



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*60 vuotta sivistystä*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

# Opetusohjelma 2024-2025



# YHTEYSTIEDOT

## KANSALAIPOISTON TOIMISTO

puh. 046 851 1942  
Prännärintie 2 C (Kirjastotalo)  
61800 Kauhajoki  
[www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto](http://www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto)

## AUKIOLOAJAT

Asiakaspalvelua varten toimisto  
avoinna ma - to 9:00-16:00  
pe 9:00-15:00

## SOMESSA

Instagram: [kauhajoenkansalaisopisto](#)  
Facebook: [Kauhajoen Kansalaisopisto](#)



## KURSSIT LÖYDÄT

[www.opistopalvelut.fi/kauhajoki/](http://www.opistopalvelut.fi/kauhajoki/)



## OPISTON HENKILÖSTÖ

**vs Opistojen rehtori**  
**Varpu Sankelo**

040 184 0113  
[varpu.sankelo@kauhajoki.fi](mailto:varpu.sankelo@kauhajoki.fi)

**Opistosihtööri**  
**Kaarina Tuomola**

046 851 1942  
[kaarina.tuomola@kauhajoki.fi](mailto:kaarina.tuomola@kauhajoki.fi)

**Opistosihtööri**  
**Theresa Salo**

040 557 7911  
[theresa.salo@kauhajoki.fi](mailto:theresa.salo@kauhajoki.fi)

**Taideaineiden opettaja**  
**Veera Aaltonen**

046 851 3509  
[veera.aaltonen@kauhajoki.fi](mailto:veera.aaltonen@kauhajoki.fi)

**Teknisten aineiden opettaja**  
**Arto Kallionpää**

0400 516 585  
[arto.kallionpaa@kauhajoki.fi](mailto:arto.kallionpaa@kauhajoki.fi)

**Kädentaitojen opettaja**  
**Kirsi Harju**

044 545 5811  
[kauhajoki@taitoep.fi](mailto:kauhajoki@taitoep.fi)

**Liikunnanohjaaja**  
**Mari Kiukkonen-Gazdali**

040 485 0041  
[mari.kiukkonen-gazdali@kauhajoki.fi](mailto:mari.kiukkonen-gazdali@kauhajoki.fi)

**Karijoen kurssit:**  
**Soile Luoma**

040 750 0699  
[luoma.soile@gmail.com](mailto:luoma.soile@gmail.com)

**Isojoen kurssit:**  
**Tiina Pitkäkoski**

040 750 0984 (vain soitto)  
[tiina.pitkakoski@hotmail.com](mailto:tiina.pitkakoski@hotmail.com)

**Teuvan kurssit:**  
**Satu Hannula**

046 850 7702  
[satu.hannula@teuva.fi](mailto:satu.hannula@teuva.fi)

# SISÄLLYS

<b>Ilmoittautumisohje</b>	3	<b>Isojoki</b>	34
<b>Opiskelijalle</b>	4	Käden taidot eri tekniikoin	34
<b>Peruutusehot</b>	5	Kuvataiteet ja muotoilu	35
<b>Maksuetuudet</b>	6	Musiikki	35
<b>Opintopisteet</b>	7	Tanssi ja liikunta	36
<b>Rehtorin tervehdys</b>	8	Muu koulutus	37
<b>Kauhajoki</b>	9	Tietotekniikka	38
Lasten ja nuorten taidekoulu	9	Sukututkimus	38
Kuvataiteet ja muotoilu	10	Kielet	38
Käden taidot eri tekniikoin	11	Esittävä taide ja kirjallisuus	38
Hopea-, metalli- ja puutyöt	14	<b>Teuva</b>	39
Entisöinti ja verhoilu	16	Tanssi ja liikunta	39
Muut taito- ja taideaineet	16	Kuvataiteet ja muotoilu	40
Musiikki	17	Esittävä taide ja kirjallisuus	40
Tanssi ja liikunta	19	Käden taidot eri tekniikoin	41
Jooga, asahi, pilates ja venyttely	22	Sukututkimus	42
Retkeily ja vaellus	25	Tietotekniikka	43
Sukututkimus	26	Musiikki	43
Esittävä taide ja kirjallisuus	26	Kielet	44
Kielet	27	Muu koulutus	44
Tietotekniikka	29	<b>Verkkokurssit</b>	45
Metsä- ja puutarhatalous	29	<b>Ikääntyvien yliopisto - etäluennot</b>	45
Muu koulutus	30		
<b>Karijoki</b>	31		
Käden taidot eri tekniikoin	31		
Muu koulutus	32		
Tietotekniikka	32		
Kuvataiteet ja muotoilu	33		
Tanssi ja liikunta	33		
Terveys	33		



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*60 vuotta sivistystä*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

# ILMOITTAUTUMISOHJE

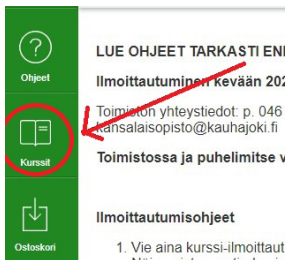
1. Avaa selain.



2. Kirjoita ylälaidan hakukenttään [www.opistopalvelut.fi/kauhajoki](http://www.opistopalvelut.fi/kauhajoki) ja paina sitten näppäimistön Enter - näppäintä.

← → ↻ 🏠 🔍 opistopalvelut.fi/kauhajoki/

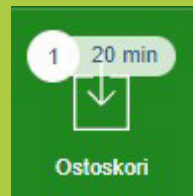
3. Hae kursseja joko selaamalla kurssitarjontaa sivun vasemman laidan Kurssit -osiosta tai suoraan kurssin nimellä tai kurssikoodilla sivun oikean ylälaidan hakukentän kautta.



4. Kun olet löytänyt mieltymisen kurssin, paina kurssin "Ilmoittaudu" kohdasta.  
Näin kurssi lisätään ostoskoriin.



5. Paina vasemman laidan Ostoskori - osiosta.



6. Täytä osallistujan tiedot. Lähetä henkilötiedot ennen kuin varausaika (20 min.) ylittyy. Kurssipaikan varmistat henkilötietojen lähettämisen jälkeen.

7. Paina pientä täppää "Olen luke-  
nut ilmoittautumishjeet  
ja hyväksyn ehdot" kohdan edestä.  
Näin pääset lähettämään ilmoit-  
tautumisen.

Olen lukenut [ilmoittautumishjeet](#) ja hyväksyn ehdot

8. Paina "Lähetä  
ilmoittautuminen"  
kohdasta.

**Lähetä ilmoittautuminen**

# OPISKELIJALLE

## Näin ilmoittaudut

Ilmoittautuminen kursseille alkaa **ma 26.8.2024 klo 18:00 netissä** osoitteessa [www.opistopalvelut.fi/kauhajoki](http://www.opistopalvelut.fi/kauhajoki)

Ilmoittautuminen kursseille toimistossa ja puhelimitse ti 27.8.2024 klo 9:00 alkaen.

Toimisto avoinna ma-to klo 9-16, pe klo 9-15.  
**puh. 046 851 1942**

Huom. aikataulut voivat muuttua. Syysloma, talviloma ja opettajan aikataulut voivat vaikuttaa kokoontumiskertoihin. Tarkista aikataulut opettajalta.

**Opisto ei** lähetä tekstiviestiä kun kurssit alkavat.

Ainoastaan poikkeustapauksissa otamme yhteyttä.

Peru kurssi-ilmoittautuminen viimeistään 3 päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua netissä tai soittamalla toimistoon. Mikäli keskeytät kurssin kesken kauden, ilmoita siitä opiston toimistoon.

Kurssille tulematta jättäminen ei ole kurssi-ilmoittautumisen peruutus! Peruuttamaton kurssi laskutetaan aina.

Lue lisää Peruutusehdot -sivulta.

## Maksut

Ilmoittautuessasi kursseille sitoudut maksamaan kurssimaksun.

Kurssimaksuista tulee lasku kotiin. Jos haluat laskun sähköpostiin, ole yhteydessä toimistoon **heti** ilmoittautumisesi jälkeen.

Kauhajoen kansalaisopistossa on lukuvuonna 2024-2025 käytössä kolme eri maksuetuutta:  
Opintosetelialennus  
Työttömien alennus  
90 vuotta täyttäneiden etuus

Käyttäessäsi maksuetuuksia, tulee sinun todentaa oikeutesi etuun näyttämällä eläkekorttiasi tai muuta todistusta toimistossa tai toimittamalla siitä kuvat **heti** ilmoittautumisesi jälkeen.

Maksuvälineinä käyvät myös Kauhajoen kaupungin kulttuurisetelit, TYKY+, SMARTUM, EDENRED.  
Ota yhteyttä toimistoon **heti** ilmoittautumisesi jälkeen.

Lue lisää Maksuetuudet -sivulta.

## Opiskelu

Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan opiskeluaikana.

Kursseille hankitaan opiskelussa tarvittavat materiaalit itse. Joillakin kursseilla materiaaleja saa ostettua opettajalta.

Voit opiskella tavoitteellisesti opinotopiste-kursseilla.

# PERUUTUSEHDOT

1. Kurssi-ilmoittautuminen on peruttava viimeistään kolme (3) päivää (72 tuntia) ennen kurssin alkua, mikäli kurssin tiedoissa ei toisin mainita. Mikäli keskeytät kurssin kesken kauden, ilmoita siitä toimistoon.
  2. Myöhässä peruista tai perumatta jätetyistä kurssi-ilmoittautumisista perimme täyden kurssimaksun. Kurssille tulematta jättäminen ei ole peruutus.
  3. Peruminen tulee tehdä toimistoon - ei vain opettajalle tai rehtorille. Älä jätä perumisilmoitusta myöskään vastaajaviestiin! Mahdollinen opettajan vaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta maksutonta perumista. Maksuton peruminen on mahdollista, mikäli kurssipaikka tai ajankohta muuttuvat oleellisesti.
  4. Vähintään 10 kokoontumiskerran kurseilla 1. kerta on kokeilukerta, jonka jälkeen voi vielä maksutta perua osallistumisensa 3 päivän (72 tunnin) ajan toimistoon.
  5. Kurssin peruminen terveydellisistä syistä on mahdollista lääkärin tai terveydenhoitajan todistuksella. Jos kurssin tuntimäärästä 50 % on jo pidetty, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.
  6. Kurssimaksut peritään lähtökohtaisesti täytenä. Mikäli opisto peruuttaa kurssin, ilmoitetaan siitä tekstiviestillä ennen kurssin alkua. Kurssin alkamisesta ei erikseen ilmoiteta.
  7. Kurssimaksuista tulee lasku kotiin noin kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Jos haluat laskun sähköpostiin, ole yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen. Maksamattomat kurssimaksut siirtyvät eräpäivän jälkeen perintään.
  8. Opiskelijasta riippumattomista syistä peruuntuneen yhden opetuskerran tunnit jätetään korvaamatta.
  9. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan opiskeluaikana ja hankkii itse opiskelussa tarvittavat välineet.
  10. Jos viranomainen määrää lähiopetuksen keskeytettäväksi eikä etäopetus tai opetuksen siirto ole kurssilla mahdollista ja kurssi keskeytyy, kurssimaksuhyvityksistä päättää Kauhajoen hyvinvointilautakunta.
  11. Maksuvälineinä käyvät myös:
    - Kauhajoen kaupungin henkilöstön liikunta ja kulttuurisetelit.
    - SMARTUM, EDENRED
    - TYKY+
- Olethan yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen, jos haluat käyttää em. etuja. Etuja ei hyvitetä jälkikäteen.
12. Lukuvuonna 2024-25 työttömällä työnhakijalla (Kauhajoki, Karijoki, Isojoki ja Teuva) on oikeus yhteen maksuttomaan kurssiin (max 60 € kurssi / lukuvuosi). Ota yhteyttä toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen ja toimita todistus työttömyydestä saadaksesi hyvityksen. Etuja ei hyvitetä jälkikäteen.

# MAKSUETUUDET

## KAUHAJOEN KANSALAIPOISTOSSA LUKUVUONNA 2024-2025 KÄYTÖSSÄ OLEVAT MAKSUETUUDET:

### 1. Opintosetelialennus 15 €

Tätä alennusta voi käyttää yksittäisen kurssin maksamiseen, mikäli kuulut johonkin seuraavista ryhmistä: eläkkeellä olevat, perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat sekä oppimisvaikeuksia kokevat. Tätä alennusta voi käyttää kaikkiin tarjolla oleviin kursseihin. Opintoseteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuodessa. Myönnämme opintoseteliavustusta niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä. Oikeutesi opintosetelin käyttöön osoitat näyttämällä eläkeläiskorttisi tai muun todistuksen opiston toimistossa tai lähettämällä kortista tai todistuksesta kuvan toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

### 2. Työttömien alennus

Lukuvuonna 2024-25 työttömällä työnhakijalla (Kauhajoki, Karijoki, Isojoki ja Teuva) on oikeus yhteen maksuttomaan kurssiin (max 60 € kurssi / lukuvuosi). Ota yhteyttä toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen ja toimita todistus työttömyydestä saadaksesi hyvityksen. Etua ei hyvitetä jälkikäteen.

### 3. 90-vuotta täyttäneet

90 vuotta täyttäneet tai lukuvuoden aikana täyttävät henkilöt saavat opiskella ilmaiseksi Kauhajoen kansalaisopiston kursseilla. Olethan yhteydessä toimistoon heti ilmoittautumisen jälkeen.

## OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomat kurssit:

### **Kauhajoki**

1113117 Ompelukurssi romaninaisen röijy  
1113119 Ompelukurssi romaninaisen vaatetus  
1105106 Senioritanssistartti  
3401106 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Kauhajoki

### **Karijoki**

1103202 Lapsuusmuistoja maalaen  
3401204 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Karijoki

### **Isojoki**

1101301 Lauletaan yhdessä  
3401103 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Isojoki

### **Teuva**

8301404 Päivätanssit  
3401403 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Teuva

# OPINTOPISTEET

## KAUHAJOEN KANSALAIPOISTON KURSSEISTA VOI SAADA OPINTOPISTEITÄ

- Voit saada joistakin kursseista suoritusmerkinnän, joka kertoo osaamisestasi esimerkiksi toiselle oppilaitokselle tai työnantajallesi. Nämä kurssit on merkitty noppamerkillä.
- Päätät itse, haluatko suoritusmerkinnän. Voit osallistua kurssille ilman osaamisesi arviointia kuten ennenkin.
- Opintopisteiden määrään vaikuttaa sekä kurssin tuntimäärä että itsenäiseen työskentelyyn käytetty aika. Yksi opintopiste vastaa noin 27 tunnin työmäärää.
- Osaaminen arvioidaan asteikolla hyväksytyt / hylätyt. Hyväksytyt-merkintä tarkoittaa, että olet saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Hyväksytyt suoritukset näkyvät kansallisessa Opintopolku-palvelussa. Merkinnät Omaan Opintopolkuun tehdään vasta, kun kurssi on päätynyt ja olet halutessasi antanut kirjallisen suostumuksen tähän. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma Opintopolku -palveluun. Suoritukset voi halutessaan myöhemmin poistaa Oma Opintopolku -palvelusta. Palveluun voit kirjautua vahvalla tunnistautumisella. Voit katsella omia suorituksiasi ja jakaa haluamasi suoritukset esimerkiksi toiselle oppilaitokselle tai työnantajalle.
- Opintopistekurssi maksaa tavallisen kurssimaksun verran eli opintopisteiden suorittamisesta ei veloiteta lisämaksua.
- Jos haluat hyödyntää kansalaisopisto-opintojasi toisessa oppilaitoksessa, sinun tulee sopia asiasta kyseisen oppilaitoksen kanssa.
- Kurssin opettaja kertoo suoritusmahdollisuudesta opintojen alussa. Lisätietoa löydät opiston verkkosivuilta osoitteesta [www.kauhajoki.fi/kauhajoki/](http://www.kauhajoki.fi/kauhajoki/)

Miten opinto-pisteitä voi hyödyntää?

Opintopisteitä voi hyödyntää osaamisen osoittamiseksi vaikkapa työnhaussa, kuten työhakemuksissa ja ansioluetteloissa. Vastaanottavan oppilaitoksen hyväksynnällä opintopisteitä voi hyväksilukea myös toisen oppilaitoksen opinnoissa, esim. vapaavalintaisissa opinnoissa. Suorituksen vastaanottava oppilaitos päättää korvaavuuksista. Osaamisperusteisten kurssien järjestäminen on siis vapaaehtoista sekä opiskelijalle, opettajalle että kansalaisopistolle. Tämä on upea mahdollisuus kansalaisopistotoiminnan kehittämiseksi sekä yhteistyön lisäämiseksi eri oppilaitosten kesken.

Opintopistekurssin tunnustat tästä merkistä!





# REHTORIN TERVEHDYS

Kauhajoen kansalaisopisto aloittaa syyslukukauden 60-vuotisjuhlavuoden merkeissä. Varsinainen juhlapäivä on lauantaina 9.11.2024 klo 13 alkaen Kauhajoen Kulttuuritalolla, mutta juhlavuoden vietto on näkynyt opiston toiminnassa jo keväällä ja tulee jatkumaan myös syyslukukauden ajan. Pyöreät vuodet saavat meidät usein miettimään mennyttä ja tulevaa, sekä tekemään myös muutoksia elämässä. Pyöreät vuodet innostivat meidät täällä opistolla ideoimaan kurssitarjontaan uusia kursseja ja toivomme, että löydät kurssivalikoimasta sinulle sopivan harrastuksen. Tutun ja turvallisen kurssin ohella voit myös heittäytyä täysin uuden harrastuksen pariin ja uskaltaa olla oma itsesi.

Juhlavuoden teema on Yhdessä tehden! Teema näkyy erityisesti aikuinen-lapsi-kurssien tarjontana opinto-ohjelmassa. Yhdessä harrastaminen vanhemman tai kaverin kanssa on aina mukavaa ja se lisää sosiaalista kanssakäymistä sekä madalta kynnystä lähteä mukaan kansalaisopiston kursseille. Kädessäsi oleva uusi opinto-ohjelmamme 2024–2025 tarjoaa jokaiselle runsaasti vaihtoehtoja erilaisiin harrastustarpeisiin. Uutuuskurssien rinnalla on tarjolla opiskelijoiden kesto suosikkejä, jotka ovat ohjelmassa vuodesta toiseen.

