



Kauhajoen
KANSALAI SOPISTO

Suupohjan kokoinen

KAUHAJOKI - KARIJOKI - ISOJOKI - TEUVA

OPETUSOHJELMA

2023-2024



OPIKELIJALLE

Näin ilmoittaudut

Ilmoittautuminen alkaa
ma 28.8.2023 klo 18:00
netissä osoitteessa
www.opistopalvelut.fi/kauhajoki ja
toimistossa 29.8. klo 9:00 alkaen

Toimisto on auki
ma-to klo 9-16, pe klo 9-15
puh: 046 851 1942

Opisto ei lähetä tekstiviestiä,
kun kurssit alkavat.
**Ainoastaan poikkeustapauksissa
otamme yhteyttä.**

Peru kurssi-ilmoittautuminen
viimeistään **3 päivää ennen**
kurssin alkua netissä
tai soittamalla toimistoon.
Mikäli keskeytät kurssin
kesken kauden,
ilmoita siitä opiston toimistoon.

**Kurssille tulematta jättäminen
ei ole kurssi-ilmoittautumisen
peruutus! Peruuttamaton kurssi
laskutetaan aina.**

Maksut

Ilmoittautuessasi
kurssille sitoudut
maksamaan
kurssimaksun.

Kurssimaksuista tulee
lasku kotiin. Jos haluat laskun
sähköpostiin, ole yhteydessä
toimistoon heti
ilmoittautumisesi jälkeen.

Lukuvuonna 2023-24
työttömällä työnhakijalla
on oikeus yhteen
maksuttomaan kurssiin
(max 60 €/ lukuvuosi).
Ota yhteyttä toimistoon heti
ilmoittautumisesi jälkeen
saadaksesi hyvityksen.

Maksuvälineenä käyvät
Kauhajoen kaupungin
kulttuurisetelit, Tyky+ ja
Smartum. Ota yhteyttä
toimistoon heti
ilmoittautumisesi jälkeen.

Opiskelu

Opiskelija hankkii
itse opiskelussa
tarvittavat
materiaalit.

Opiskelija
huolehtii
vakuutus-
turvastaan
opiskeluaikana.

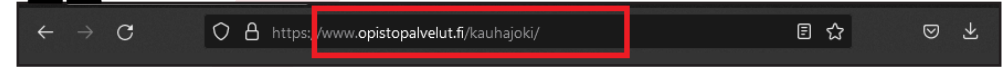
ILMOITTAUTUMISOHJE VERKKOILMOITTAUTUMISEEN



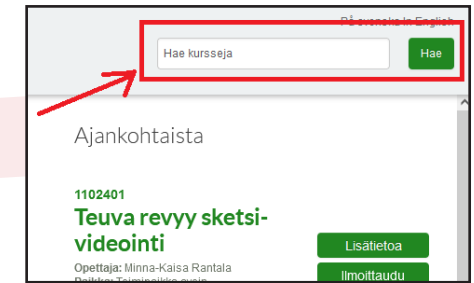
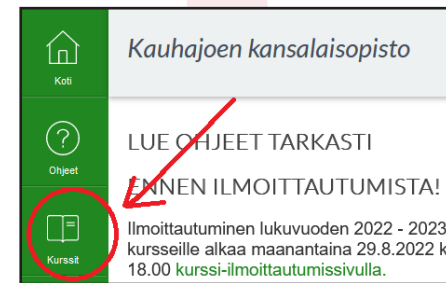
1. Avaa selain.



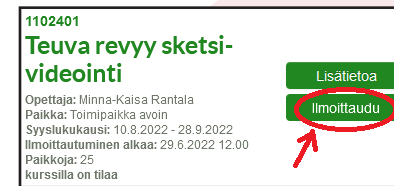
2. Kirjoita ylälaidan hakukenttään www.opistopalvelut.fi/kauhajoki
ja paina näppäimistön Enter-näppäintä.



3. Hae kurseja joko selaamalla kurssitarjontaa sivun vasemman laidan
Kurssit-osiosta tai suoraan nimellä tai kurssikoodilla
sivun oikean ylälaidan hakukentän kautta



4. Kun olet löytänyt mieltuisan kurssin, klikkaa kurssin "Ilmoittaudu" kohdasta.
Näin kurssi lisätään Ostoskoriisi.



5. Klikkaa vasemman laidan Ostoskori-osiosta.

6. Täytä osallistujan tiedot.
Lähetä henkilötiedot ennenkuin varausaika (20min) ylittyy.
Kurssipaikkasi varmistat lopullisesti henkilötietojen
lähettämisen jälkeen.



