni Vilén

Tälle kurssille voit osallistua matalalla kynnyksellä, et tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssilla harjoitellaan puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä ja valmistetaan pienehköjä käyttö- ja koriste-esineitä, omien ideoiden pohjalta.

1104400 Tilkkutöitä Teuvalla, kevät/kesä

Ti 9:30-14:15

Kokoontumiskerrat: 4.2., 18.2., 11.3., 25.3., 8.4. ja 22.4.2025

TEAK, ompeluluokka, Rasintie 1 A

46,00 €

Riitta Koskinen

Tutustumme erilaisiin tilkkublokkeihin ja valmistamme niistä erilaisia pussukoita, kasseja, liinoja, peitteitä, ym. Käymme läpi tilkkutöihin liittyviä perusasioita. Tarvitset kurssilla oman ompelukoneen, jonka peruskäytön osaat ja jota kuljetat mukana, sekä perustilkkutyövälineet (leikkuualusta, pyöröleikkuri ja viivain). Pengo jo nyt kaapeistasi kankaita. Pese ja silitä ne, ja ota mukaasi ensimmäiselle kerralle. Aloitamme hirsimökillä ja sen muunnoksilla. Muista myös ompelulanka.

1111412 Tuftaus

Pe 17:00-20:15

La 10:00-16:00

Kokoontumiset: 7.3., 8.3., 14.3.2025

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO1,

Porvarintie 49

28,00 €

Kirsi Harju

Tuftaus on helppo tapa valmistaa lenkkinukkaista tai aivan sileää pintaa pohjakankaalle. Tekniikkaa voisi kuvailla langoilla maalaamiseksi. Tekeminen on helppoa ja tekniikka sopii niin vasta-alkajille kuin myös edistyneemmällekin tekijälle. Käsityömaailmaa valloittanut punch needle eli tuftaus-neulatekniikka soveltuu mm. sisustustaulujen valmistukseen sekä tyynyihin.

1111411 Punotaan pajua

Pe 17:00-20:15

La 9:00-16:00

21.-22.3.2025

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213,

Porvarintie 49

23,00 €

Kirsi Harju

Punotaan pajua puutarhaan, kuten ruukkujen suojakoreja ja kasvien tukikehikoita. Pajun keruusta ja säilytyksestä saat infoa hyvissä ajoin ennen kurssin alkua. Paju kannattaa kerätä helmikuun aikana tai maaliskuun alussa. Kurssilla tutustutaan materiaaliin ensin kranssin kautta ja siitä jatketaan avopohjaisiin koreihin ja kehikoihin. Materiaalin käsittely ja punonnan perustekniikat tulevat tutuiksi.

8104404 Saippuakurssi

Su 13:00-16:00

27.4.2025

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO1,

Porvarintie 49

16,00 €

Terhi Kaarento

Tule tekemään kauniita ja uniikkeja palasaippuuita. Valittavanasi on monenlaisia värejä, mausteita ja saippuan raaka-aineita. Tuoksuina käytämme eteerisiä öljyjä ja tuoksuöljyjä. Voi tehdä myös täysin tuokсутonta saippuaa. Kookosrasvan lisäksi käytämme erittäin kosteuttavaa karitevoita. Itse tehty ja kauniisti koristeltu saippua on ihana antaa vaikka lahjaksi. Saippua on täysin ekologinen, ei sisällä säilöntäaineita eikä mikromuovia. Siitä ei jää myöskään muovia jätteeksi. Kurssilla valmistuu n. 24 palaa. Materiaalimaksu 35 € maksetaan opettajalle. Valmistaa saippuaa tulee muotista riippuen noin 10-12 kpl / muotti. Saippuaa tehdään kaksi muottia / hlö. Kurssin alaikäraja 16 v.





7103402 Pörräiset kotipihallasi

Ke 17:00-19:15

26.2.2025

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

16,00 €

Marko Ahola

Tule kuuntelemaan / oppimaan kuinka saat kotipihallasi pölyttäjiä / perhosille paremman ympäristön. Saat tietoa millaiset kasvit houkuttelevat pörräisiä puoleensa ja kuinka niitä voidaan auttaa luonnossa selviytymään. Ota mukaan muistiinpanovälineet.

8102402 Leipovat juniorit 2

To 17:00-18:30

6.3.-10.4.2025

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO2,

Porvarintie 49

30,00 €

Saara Ihalainen-Heittola

Leivontakurssi koululaisille. Helppoja, nopeita ja herkullisia leivonnaisia ikätaso huomioiden. Kurssimaksu sisältää tarvikemaksun. Innokas mieli, oma essu sekä rasia mukaan!