Tänä syksynä voit opiskella myös tavoitteellisesti opintopistekursseilla eli niin sanotuilla noppakursseilla. Nämä ovat kursseja, joilla voit suorittaa opintopisteitä. Kurssikuvauksista näet opintojen tavoitteet, laajuuden ja osaamiskriteerit, joiden perusteella opettaja arvioi saavuttamasi osaamisen. Kurssit ovat tavallisia kansalaisopiston opintoryhmiä, joissa voi harrastaa yhdessä entiseen tapaan myös ilman tavoitteita.

Viime vuonna aloitettu opiskelijaraatitoiminta jatkuu syksyllä 2024. Raadin tavoitteena on tuoda opistolle tärkeää tietoa opiston toiminnan kehittämiseksi. Toivomme, että olet yhteydessä opistoon, mikäli haluat osallistua opiskelijaraatiin ja tulla keskustelemaan ajankohtaisista asioista ja suunnittelemaan, millainen meidän yhteinen kansalaisopistomme on tulevaisuudessa. Raati kokoontuu kerran lukukaudessa ja siihen valitaan 10 eri tahojen edustajaa.

Tervetuloa kursseille mukaan toteuttamaan haaveitasi, oppimaan uutta tai vain kohtaamaan samanhenkisiä muita kurssilaisia!

Varpu Sankelo, vs opistojen rehtori



# KAUHAJOEN KANSALAIPOISTON LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU



## **1103110 Taidekoulun varhaisiän opinnot**

Ke 18:00-19:00

21.8.-20.11.2024, 8.1.-9.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

66,00 €

*Veera Aaltonen*

Taidekoulun varhaisiän opinnot ovat tarkoitettu alle kouluikäisille 5-7-vuotiaille ja kestävät 1-2 vuotta yhteensä 35-70 tuntia. Opinnoissa tutustutaan kuvataiteisiin leikinomaisesti. Keskeisenä tavoitteena on havaintokyvyn harjaannuttaminen kokeilemalla ja tekemällä sekä motoristen taitojen kehittäminen.

## **1103111 Kuvataiteen perusopinnot 1**

Ti 17:15-18:30

13.8.-3.12.2024, 7.1.-29.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

95,00 €

*Veera Aaltonen*

Perusopinnot 1 kurssilla tutustutaan erilaisiin kuvan tekemisen tapoihin ja harjoitellaan perustekniikoita. Ryhmään voidaan ottaa 2016-2017 syntyneitä eli 7-8-vuotiaita oppilaita.

## **1103112 Kuvataiteen perusopinnot 2**

To 15:30-17:00

15.8.-21.11.2024, 9.1.-10.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

95,00 €

*Veera Aaltonen*

Perusopinnot 2 kurssilla jatketaan taiteen perustekniikoiden hallitsemista sekä harjoitellaan ja syvennetään peruskuvantekemisen taitoja. Ryhmään voidaan ottaa 2015-2016 syntyneitä eli 8-9-vuotiaita oppilaita.

## **1103113 Kuvataiteen perusopinnot 3**

Ti 15:30-17:00

13.8.-12.11.2024, 7.1.-8.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

95,00 €

*Veera Aaltonen*

Perusopinnot 3 kurssilla pääpaino on arkkitehtuurissa ja ympäristössä. Ryhmään voidaan ottaa 2014-2015 syntyneitä eli 9-10-vuotiaita oppilaita.

## **1103114 Kuvataiteen perusopinnot 4**

Ma 17:45-19:45

12.8.-18.11.2024, 13.1.-21.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

107,00 €

*Veera Aaltonen*

Perusopinnot 4 kurssilla perehdytään taidehistoriaan. Ryhmään voidaan ottaa 2013-2014 syntyneitä eli 10-11-vuotiaita oppilaita.

## **1103115 Kuvataiteen perusopinnot 5**

Ma 15:30-17:30

12.8.-18.11.2024, 13.1.-21.4.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

107,00 €

*Veera Aaltonen*

Perusopinnot 5 kurssilla syvennetään jo opittuja taitoja, mutta annetaan oman tyylin ja tavan tehdä näkyä. Ryhmään voidaan ottaa 2012-2013 syntyneitä eli 11-12-vuotiaita oppilaita.

## **1103116 Teemaopinnot: Kässä ja kuvista**

To 17:15-19:45

15.8.-5.12.2024

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

73,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla tutustutaan ja perehdytään Japanin taiteen peruspiirteisiin ja menetelmiin. Kurssilla toteutetaan yhteistyöprojektina käden taitojen opettajan Kirsi Harjun kanssa oma maskotti. Kurssin tunneista noin kolmasosa käytetään oman maskotin toteuttamiseen.

## **1103117 Teemaopinnot: Taide ottaa kantaa**

Ke 15:15-17:45

14.8.-27.11.2024

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

73,00 €

*Veera Aaltonen*

Kurssilla käsitellään jotain ajankohtaista teemaa, uutista tai yhteiskunnallista ongelmaa monipuolisesti. Teemana voi olla esimerkiksi lapsen asema, ilmastonmuutos tai eläinten oikeudet. Opinnoissa harjaannutetaan taiteella vaikuttamisen keinoja ja tapoja ja opitaan tuomaan esiin omia mielipiteitä ja arvoja.



## 1103101 Maalataan akryyliväreillä

Ma 17:30-19:45

9.9.-18.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

43,00 €

*Kari Majamäki*

Tällä kurssilla luovuutesi pääsee kukoistamaan! Kurssilla maalataan akryyliväreillä. Opit käyttämään materiaaleja ja tutustut värien maailmaan. Voit maalata omia tai yhteisiä aiheita. Käytämme vain vesiliukoisia maaleja. Kurssi soveltuu jo maalausta harrastaneille.

## 1103102 Opi maalaamaan akryyliväreillä (2 op)

To 17:30-19:45

12.9.-21.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

43,00 €

*Kari Majamäki*

Tällä kurssilla luovuutesi pääsee kukoistamaan! Kurssilla opit maalaamaan akryyliväreillä. Opit käyttämään materiaaleja ja tutustut värien maailmaan. Aiempaa maalauskokemusta ei tarvita. Lähiopetuksen lisäksi teet myös itseopiskeluna harjoitustöitä. Sinulla on mahdollisuus saada kurssista opintopisteitä.



## 1103103 Ikonimaalauksen sunnuntairyhmä

Su 9:00-13:45

Syksyn kokoontumiskerrat: 15.9, 29.9., 6.10.,

27.10., 10.11., 24.11.2024

Kevään kokoontumiskerrat: 12.1., 26.1., 9.2.,

16.2., 9.3., 23.3., 30.3.2025

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

63,00 €

*Satu Ojala*

Kurssilla opit ikonimaalauksen tempera tekniikalla, sommittelua, siveltimen käyttöä sekä värien sekoittamista ja kultauksia eri tekniikoilla. Kurssi on alkeis- ja jatkotason. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tarvikkeita voit ostaa myös opettajalta: laudat, siveltimet, pigmentit. Tarvikelista lähetetään osallistujille. Rohkeasti mukaan!

## 1103104 Maalataan pisteillä

La, Su 10:00-16:00

26.-27.10., 2.-3.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

38,00 €

*Veera Aaltonen*

Toteutetaan kahden viikonlopun aikana maalaus pointillismien inspiroimana. Tutustutaan tyyli-suuntaukseen ja teoriaan sen takana. Aikaisempi kokemus maalaamisesta tai taidehistoriasta on suositeltavaa.

## 1103105 Pastellimaalaus

La, Su 10:00-16:00

23.-24.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

23,00 €

*Veera Aaltonen*

Tehdään viikonlopun aikana teos kuivapastelleilla. Kuivapastellit ovat pöyviä liituja, joilla saa aikaan upeita liukuväriefektejä ja sulavia värialueita. Kuivapastellit yhdistetään ja sekoitetaan joko sormin tai halutessa paperilla tai vanupuikolla.

## 1103106 Yhdessä tehden- maalaus

La, Su 12:00-15:00

30.11.-1.12.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

26,00 €

*Veera Aaltonen*

Kouluikäiselle ja vanhemmalle yhteiseksi tekemiseksi tarkoitettu kurssi. Kurssilla toteutetaan yhdessä maalaus, jonka voi vaikka ripustaa olohuoneen seinälle. Loistava joululahja, jolla on merkitystä.

## 11031007 Piirustus (1 op)

La, Su 10:00-14:00

28.-29.9., 5.10.-6.10.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

33,00 €

*Veera Aaltonen*

Kahden viikonlopun aikana harjoitellaan piirtämisen tekniikkaa ja perusteita sekä tutustutaan erilaisiin piirustusvälineisiin. Opetus sopii niin vasta-alkajille, kuin pidemmälle ehtineillekin. Käymme alkeita läpi sekä syvennämme ja sovellamme yksilöllisesti, tason mukaan.



## KUVATAITEET JA MUOTOILU

### 1107101 Keramiikka I

Ti 15:30-17:45

3.9.-3.12.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

52,00 €

*Kristiina Kanerva*

Savesta keramiikaksi. Loihditaan ihania turhuuksia ja tarpeellista tavaraa, käyttäen levy-, nipistely- ja makkaratekniikkoja. Kaikki kurssit sopivat jo savitöitä tehneille, sekä aloittelijoille. Perus työskentelyvälineet on opiston puolesta. Savi ostetaan opettajalta. Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu. Kokoontuu myös syyslomaviikolla.

### 1107102 Keramiikka II

Ti 18:00-20:15

3.9.-3.12.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

51,00 €

*Kristiina Kanerva*

Katso Keramiikka I. Kokoontuu myös syyslomaviikolla.

## KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

### 1113120 Kangaskenkäkurssi

Pe 17:00-20:00

La, Su 9:30-17:00

30.8.-1.9.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

110,00 €

*Nelli Nurmi*

Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä materiaaleista. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Valitse malliksi korkeavartinen nilkkuri, matalavartinen nilkkuri tai matala kävelykenkä. Voit valita kapean tai leveän lestin, koot 35-45. Kurssilla käytössä voimakasta kontaktiilimaa, tuoksu- ja kemikaaliherkille tiedoksi. Opettaja lähettää infokirjeen ennen kurssin alkua.

MUISTA HANKKIA  
KURSSEILLA  
TARVITTAVIA  
MATERIAALEJA

### 1107104 Keramiikka, lyhyt

Ke 17:30-20:30

30.10.-20.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

25,00 €

*Kristiina Kanerva*

Katso Keramiikka I. Muotoilu ke 30.10. ja 6.11., lasitus ke 20.11.

### 1103100 Ikebana-asetelmat

Ke 17:30-19:30

11.9.-23.10.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

28,00 €

*Juliana louchyk*

Kurssilla luodaan erilaisia asetelmia kuivatuista kukista. Kurssilla koristellaan puisia alustoja decoupage-tekniikalla. Tehdään myös erilaisia seppeleitä.

### 1113117 Ompelukurssi romaninaisen röijy

Ma, Ti 9:00-13:00

9.9.-15.10.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

0,00 €

*Virpi Sjöberg*

Ompelukurssilla toteutetaan ja opitaan valmistamaan romaninaisen röijy. Röijy sisältää henkilökohtaisen kaavoituksen sekä ompelun. Ota oma ompelukone mukaasi. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomana.

### 1113119 Ompelukurssi romaninaisen vaatetus

Ma, Ti 17:00-20:15

9.9.-29.10.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

0,00 €

*Rauha Mäntyniemi*

Ompelukurssilla opitaan valmistamaan romaninaisen hame tai röijy. Röijy ja hame sisältävät henkilökohtaisen kaavoituksen sekä ompelun. Toivottavaa on, että kurssilainen hallitsee ompelukoneen ja saumurin käytön sekä ompelun perustaidot. Ota oma ompelukone mukaasi. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomana.

# KÄDEN TAI DOT ERI TEKNIIKKOIN



## 1113102 Kaarrokeneule

Ti 18:00-20:15

3.9.-19.11.2024

Aron koulu, Aronkuja 18

33,00 €

*Katri Rinta-Halkola*

Tule neulomaan kaarrokeneuletta mukavassa seurassa. Kaarrokeneuleessa paidan hartiaosa neulotaan pyöröneuleena ja se voi olla joko pitsineulein tai kirjoneulein koristeltu. Islantilaisvillapaitojen ja muiden kirjoneulekaarrokepaitojen lisäksi kurssilla voit siis neuloa vaikkapa yksiväristä pitsikaarroketta. Kurssi alkaa suunnittelukerralla, jossa valitaan malli.

## 1113104 Nypläys

Ke 18:00-20:30

Syksyn kokoontumiskerrat: 4.9., 18.9., 2.10., 30.10., 13.11., 27.11.2024

Kevään kokoontumiskerrat: 15.1., 29.1., 12.2., 12.3., 26.3., 9.4.2025

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

46,00 €

*Kirsi Kiviniemi*

Nypläys on vanha ja arvostettu käsityötekniikka, jolla on perinteisesti valmistettu erilaisia pitsejä ja liinoja. Nypläämällä voi kuitenkin valmistaa myös esim. asusteita, koriste-esineitä ja koruja. Nypläys vaatii tarkkuutta, keskittymistä ja aikaa, mutta se on rentouttavaa ja meditatiivista sekä kaiken vaivannäön arvoista. Kurssi soveltuu kaikille nypläyksestä kiinnostuneille.

## 1112102 Nummikosken kudonta ja käsityö

To 12:00-15:15

12.9.-21.11.2024, 16.1.-3.4.2025

Joka toinen viikko

Nummikosken koulu, Säkkiharjuntie 32

50,00 €

*Kirsi Harju*

Toiveena toteuttaa itseään kangaspuilla, tule kutomaan ja tekemään käsitöitä yhdessä. Luodaan loimia ja tutustutaan kudonnan saloihin toiveittesi mukaan. Mahdollista on tehdä käsitöitä myös ilman kangaspuita. Kokoonnutaan käsityön äärelle ja opitaan sekä uusia että vanhoja käsityötekniikoita yhdessä suunnitellen.

## 1111101 Kahvipusseista punoen

To 17:00-20:15

12.9.-21.11.2024, 16.1.-10.4.2025

Joka toinen viikko

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

50,00 €

*Sari Haapala*

Punotaan helpolla hakaketjutekniikalla tukevia ja näyttäviä koreja ym. tuotteita. Opit käsittelemään kahvipusseja, sillä pussit siistitään ja leikataan punonnan materiaaliksi kurssilla. Hakaketjutekniikka ei vaadi koneompelua. Uutena kurssilla vinopunontatekniikka, jossa punottava materiaali ommellaan ompelukooneella.

## 1113101 Ommellaan viikonloppuisin

Pe 17:00-21:00

La 10:00-15:45

Kokoontumiskerrat: 13.-14.9., 11.-12.10., 15.-16.11., 13.-14.12.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

50,00 €

*Jari Viitasalo*

Ompelun perustaidot omaaville tarkoitettu kurssi, jolla ommellaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä sisustustuotteita.

## 1112101 Kudonta

Ma 18:15-20:30

16.9.-25.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Opintolan alakerran kudontatila A 2,

Hallintoaukio

57,00 €

*Kirsi Harju*

Opintolan kutomossa on kangaspuut valmiina uusia loimia varten. Yhdessä opitaan ja kerrataan kankaankudonnan perustaitoja käytännön työskentelyssä. Tutustutaan sidosoppiin, suunnitellaan ja ideoidaan kudottavia tuotteita ryhmän toiveet huomioiden.

## 1113103 Sukan kiilakantapää ja silmukoitu kärki

Ma 17:30-19:45

4.11.-25.11.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

23,00 €

*Mervi Tuominiemi*

Neulotaan sukat, joiden kantapäässä ei poimita silmukoita. Kärki silmukoidaan näyttämään siltä, kuin neulos jatkuisi kärjen yli. Tarjolla muutama erilainen pintaneulevaihtoehto sukan päälle kauniina neulepintana.

# KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

## 1111102 Makramee

Ke, Pe 12:00-14:15

25.9.-4.10.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
23,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssilla opetellaan ja tutustutaan erilaisiin makrameen perussolmuihin ja solmuyhdistelmiin sekä materiaaleihin. Solmeillaan makrameeta omien suunnitelmien mukaan. Voit toteuttaa sisustukseen ampeleita, kransseja, seinätekstiilin tai pienempiä makrameetöitä. Makrameessa on paljon malleja ja monipuolisuudellaan taipuu hyvin monenlaisiin käsitöihin.

## 1111103 Korupajassa astia- ja vanerikorut

Pe 17:00-19:15

La 10:00-16:00

11.10.-12.10.2024

Opintolan taideluokka B 3, Hallintoaukio  
23,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssilla opitaan hiomaan ja viimeistelemään koruiksi rikkonaiset astiat. Ihaillaan vanhoja rikkoutuneita lautasia, kuppeja ja kippoja sekä etsitään kuvioita astioiden uuteen elämään. Pajassa voit tutustua myös valmiiden vanerikorujen värjäykseen ja kuviointiin. Valmistetaan ja suunnitellaan ainutlaatuisia koruja joko itselle tai lahjaksi.

## 1111104 Tuftaus

To 17:00-19:15

La 10:00-16:00

31.10.-16.11.2024

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio  
28,00 €

*Kirsi Harju*

Tuftaus on helppo tapa valmistaa lenkinukkaista tai aivan sileää pintaa pohjakankaalle. Tekniikkaa voisi kuvailla langoilla maalaamiseksi. Tekeminen on helppoa ja tekniikka sopii niin vasta-alkajille kuin myös edistyneemmälkin tekijälle. Käsityömaailmaa valloittanut punch needle eli tuftaus-neulatekniikka soveltuu mm. sisustustaulujen valmistukseen sekä tyynyihin.

## 1111106 Yhdessä tehden- keppiheppa

To, Pe 17:00-19:15

La 10:00-15:15

17.10.-19.10.2024

Opintolan taideluokka B 3, Hallintoaukio  
23,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssi on tarkoitettu aikuiselle ja lapselle yhteiseksi työpajaksi ja suunnattu kouluikäisille. Oma keppiheppa on unelmien täyttymys, ja mikä parasta saat suunnitella hepan alusta alkaen ihan itse. Hepan tekeminen on mukavaa ja yhdessä tehden opitaan vaihe vaiheelta kepparin valmistusta. Kepparille tehdään myös suitset. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja aikuisen, jos kurssille osallistuu useampi lapsi on maksu 50 % kurssimaksusta/osallistuja. Hepan tekeminen tarjoaa lapselle ja aikuiselle aikaa ja tilan olla yhdessä yhteisen käsityön äärellä.

