

Kauhajoki Podcast-sarjan "Kauhajoen raitilta kuultua" aiheena "Liikkuva Kauhajoki"

2.osan litterointi, jossa vieraana Jari Rantanen, Tiina Mantila ja Paula Kiukkonen.

Puhuja 1

Tervetuloa kuuntelemaan podcast-sarjaa "Kauhajoen raiteilta kuultua", liikkuva Kauhajoki -jaksoa, jossa on vieraana meillä on jalkapallojaoston edustaja Jari Rantanen, lentopallojaoston edustaja Tiina Mantila ja yleisurheilujaoston edustaja Paula Kiukkonen. Mediassa on noussut esiin eri lajien tiukat harjoitusajat, ja nuorilta vaaditaan sitoutumista tiettyyn urheilulajiin jo suhteellisen varhaisessa vaiheessa eli tätä lajiin erikoistumista. Pyritäänkö Kauhajoella tarjoamaan mahdollisuuksia harrastaa eri lajeja rinnakkain? Vai onko täällä sama trendi vallalla kuin muualla Suomessa tämän asian suhteen, ainakin jalkapallon parissa?

Puhuja 2

Pyritään kannustamaan pelaajia harrastamaan eri lajeja monipuolisesti, ja olen kuullut, että niin moni tekeekin, ettei ole pelkästään futiksen parissa, vaan löytyy myös muidenkin lajien parista. Varmaan yhteistyötä voisi olla enemmänkin eri jaostojen kesken, koska niinkuin Paula tuolla otti esimerkiksi Rantasen, niin yleisurheilu on varmaan, eikä varmaankaan, vaan on esimerkiksi jalkapallolle todella hyvä, todella hyvä tukilaji, varsinkin juoksulajien ja kestävyuden kannalta. Osa lajien harjoittelusta voisi keskittyä myös yleisiin harjoituksiin, jotka hyödyttäisivät useampaa lajia. Yhteistyötä muidenkin palloilulajien kesken voisi olla enemmän, jotta välttyttäisiin päällekkäisiltä treeneiltä ja mahdollistettaisiin laajempi lajikirjo. Onko istuttu yhteisen pöydän ääreen selvittämään tätä?

Puhuja 3

On totta, että yhteistyötä voisi lisätä vielä enemmän. Hankaluutena on monessa paikassa harrastuspaikkojen vähyyys, mutta täällä se tuntuu kuitenkin olevan aika hyvällä tasolla. Taistellaan joka syksy salivuoroista, erityisesti prime time -ajoista, jotka kaikki haluavat. Tiistai ja torstai ovat suosituimmat päivät, mikä aiheuttaa ongelmia. Tarjolla olevien vuorojen määrää voitaisiin ehkä lisätä ja mahdollisesti jakaa niitä eri lajien kesken paremmin.

Puhuja 4

Samoja ajatuksia täälläkin, että varmasti enemmän yhteistyötä voisi olla, mutta olemme kuitenkin hyvällä pohjalla tämän asian suhteen. Isommissa kaupungeissa on kuultu surullisia tarinoita siitä, miten palloilulajien treenit ajetaan päällekkäin ja pelaajien täytyy erikoistua liian varhain yhteen lajiin. Monipuolisuus on kuitenkin valttia, ja nuorten tulisi saada harrastaa eri lajeja ja löytää omat vahvuutensa. Yhteistyö eri lajien välillä on tärkeää.

Puhuja 1

Täällä olemme kuulleet paljon erilaisia näkökulmia. Se, mitä olen itse seurannut huippu-urheilijoita, niin väistämätön fakta on, että monipuolisuus on avain menestykseen. Moni huippu-urheilija on harrastanut useampaa lajia pitkään.

Puhuja 1

Olemme keskustelleet paljon lasten ja nuorten liikunnasta sekä urheilusta, mutta miten teidän jaostonne tarjoaa liikunta- ja urheilumahdollisuuksia?