8102400 Yleisöluento: Ruuan kuivaaminen säilöntään ja vaellukselle

To 18:00-20:00

13.3.2025

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 5

16,00 €

Kari Takamaa

Tervetuloa kuulemaan, kuinka ruuan kuivaaminen voi mullistaa vaelluskokemuksesi! Saat käytännön vinkkejä ja opastusta kuivattujen ruokien valmistukseen, säilytykseen ja kuljetukseen. Kuivatut ruuat ovat ihanteellisia esimerkiksi vaelluksen erityisolosuhteissa. Pääset näkemään ja myöskin maistelemaan erilaisia kuivattuja ruoka-aineita. Luennon aikana ennallistetaan itse tehty mansikkahillo mansikkakiisseliksi, jota myöskin pääsee maistamaan.

OPISKELIJA
HUOLEHTII
VAKUUTUSTURVASTAAN
ITSE

7103403 Keväinen kukkakimppu

Ke 17:30-19:45

14.5.2025

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

16,00 €

Marko Ahola

Tule ja ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja ilmeikäs kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan pakkausmateriaalia valmiin kumppusi pakkaamiseen ja luova mieli. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Materiaalimaksu 15 €.

7102303 Taimikot kuntoon Teuvalla

Pe 18:30-20:00

La, Su 9:00-14:30

23.-25.5.2025

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

23,00 €

Hannu Isomäki

Kurssi antaa perusvalmiudet omatoimiseen taimikonhoitoon käytännössä maasto-olosuhteissa. Teoriajakso käydään läpi perjantai-iltana kahden tunnin aikana. Lauantai ja sunnuntai käytetään taimikonhoitotöihin. Maastovarustuksena työasu, metsäjalkineet, metsurin kypäräpaketti, oma raivaussaha, ei pakollinen jos ei omista, oma bensiinikanisteri, metsurin rullamitta ja omat eväät maastojaksolle.

9999402 Akupainantaa arkivaivoihin

To 18:00-20:30

24.4.-22.5.2025

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO1,

Porvarintie 49

23,00 €

Raija-Liisa Äystö

Kursilla perehdytään perinteisen kiinalaisen lääketieteen periaatteisiin ja opetellaan käsittelemään sormin akupisteitä, jotka voivat tuoda helpotusta tavallisiin vaivoihin. Kurssi sopii hierojille, luontaisterapeuteille tai ihan kenelle tahansa, joka on kiinnostunut itsehoidosta lääkkeettömillä tavoilla.



Kauhajoen

KANSALAIPOISTO

Suupohjan kokoinen

ISOJOKI - KARLJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO, IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Hyvä kuolema - saattohoito ja eutanasia

Ke 14:00-16:00

15.1.2025

0,00 €

Ylilääkäri Juha Hänninen

Kauhajoki: Kaupungintalon valtuustosali,
Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

Teuva: Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

LUENNOT OVAT
MAKSUTTOMIA!

Elämänkulku, terveys ja aktiivinen vanheneminen

Ke 14:00-16:00

12.3.2025

0,00 €

*Gerontologian ja kansanterveyden professori Mikaela von Bonsdorff, Jyväskylän
yliopiston liikuntatieteellisestä tiedekunnasta*

Kauhajoki: Kaupungintalo, hallituksen kokoushuone, Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

Teuva: Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

Muistin ja aivoterveysten tukeminen ikääntyessä

Ke 14:00-16:00

9.4.2025

0,00 €

Geriatrian dosentti Hanna-Maria Roitto, Helsingin yliopisto, HUS, THL

Kauhajoki: Kaupungintalon valtuustosali,
Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

Rakas Eeva Kilpi - kaikki iät alati läsnä

Ke 14:00-16:00

16.4.2025

0,00 €

Toimittaja, tietokirjailija Anna-Riikka Carlson

Kauhajoki: Kaupungintalon valtuustosali,
Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

LUENNOILLE EI TARVITSE
ILMOITTAUTUA!

Mitä minun tulee tietää omasta lääkityksestäni?

Ke 14:00-16:00

23.4.2025

0,00 €

Farmasian tohtori Jouni Ahonen, Pohjois-Savon hyvinvointialueen apteekkari LHKÄ-erityispätevyys

Kauhajoki: Kaupungintalon valtuustosali,
Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

Teuva: Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

[illegible]



Kauhajoen

KANSALAI SOPISTO

Suupohjan kokoinen

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

YHTEYSTIEDOT

KAUAJOKI

Kaarina Tuomola
046 851 1942

Theresa Salo
040 557 7911

KARIJOKI

Soile Luoma
040 750 0699

ISOJOKI

Tiina Pitkikoski
040 750 0984

TEUVA

Satu Hannula
046 850 7702

KAUAJOKEN TOIMISTO

Prännärintie 2 C (Kirjastotalo)
10.3.2025 alkaen Toopeka 47 B
(entisen Koti- ja laitostalous-
oppilaitoksen tiloissa)
Kirjastotalon remontin ajan
Toimisto avoinna:
ma - to 9:00-16:00
pe 9:00-15:00

Viikoilla 9-10 toimisto on kiinni
muuton vuoksi

KURSSIT LÖYDÄT

<https://www.opistopalvelut.fi/kauhajoki/>

SOMESSA

 Insragram:
kauhajoenkansalaisopisto

 Facebook:
Kauhajoen Kansalaisopisto



Posti Green