## 1111107 Yhdessä tehden- joulukoristeet

Ke 17:00-19:15

4.12.-11.12.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
16,00 €

*Kirsi Harju*

Kurssi on tarkoitettu aikuiselle ja lapselle yhteiseksi työpajaksi ja suunnattu kouluikäisille. Ilmassa kuivuvalla savella on helppo muotoilla ja toteuttaa kivoja joulukoristeita. Savi kovettuu huoneenlämmössä ja pintaa voi kuivuttuaan viimeistellä piirtämällä ja maalaamalla. Saven muotoilu on luovaa ja hauskaa. Terrakotan värinen savi sopii hyvin jouluisten koristeiden valmistukseen ja siitä voi valmistaa mm. pipareita kuuseen, tonttuja tai muita pieniä esineitä. Saven muotoilu tarjoaa lapselle ja aikuiselle aikaa ja tilan olla yhdessä yhteisen käsityön äärellä.

## 1111105 Jouluinen makramee

Ma, Ti 17:00-20:15

9.12.-10.12.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio  
18,00 €

*Kirsi Harju*

Makrameekurssilla teemana ovat lyhdyt, tontut, kuuset ja tähdet. Opitaan yhdessä solmut, lisätään helmet ja solmeillaan jouluista tunnelmaa.



## **1109404 Puutyöaskartelua alakouluikäisille, Kauhajoki**

Ma 17:30-19:00  
9.9.-7.10.2024

Yhteiskoulun tekniset tilat, D-osa, ovi D1,  
Aninkuja 3-5  
23,00 €

*Mika Vilén*

Kurssi suunnattu 2.-4. luokkalaisille ja aikuisille yhdessä. Mukaan voi lähteä esim. Äiti, isä, mummo, vaari tai kummi. Yksi aikuinen / lapsi.

## **1108112 Tiffany- lasityökurssi**

Ti 17:30-19:45  
10.9.-26.11.2024

Yhteiskoulun tekniset tilat, D-osa, ovi D1,  
Aninkuja 3-5  
43,00 €

*Mika Vilén*

Haluatko oppia luomaan kauniita ja ainutlaatuisia Tiffany lasiesineitä? Liity mukaan kansalaisopiston Tiffany lasikurssille aikuisille! Kokeile käsityötä uudella tavalla ja ota ensimmäinen askel kohti luovuutta.

## **1109103 Puutyöt Yhteiskoulu.**

Ke 17:30-19:45  
11.9.27.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Yhteiskoulun tekniset tilat, D-osa, ovi D1,  
Aninkuja 3-5  
57,00 €

*Mika Vilén*

Tutustutaan puumateriaalin ominaisuuksiin ja puuntyöstökoneiden turvalliseen ja oikeaan käyttöön. Kurssilaiset valmistavat tarpeellisia ja itse suunniteltavia töitä.

## **1108102 Metallityöt**

Ke 17:30-19:45  
11.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Yhteiskoulun tekniset tilat, D-osa, ovi D1,  
Aninkuja 3-5  
57,00 €

*Timo Rahikka*

Opitaan metallin työstöä ja valmistetaan pienehköjä käyttö- ja koriste-esineitä. Metallia on monikäyttöistä ja sitä voi muokata usealla eri tavalla. Ryhmä sopii myös aloittelijoille, jotka saavat opetusta tarvittaessa kädestä pitäen. Taidoissa pidemmälle edenneet saavat työstövapautta, tärkeintä on mielenkiinto ja tahto tehdä.

## **1108101 Mopokurssi**

To 17:00-18:30  
12.9.-3.10.2024

Maatalousoppilaitos, Kyntäjantie 6  
23,00 €

*Jarmo Lehtinen*

Kansalaisopiston mopokurssi tarjoaa käytännönläheistä oppia mopon huoltoon ja pieniin korjauksiin. Tutustu omaan mopoosi ja sen huoltojen tekemiseen opettajan ohjauksessa. Kurssi on suunnattu kaksipyöräisille mopoille. Kurssi on tarkoitettu henkilöille jotka haluavat oppia pitämään moponsa kunnossa ja ratkaisemaan yleisiä ongelmia.

## **1108102 Mopokurssi**

To 19:00-20:30  
12.9.-3.10.2024

Maatalousoppilaitos, Kyntäjantie 6  
23,00 €

*Jarmo Lehtinen*

Katso yllä.

## **1109101 Puutyöt päivä, Kulttuuritalo**

To 13:30-15:45  
12.9.-28.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
57,00 €

*Mika Vilén*

Kurssilla saat oppia huonekalujen ja piene-  
sineiden valmistamisesta. Tutustutaan ja  
opiskellaan puutyön eri tekniikoita.

## **1109102 Puutyöt iltapäivä Kulttuuritalo**

Ma 18:00-21:00  
16.9.-4.11.2024, 20.1.-24.3.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5  
54,00 €

*Timo Rahikka*

Kurssi on tarkoitettu puutöistä kiinnostuneille. Opiskellaan koneiden ja laitteiden käyttöä työ-  
vaiheiden edetessä. Tarkoitettu kaiken ikäisille  
ja taidot karttavat tehdessä.



# HOPEA-, METALLI- JA PUUTYÖT

## 1108104 Perjantain hopeatyöt

Pe 16:00-18:15

13.9.-29.11.2024, 10.1.-4.4.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

57,00 €

*Arto Kallionpää*

Omaleimaisia koruja hopeasta. Materiaalin muotoilua vasaroin supistamalla ja venyttämällä käyttäen apuna työalustoja. Materiaalin ominaisuudet tulevat tutuksi eri työtekniikoin. Levytöinä sormuksia, ketjuja, aterimia ja pienesineitä.

## 1108101 Tiistain hopeatyö, kivenhionta, kehykset ja istutus

Ti 15:30-17:45

17.9.-19.11.2024

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

38,00 €

*Arto Kallionpää*

Korukivien hionnan perustekniikkaa. Suunnitellaan ja valmistetaan koruja kuten ketjuja, sormuksia ja riipuksia sekä pienesineitä. Hiotut kivet kiinnitetään erilaisiin kehyksiin istuttamalla. Aloitamme perusteista.

## 1108103 Torstain hopeatyöt

To 15:30-17:45

19.9.-21.11.2024

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

38,00 €

*Arto Kallionpää*

Opitaan hopeatyöstön perustekniikoita ja valmistetaan erilaisia ketjuja ja sormuksia. Koruissa voidaan käyttää koru- ja kierrätyshopeaa. Idea korujen kohteiksi voi löytyä muista harrasteista mm. kutojien, kirjojen lukijoiden sormus. Sormustimia ompeluun, lusikoita ja teesihtejä kotitalouteen. Väriä koruhartseilla hopean pintaan. Aloitamme perusteista.

## 1110105 Nummikoksen entisöinti ja puutyöt

To 18:30-20:45

19.9.-28.11.2024, 16.1.-3.4.2025

Nummikoksen koulu, Säkkiharjuntie 32

54,00 €

*Arto Kallionpää*

Käsityötaitoja vanhojen esineiden kunnostukseen. Esineen historia antaa suunnan korjaustoimenpiteille. Vanhoille kalusteille laaditaan työsuunnitelma, jonka jälkeen paneudutaan puupintojen ja liitosrakenteiden kestävyYTEEN, maalarin työvälineisiin ja työtekniikoihin. Esineen alkuperäisilmeen löytämiseksi tyyli, väriyty ja maalaustapa ovat tärkeitä suunnitelmaa laadittaessa. Oppia myös puuntyöSTÖÖN, materiaaleihin ja työvälineistön kunnossapitoon.

## 1108105 Hopeatyön valoisa kahden viikonlopun kurssi (1,5 op)

La 9:00-16:15

Su 10:00-15:15

5.10.-27.10.2024

Hopeapaju, Uunontie 15, 61980 Päntäne

38,00 €

*Arto Kallionpää*

Valoa syksyyn. Tervetuloa oppimaan hopean-työstön perustekniikoita. Valmistetaan erilaisia ketjuja, rannekoruja ja sormuksia. Aloitamme perusteista.

## 1109105 Koristeveiston lauantait, Kulttuuritalo.

La 9:00-13:30

Syksyn kokoontumiskerrat: 21.9., 5.10., 19.10., 26.10.2024

Kevään kokoontumiskerrat: 18.1., 1.2., 15.2., 8.3.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

50,00 €

*Aulis Närvä*

Löytyykö sinulta keskeneräisiä koristeveistötöitä? Opiskellaan koristeveiston taitoja kohteina pienimuotoiset veistokset. Tule kurs- sille oppimaan veistotekniikoita ja saatetaan keskeneräiset työt eteenpäin.

## 1107103 Lasimosaiikki

To 17:00-19:15

21.11.-12.12.2024

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio

23,00 €

*Kirsi Harju*

Lasimosaiikissa opitaan kuvioimaan lasipintaa mosaiikkitekniikalla. Läpikuultava lasimosaiikki sopii hyvin lasilyhtyjen, tuikkujen ja erilaisten lasiesineiden ja led-valojen yhdistelmiin. Valo kuultaa lasin läpi tuoden esille lasimateriaalien upeat värisävyt ja kuviot. Lasia, mosaiikkia ja valoa yhdistämällä luodaan tunnelmallisia sisustusvaloja pimeneviin iltoihin.







## 1110101 Verhoilukurssi maanantai

Ma 18:15-20:30

9.9.-2.12.2024, 13.1.-31.3.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

57,00 €

*Hannu Isomäki*

Lähde mukaan verhoilun harrastemaailmaan! Verhoilemalla kauniilla kuoseilla tuote saa uuden elämän ja sen käyttöikä pitenee. Voit verhoilla pieniä kalusteita esim. tuoleja ja raheja. Myös mopon, moottoripyörän ja auton istuimet voi verhoilla. Verhoilussa tärkeimpiä työvaiheita ovat suunnittelu, pehmustus, ompelu ja päällystys.

## 1110103 Entisöintiryhmä, iltapäivä

Ke 15:30-18:00

11.9.-20.11.2024, 8.1.-9.4.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

57,00 €

*Arto Kallionpää*

Puuseppien ja maalarien käsityöoppeja kunnioittaen laaditaan suunnitelma töiden kuntoonsaattamiseksi. Esineiden kunto, ikä ja historia huomioiden päätetään korjaustarpeista. Vanhanajan käsityövälineet, perinteisten maalien valmistus ja maalaustavat tulevat tutuiksi. Vanhat huonekalut saavat uuden elämän, kunnioituksen tekijöille ja arvokkaan ilmeen. Isojen kunnostuskohteiden yhteydessä ota yhteyttä opettajaan ennen ilmoittautumista.

## 1110104 Verhoilukurssi torstai

To 18:15-20:30

12.9.-5.12.2024, 9.1.-27.3.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

57,00 €

*Hannu Isomäki*

Katso Verhoilukurssi maanantai.

## 1110102 Entisöintiryhmä päivä

Ke 13:00-15:15

11.9.-20.11.2024, 8.1.-9.4.2025

Kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

57,00 €

*Arto Kallionpää*

Vanhat kalusteet käyttökuntoon huomioiden esineen ikä, historia ja alkuperäisilmeen säilyttäminen. Puusepän ja maalarin käsityövälineet tulevat tutuksi eri työvaiheissa. Työvaiheiden edetessä eri maalaustekniikoita harjoitellaan käytännön harjoittein. Korjaustoimenpiteiden edetessä tutustutaan puusepäntöissä käytettävien käsityövälineiden hallintaan eri työvaiheissa. Opitaan tunnistamaan puunsuojauksissa käytettävien väritteiden ja aineiden ominaisuuksia sekä sekoitellaan maavärijauheita. Isojen kunnostuskohteiden yhteydessä soittelle opettajalle ennen ilmoittautumista.

OPISKELIJA  
HUOLEHTII  
TAPATURMA-  
VAKUUTUKSESTAAN ITSE

## MUUT TAITO- JA TAIDEAINEET

### 1114101 Kehitysvammaisten kulttuuri- ja liikuntaryhmä Kekuli A

Ti 16:30-18:00

10.9.-19.11.2024-7.1.-1.4.2025

Kauhajoen koulukeskus, Aninkuja 3-5,

Oppitien puoleinen sisäänkäynti, ovi N2.

58,00 €

*Jaana Lehtimäki*

Kekuli ryhmän toiminta suunnitellaan osallistujat huomioiden: askartelua, musiikkia, liikuntaa, pelailua erityistä tukea tarvitseville osallistujille. Avustajat ovat ryhmään tervetulleita. Tukiviittomat käytössä.

### 1114102 Kehitysvammaisten kulttuuri- ja liikuntaryhmä Kekuli B

Ti 18:00-19:30

10.9.-19.11.2024-7.1.-1.4.2025

Kauhajoen koulukeskus, Aninkuja 3-5,

Oppitien puoleinen sisäänkäynti, ovi N2.

58,00 €

*Jaana Lehtimäki*

Kekuli ryhmän toiminta suunnitellaan itsenäisesti toimivien osallistujien toimintakyky ja toiveet huomioiden. Kurssin toiminta suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa. Tavoitteena monipuolisuus. Aiheina mm liikunta, musiikki, kädentaidot, hyvinvointi, pelailu ja yhdessäolo. Sekä erilaiset kulttuurit tietoisuina. Avustajat ovat ryhmään tervetulleita.

# MUSIIKKI

## 1101101 Suupohjan puhallinorkesteri

Su 16:00-19:15

Aloitus 25.8.2024

Opintolan sali, Hallintoaukio

65,00 €

*Sami Salmivuori*

Orkesteri kokoaa yhteen aktiivisia puhallinmusiikin harrastajia eri puolilta Suupohjaa. Ohjelmisto koostuu pääosin perinteisestä puhallinorkesterimateriaalista, sisältäen sopivasti myös viihteellistä ohjelmistoa. Orkesteri on jo aloittanut toimintansa. Uusia harrastajia otetaan mielellään mukaan.

## 1101106 Pelimannien parhaat

Ma 19:00-20:30

9.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Panula.opiston sali, Prännärintie 2

48,00 €

*Tiina Perkiö*

Opiskellaan eri soittimin vanhojen kauhajokisten pelimannimestareiden kappaleiden lisäksi iskelmä- ja tanssimusiikkia - konsertti tähtäimessä!

## 1101103 Viuluni SOI! Viulunsoiton pienryhmäopetusta aikuisille

Ti 19:15-20:45

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Panula-opisto, Prännärintie 2

90,00 €

*Tiina Perkiö*

Omistatko viulun? Nyt opit myös soittamaan sitä. Opiskelemme pelimanniotteella joustavasti ryhmässä ja yksin. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla klo 19.15-20 sovitaan pienryhmät sekä ryhmien soittotuntiajat.

## 1101109 Harmonikansoiton perusteet

Ti 18:00-20:15

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Yhteiskoulun mus. luokka, M-siipi, tk:n puoleinen pääty

57,00 €

*Seppo Heikkilä*

Harmonikansoiton alkeisopetusta. Ryhmässä huomioidaan myös pidemmällä olevat soittajat. Kurssille hankitaan opiskelijoiden yhteistilauksena Veikko Ahvenainen: Harmonikka-aapinen -harjoituskirja.

## 1101108 Aikamoiset-kuoro

Ke 13:00-14.30

11.9.-26.11.2024

Joka toinen viikko

Kauhajoen seurakuntakeskus, Kyntäjantie 3  
23,00 €

*Sirkku Ratus*

Kuorossa laulaminen on kivaa ja siitä tulee hyvää mieltä. Kuoro laulaa moniäänisesti, sovitukset ovat helppoja. Harjoitukset ovat n. joka toinen viikko, sovitaan päivät ensimmäisellä kerralla.

## 1101111 Kitararyhmä aikuisille - KUKKO

Ma 19:00-20:00

16.9.-25.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Panula-opisto, Prännärintie 2

43,00 €

*Timo Kiprianoff*

Kauhajoen kitara ja ukulele orkesteri - aikuisten jatkava kitararyhmä. Ryhmässä soitetaan sovitettua rytmimusiikkia opiskelijoilla taidot huomioiden. Opiskelijoilla on jo hyvät soittimen perustaidot. Tärkeintä on hyvä yhteissoiton fiilis ja mukava meno!

## 1101113 Klassisen yksinlaulun opetus

Ke 13:00-17:45

18.9.-27.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Panula-opiston sali, Prännärintie 2

190,00 €

*Romuold Podlesny*

Yksinlaulun opetusta klassisen ohjelmiston ja äänenmuodostuksen avulla. Lauluaika on 30min/vko/ oppilas. Tunneilla perehdytään laulun perustekniikkaan. Haetaan luonnollista ja vapaata äänenkäyttötapaa hengitys- ja ääniharjoitusten kautta. Tutustutaan monipuolisesti laulumusiikin keskeiseen ohjelmistoon, ilmaisua unohtamatta. Opiskelijapaikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelu-aika on 3 vuotta.

## 1101112 Kauhajoen kamarikuoro

Ke 19:00-20:30

18.9.-27.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

54,00 €

*Romuold Podlesny*

Kauhajoen kamarikuoro on tasokas, pienehkö kuoro, joka panostaa ohjelmistossaan yhtenäiseen ääni-ilmaisuun lähinnä klassisen kuorolauluohjelmiston avulla. Ilmoittautumiset koelauluun: tuija.makiranta@kauhajoki.fi

### 1101116 Harmonikan haltuunoton oikotie

To 12:30-13:15

12.9.-28.11.2024, 9.1.-20.3.2025

Panula-opiston sali, Prännärintie 2

78,00 €

*Keijo Mäenpää*

Näppäinharmonikan haltuunoton oikotiekurssi. Osa: RA-SORMITUSSYSTEEMI. Edistymistä nopeutaisi ratkaisevasti aikaisemmin opittu pianon tai jonkin muun soittimen soittotaito sekä nuotinlukutaito. Laulutaidostakin on hyötyä mm. diskantin ja basson soittoa yhdistävässä välivaiheessa. Kokoontuu 3 krt kuukaudessa.

### 1101117 Harmonikan haltuunoton oikotie 2

To 16:45-17:30

12.9.-28.11.2024, 9.1.-20.3.2025

Panula-opiston sali, Prännärintie 2

78,00 €

*Keijo Mäenpää*

Pidemmälle ehtineille. Katso Harmonikan haltuunoton oikotie.