Puhuja 2

Aikuisena jalkapallon parissa on ollut menneinä vuosina ihan viime vuosiin asti kuntofutista miehille, ja sitten kokeilussa oli — en nyt muista tarkkaa nimeä — naisten futis tai ladyfutis, mutta se ei oikein saanut tuulta alleen miesten puolella. Viime kesänä vielä oli toimintaa, jossa kerran viikossa tietty määrä iäkkäämpää väkeä kokoontui kuntofutiksen pariin. Aikaisempina vuosina heillä on myös ollut vuoro hallissa ympäri talven, mutta viime talvena heitä ei sitten siellä näkynyt. Mielestäni tällainen toiminta ei tarvitse periaatteessa kuin yhden aktiivisen ihmisen, joka toimii kokoontumisten järjestäjänä, ja viheriöt ovat vapaasti käytettävissä yleisölle kentän ympärillä koko kesän. Itse olen edelleen mukana miesten kuntofutiksen WhatsApp-ryhmässä, ja siellä on runsaasti kiinnostusta, mutta yhteisen ajan löytäminen tai sen puute voi tuottaa ongelmia. Toki kesäaika on ruuhkaisaa monelle, mutta mietin tässä myös, olisiko tässä mahdollisuus eri jaostojen väliseen yhteistyöhön. Tietty viikonpäivä — vaikkapa marraskuusta syyskuuhun tai vuoden ympäri — olisi varattu aikuisten harrastustoiminnalle. Kullakin jaostolla olisi oma vastuuviikkonsa, jolloin voitaisiin järjestää aikuisten harrastusiltoja, ja vetovastuu siirtyisi jaostolta toiselle viikoittain. Tällä tavoin voitaisiin edistää jaoston ydintoimintaa, eikä kenenkään tarvitsisi kantaa liikaa vastuuta. Tämä antaisi myös iäkkäämmille harrastajille mahdollisuuden tutustua eri lajeihin, eikä liikunta olisi vain jalkapalloa.

Puhuja 1

Mielestäni erittäin hyvä idea. Mitä muut sanovat?

Puhuja 3

Haluan lisätä tähän, että ennen kauden aikana pelattiin erilaisia puulaakipelejä, kuten opettajien ja pankin joukkueita vastaan. Nykyään puulaakitoimintaa on lähinnä salibandyjaostolla. Heillä on oma turnauksensa, Sulatusturnaus.

Puhuja 4

Mielestäni olisi hyvä pohtia, olisiko mahdollista järjestää toimintaa tietyille teemaviikoille tai säännöllisesti viikoittain. Esimerkiksi lentopallojaostolla ei ole tällä hetkellä aikuisharrastajia, mutta mahdollisesti miehille suunnattu treeniryhmä voisi olla vaihtoehto. Meillä on myös käynyt miehiä pelaamassa lentopalloa liigatasolla. He saattavat ottaa mukaan junioreita tai muita pelaajia tarvittaessa. Tällainen toiminta voi olla kuitenkin vähenevää. Esimerkiksi harrastepuulaaki ja höntsäily eivät ole enää niin suosittuja kuin ennen. Kokoontumisiin ja tapahtumiin osallistuminen voi olla haastavaa, kun esimerkiksi naisten sarjapelit alkavat arkena klo 8 alahärmässä. Tässä onkin haasteena aikataulutus. Ehkä juuri tämänkaltaiset harrastepuulaakiturnaukset voisivat olla mielenkiintoisia paikallisesti.

Puhuja 2

Aivan, lentopallopuolella nuoret ovat selvästi painopisteessä.