### 1101114 Yhteislaulun riemuryhmä

To 14:00-15:30

12.9.-28.11.2024, 9.1.-10.4.2025

Panula-opiston sali, Prännärintie 2

50,00 €

*Keijo Mäenpää, säestys Tapio Mäenpää*

Laulun riemua! Yhteislaulujen sanat heijastetaan seinälle. Ohjelmistossa iskelmäaarteita ja kansanlauluja. Mukaan lauluinto ja nauruääni. Kokoontuu 3 krt kuukaudessa.



### 1101110 Irlantilaista musiikkia soittaen ja laulaen

To 18:00-19:30

19.9.-21.11.2024

Yhteiskoulun mus. luokka, M-siipi, tk:n puoleinen pääty

28,00 €

*Jukka Isoviita*

Kurssi on tarkoitettu kaikille aiheesta kiinnostuneille taitotasosta riippumatta (myös henkilökohtainen ohjaus mahdollista). Soitamme akustisesti ja kurssille ovat tervetulleita myös vain lauluun keskittyvät osallistujat. Tavoitteena on harjoitella n. 5 kappaletta.

### 1101115 Harmonikkatiimi

To 18:00-19:30

19.9.-28.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Panula-opiston sali, Prännärintie 2

52,00 €

*Riitta Björkman, säestys Tapio Mäenpää*

Harmonikkatiimi vaalii yhteissoittoon soveltuvaa tanssittavaa ohjelmistoa. Soittajan tulee hallita harmonikan soiton perusteet ja pystyä soittamaan tutuimpia kappaleita nuoteista tai korvakuulolta.

HUOM. AIKATAULUT  
VOIVAT MUUTTUA.  
TARKISTA OPETTAJALTA  
AJANKOHTAISET TIEDOT.

# TANSSI JA LIIKUNTA

## 1105113 Rivitanssi jatko

Ke 18:30-20:00

Syksyn kokoontumiskerrat: 4.9., 18.9., 2.10., 23.10., 6.11.2024

Kevään kokoontumiskerrat: 15.1., 29.1., 12.2., 12.3., 26.3.2025

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

33,00 €

*Stina Katariina Asunmaa*

Rivitanssi on hauska, ilman paria tanssittava liikuntamuoto, joka lisää koordinaatiota ja yleiskuntoa. Tanssilajeina mm. cha-cha, funk, rock, jive.

## 1105120 Parisalsa

Ma 18:30-19:45

9.9.-18.11.2024

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

28,00 €

*Jaani Hintikainen*

Parisalsan alkeiskursseilla opetellaan perusteet salsan tanssimiseen paritanssina. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssitaustaa. Tule mielellään parin kanssa (molemmat ilmoittautuvat), mutta voit tulla mukaan myös ilman paria. Tunneille pukeudutaan rentoihin vaatteisiin, joissa on kiva tanssia. Juomapullo mukaan.

## 1105119 Argentiinalainen tango, alkeet

Ma 17:15-18:30

9.9.-18.11.2024

Pukkilan koulu, Hyypäntie 78

28,00 €

*Jaani Hintikainen*

Argentiinalaisen tangon kurssilla opetellaan perusteet argentiinalaisen tangon tanssimiseen paritanssina. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssitaustaa. Tule mielellään parin kanssa (molemmat ilmoittautuvat), mutta voit tulla mukaan myös ilman paria. Tunneille pukeudutaan mukaviin vaatteisiin, joissa on kiva tanssia, ja mahdollisimman liukaspohjaisiin kenkiin. Tai voit vetää jalkaasi hyvin sopivien, mutta ei niin liukkaiden, kenkien päälle sukat, jolloin tarvittava jalan liikkuvuus saadaan aikaan.

## 1105114 Itämainen tanssi

Ti 17:30-19:00

10.9.-19.11.2024, 7.1.-25.3.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

48,00 €

*Marita Koskiniemi*

Itämainen tanssi on pehmeä liikuntamuoto, joka vahvistaa erityisesti vatsan, selän ja lantiopohjan syviä lihaksia, vartalon kannatus ja ryhti paranee. Opimme perustekniikkaa ja samalla voimme vapautua avoimesti tämän hauskan harrastuksen äärellä. Tarkoitus on rentoutua eikä stressata - jokainen tanssii tätä tanssia omalla tavallaan. Tekniikkaa opetellaan pienen koreografian kautta.

## 8301115 Päntäneen jumppa

Ti 19:00-19:45

17.9.-26.11.2024

Päntäneen koulu, Keturinkyläntie 5

23,00 €

*Maarit Rinta-Halkola*

Kaikenikäisille ja kuntoisille soveltuva jumppa, joka sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuun venyttelyt.



### **1105109 Lavatanssi**

Ti 18:00-19:30

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

48,00 €

*Juha Rossinen*

Kurssilla tanssitaan oman parin kanssa yleisimpiä lavatansseja kuten foksi, valssi, tango, fusku, ja hidas valssi. Jokaisesta tanssista kerrataan perusaskeleet ja lisätään kuvioita kurssin edetessä. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jonkin verran lavatanssia harrastaneille. Kurssilaiset saavat taitotasonsa mukaisia vinkkejä omaan tanssiinsa. Ilmoittaudutaan lähtökohtaisesti parin kanssa, mutta yksin ilmoittautuneita otetaan sen verran, että saadaan muodostettua tasaparit.

### **1105106 Senioritanssistartti**

Ke 11:00-12:30

11.9.-20.11.2024

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

0,00 €

*Maiju Kujanpää*

Kurssille voit tulla yksin, ilman paria. Kurssi soveltuu kaikille, jotka haluavat tutustua senioritanssiin ja kokeilla sitä rauhalliseen tahtiin. Tällä kurssilla opit tanssimaan helppoja senioritansseja. Kurssi järjestetään OPH:n opintoseletinavustuksen turvin maksuttomana.

### **1105110 Lavis (keskiviikko)**

Ke 15:00-16:00

11.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

38,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Lavis on helppo, hauska ja hikinen liikuntamuoto. Laviksessa liikutaan suomalaisen musiikin tahtiin lavatanssiaskelin jumpaten. Tanssilajit ovat: humppa, valssi, jenkka, tango, salsa ja rock. Lavis sopii kaikille etkä tarvitse paria!

### **1105101 Senioritanssi**

To 10:00-11:30

12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

48,00 €

*Maiju Kujanpää*

Tanssi vaikuttaa hyvinvointiin, kuntoon, päähän ja varpaisin. Tervetuloa pyörimään piirissä pareittain ja askeltamaan rytmiä tutkien.

### **1105112 Vire-lavis**

To 11:00-11:45

12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

33,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Vire-Lavis on sovellettu liikuntamutot, jossa tanssijumpataan lavatanssimusiikin tahtiin tuolia apuna käyttäen. Puolet liikkeistä tehdään istuen ja puolet tuolista tukea ottaen. Vire-lavis sopii kaikenkuntoisille. Tanssilajit ovat: humppa, valssi, jenkka, tango, polkka, salsa ja rock.

MUISTA HUOLEHTIA  
NESTEYTYKSESTÄ!  
OMA JUOMAPULLO  
KANNATTAA OLLA MUKANA!

# TANSSI JA LIIKUNTA

## 1105111 Lavis (torstai)

To 12:00-13:00

12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

38,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Lavistunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humpppa, jenkka sekä samba - aina kaksi samaa tanssilajia peräkkäin. Tunnilla soi perinteinen suomalainen lavatanssimusiikki. Et tarvitse paria.

## 1105107 Senioritanssin ohjaajan peruskurssi

To 13:30-15:00

12.9.-17.10.2024

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

23,00 €

*Maiju Kujanpää*

Senioritanssi edistää monipuolisesti toimintakykyä, terveyttä ja hyvinvointia. Tämä rento ja seurallinen ikäihmisten liikuntamuoto kehittää tasapainoa, koordinaatiota, lihasvoimaa ja muistia.

## 1105115 Zumba®

To 17:00-17:45

12.9.-21.11.2024

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

23,00 €

*Minna Salin*

Shake it! Zumba on tanssitunti jossa korostuu liikunnan ilo ja latinorytmit. Sykettä nostetaan ja lasketaan, kunto kohoaa ja kilot karisee. Zumba tunnilla saat hien virtaamaan, keho vahvistuu, ryhti paranee ja mieli virkistyy!

## 1105116 Rumba-bolero

Pe 17:00-18:00

13.9.-11.10.2024

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

16,00 €

*Juha Rossinen*

Tutustumme tällä lyhytkurssilla tunnelmalliseen latinalaistanssi rumba-boleroon. Käymme läpi tanssin perusaskeleita, vartalonkäyttöä sekä yleisimpiä lavoilla tansittavia kuvioita.

## 1105118 Hidas valssi

Pe 18:00-19:00

13.9.-11.10.2024

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

16,00 €

*Juha Rossinen*

Tutustumme tällä lyhytkurssilla kauniisti liitävään hitaaseen valssiin. Käymme kurssilla läpi tanssin perusaskeleita ja vartalonkäyttöä, joilla saat hitaaseen valssiin lisää ilmapuutia ja näyttävyyttä.

## 8301110 Soveltavan palloilun kerho 1

Ke 16:30-17:30

18.9.-27.11.2024

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

23,00 €

*Enni Einola*

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Kerho 1 on tarkoitettu heille, joilla on haasteita liikkumisessa tai käyttävät jotakin liikkumisen apuvälinettä sekä pitävät hieman rauhallisemmasta pelistä ja menosta.

## 8301111 Soveltavan palloilun kerho 2

Ke 17:30-18:30

18.9.-27.11.2024

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

23,00 €

*Pauli Lähteenmäki*

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Kerho 2 on tarkoitettu heille, jotka liikkuvat omatoimisesti ja pitävät vauhdikkaammasta pelistä ja menosta.

## 8301116 AquaFight vesijumppa

Ke 15:00-15:45

25.9.-20.11.2024

Virkistysuimala-urheilutalo Virkku, Urheilutie 3

18,00 €

*Minna Salin*

Reipasvauhtinen vesijumppa jossa mukaellaan eri taistelulajien liikkeitä altaassa mukaansatempaavan musiikin tahdittamana. Vapautu sisäinen taistelijasi. Vedessä liikkeet ovat nivelistävällisiä.



## 8302115 Lempeä jooga

Ma 15:15-16:45

2.9.-4.11.2024

Opintolan sali, Hallintoaukio

33,00 €

*Hilla Saarinen*

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseen. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellemme sekä erilaisen yhteyden itseemme. Sopii vasta-alkajille.

## 8302116 Jooga

Ma 17:00-18:30

2.9.-4.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

48,00 €

*Hilla Saarinen*

Katso yllä.

ILMOITTAUTUMINEN  
KURSSEILLE  
ALKAA NETISSÄ  
26.8.2024 KLO 18:00  
[opistopalvelut.fi/kauhajoki](https://opistopalvelut.fi/kauhajoki)

## 8302120 Aamuherättely venytellen

Ti 9:00-9:45

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

33,00 €

*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Kehonhuoltoa ja liikkuvuusharjoituksia päästä varpaisiin. Kehoa huoltava ja ryhtiä korjaava tunti. Välineinä voidaan käyttää mm. kuminauhoja ja pieniä palloja. Sopii kaikille kehonhuoltoa ja venytelyä kaipaaville.

## 8302121 Joogaa perjantaina jatkoryhmä

Pe 18:00-19:30

13.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025

Opintolan sali, Hallintoaukio

48,00 €

*Alice Kuusisaari*

Joogan jatkoryhmä sopii joogaa jo aikaisemmin harrastaneille, perustiedot omaaville. Kurssilla kerrataan ja syvennetään joogatietoutta ja lisätään hienovaraisuutta Asana harjoituksessa. Pukeudu joustavaan, lämpimään asuun ja liukumattomiin sukkiin. Ota rentoutumisharjoitusta varten mukaan lämmin peite ja pieni tyyny.

## 8302118 Pilates + footbic

Su 19:00-20:15

15.9.-24.11.2024, 12.1.-23.3.2025

Kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5

43,00 €

*Anneli Kettumäki*

Pilates on kehonhallintamenetelmä, jossa vahvistetaan keskivartalon hyvää ryhtiä ylläpitäviä syviä lihaksia. Harjoittelu lisää voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Pilates sopii jokaiselle ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta. Alkuun jalkaterien lihaksia jumppaava footbic.

# JOOGA, ASAHI, PILATES JA VENYTTELY

## 8302119 Sunnuntaijooga

Su 18:30-19:40

15.9.-24.11.2024, 12.1.-6.4.2025

Filppulan koulu, Rekitie 18

33,00 €

*Eija Salovaara*

Viikon päätös hatha-joogan parissa omaa kehoa, mieltä ja hengitystä kuunnellen ja kunnioittaen. Tunti sisältää alkurauhoittamisen/maadoittumisen, asanaharjoituksia sekä loppurentoutuksen. Harjoitellaan hallittua hidastamista, vapaata ja vakaata liikettä, kehoa vahvistaen, liikkuvuutta lisä-ten, lempeästi ja lujasti. Tuntirakenteessa on etualalla hermostoa rauhoittavat harjoitukset. Yhteen harjoitukseen käytetään suhteellisen paljon aikaa, jolloin vaikutukset menevät syvemmälle. Pue päällesi mukavat vaatteet, ota vesipullo mukaan ja oma joogamatto sekä viltti. Jos sinulta löytyy joogatiilet, niin ota mukaasi.

## 8302112 Hetki tässä - Meditaatio osaksi matkaasi

Ti 19:15-20:15

17.9.-26.11.2024

Opintolan sali, Hallintoaukio

23,00 €

*Tiia Taskinen*

Hetki tässä - meditaatiokurssi antaa sinulle erilaisia työkaluja aloittaa matka meditaation äärelle. Käymme kurssilla läpi erilaisia tekniikoita, mielikuvamatkoja ja rentoutusharjoituksia, joita voit jat- kossa hyödyntää omassa harjoituksessa. Tämä meditaation kurssi sopii erinomaisesti aloittelijoille, mutta myös kokeneemmat meditoijat saavat tästä varmasti upean ja rentouttavan hetken iltaansa. Pue päällesi mukavat vaatteet ja ota mukaan oma viltti, tyyny ja muistiinpanovälineet. Matot löyty- vät salilta.

## 8302111 Raskausajan jooga

To 17:30-18:45

19.9.-28.11.2024

Opintolan sali, Hallintoaukio

28,00 €

*Tiia Taskinen*

Raskausajan joogan harjoitus on harjoitus kahdelle, jossa kehon ja mielen kuuntelu on ensisijaisessa asemassa. Lempeä liike harjoitettuna säännöllisesti voi auttaa kehoa valmistautumaan synnytyk- seen ja helpottaa mahdollisia kipuja raskauden aikana. Kurssi sopii raskauden kaikkiin vaiheisiin, etkä tarvitse aikaisempaa kokemusta joogasta. Käymme tunneilla läpi hengityksen tärkeyttä yhdis- tettynä lempeään liikkeeseen sekä teemme rentouttavia harjoituksia. Pue päällesi mukavat vaatteet ja ota mukaan vesipullo, viltti sekä iso tyyny. Joogamatot löytyvät salilta. Pienryhmä.

## 8302100 Hengitys- ja äänikurssi

Pe 18:00-19:30

La 11:00-13:15

15.11.-16.11.2024

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

16,00 €

*Saila Reinö*

Äänikurssi sisältää lempeitä kehoa ja hengitystä avaavia harjoituksia, äänijumppaa ja -rentoutus- ta. Lähtökohtana on keho soittimena, jonka tuottamat erilaiset äänet ovat samanarvoisia, äänten "ergonomia" kuitenkin huomioiden. Kurssi sopii kaikille ääntään käyttäville - niin arkipuheeseen, puhetyöläisille kuin laulajille - eikä vaadi aiempaa, tietoista äänenkäyttölistä harjoittelua. Tervetuloa matalan kynnyksen äänimatkalke.





### 8302113 Heartful jooga

To 19:00-20:00

19.9.-28.11.2024

Opintolan sali, Hallintoaukio

23,00 €

*Tiia Taskinen*

Heartful Hatha on dynaaminen, mutta lempeä joogaharjoitus, jossa yhdistyy pehmeä fyysinen liike, hengitys sekä ennen kaikkea läsnäolo. Koko kehoa tasapainottava harjoitus kirkastaa ja rauhoittaa mieltä, parantaa kehosi fyysistä kuntoa ja parhaimmillaan tuo sydämellistä lempeyttä elämäsi tärkeisiin hetkiin. Tunteilla löydät syvempää yhteyttä kehoosi ja mieleesi, keinot rauhoittaa hermostoa ja voit voimaantua läsnäolosta liikkeessä. Tunnit sisältävät pääasiasa alkurauhoittumisen, lämmittelyosuuden, asanaharjoituksen, hengitysharjoituksen, meditaation ja loppurentoutuksen. Heartful hathajooga sopii niin kokeneille joogeille kuin vasta-alkajille. Jokaisen tunnin alussa saat nostaa myös itsellesi kortin syventämään harjoitusta. Pue päällesi mukavat vaatteet ja ota mukaan vesipullo. Joo-gamatot löytyvät salilta. Jos tahdot, voit ottaa mukaan myös oman viltin, tyynyn (bolsterin) tai muita apuvälineitä. Salilta löytyy muutamia blokkeja. Lämpimästi tervetuloa kurssille!

### 8302103 Asahi Kauhajoki

Ke 9:00-10:00

6.11.-11.12.2024, 8.1.-2.4.2025

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

33,00 €

*Saila Reiniö*

Asahi on suomalaisten lääkäreiden ja asiantuntijoiden kehittäämä seisten tehtävä terveystiikuntamuoto, jonka liikkeissä avataan koko keho niskasta nilkkoihin. Pukeutuminen: joustavat vaatteet, sukkasillaan tai paljain jaloin. Voimistelualustaa et tarvitse. Pääosin seisten tehtävät yksinkertaiset liikesarjat ovat fysioterapian kaltainen menetelmä yleisimpien kehon vaivojen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon. Liikkeet avaavat ja tasapainottavat kehoa. Asahissa keskitytään rentouteen, kehon linjaukseen ja hengitykseen. Sitä käytetään ylläpitämään kehon joustavaa toimintakykyä ja parantamaan työergonomiaa.

### 8302104 Jooga ja keuhuoolto

Ke 10:15-11:45

6.11.-11.12.2024, 8.1.-2.4.2025

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

46,00 €

*Saila Reiniö*

Aloita päiväsi rauhallisilla ja virkistäväillä harjoituksilla jooga-asanoiden, venytysten ja itsehoidon parissa. Vaihtoehtoisten asentojen johdosta tunti sopii niin ensikertalaisille kuin joogaan jo perehtyneille. Ota mukaan oma alusta ja rennot vaatteet. Hengitellään itseme avoimeksi päivään.

### 8302110 Lihäs- ja nivelhuollon tiiviskurssi

Ke 13:00-14:00

6.11.-11.12.2024, 8.1.-12.2.2025

Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4

28,00 €

*Saila Reiniö*

Päiväliikuntaryhmä maatalousyrittäjille ja muille kiinnostuneille. Kurssi sisältää kevyttä lihaskuntoharjoittelua, nivelistön joustavuusharjoittelua ja kehon venytysvetkiä ergonomisesti / kehoystävällisin linjauksin. Myös osallistujien toiveisiin pyritään vastaamaan mahdollisuuksien mukaan.

### 8302117 Jooganidra-syvärentoutuminen

Ma 16:30-18:00

11.11.-25.11.2024

Opintolan sali, Hallintoaukio

16,00 €

*Hilla Saarinen*

Jooganidra, unta valvetilassa, unta, jossa pysymme valveilla, emme nukahda. Se on syvää rentoutumista, jossa tietoisuus ympäristöstä kuitenkin säilyy. Fyysistä, psyykkistä, emotionaalista syvää rentoutumista. Mukaan tarvitset alustan, huovan, pienen tyynyn. Varaa kiireetöntä aikaa ennen ja jälkeen harjoituksen.

## 8301112 Retkeily- ja vaelluskurssi (1,5 op)

Ke 18:00-19:30

18.9.-27.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

48,00 €

*Kari Takamaa*

Tule opiskelamaan retkeilytaitoja! Retkeilyssä yhdistyvät fyysinen rasitus sekä luonnosta saatava henkinen virkistys. Saat runsaasti tietoa ja mahdollisuuden oppia kaikki ne taidot, joita tarvitset retkeillessäsi ja yöpyäksesi omatoimisesti ja turvallisesti luonnossa. Kurssilla saat tietoa vaellusvarusteista, retken ja reittien suunnittelusta, kartan ja kompassin käytöstä, tulen teosta ja retkiruokasuunnittelusta. Opit ruokien kuivauksesta, jokamiehenoikeuksista ja retkietiketistä.



## 8301113 Syyspäivän vaellus Lauhanvuorella

La 10:00-18:00

21.9.2024

Lauhanvuoren näkötorni, Isojoki

23,00 €

*Ismo Nousiainen*

Pakkaa reppu selkään ja lähde patikoimaan! Syyspäivän patikoinnilla tutustutaan Lauhanvuoren kansallispuiston polkuihin ja maisemiin, myös niihin hiukan vähemmän kuljettuihin. Patikoinnin aikana saat tuntumaa hieman pitempään kävelyretkeen ja sen asettamiin vaatimuksiin. Ennen patikointia saat sähköpostilla vinkkejä retkelle valmistautumiseen ja tarvittaviin varusteisiin, mikäli patikoimaan lähteminen mietityttää. Retkipäivän aikana kävellään noin 20 kilometriä leppoisaa tahtiin, nautitaan luonnosta ja vahvistetaan patikointiin liittyviä perustaitoja.

## 8301114 Syysillan valoretki Pyhävuorella

Pe 18:00-22:00

25.10.2024

Pyhävuori, Kristiinankaupunki

16,00 €

*Ismo Nousiainen*

Pyhävuori, Kristiinankaupunki (tarkka lähtöpaikka ilmoitetaan osallistujille retken alla). Hämärän valloittama metsä voi yllättää – lähde löytämään luontososi ja kokemaan syysilta. Jylhät kallioseinä, hämärtyvässä metsässä välkkyvät valot ja syysillan äänet värittävät kävelykierrosta. Retkellä sukelletaan hämärtyvään metsään ja tutustutaan syksyiseen luontoon Pyhävuoren maisemissa. Retkellä liikutaan vaihtelevilla metsäpoluilla muutama kilometri, joten retkelle riittää normaali, maastossa liikkumiseen sopiva kävelykunto. Otsalamput helpottavat liikkumista ja nuotion lämpö tuo turvaa eväiden syöntiin.



TIEDOT IKÄÄNTYVIEN  
YLIOPISTON  
ETÄLUENNOISTA  
OPPAAN LOPUSSA  
SIVULLA 45



## 1305101 Sukututkimuksen perusteita

Ma 17:30-20:30

9.9.-23.9.2024

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

23,00 €

*Kristiina Kanerva*

Opitaan kirkonkirja-aineiston pääasialliset sukututkimuslähteet, historiakirjat ja rippikirja, sekä niiden käyttö yhdessä. Opitaan käyttämään näitä lähteitä netin digiarkistosta.

## 1305102 Sukututkimus

Ma 17:30-19:45

30.9.-2.12.2024, 13.1.-31.3.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

54,00 €

*Kristiina Kanerva*

Perustutkimusten lisäksi perehdytään kirkonarkistojen vähemmän käytettyihin aineistoihin. Kasvatetaan sukupuita ja elämäntarinoita. Käytämme netissä olevia yli 100 v vanhoja kirkon arkistoaineistoja ja muita digitaalisia arkistoja. Vanhojen käsialojen koukerot selkenevät harjoittelulla. Sukututkimuksen perusteet olisi hyvä olla jo tuttuja.

# ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

## 1102101 Kauhajoen Ne on -teatteri

Pe 18:00-21:00

23.8.-8.12.2024

Kauhajoen yhteiskoulun auditorio

51,00 €

*Miia Mettala*

Teemme marraskuulle ensi-iltaan hyvänmielen perhenäytelmän ja esitykset ovat viikonloppuisin. Mahdollisuus astua lavalle myös pienemmässä roolissa tai tekemistä löytyy kyllä kulisseyssissakin, mm. tärkeä kuiskaajan pesti on auki. Harjoitusaikataulussa huomioidaan ryhmän toiveet eli sikäli harjoitusaikatauluihin voi tulla muutoksia sekä ensi-ilta viikolla harjoituksia on lähes joka ilta. Tervetuloa kiinnostuneet uudet ja vanhat rentoon porukkaan mukaan. Ilmoittautuminen suoraan ohjaajalle Miia Mettala, p.040-554 7963. Kauhajoen Ne on teatteri maksaa jäsentensä kurssimaksut.

## 1102102 Lustiteatteri

Ti 18:00-20:15

10.9.-10.12.2024, 7.1.-8.4.2025

Kauhajoen yhteiskoulun auditorio

73,00 €

*Ohjaaja avoin*

Tule tekemään teatteria rennossa porukassa. Olet tervetullut vaikka et olisi koskaan näytellyt. Tekemistä löytyy jos et halua esiintymään: lavasteiden rakentamista, puvustamista, maskeerausta, mainonnan hoitamista, lipunmyynti ym. Ensimmäinen kokoontuminen yhteiskoulun auditoriossa ti 10.9. klo 18.00.

## 1106102 Haluatko kirjoittaa romaanin?

Pe 17:30-20:45

La 9:00-15:30

11.10.-12.10.2024

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

23,00 €

*Anu Kujanpää*

Jos oma käsikirjoituksesi on viihtynyt pöytälaatikossa tai on ajatuksena mielessä, kurssilla se konkretisoituu ja kirjoittaminen pääsee hyvään vauhtiin. Kurssilla tutustutaan romaanin kirjoittamiseen. Käydään läpi romaanin rakennetta, näkökulmia, henkilökuvausta ja dialogia sekä tehdään yhdessä ohjattuja kirjoitusharjoituksia. Palautetta omasta tekstistä on mahdollista saada. Tervetuloa mukaan positiivisen kirjoittamisen kurssille!

## 1106101 Kansalaisopiston runoryhmä

Ma 18:00-19:30

16.9.-25.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Kulttuuritalo, Terijoen siipi, Eduskunnankatu 5

51,00 €

*Tuuli Tamminen-Syrjälähti*

Ryhmä, jossa opettelemme ymmärtämään ja tulkitsemaan runoja. Lisäbonuksena mukava seura. Parasta (tai pahinta) on, että esitämme harjoitellut runomme yleisölle ensin ennen joulua ja toisen kerran ennen kesää. Ikärajoitteita ei ole.

## MAKSUTTOMAT SUOMEN KIELEN KURSSIT MAAHANMUUTTAJILLE



Ota yhteyttä suoraan opettajaan:  
Svetlana Panfilova 050 495 3949



### 1201101 Luetaan yhdessä - ryhmä 1

To 10:00-12:00

12.9.-12.12.2024

Kulttuuritalo, Terijoen siipi, luokka 1,  
Eduskunnankatu 5

0,00 €

*Useita opettajia*

Ryhmä on tarkoitettu muualta Suomeen muuttaneille aikuisille, jotka haluavat oppia suomen kieltä, ylläpitää tai parantaa osaamistaan. Opetus tapahtuu osin pienryhmissä, painopiste on keskustelussa ja puhekielessä. Ryhmään 1 voi pienet lapset ottaa mukaan. Voit ilmoittautua Kansalaisopiston nettisivuilla tai tulla paikalle ensimmäisellä kerralla. Kurssille voi tulla myös kesken kauden, jos on tilaa.



### 1201102 Luetaan yhdessä - ryhmä 2

Ke 17:30-19:30

11.9.-11.12.2024, 8.1.-7.5.2025

Kulttuuritalo, Terijoen siipi, luokka 1,  
Eduskunnankatu 5

0,00 €

*Useita opettajia*

Katso Luetaan yhdessä - ryhmä 1.



### 1208102 Ruotsia alkeista eteenpäin

Ti 14:00-15:30

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio  
48,00 €

*Mikko Taivalmäki*

Ruotsin alkeiskurssin käyneille ja kertaajille soveltuvalla kurssilla opitaan lisää kielioppia ja sanastoa sekä matkustetaan virtuaalisesti pitkin länsirannikkoa käväisten Itä-Suomessakin oppikirjan Häng med ! 1 mukana.



### 1204101 Einverstanden!

To 17:45-19:15

12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Kauhajoen lukio, L22, Puistotie 8  
48,00 €

*Kirsi Kuusisto*

Tämä kurssi sisältää monipuolisia käytännön kielen, kieliopin ja puheen tuottamisen harjoituksia sekä kertausta. Samalla tutustutaan saksalaiseen kulttuuriin. Kurssi sopii parhaiten opiskelijoille, joilla on ollut saksan kielen harastamisessa vuosiakin kestänyt tauko tai on opiskellut saksaa pidempään. Tarvitset mukaa si vain muistiinpanovälineet, vähän rohkeutta sekä rennon oppimismielialan!



### 1203100 Conversational English, Easy Level

Ti 16:00-17:30

17.9.-26.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon Oppimispesä,  
Prännärintie 2

33,00 €

*Kenneth Young*

Hauskaa puhutun englannin harjoittelua syn-typeräisen ja kokeneen opettajan johdolla.



### 1203101 Conversational English, Intermediate to Advanced level

Ti 18:45-20:15

17.9.-26.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon Oppimispesä,  
Prännärintie 2

33,00 €

*Kenneth Young*

Puhutun englannin harjoittelua esim. työhön liittyen, synytyperäisen ja kokeneen opettajan johdolla.





### 1207101 Espanja OLÉ 2

Ma 17:30-19:00

9.9.-18.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

48,00 €

*Adolfo Garcia*

Hola. Jatkamme Fantastisen kirjan ja upean kielen parissa, työskennellen tekstien lukemisen ja ääntämisen sekä niiden ymmärtämisen parissa. Kieliopin osalta, jatkamme verbien käytön laajentamista ja eri lauseen osien, jotta osaamme kirjoittaa ne oikein. Käytämme myös musiikkivideoita ja vieraillemme Espanjan kauneimmassa paikoissa.



### 1207102 Vamos a la playa

Ke 17:30-19:00

11.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Kauhajoen lukio, L23, Puistotie 8

48,00 €

*Adolfo Garcia*

Autenttisen kielen käyttö, kuten aitojen tekstien lukeminen ja kuunteleminen, antaa sinulle, paremman käsityksen siitä, miten kieltä todella käytetään, arkipäiväisissä tilanteissa. Käytämme siis tekstejä, sekä sanomalehdistä että kirjoista, syventyen ymmärrykseen ja kieliopilliseen kirjoittamiseen. Bienvenidos de nuevo.



### 1208101 Italiano per tutti - Italiaa kaikille

Ti 15:45-17:15

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

48,00 €

*Mikko Taivalmäki*

Rento italian kurssi kaikenlaisille oppijoille vasta-alkajista pitkälle edistyneisiin. Kielioppia on vain kohtuullisessa määrin; keskitymme enemmän sanastoon ja puhumiseen. Tehtäviä eriytetään taitotason mukaan, tarjolla on myös kielikylpytyyppisiä oppimiskokemuksia. Oppimateriaalista sovitaan tunnilla.



### 1208103 Italia 4

Ti 17:30-19:00

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

48,00 €

*Mikko Taivalmäki*

Kielioppipohjaisempi kurssi italian perusteita jo hallitseville. Syksyn aikana aloitetaan oppikirja Bella vista 2, jossa aiheina ovat mm. ruoanlaitto ja lomasuunnitelmat. Uusina verbi-  
muotoina opitaan konditionaali, kestopreesens ja imperfekti.



### 1209101 Tukiviittomien alkeet

Ke 16:00-17:30

25.9.-4.12.2024, 8.1.-2.4.2025

Kauhajoen koulukeskus, Aninkuja 3-5

48,00 €

*Marika Hammar*

Tutustumme tukiviittomiin ja niiden käyttöön arjessa kommunikaation tukena. Harjoitellamme tukiviittomia, joiden aiheina ovat mm. perhe, ihmiset, aika, ruuat, värit ja tekemiset. Käytämme oppimisen apuna videoita, lauluja, runoja ja satuja. Materiaali opettajalta.



### 1209102 Tukiviittomien jatko, edistyneille viittojille

Ke 17:30-19:00

25.9.-4.12.2024, 8.1.-2.4.2025

Kauhajoen koulukeskus, Aninkuja 3-5

48,00 €

*Marika Hammar*

Syvennämme viittomien opiskelua ja omaa tuottamista. Opiskelumateriaali koostuu sekä suomenkielisestä kirjallisesta materiaalista että videoilla olevista ymmärtämisharjoituksista. Kurssin lopuksi opiskelija valmistaa esityksen tukiviittomia käyttäen. Materiaali opettajalta ja sähköisenä verkosta.



ILMOITTAUTUMINEN  
KURSSEILLE TOIMISTOSSA  
JA PUHELIMITSE  
27.8.2024 KLO 9:00  
ETEENPÄIN



Kauhajoen

KANSALAI SOPISTO

60 vuotta sivistystä

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

## TIETOTEKNIikka

### 3401105 Täydennä tietotekniikan osaamistasi, Kauhajoki

Ma 14:00-16:15

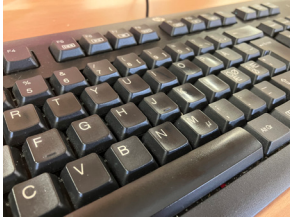
16.9.-9.12.2024

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

46,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Kerrataan ja opitaan uutta kurssilaiosten toiveet huomioiden. Esim. Windows 10 ja 11, internet, sähköposti, tietoturva, muistitikun käyttö. Voit ottaa oman tietokoneen mukaan.



### 3401106 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun, Kauhajoki

Ma 12:00-13:30

16.9.-18.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon Oppimispesä, Prännärintie 2

0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkyisiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
- kuvaaminen, videointi ja jakaminen
- viesti- ja puhelusovellukset
- mobiililaitteen tietoturva

Kurssi järjestetään OPH:n opintotelinavustuksen turvin maksuttomana.

## METSÄ- JA PUUTARHALOUS

### 7102102 Taimikot kuntoon Kauhajoella

Pe 18:30-20:00

La, Su 9:00-14:30

20.9.-22.9.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

23,00 €

*Hannu Isomäki*

Kurssi antaa perusvalmiudet omatoimiseen taimikonhoitoon käytännössä maasto-olosuhteissa. Teoriajakso käydään läpi perjantai-iltana, lauantai ja sunnuntai käytetään taimikonhoitotöihin. Maastovarustuksena työasu, metsäjalkineet, metsurin kypäräpaketti, oma raivaussaha, ei pakollinen, oma besiiikanisteri, metsurin rullamitta ja omat eväät maastojaksolle.

### 7103103 Vanha pihasi kuntoon

Su 10:00-12:15

6.10.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

16,00 €

*Marko Ahola*

Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät ongelmat, ongelma kasvit, suunnittelulla piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen, helpot hoito-ohjeet.

### 1104104 Tee itse havupallo

Ke 17:00-19:30

15.11.2024

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

16,00 €

*Marko Ahola*

Tule opettelemaan ja tekemään opettajan neuvojen mukaan havupallontekoa. Tarvitset mukaan kuusen tai männyn oksia, pihdit, ohuet hanskat joista neulaset eivät mene lävitse. Opettaja tuo mukana koristenauhaa, sidontalankaa, oasispallon. Materiaalimaksu 8 € joka maksetaan opettajalle.

### 7103104 Jouluinen kukka-asetelma

Ke 17:00-19:15

11.12.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

16,00 €

*Marko Ahola*

Tule ja ilahduta itseäsi tai muita opettelemalla tekemään jouluisen kukka-asetelman, jonka voit viedä valmiina kotiin. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorille. Käymme läpi kukkien lukumäärän, mitä kukat kertovat. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, leikkovihreät, oasissienet, puukon Ota mukaasi pieni malja tai astia, enintään 12 cm halkaisia, johon teet kukka-asetelmasi.



## Naisten piiri

To 14:00-15:30

12.9.-14.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon Oppimispesä,

Prännärintie 2

45,00€

*Varpu Sankelo*

Kurssin jokainen kokoontumiskerta on erilainen.