Puhuja 4

Yleisurheilussa tilanne on samanlainen, pääosa urheilijoista on lapsia ja nuoria. Veteraaniurheilijoilla on oma toimintansa, ja muutamana kesänä meillä on ollut myös aikuisten yleisurheiluryhmä. Mietimme, että jatketaanko sitä talvikaudella, mutta osallistujat halusivat jatkaa omatoimisesti. Tämä on ollut heille tärkeää, ja se on hieno huomata. Priorisoimme kuitenkin toiminnassa lasten ja nuorten osallistumista. Monissa lajeissa vetäjiä ei ole tarpeeksi, joten joudumme tekemään päätöksiä siitä, mihin panostamme eniten. Ajattelen kuitenkin, että urheilu voi olla myös perheen yhteinen harrastus, mikä on arvokasta nykyään, kun perheiden yhteinen aika on vähentynyt.

Puhuja 2

Niinpä, erittäin terveellistä ja hyödyllistä ajanvietettä perheen kesken.

Puhuja 1

Mielestäni priorisointi teillä, eli panostaminen nuoriin ja lapsiin, on oikea valinta. Heistä voi tulla aktiivisia aikuispelaajia, ja se lähtee sitten sieltä etenemään. On hienoa, että näyttää siltä, että eläkeläisiäkin liikkuu jonkin verran, sillä se pitää heidät terveinä ja kunnossa pidempään, mikä on myös hyvä asia.

Puhuja 2

Ja tietysti lentopallossa, erityisesti beach volleyssa, kaupunki tarjoaa mahtavat puitteet. Harvalla kaupungilla on kuitenkin kuutta täysimittaista SM-tason kenttää. Viime kesänä näkyi paljon pelaajia, nuoria ja vanhoja, jotka hengailivat ja pelailivat beach-kentällä. Tällainen vapaa-ajan toiminta on tärkeää kaikilla lajeilla.

Puhuja 1

Mikä sen mukavampaa kuin viettää aikaa niillä hienoina kesäpäivinä. Mutta lopuksi, mitä haluaisitte sanoa kuulijoille?

Puhuja 3

No, jalkapallon osalta olemme aiemminkin korostaneet huoltamme lasten, nuorten ja aikuisten nykyisen liikunnan vähäisyydestä ja puhelimen kanssa vietetystä ajasta. Siksi kannustammekin lapsia ja nuoria liittymään urheilutoimintaan. Onko se jalkapalloa, lentopalloa vai yleisurheilua, ei ole väliä. Tärkeintä on liikkua, toimia yhdessä joukkueena ja kehittää itseään yksilönä.

Puhuja 3

Itse haluan toivottaa kaikki urheilun harrastajat ja toimihenkilöt tervetulleiksi yhden maailman harrastetuimman ja seuratuimman lajin pariin. Arvioiden mukaan lähes puolet maailman väestöstä harrastaa tai seuraa jalkapalloa. Jos tämä herätti kiinnostusta, jalkapallojaoston sivuilta löytyy yhteystiedot ja joukkueiden esittelyt, sekä taustahenkilöiden yhteystiedot. Ei muuta kuin mukaan ja seuraamaan tiedotusta lehdissä ja sosiaalisessa mediassa. Hyvää päivänjatkoa.

Puhuja 2

Lentopallo tarjoaa samanlaisia mahdollisuuksia kuin jalkapallo, mutta palloa on enemmän ilmassa. Haluamme tarjota yhteisöllisyyttä, yhteistä tekemistä ja liikunnan iloa. Kaikkien ei tarvitse olla huippupelaajia, vaan tavoitteena on oppia elämäntaitoja ja vahvistaa itsetuntoa. Jokaiselle löytyy jotain toimintaa, joten tervetuloa liikkumaan.

Puhuja 1

Hyvin sanottu, ja tämä onkin hyvä paikka lopettaa. Kiitos Jari Rantanen, Tiina Mantila ja Paula Kiukkonen haastattelusta, ja hyvää kevään jatkoa podcastin kuulijoille. Mitä piditte tästä jaksosta, ja mistä aiheesta haluaisitte puhuttavan tulevaisuudessa? Seuraavaksi ohjeet palautteen antamiseksi.