Kurssiohjelma on seuraava:

-Aloituskokoontuminen, kurssin esittely, Oppimispesä

-Vierailu Alpon Savannilla, kohde-esittely ja Ruusupaja

-Vierailu Hämes-Havusessa, kohde-esittely

-Tutustuminen Kauhajoen kirkkoon ja urkuihin

-Fysioterapeutin luento ja harjoitteet lihaskuntoutumisen ylläpitämiseksi, Oppimispesä

-Keski-ikä ja 50-villitys, luento Elämänkaariteorian pohjalta, Oppimispesä

-Valmius 72 h, Kauhajoen pelastuslaitoksen luento, Oppimispesä

-Kukkasidonta, Oppimispesä (+materiaalimaksu 15 €)

-Vierailu Salaisen puutarhan majataloon (sis. kahvitus)

## 3203106 Mielikuvamatka itseesi hypnoosin voimin

Pe 17:30-20:00

27.9.-8.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

23,00 €

*Meme Mehtälä*

Tule oppimaan, mitä hypnoosi oikeasti on ja kokemaan sen rentouttava ja auttava voima. Jokaisella kokoontumiskerralla on oma teemansa, esim. stressi, kipu, sisäinen lapsi, terveys, itsetunto, negatiiviset tunteet, tulevaisuus, kontrolli, valonauttajat, pelot. Ota mukaan oma tyyne ja päällesi mukavat, lämpöiset vaatteet.

## 9999100 Chess - opi pelaamaan shakkia

Ti 17:45-18:30

17.9.-26.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon Oppimispesä,

Prännärintie 2

23,00 €

*Kenneth Young*

Opi pelaamaan shakkia parin kanssa. Paris voi olla lapsi tai aikuinen. Paris pääsee kurssille ilmaiseksi.

## 3203102 Viisas joutilaisuus

Ti 18:00-20:15

Kokoontumiskerrat: 17.9., 1.10., 29.10., 12.11., 26.11.2024

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio 28,00 €

*Piia-Elisa Vanha-Viitakoski*

Matka mielenrauhaan ja rentouteen tapahtuu luomalla hiljaisuutta liikkeessä eli nauttimalla luovasta tekemisestä. Kurssilla herätellään mielikuvitusta, luovuutta, rauhaa ja iloa kirjoittamalla, piirtämällä, maalaten ja mielen harjoitteilla. Maalauskeralla maalataan akryy-liväreillä, pohjan ja värit voit ostaa opettajalta 10 € tai tuoda omat.

## 8102101 Aasialainen keittiö: leivonta.

### Taiwanilainen ananaskakku ja

### japanilainen mochi

La 10:00-15:00

5.10.2024

Yhteiskoulun kotitalousluokka, B-siipi,

tk:n puoleinen pääty

18,00 €

*Leena Ipatti*

Valmistetaan taiwanilaista ananaskakkua ja japanilaista mochia - teemme Japanilaista Mochia neljällä eri makuisella täytteellä. Mansikka, mango, matcha tee ja jäätelö.

Tule mukaan tekemään ja maistamaan yhdessä! Opettaja tuo tarvittavat työvälineet sekä raaka-aineet ja perii maksun käytön mukaan, n. 15 €. Huom. info ja kokkaus reseptit lähetetään sähköpostilla.

## 3203108 Hypnoosin voimin

### edellisiin elämiin

Pe 17:30-20:00

8.11.-29.11.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

23,00 €

*Meme Mehtälä*

Kurssi sopii ainoastaan hypnoosin kokeneille. Viemme joka kerralla jonkun edelliseen elämään ja poistetaan joko kipuja, traumoja, pelkoja tai negatiivisia tunteita.



*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

60 vuotta sivistystä

ISOJOKI - KARJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

# KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

## 1112201 Kudonta ja käsityöt Myrkkyy

Ma 13:00-15:15

16.9.-25.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Myrkyntoukou,lu,

57,00 €

*Soile Luoma*

Kaipaatto iloa, hyötyä ja mielekäästä tekemistä? Tule innostumaan ja rentoutumaan kudontan ja käsitöiden pariin. Sinulla on mahdollisuus oppia kutomaan kangaspuilla tai sitten voit opetella ja kehittää taitojasi käsitöiden parissa ilman kangaspuuta. Jokaiselle löytyy varmasti sopivaa tekemistä.

## 1113201 Käsiyöryhmä

Ma 18:30-20:45

16.9.-25.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Soilen kutomo

57,00 €

*Soile Luoma*

Käsitöiden maailma on laaja ja monivivahteinen. Tule katsomaan mitä sillä on sinulle tarjota. Kokeilemalla erilaisia tekniikoita, malleja ja materiaaleja voit löytää jotain todella innostavaa. Onko sinulla keskeneräisiä töitä? Ota ne mukaan ja annetaan niillekin mahdollisuus.

## 1109201 Karijoen puutyökurssi

Ti 18:30-20:45

17.9.-26.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

57,00 €

*Arto Kallionpää*

Tietoa ja taitoa puun työstämisen mahdollisuuksista. Materiaalin luonne tutuksi käsityövälinein ja konein. Valmistetaan huonekaluja ja pienesineitä sekä tutustutaan koristeveistoon, viilutyöhön ja entisöintiin kaitoihin. Työn kohteina harrastuksien puiset rakenteet mm. puutarha, urheilu, kudonta, ompelu, kotitalous ja hopeatyöt.

## 1109202 Naisten puutyöt

Ke 18:30-20:45

18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

57,00 €

*Mikko Savolainen*

Itse tehty on aina paras! Puutöitä omaan käyttöön, lahjaksi, valmiista mallista tai itse suunnitellen.

## 1112203 Kudonta Punni

To 10:00-12:15

19.9.-28.11.2024, 16.1.-10.4.2025

Punnin opisto, Punnintie 10

57,00 €

*Soile Luoma*

Pyyhkeitä, lämpimiä huopia, liinoja, penkinpäällisiä, verhoja, mitä vielä, kangaspuut tarjoavat monenlaisia mahdollisuuksia. Tule katsomaan mitä ne sinulle voisivat antaa. Sinulla on mahdollisuus tutustua erilaisiin tekniikoihin, sidoksiin ja materiaaleihin. Uutenakin harrastajana olet tervetullut joukkoon.

## 1112204 Kudonta Punni iltaryhmä

To 18:00-20:15

19.9.-28.11.2024, 16.1.-10.4.2025

Punnin opisto, Punnintie 10

57,00 €

*Soile Luoma*

Haluatko itse tehdä kotiisi mattoja ja pyyhkeitä tai lämpimiä huopia talven pakkasiin. Kangaspuut ovat kiehtovat välineet toteuttaa erilaisia kudonnaisia niin sisustukseen kuin käyttötarkoituksiin. Tule mukaan katsomaan mitä niillä on sinulle annettavanaan. Ryhmässä tutustut erilaisiin materiaaleihin ja sidoksiin ja niiden tarjoamiin mahdollisuuksiin.

## 1113202 Hei te kaikki ompelusta kiinnostuneet!

To 18:00-21:00

26.9.-21.11.2024

Karijoen koulu, Pappilankuja 2

43,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita. Ota mukaan oma ompelukone.

## 1112205 Kudonta Ohriluoma

Ti 10:00-12:15

1.10.-19.11.2024, 14.1.-18.3.2025

Ohriluoman kylätupa, Ohriluomantie 63

50,00 €

*Soile Luoma*

Tule mukaan kangaspuiden kiehtovaan maailmaan. Niiden tarjoamat mahdollisuudet ovat moninaiset. Erilaisin sidoksin ja materiaalein voit toteuttaa lähestulkoon mitä vain kotiisi. Lähde mukaan tähän innostavaan seikkailuun.



## MUU KOULUTUS



### 7102200 Sieni-ilta

To, Pe 18:00-20:15

12.9.-13.9.2024

Ohriluoman kylätupa, Ohriluomantie 63

16,00 €

*Sirpa Uusitalo*

Sienten tunnistuspöytä, mitä sienet ovat?

Teoriaa keräyksestä, jokamiehen oikeuksista, hygieniasta. Yleistunnusmerkit tateista, rouskuista, haperoista, miten erotat ne toisistaan. Poimintaa ja sienilöytöjen läpikäyntiä. Miten sienä jatkokäsiellään: Säilöntä ja ruokavinkkejä. Jos mahdollista valmistamme sienikeiton tai -muhennoksen.

### 7103201 Helppoa kompostointia

To 17:30-19:45

26.9.2024

Karijoen kunnanvirasto, valtuustosali,

Kristiinantie 3

16,00 €

*Marko Ahola*

Tule ja opettele palauttamaan energiaa puutarhaasi kompostoinnin avulla. Käymme läpi seuraavat aiheet; Kompostoinnin niksit ja yleisimmät virheet, mitä kompostoriin voi laittaa ja mitä ei, kompostointi talvella. Itse tehty kompostori, erilaiset kompostotorit.

## TIETOTEKNIikka

### 3401204 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun,

**Karijoki**

To 15:00-16:30

26.9.-7.11.2024

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

0,00 €

*Aki Pitkäkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
  - sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
  - kuvaaminen, videointi ja jakaminen
  - viesti- ja puhelusovellukset
  - mobiililaitteen tietoturva
- Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomana.

### 8302202 Intialaista päähierontaa

**kotikonstein**

Pe 18:00-20:15

24.10.-29.10.2024

Karijoen kunnanvirasto, valtuustosali,

Kristiinantie 3

16,00 €

*Satu Siukola*

Intialainen päähieronta on nimensä mukaisesti intialainen hierontatekniikka, jolla perinteisesti naiset hieroivat toisiaan ja lapsiaan. Kurssin tavoitteena on oppia hoitamaan läheisiään intialaisen päähieronnan avulla. Hoidon positiivisia vaikutuksia on mm. rentoutuminen, rauhoittuminen, stressin helpottuminen, aineenvaihdunnan parantuminen ja parantunutunenlaatu. Ota mukaan oma tyyny ja mukavan rennot vaatteet.

### 7103200 Kotipihan puiden ja pensaiden hoito

Pe 17:30-19:45

8.11.2024

Karijoen kunnanvirasto, valtuustosali,

Kristiinantie 3

16,00 €

*Marko Ahola*

Kurssilla opit hoitamaan ja parantelemaan kotipihasi kasvien viihtyisyyttä. On sinulla sitten hedelmä- tai koristepuu, marja- tai korristepensas, jokkaiselle on omat niksinsä, hoitonsa ja leikkauksensa. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja innostunut avoin mieli.

TIEDOT IKÄÄNTYVIEN  
YLIOPISTON  
ETÄLUENNOISTA  
OPPAAN LOPUSSA  
SIVULLA 45

MAKSUTTOMAT SUOMEN KIELEN  
KURSSIT MAAHANMUUTTAJILLE  
Ota yhteyttä suoraan opettajaan:  
**Svetlana Panfilova 050 495 3949**

## KUVATAITEET JA MUOTOILU

### 1107201 Punnin keramiikka

Ma 11:00-13:30

16.9.-25.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Punnin opisto, Punnintie 10

67,00 €

*Mirja Peräsaari*

Saven muotoiluun on helppo tulla aloittelijoidenkin. Savet ja työvälineet tilataan kurssin alussa. Voit myös suunnitella ja ideoida itsekin käyttö- ja taide-esineitä sisälle ja puutarhaan.

### 1103202 Lapsuusmuistoja maalaten

Ti 14:00-16:15

17.9.-22.10.2024

Punnin opisto, Punnintie 10

0,00 €

*Anne Sorvari*

Tällä kurssilla muistellaan menneitä ja tehdään niistä kuvia paperille. Tule muistelemaan ja maalaamaan. Halutessasi voit vaikka uudistaa kouluaikaisen piirrustukseksi tai piirtää lempikissasi. Lähde mukaan mielenkiintoiselle ja avartavalle matkalle. Kurssi järjestetään OPH:n opintoteliavustuksen turvin maksuttomana.

### 1103203 Matalan kynnyksen taideryhmä

Ma 18:00-20:15

21.10.-25.11.2024

Punnin opisto, Punnintie 10

33,00 €

*Anne Sorvari*

Tule toteuttamaan ja kokeilemaan avoimien mielin maalaamista paperille. Tyylejä ja mahdollisuuksia on monia. Kokeilemalla löydät omasi.

## TANSSI JA LIIKUNTA

### 8302304 Hatha-SJL-Jooga

Ti 19:00-20:30

17.9.-26.11.2024

Karjien koulu, Pappilankuja 2

38,00 €

*Teija Mikkonen-Högström*

Sopii kaikille jotka haluavat huolehtia terveydestään ja hyvinvoinnistaan. Harjoituksessa kiinnitetään huomio selkään, jonka hyvinvointi vaikuttaa koko ihmisen toimintakykyyn. Vahvistetaan kehoa, sen liikkuvuutta ja notkeutta. Perustana on tietoisesti ja keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, luonnollinen hengitys, rentoutuminen ja mielen hiljentäminen.

### 8301201 Naisten kuntojumppa

To 18:00-19:00

19.9.-28.11.2024

Joka toinen viikko

Karjien koulu, Pappilankuja 2

18,00 €

*Tiina Pitkähoski*

Monipuolista perusjumppaa kaiken kuntoisille, tavoitteena hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soidessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien. Lopussa hyvät venytelyt. Joka toinen viikko, parillisilla viikoilla.

### 8301202 Miesten liikunta

To 19:15-20:15

19.9.-28.11.2024

Joka toinen viikko

Karjien koulu, Pappilankuja 2

18,00 €

*Tiina Pitkähoski*

Katso yllä.

## TERVEYS

### 8303204 Ensiapu 1

Ke 18:00-21:15

6.11.-27.11.2024

Karjien kirjasto, Kristiinantie 3

51,00 €

*Marita Tulensalo*

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin. Kurssilla harjoitetaan elvytystä Anne-nukella, sidotaan haavoja ja ruhjeita, lastoitetaan murtumia jne. Sisältöön kuuluu myös seuraavaa: Auttaminen onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), erilaiset haavat ja niiden hoito, tavallisimmat sairauskohtaukset mm. aivoverenkierron häiriön oireet, pyörtäminen, rintakipu, epilepsia, diabetes, kouristukset, hengitysvaikeudet (astma, allergia), palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset.

ILMOITTAUTUMINEN

KURSSELLE ALKAA

NETISSÄ

26.8.2024 KLO 18:00

[opistopalvelut.fi/kauhajoki](http://opistopalvelut.fi/kauhajoki)



## 1112301 Kudonta ja käsityöt Kärjenkoski

Pe 16:30-18:45

13.9.-29.11.2024, 17.1.-4.4.2025

Kärjenkosken entinen koulu,

Vesijärventie 1220

57,00 €

*Soile Luoma*

Tule rentoutumaan ja virkistäytymään käsityöiden pariin. Ryhmässä on tilaa juuri sinulle. Pääset toteuttamaan itseäsi joko kangaspuilla tai vaihtoehtoisesti muilla käsityötekniikoilla. Samalla saat itsellesi ja kotiisi sopivia tekstiilejä luomaan lämpöä ympärillesi.

## 1108301 Isojoen hopeantaonta ja ketjukurssi

Ma 18:30-20:45

16.9.-25.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

38,00 €

*Arto Kallionpää*

Aloita uusi harrastus lumoavasta hopeasta. Aloitamme perusteista. Opitaan hopeantyöstön tekniikoita ja valmistetaan erilaisia ketjuja ja sormuksia. Koruissa voidaan käyttää koru- ja kierrätyshopeaa sekä puolivalmiasteina lankaa ja levyä. Sormustimia ompeluun, lusikoita ja teesihtejä kotitalouteen.

## 1112304 Kudonta ja käsityöt Kirkonkylä

Ke 15:00-17:15

18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Yritystalo

57,00 €

*Soile Luoma*

Käsityöiden luovuus tarjoaa lukemattomia mahdollisuuksia toteuttaa itseään. Hehkuvat värit ja mielenkiintoiset sidokset saavat sinut kokeilemaan ja tekemään löytöjä. Kangaspuiden lisäksi voit tutustua myös muihin käsityötekniikoihin. Tule rentoutumaan ja nauttimaan kättesi jäljestä.

## 1109301 Vesijärven entisöinti ja puutyö

Ke 18:00-21:00

18.9.-13.11.2024, 8.1.-19.3.2025

Vesijärven kyläseura

63,00 €

*Jouko Kuusisto*

Korjataan vanhoja kalusteita perinteisiä työtapoja ja materiaaleja käyttäen tai valmistetaan puusta jotain aivan uutta.

## 1112302 Kudonta ja käsityöt Möykky

Ke 12:00-14:30

18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Möykyn Pontela

57,00 €

*Soile Luoma*

Lähde mukaan löytöretkelle käsityöiden rentouttavaan ja monipuoliseen maailmaan. Kangaspuilla tai ilman niitä voit luoda itsellesi ja kotiin monenlaisia kudonnaisia. Erilaiset sidokset, tekniikat, mallit, materiaalit ja värit tarjoavat mahtavan aarekartan. Avoimin mielin ja innostuneella uteliaisuudella voit löytää vaikka mitä. Lähde rohkeasti toteuttamaan itseäsi ja oppimaan uutta.

## 1112303 Kudonta ja käsityöt Vesijärvi

Ke 18:00-20:15

18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Vesijärven kyläseura

57,00 €

*Soile Luoma*

Käsityöiden värikäs maailma kutsuu sinua matkalle luovien sidoksien ja niisintöjen maailmaan. Matkalle voi osallistua myös käsityöiden parissa jotka eivät tarvitse kangaspuita. Tälle rennolle matkalle käsityöiden viidakkoon voit lähteä mukaan olit sitten kokenut konkari tai vasta matkaa aloittava.

## 1113301 Kurssi ompelusta kiinnostuneille

Ti 18:00-21:00

24.9.-19.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

43,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille tai aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita.

## 1111301 Jouluinen makramee Isojoki

Pe 17:00-19:15

La 10:00-15:15

22.11.-23.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

18,00 €

*Kirsi Harju*

Makrameekurssilla teemana ovat makrameelyhdyt sekä tontut. Opitaan yhdessä solmut, lisätään helmet ja solmeillaan jouluista tunnelmaa.

## KUVATAITEET JA MUOTOILU

### 1107301 Keramiikka, Isojoki

Ke 17:30-20:30

11.9.-23.10.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

36,00 €

*Kristiina Kanerva*

Savesta keramiikaksi. Ihania turhuuksia ja tarpeellista tavaraa levy-, nipistely- ja makkaratekniikoin. Kurssi sopii jo savitöitä tehneille, sekä aloittelijoille kokeiluksi saven muokkauksen maailmaan. Perus työskentelyvälineet on opiston puolesta.

### 1103302 Kalligrafia

Ti 18:00-20:15

17.9.-26.11.2024, 7.1.-18.3.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

54,00 €

*Oili Hakamäki*

Kurssilla opetellaan goottilaisiin kirjaimiin kuuluva fraktuura. Lisäksi opimme pari uutta pohjantekotekniikkaa. Opetus aloitetaan alkeista, joten kurssi sopii myös aloitteleville harrastajille. Tervetuloa uudet ja "vanhat" harrastajat rauhoittumaan kirjainten pariin!

## MUSIIKKI

### 1101305 Torstain yhteislaulu

To 17:30-19:00

12.9.-12.12.2024, 9.1.-3.4.2025

Joka toinen viikko

Isojoen monitoimitalo, Nuoppari,

Kristiinantie 17 A

38,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Lauletaan yhdessä vanhoja tuttuja, mutta uusiakin lauluja, myös osallistujien toiveet huomioidaan. Musiikki ja sanat Singan karaoke-pohjilta. Laulaminen rentouttaa mieltä, hoitaa aivoterveyttä. Ilon kautta, rennosti!

### 1101302 Karaoke aloittelijoille

To 19:15-21:15

12.9.-12.12.2024

Joka toinen viikko

Isojoen monitoimitalo, Kristiinantie 17 A

28,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Matalan kynnyksen ryhmä, soveltuu aloittelijoille, kaiken ikäisille. Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita. Kokeillaan rohkeasti ja löydetään omia vahvuuksia. Hyvässä hengessä, toisiamme kannustaen, karaoke on hauskaa. Tule rohkeasti mukaan.

### 1101301 Lauletaan yhdessä

Ma 16:00-17:00

16.9.-9.12.2024

Joka neljäs viikko

Avopalvelukeskuksen ruokasali,

Terveystalontie 3

0,00 €

*Hannu Syväoja*

Lauletaan ikivihreitä, kansanlauluja ym. lauluvihreitä kitarasäestyksellä, voit myös vain kuunnella. Voit esittää laulutoiveita. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomana.

### 1101304 Alkuverryttelyä äänenhuoltoon

La 10:00-13:15

12.10.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

16,00 €

*Tiina Perkiö*

Kaipaanko uusia ideoita laulamiseen? Käydään yhdessä rennossa hengessä läpi erilaisia äänen-avauksia, hengitys- ja laulutekniikan perusteita sekä äänenhuoltoa. Soveltuu niin karaoke-, harraste- kuin suihkulaulajillekin.

### 1101303 Karaoke

To 18:00-21:00

Aloitus 26.9.2024

3.10.-28.11.2024, 16.1.-27.3.2025

Joka toinen viikko

Toimipaikka avoin

50,00 €

*Minna Forsman*

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita laulamasta. Rennolla asenteella, mukavasti yhdessä, toisiamme kannustaen. Tule rohkeasti mukaan. Osoite ilmoitetaan ilmoittautuneille.

ILMOITTAUTUMINEN  
KURSSEILLE TOIMISTOSSA  
JA PUHELIMITSE  
27.8.2024 KLO 9:00  
ETEENPÄIN



## 8302302 Jooga sekaryhmä

Ti 16:30-18:00

3.9.-19.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

33,00 €

*Hilla Saarinen*

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseen. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Sekaryhmä, noin puolet miehiä ja puolet naisia.

## 8302301 Jooga

Ti 18:15-19:45

3.9.-19.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

33,00 €

*Hilla Saarinen*

Katso yllä.

## 8301306 Naisten liikunta 1, Koulukolmio

Ma 15:45-16:30

9.9.-25.11.2024, 13.1.-24.3.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

33,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumppaa kaikenkuntoisille, tavoitteena hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soidessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien.

## 8302303 Venyttely- ja rentoutusryhmä

Ma 16:45-17:45

9.9.-11.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

23,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Lämmitellään, tehdään liikkuvuusharjoituksia ja venyttäviä, liu'uttavia liikkeitä rauhallisen musiikin avustamana. Kokeillaan erilaisia rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Joustavat, lämpimät vaatteet, jumppa-alusta, esim. pieni peite.

## 8301307 Naisten liikunta 2, Koulukolmio

Ma 18:00-19:00

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

38,00 €

*Anneli Teikari, Leena Lehtimäki*

Monipuolista jumppaa oman kunnon mukaan musiikin soidessa. Sopii kaikille.

## 8301301 Naisten liikunta, Kärjenkoski

Ma 18:30-19:15

9.9.-25.11.2024, 13.1.-31.3.2025

Kärjenkosken entinen koulu, Vesijärventie 1220

33,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Monipuolista perusjumppaa musiikin soidessa, tavoitteena lihastasapainon parantuminen. Vahvistetaan heikkoja lihaksia ja venytellään kireitä. Kaikenkuntoisille ja -ikäisille soveltuen, liikunnasta iloiten.

## 8301309 Naisten liikunta, Kodesjärvi

Ke 18:30-19:30

11.9.-20.11.2024, 8.1.-26.3.2025

Toukola, Honkajoentie 1011

38,00 €

*Anneli Teikari*

Monipuolista jumppaa, joka sopii kaikille, musiikin tahdissa oman kunnon mukaan. Lopuksi venyttelyt rauhallisen musiikin soidessa.

## 8301304 Naisten liikunta, Vanhakylä

Ke 19:30-20:15

11.9.-27.11.2024, 8.1.-26.3.2025

Vanhankylän nuorisoseura

33,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Katso Naisten liikunta, Kärjenkoski.

## 8301308 Miesten liikunta, Koulukolmio

Ma 19:15-20:15

9.9.-18.11.2024, 13.1.-31.3.2025

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

38,00 €

*Leena Lehtimäki*

Jumpataan monipuolisesti musiikin soidessa. Tavoitteena on hyvä lihastasapaino ja vartalon hallinta. Soveltuu kaikille. Joustavat vaatteet, luistamattomat sisäpelikengät tai tossut sekä jumppa-alusta mukaan.

## 8301303 Lavis

Ke 18:00-18:45

11.9.-13.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

18,00 €

*Leena Lehtimäki*

Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto. Tanssillista liikkumista lavatanssimusiikin tahtiin.

## TANSSI JA LIIKUNTA

### 8301305 Vire- Lavis (Tuoli-Lavis)

To 15:00-15:45

12.9.-21.11.2024

Joka toinen viikko

Avopalvelukeskuksen ruokasali,

Terveystalontie 3

16,00 €

*Tiina Pitkääkoski*

Istuen toteutettava tanssillinen liikuntamuoto.

Voimien mukaan osa liikkeistä voidaan tehdä seisten tuolista tukien. Helppo, hauska sovellettu liikuntamuoto.

### 8301311 Syysillan retki

#### Mustasaarenkeitaalle

Pe 18:00-22:00

11.10.2024

Toimipaikka avoin

16,00 €

*Ismo Nousiainen*

Syysilloissa on tunnelmaa, mikä päästään kokemaan Isojoen Mustasaarenkeitaan retkellä. Hämärtyvässä illassa suunnataan keitaan reunaan katsomaan maisemia ja kuulostelevaan ääniä. Ehkä samoissa maisemissa liikkuu syksyn muuttolintuja tai vaeltavia pöllöjä. Matkan varrella tutkitaan syksyn yksityiskohtia. Liikutaan helppokulkuisella polulla, mutta poiketaan lyhyesti myös suon mättäille (kumpparit tarpeen). Nuotion ääressä kerrotaan ympäröivän luonnon salaisuuksista ja maistetaan syksyn makuja - sekä omia eväitä. Tarkka lähtö ilmoitetaan osallistujille retken alla.

### 1105301 Paritanssikurssi alkeis/ jatko, Isojoki

Ke 18:00-19:30

25.9.-20.11.2024, 22.1.-26.3.2025

Vanhankylän nuorisoseura

46,00 €

*Marja- Riitta Koivumaa*

Kursilla opetellaan/ palautetaan mieleen mm. fuskun, cha chan ym. perusasteleet, otteet, vienti. Myös uudet opiskelijat tervetuloa. Ei edellytä aikaisempaa tanssikokemusta.

## MUU KOULUTUS

### 9999300 Chess - opi pelaamaan shakkia

Ke 17:00-17:45

18.9.-27.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

23,00 €

*Kenneth Young*

Opi pelaamaan shakkia parin kanssa. Parisi voi olla lapsi tai aikuinen. Parisi pääsee kurssille ilmaiseksi.

### 7102301 Taimikot kuntoon Isojoella

Pe 18:30-20:00

La, Su 9:00-14:30

27.9.-29.9.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

23,00 €

*Hannu Isomäki*

Kurssi antaa perusvalmiudet omatoimiseen taimikonhoitoon käytännössä maasto-olosuhteissa. Teoriajakso käydään läpi perjantai-iltana kahden tunnin aikana. Lauantai ja sunnuntai käytetään taimikonhoitotöihin. Maastovälineistöä työssä, metsäjalkineet, metsurin kypäräpaketti, oma raivaussaha, ei pakollinen jos ei omista, oma bensiinikanisteri, metsurin rullamitta ja omat eväät maastojaksolle.



## TIETOTEKNIikka

### 3401103 Mobiililaite / älypuhelin haltuun,

#### Isojoki

Ke 15:00-16:30

25.9.-13.11.2024

Koivukartanon kabinetti, Kristiinantie 6

0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin.

Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset
  - sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen
  - kuvaaminen, videointi ja jakaminen
  - viesti- ja puhelusovellukset
  - mobiililaitteen tietoturva
- Kurssi järjestetään OPH:n opintotietolinavustuksen turvin maksuttomana.

TIEDOT IKÄÄNTYVIEN  
YLIOPISTON  
ETÄLUENNOISTA  
OPPAAN LOPUSSA  
SIVULLA 45

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

### 1102301 Toukolan näytelmäryhmä

Ti 19:00-21:15

1.10.-26.11.2024, 7.1.-29.4.2025

Toukola, Honkajoentie 1011

60,00 €

*Terhi Jutila*

Kaikki teatteritoiminnasta kiinnostuneet mukaan. Näyttämölle ei tarvitse mennä, jos ei tahdo. Joukkoon tarvitaan myös taustavoimia kuten kuiskaaja, äänentoistojärjestelmän hoitaja ym. Tarvitaan myös mainostamisesta, lavastuksesta ja puvustuksesta kiinnostuneita henkilöitä. Poissaolot sallittuja, jos tärkeinä päivinä paikalla. Rohkeasti tutustumaan ja hankkimaan kokemusta. Kausi päättyy perinteisesti keväänäytelmään, jota käydään kauempaakin katsomassa. Porukkaan sopii uudet ja vanhat harrastajat, niin miehet, naiset kuin nuoretkin. Puhallamme yhteen hiileen emmekä jäykistele. Toukolan näytelmäryhmä maksaa kurssimaksun.

## SUKUTUTKIMUS



### 1305301 Sukututkimus

To 17:30-19:45

19.9.-14.11.2024

Café Meteora, Honkajoentie 14

33,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Perehdytään ensisijaisesti internetistä saatavien aineistojen käyttöön ja tutustutaan yli 100 vuotta vanhempiin kirkonkirja-aineistoihin ja muihinkin arkistoihin. Oma kannettava tietokone on hyvä olla mukana. Netinkäytön perusosaaminen tarpeen. Sopii myös kertausseksi ja jatkoksi viime kevään kurssilaisille.

## KIELET

### 1202300 Matkailuenglantia keskustellen



Ke 18:00-19:30

18.9.-27.11.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

33,00 €

*Kenneth Young*

Hauskaa puhutun englannin harjoittelua syn-typeräisen ja kokeneen opettajan johdolla.

MAKSUTTOMAT SUOMEN KIELEN  
KURSSIT MAAHANMUUTTAJILLE  
Ota yhteyttä suoraan opettajaan:  
**Svetlana Panfilova 050 495 3949**



# TANSSI JA LIIKUNTA

## 8302406 Pilateksen perusteet -tiiviskurssi

To 17:00-18:30

5.9.-3.10.2024

Äystön koulu, liikuntasali, Lehtimäentie 18

23,00 €

*Auli Syrjänen*

Tutustutaan Pilates -keuhhallintamenetelmään käytännössä. Sisältönä kehon keskivartalon syvien lihasten aktivointi, hengitys, ryhti, kehon hallinta ja monipuoliset liikevaihtoehdot eri asennoissa. Voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta sekä kehotietoisuutta samassa paketissa! Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Oma jumppa-alusta mukaan.

## 8301404 Päivätanssit

Ti 15:00-16:00

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28

0,00 €

*Juha Rossinen*

Päivätansseissa on mahdollisuus harrastaa lavatansseja soittimelta tulevan lavatanssimusiikin tahtiin. Kursсилаisten toiveesta voidaan myös käydä yhdessä läpi uusia tansseja tai kuvioita. Kurssi sopii tanssikunnon ylläpitoon, tanssitaitojen hiomiseen tai vaikka päivän virkistykseksi. Oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat. Kurssi järjestetään OPH:n opintotelinavustuksen turvin maksuttomana.

## 8301405 Kuntotanssit lavatyyliin

Ti 16:00-17:00

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28

43,00 €

*Juha Rossinen*

Tanssitaan yksin lavatansseja kuntoilumielessä. Kaikki kuviot pohjautuvat lavatansseihin, ja jokaiseen tanssiin käydään askeleet ja kuviot ensin yhdessä läpi. Kurssi tarjoaa tanssillista liikuntaa, vahvistaa kuntoa ja parantaa koordinaatiokykyä.

## 8301409 Naisten jumppa Horo

Ti 16:00-16:45

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Horon nuorisoseura, juhlasali, Horontie 1294

33,00 €

*Minna Luoma*

Aloitetaan lempeällä lämmittelyllä, jonka jälkeen kevyitä lihaskuntoliikkeitä ja tunti päätetään leppoisin venytyksiin.

## 8301410 Miesten ja naisten

### jumppa Horo

Ti 17:00-17:45

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Horon nuorisoseura, juhlasali, Horontie 1294

33,00 €

*Minna Luoma*

Lämmittelyä, lihaskuntoliikkeitä ja venytyksiä.

## 8301411 Miesten liikunta keskiviikkoisin

Ke 19:00-20:30

11.9.-20.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

48,00 €

*Ari Saarikoski*

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

## 8301412 Miesten liikunta torstaisin

To 18:30-20:30

12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Äystön koulu, liikuntasali, Lehtimäentie 18

48,00€

*Timo Tuomela*

Katso Miesten liikunta keskiviikkoisin.

## 8301414 Kuntosaliryhmä

To 18:00-19:00

12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Kuntosali, Lammentakatie 64

43,00 €

*Minna Luoma*

Kiertoharjoittelu kuntosalin välineitä käyttäen.

Sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille, sekä naiset ja miehet. Tarvitset juomapullon sekä sisäkengät tai tossut.

## 8302405 Iltajooga

To 19:00-20:30

12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28

48,00 €

*Anita Reiniö*

Pidempään joogaa harjoittaneet, mutta myös vasta-alkajat ovat tervetulleita ohjaamani hathajoogan pariin. Ota mukaan jooga-alusta ja joustava lämmin asu.

## 8301413 Miesten liikunta Luovankylä

Pe 18:30-20:00

13.9.-22.11.2024, 10.1.-4.4.2025

Luovankylä, kylätupa, Saunoontie 139

48,00 €

*Ahti Hietikko*

Katso Miesten liikunta keskiviikkoisin.



**8302403 Asahi**

Pe 10:00-11:00

1.11.-13.12.2024, 10.1.-4.4.2025

Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28  
33,00 €*Saila Reiniö*

Seisten tehtävä terveysliikuntamuoto, jonka liikkeissä avataan koko keho niskasta nilkkoihin.

**8302401 Lämpöjooga**

Ma 14:00-15:30

4.11.-9.12.2024, 13.1.-7.4.2025

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8  
46,00 €*Saila Reiniö*

Aloita viikkosi trooppisesti lämpöjoogalla. Lämmin tila rentouttaa kehoa kevyessäkin harjoituksessa ja mahdollistaa lihasten ja mielen vetreytymisen viileänkin vuodenaikana. Harjoitus tehdään lastenltaan reunalla. Ota mukaan oma alusta ja juomapullo. Sopii lajiin tutustujille kuin jo pitempään jooganneille.

**8302404 Rentoutus ja meditaatio****lyhytkurssi**

La 18:00-19:30

Su 11:00-12:30

Ma 18:00-19:30

30.11.-2.12.2024

Teuvan uimahalli, Rivakantie 8  
16,00 €*Saila Reiniö*Allastilojen lämmössä pidettävä kurssi soveltuu kaikille, jotka haluavat syventää itsetuntemusta ja rentoutumista sekä hiljaisuuden kokemusta. Itseensä laskeutumisen lisäksi kurssi valmis-  
taa vastaanottamaan alkavan adventtiajan ja keskitalven. Ota mukaan oma alusta, viltti ja vesipullo.**1103401 ITTE-taide & uusiokäyttö**

Ke 18:00-20:30

18.9.-27.11.2024, 8.1.-2.4.2025

Yhtenäiskoulun kuvataideluokka,  
Porvarintie 49

57,00 €

*Virva Vihonen*

Kursilla luodaan vanhoille materiaaleille uusi elämä hyödyksi, somistukseksi ja silmän iloksi.

**1103400 Digivalokuvaus Teuvalla**

To 16:30-18:00

5.9.-26.9.2024

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,  
Porvarintie 49

18,00 €

*Heikki Mahlamäki*

Tutustutaan järjestelmäkameran toimintoihin ja säätöihin sekä kuvaamiseen ja kuvankäsittelyn perusteisiin. Käytännön harjoituksia. Oma järjestelmäkamera, mahdollisuus myös lainakameraan.

**1107401 Keramiikka- ja lasityö**

To 17:00-20:30

Syksyn kokoontumiskerrat: 26.9., 10.10., 31.10.,  
14.11.2024Kevään kokoontumiskerrat: 16.1., 30.1., 13.2.,  
6.3., 20.3., 3.4.2025Yhtenäiskoulun kuvataideluokka,  
Porvarintie 49

48,00 €

*Satu Ojala*

Kursin aikana tehdään lasitaidetta eri tekniikoilla, tiffany, mosaiikki ja sulatus. Mahdollisuus käyttää myös kierrätyslasia. Keramiikkaa eri tekniikoita käyttäen. Kursilla voi tehdä joko keramiikkaa tai lasia, oman valinnan mukaan. Sopii sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille.

**ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS****1102402 Punaista pimeyteen**

Ti, To 17:00-21:00

3.9.-24.10.2024

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41  
65,00 €*Kati Ulukavak*Kursilla harjoitellaan ja valmitetaan yhdessä hauska kabareetyyppinen esitys, joka sisältää laulua, tanssia ja juonellisen kertomuksen. Kabareeta esitetään kahtena viikonloppuna (pe ja la) Marras-  
kuussa 8 ja 9 päivä sekä 15 ja 16 päivä Syreenin salissa Teuvalla. Osallistujan omavastuu on 20 euroa. Lopun kurssimaksusta maksaa Kulttuuriyhdistys Katto ry.

# KÄDEN TAIDOT ERI TEKNIIKOIN

## **1109403 Puutyöaskartelua alakouluikäisille, Teuva**

Ti 17:30-19:00

10.9.-8.10.2024

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213,

Porvarintie 49

23,00 €

*Jenni Vilén*

Kurssi on suunnattu 2.- 4. luokkalaisille ja aikuisille yhdessä. Mukaan voi lähteä esim. Isä, äiti, mummo, vaari tai kummi. Yksi aikuinen / lapsi.

## **1109401 Naisten puutyöt, Teuva**

Ke 17:00-19:15

11.9.-27.11.2024

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213,

Porvarintie 49

43,00 €

*Jenni Vilén*

Tälle kurssille voit osallistua matalalla kynnyksellä, et tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssilla harjoitellaan puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä ja valmistetaan pienehköjä käyttö- ja koriste-esineitä. Omien ideoiden pohjalta.

## **1109402 Teuvan puutyöt**

To 18:00-20:15

12.9.-21.11.2024, 9.1.-3.4.2025

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka 1213,

Porvarintie 49

57,00 €

*Timo Perälä*

Kurssilla tehdään puutöitä opiskelijoiden omien toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Valmistettavat työt voivat olla pienimuotoisia tarve- / lahja- / koristetuotteita, tai siten jotain isompaa. Tervetuloa sekä miehet, että naiset.

## **1113402 Vaatteiden ja/tai sisustustuotteiden ompelukurssi Teuva**

Ma 18:00-21:00

16.9.-25.11.2024, 20.1.-14.4.2025

TEAK, ompeluluokka, Rasintie 1 A

65,00 €

*Jari Viitasalo*

Kurssi on tarkoitettu Sinulle, joka olet kiinnostunut aikuisten ja lasten arki- ja juhlavaatteiden sekä kodinsisustukseen liittyvien tuotteiden ompelusta.

## **1113404 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 1**

Ti 16:00-18:15

17.9.-26.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO2,

Porvarintie 49

57,00 €

*Asta Ihalainen*

Opi valmistamaan neuletuotteita omilla mitoilla itse suunnitellen tai valmiin ohjeen mukaan. Neulo, virkaa tai käytä muuta tekniikkaa langasta valmiiksi tuotteeksi mm. vaatteet, kirjoneuleet, huivit , myssyt, villasukat, sisustustuotteet. Kurssi sopii jokaiselle käsitöistä kiinnostuneelle.

## **1113405 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 2**

Ti 18:15-20:30

17.9.-26.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO2,

Porvarintie 49

57,00 €

*Asta Ihalainen*

Katso yllä.

## **1112402 Kudonta ja käsityöt Kafaari**

Ti 14:00-16:15

17.9.-26.11.2024, 14.1.-8.4.2025

Kafaari Oy, Tiilitie 38

57,00 €

*Soile Luoma*

Käsitöiden maailma on laaja ja avara, teet sitten kangaspuilla tai ilman. Haluatko itsellesi mattoa, pyyhkeitä, verhoja huopia vai sukkaa, lapsia ja pipoja vai sittenkin kirjoa jotain. Lähde mukaan toteuttamaan itseäsi.

## **1112403 Kudonta ja käsityöt Horo**

Ti 17:00-19:30

17.9.-26.11.2024, 14.1.-8.4.2025

Horon nuorisoseura, kudontatila, Horontie

1294

57,00 €

*Soile Luoma*

Tule mukaan luovalle ja värikkäälle matkalle käsitöiden pariin joko kangaspuiden parissa tai ilman. Erilaiset sidokset ja materiaalit tarjoavat paljon mahdollisuuksia. Niiden käytön opit matkalla joten uutenakin sinun on helppo lähteä mukaan.

## 1112401 Käsityöt ja kudonta Piikkilä

Ke 11:00-13:15

18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Agnes Moisio talo, Piikkiläntie 489

57,00 €

*Riitta Koskinen*

Käsitöiden avulla saat iloa, hyvinvointia ja tapaat ystäviä. Tule oppimaan sekä kankaankudontaa että muita käsityötekniikoita.

## 1112404 Käsityöt ja kudonta Riippi

Ke 14:00-16:30

18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Entinen Riipin koulu, Norintie 20

57,00 €

*Riitta Koskinen*

Kurssilla kertaat ja opit kankaankudontaan liittyviä asioita. Halutessasi opit kaikki työvaiheet, loimen luomisesta itsekeskittämiseen kankaan viimeistelyyn saakka.

## 1112405 Käsityöt ja kudonta Äystö

Ke 17:00-19:15

18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Äystön nuorisoseura, kudontatila, Pysäkkitie 63

57,00 €

*Riitta Koskinen*

Kurssilla opit kankaankudontaan liittyviä asioita ja virkistät aikaisemmin oppimaasi. Kankaan rakentaminen on mielenkiintoista ja mukavaa puuhaa, tutustut eri työvaiheisiin yhdessä muiden kanssa, aina loimen luomisesta kankaan viimeistelyyn saakka.

## SUKUTUTKIMUS

### 1305401 Sukututkimus, Teuva

To 18:00-20:15

12.9.-28.11.2024, 9.1.-27.3.2025

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,

Porvarintie 49

57,00 €

*Kristiina Kanerva*

Perustutkimusten lisäksi perehdytään kirkonarkistojen vähemmän käytettyihin aineistoihin. Täydennetään sukupuita ja -tarinoita. Selvitellään 1700-1800-lukujen tekstejä. Käytetään netin digitaalisia lähteitä.

## 1111403 Kahvipusseista

punoen Teuvalla

To 17:00-20:00

19.9.-12.12.2024, 9.1.-17.4.2025

Joka toinen viikko

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49

52,00 €

*Sari Haapala*

Punotaan helpolla hakaketjutekniikalla koppa, jota voi käyttää joko säilytys- tai ostoskorina. Kahvipussit siistitään ja leikataan punonnan materiaaliksi kurssilla. Hakaketjutekniikka ei vaadi koneompelua.

## 1111410 Tilkkutöitä Teuvalla, syys/joulu

Ti 9:30-14:15

24.9.-3.12.2024

TEAK, ompeluluokka, Rasintie 1 A

Joka toinen viikko

38,00 €

*Riitta Koskinen*

Opit käyttämään perustilkkutyövälineitä, opelemaan tilkkublokkeja ja valmistamaan niistä erilaisia kodin tekstiileitä. Syksyllä kokoontuvalla kurssilla keskitymme syys- ja jouluaiheisiin töihin. Tarvitset kurssilla oman ompelukoneen.

## 1111405 Jouluinen makramee Teuva

Pe 17:00-19:15

La 10:00-15:15

29.11.-30.11.2024

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO1,

Porvarintie 49

18,00 €

*Kirsi Harju*

Makrameekurssilla teemana ovat makrameelyhydyt sekä tontut. Opitaan yhdessä solmut, lisätään helmet ja solmeillaan jouluista tunnelmaa.



## TIETOTEKNIikka

### 3401404 Digitaitoja tietokoneella, Teuva

Ti 17:30-19:45

17.9.-26.11.2024

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,

Porvarintie 49

43,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan tietotekniikan perusteita. Kurssi on tarkoitettu vähän osaaville. Sopii myös kertaukseksi. Tietokoneen rakenne, perustoinnnot ja oheislaitteet (esim. muistitikku) sekä tietoturva. Opiskelijoiden tarpeiden mukaan esim. toimisto-ohjelmat (tiedostojen luominen, tallentaminen ja jakaminen), internetin käyttö: hakujen tekeminen ja sähköpostin käyttö, yleisimpiä ongelmia, tietoturva. Yksilöllistä ohjausta. Oman kannettavan voi tuoda mukanaan.

## MUSIIKKI

### 1101401 Naiskuoro Kamomilla

Ke 17:30-19:00

11.9.-4.12.2024, 15.1.-30.4.2025

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,

Porvarintie 49

51,00 €

*Katariina Lehtola*

Naiskuorossa lauletaan 2-4 äänisesti. Ohjelmistossa on sekä uutta että perinteistä musiikkia. Tervetuloa mukaan!

### 1101402 Sekakuoro Kumina

Ma 17:00-18:30

16.9.-25.11.2024, 13.1.-7.4.2025

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,

Porvarintie 49

48,00 €

*Katariina Lehtola*

Sekakuorossa naiset ja miehet laulavat moniäänisesti. Tervetuloa mukaan iloiseen kuoroon!

### 1101403 Pianonsoitto

Ma 13:00-17:00

16.9.-25.11.2024, 13.1.-24.3.2025

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,

Porvarintie 49

190,00 €

*Katariina Lehtola*

Pianonsoiton alkeis- ja jatko-opetusta ja vapaan säestyksen alkeita yksityisopetuksena 30 min/ kerta. Soittotuntiaika sovitaan opettajan kanssa.

### 3401403 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun,

Teuva

Ti 15:30-17:00

17.9.-19.11.2024

Yhtenäiskoulu, Mediateekki 1219,

Porvarintie 49

0,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkyisiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan. Yksilöllistä ohjausta. Aiheina mm.

- laitteen päivitykset

- sovellusten asentaminen, päivittäminen ja poistaminen

- kuvaaminen, videointi ja jakaminen

- viesti- ja puhelusovellukset

- mobiililaitteen tietoturva

Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelinavustuksen turvin maksuttomana.

### 1101405 Kanteleryhmä Helkyt

Ti 17:30-19:00

17.9.-12.11.2024, 4.2.-15.4.2025

Annin Kranni, Porvarintie 26

46,00 €

*Essi Simberg*

Kurssilla soitetaan pääasiallisesti suomalaisia, irlantilaisia ja valikoiden myös muiden maiden kansanlauluja. Ohjelmistoon sisältyy myös iskelmäkappaleiden soittamista. Kurssi edellyttää oman soittimen. Kurssi sopii niin kaiken ikäisille kuin myös kokoisille soittajille ja kanteleille. Rohkeasti mukaan!

### 1101406 Teuvan Toiveorkesteri

Ke 15:30-17:00

18.9.-27.11.2024, 15.1.-9.4.2025

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 1116,

Porvarintie 49

48,00 €

*Katariina Lehtola*

Teuvan Toiveorkesteri toivottaa tervetulleeksi soittajat soittimesta ja soitinkokemuksesta riippumatta! Orkesterissa soitetaan monipuolisesti eri tyylilajeja ja orkesteri on valmis esiintymään erilaisissa tilaisuuksissa.

**1207401 Espanjan alkeiskurssi 4**

Ti 17:30-19:00

10.9.-19.11.2024, 7.1.-1.4.2025

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49

48,00 €

*Adolfo Garcia*

Tässä kurssissa, jatkamme tutustumista säännöllisiin ja epäsäännöllisiin verbeihin, niiden aikamuotoihin ja kunkin lauseen osan käyttöön, jotta voimme kirjoittaa pidempiä ja rikkaampia tekstejä. Työskentelemme myös kuuntelemalla ilman kirjoitettua tekstiä parantaaksemme ymmärtämistä. Ja tietenkin opimme lisää Espanjasta, sen tavoista, kulttuureista ja maisemista.

**1203400 Conversational English, Easy Level**

Ma 16:00-17:30

16.9.-25.11.2024

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49

33,00 €

*Kenneth Young*

Hauskaa puhutun englannin harjoittelua syntyperäisen ja kokeneen opettajan johdolla.



MAKSUTTOMAT SUOMEN KIELEN  
KURSSIT MAAHANMUUTTAJILLE  
Ota yhteyttä suoraan opettajaan:  
**Svetlana Panfilova 050 495 3949**

## MUU KOULUTUS

**9999401 Intialainen päähieronta**

To 18:00-20:30

12.9.-3.10.2024

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO2,

Porvarintie 49

23,00 €

*Raija-Liisa Äystö*

Kurssilla opiskellaan rentouttavaa hoitomuotoa, eli intialaista päähierontaa. Hoito tehdään istuvalle hoidettavalle ilman öljyä. Kurssi sopii hierojille, kampaajille, tai kenelle tahansa asiasta kiinnostuneelle.

**9999400 Chess - opi pelaamaan shakkia**

Ma 17:45-18:30

16.9.-25.11.2024

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49

23,00 €

*Kenneth Young*

Opi pelaamaan shakkia parin kanssa. Parisi voi olla lapsi tai aikuinen. Parisi pääsee kurssille ilmaiseksi.

**8102401 Leipovat juniorit 1**

To 17:00-18:30

24.10.-28.11.2024

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka KO2,

Porvarintie 49

30,00 €

*Saara Ihalainen-Heittola*

Leivontakurssi koululaisille. Helppoja, nopeita ja herkullisia leivonnaisia ikätaso huomioiden. Kurssimaksu sisältää tarvikemaksun. Innokas mieli, oma essu sekä rasia mukaan!

**7103401 Kasvien lannoitus kuntoon**

Ma 17:00-19:15

23.9.2024

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

16,00 €

*Marko Ahola*

Kurssilla opitaan kasvien oikeanlainen lannoitus eri vuodenaikoina, miten ja millä lannoitat, kalkitus, luonnollinen lannoitus, helpot kotikonstit jne. Saat mukaasi helpot ohjeet, joita voit hyödyntää kotipihallasi. Mukaan muistiinpanovälineet ja valpas mieli.

**7102302 Taimikot kuntoon Teuvalla**

Pe 18:30-20:00

La, Su 9:00-14:30

4.10.-6.10.2024

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51

23,00 €

*Hannu Isomäki*

Kurssi antaa perusvalmiudet omatoimiseen taimikonhoitoon käytännössä maasto-olosuhteissa. Teoriajako käydään läpi perjantai-iltana kahden tunnin aikana. Lauantai ja sunnuntai käytetään taimikonhoitotöihin. Maastovälineistöksi työssä, metsäjalkineet, metsurin kypäräpaketti, oma raivaussaha, ei pakollinen josp ei omista, oma bensiinikanisteri, metsurin rullamitta ja omat eväät maastojaksolle.

TIEDOT IKÄÄNTYVIEN  
YLIOPISTON  
ETÄLUENNOISTA  
OPPAAN LOPUSSA  
SIVULLA 45

## VERKKOKURSSIT

### 1102601 Käsikirjoitetaan yhdessä komedianäytelmä

Ke 18:00-21:00

11.9.-13.11.2024, 8.1.-19.3.2025

65,00 €

*Minna-Kaisa Rantala*

Käsikirjoitetaan maalaiskomedia-trilogian kolmas osa. Mitä tapahtuukaan "Kullan huhurontaa" ja "Vispilän kaupooilla" jälkeen? Siitä on jo ajatus olemassa. Tule rakentamaan ja ideoimaan hauskaa käsikirjoitusta yhdessä porukalla. Käsikirjoittajien ei tarvitse osallistua tulevaisuudessa harjoiteltavaan näytelmään. Kulttuuriyhdistys KATTO! Ry maksaa kurssilaisien kurssimaksut.

### 1305901 Sukututkimuksen perusteet, VERKKOKURSSI

Ma 17:30-19:45

23.9.-11.11.2024

33,00 €

*Aki Pitkääkoski*

Haluatko päästä alkuun tai pitemmälle sukusi menneisyyden tutkimisessa? Ohjausta netin kautta viikoittain (video-opetus). Opetukseen sisältyy myös videoita ohjeita sekä muuta opetusmateriaalia. Tarvitset tietokoneen, selaimen ja nettiyhteyden. Sopii myös sukututkimusta jo harrastaneille.

## IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO - ETÄLUENNOT

### Rohkene hyödyntää ihmismielesi nerokkaimpia puolia!

Ke 14:00-16:00

18.9.2024

0,00 €

*Taiteen tohtori, intuitiotutkija Asta Raami*

Kauhajoki: Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

Teuva: Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

### Miksi kannattaa syödä terveellisesti? Emme ole sitä mitä syöme vaan sitä mitä suoliston bakteerit tekevät siitä mitä syöme.

Ke 14:00-16:00

2.10.2024

0,00 €

*Professori emeritus, Pentti Huovinen,*

*Turun yliopisto*

Kauhajoki: Kaupungintalon valtuustosali,

Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

Teuva: Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

### Hyvä kuolema - saattohoito ja eutanasia

Ke 14:00-16:00

13.11.2024

0,00 €

*Yliääkäri Juha Hänninen*

Kauhajoki: Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

Teuva: Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

### Muistojen merkitys itsetuntoon

Ke 14:00-16:00

11.12.2024

0,00 €

*Psykologi, FL Pirkko Lahti*

Kauhajoki: Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

Isojoki: Willa Walter olohuone, Terveystalontie 1

Teuva: Orrelan Ingman-sali, Porvarintie 51

LUENNOILLE EI TARVITSE  
ILMOITTAUTUA  
ERIKSEEN! VOIT VAIN  
SAAPUA PAIKALLE!

LUENNOT OVAT ETÄNÄ JA  
ALKAVAT YHTÄAIKAA KLO 14  
KAUHAJOELLA, ISOJOELLA  
JA TEUVALLA. NE OVAT  
MYÖS MAKSUTTOMIA.





*Kauhajoen*

**KANSALAI SOPISTO**

*60 vuotta sivistystä*

ISOJOKI - KARIJOKI - KAUAJOKI - TEUVA

## YHTEYSTIEDOT

### KAUAJOKI

Kaarina Tuomola  
046 851 1942

### KARIJOKI

Soile Luoma  
040 750 0699

### ISOJOKI

Tiina Pitkähkoski  
040 750 0984

### TEUVA

Satu Hannula  
046 850 7702


### KAUAJOKI TOIMISTO


Prännärintie 2 C (Kirjastotalo)  
Toimisto avoinna:  
ma - to 9:00-16:00  
pe 9:00-15:00

### KURSSIT LÖYDÄT

<https://www.opistopalvelut.fi/kauhajoki/>

### SOMESSA

 Instagram:  
kauhajoenkansalaisopisto

 Facebook:  
Kauhajoen Kansalaisopisto

JULKINEN TIEDOTE  
KOTISUORA 2



Posti Green