7. Klikkaa
"Olen lukenut ilmoittautumisohjeet
ja hyväksyn ehdot"
kohdasta.

Olen lukenut ilmoittautumisohjeet ja hyväksyn ehdot

8. Klikkaa
"Lähetä ilmoittautuminen"
kohdasta.

Lähetä ilmoittautuminen

YHTEYSTIEDOT

KANSALAIPOISTON TOIMISTO

puh. 046 851 1942
Prännärintie 2 C (Kirjastotalo)
61800 Kauhajoki
www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto

AUKIOLOAJAT

Asiakaspalvelua varten toimisto
avoinna ma – to 9.00 – 16.00
pe 9.00 – 15.00

SOMESSA

Instagram: kauhajoenkansalaisopisto
Facebook: kauhajoen.kansalaisopisto



KURSSIT LÖYDÄT

www.opistopalvelut.fi/kauhajoki/

OPISTON HENKILÖSTÖ

vt. Rehtori

Laura Ekberg

040 184 0113

laura.ekberg@kauhajoki.fi

Opistos sihteeri

Kaarina Tuomola

046 851 1942

kaarina.tuomola@kauhajoki.fi

Taideaineiden opettaja

Veera Aaltonen

046 851 3509

veera.aaltonen@kauhajoki.fi

Teknisten aineiden opettaja

Arto Kallionpää

0400 516 585

arto.kallionpaa@kauhajoki.fi

Liikunnanohjaaja

Mari Kiukkonen-Gazdali

040 485 0041

mari.kiukkonen-gazdali@kauhajoki.fi

Karijoen kurssit:

Soile Luoma

040 750 0699

luoma.soile@gmail.com

Isojoen kurssit:

Tiina Pitkäkoski

040 750 0984 (vain soitto)

tiina.pitkakoski@hotmail.com

Teuvan kurssit:

Satu Hannula

046 850 7702

satu.hannula@teuva.fi



REHTORIN TERVEHDYS

Hyvät Kauhajoen, Karijoen, Isojoen ja Teuvan asukkaat
sekä opiskelijamme muilta paikkakunnilta:

Eeva Kolu kirjoittaa kirjassaan *Korkeintaan vähän väsynyt* samasta, mistä mm. aivotutkijat ovat puhuneet jo pitkään: Nykyisissä länsimaisissa elintavoissa on paljon parantamisen varaa. Istumme liikaa. Liikumme liian vähän. Tuijottelemme jatkuvaa visuaalista ärsykevirtaa joko isommasta tai pienemmästä ruudusta. Nopeatempoinen, pitkälti näköaistia kutitteleva ärsykevirta keskeytyksineen töissä ja vapaalla on aivoille melkoisen raskas. Samalla ruumiimme ja muut aistimme näivettyvät tekemisen puutteeseen.

Mitä sitten on tehtävissä? Työelämä muuttunee hitaasti, mutta pienin askelin. Jo nyt tiedetään, etteivät hälyiset avokonttorit ja jatkuvat keskeytykset ole tehokkuuden kannalta hyvä idea. Arjessa meillä on erilaisia mahdollisuuksia antaa uupuneen mielen välillä levätä. Moni on huomannut voivansa hyvin kesämökkillään. Mökillä tulee oleskeltua raittiissa ulkoilmassa ja puuhasteltua pienten askareiden parissa. Kehomme saa paljon kaipaamaansa liikettä ja lepotilassa olleet aistimme tekemistä. Joku upottaa kätensä puutarhatöissä mustaan multa. Toinen istuu meren rannassa kalassa. Kolmas hakkaa halkoja niin, että tulee hiki. Pelkät uudet perunat ja voi maistuvat erityisen maukkailta. Ja uni tulee illalla nopeasti vaikkei sänky olisikaan mökkimiljöössä mikään Hästens.

Mutta miten näitä kesäaikaan liitettyjä puuhia saisi arkeen vuoden ympäri? Monella on lomien ulkopuolella jatkuva tunne siitä, että aikaa ei joko ole tai sitä pitäisi käyttää tehokkaammin. Liikunnan on oltava ulkonäköä muokkaavaa räkkiä tai harrastuksen jotain *hyödyllistä*...? Toisaalta – mikä on hyödyllisempää kuin psyykinen ja fyysinen hyvinvointi? Ahdistus ja uupumus sitä tuskin ainakaan ovat. Toivoisin, että kaikki ihmiset löytäisivät nautinnollista tekemistä ja ilon aiheita arkisten puuhien parista, luonnossa liikkumisesta tai esimerkiksi kansalaisopiston kurssivalikoimasta.

Polttoaineiden, sähkön ja ruoan nousevat kustannukset ovat saaneet monet varmasti ajattelemaan sitä, että nyt on karsittava turhasta. On kuitenkin hyvä pysähtyä pohtimaan sitä, mikä (oikeasti) on juuri sinulle turhaa. Olisi hienoa, että iloa tuottavat pienet asiat eivät niitä olisi. Valtiovarainministeriö on suunnitellut kymmenien miljoonien leikkausta kansalaisopistojen ja muun vapaan sivistystyön rahoitukseen. Vaikka suunnitelmat toteutuisivatkin, me kansalaisopistolla teemme kaikkemme, jotta pystyisimme niukemmallakin rahalla pitämään kurssivalikoimamme mahdollisimman monipuolisena ja kurssit mahdollisimman edullisina.



Päätän tervehdykseni Eeva Kolun sanoihin: ”Sen [että ihmiselle on hyväksi käyttää kaikkia aisteja ja kehoaan] tietää siitä, että kun tanssin, kellun järivedessä tai otan käteeni saviklöntin, oksasakset tai siveltimen, tunnen jotain, mitä ennen tunsin harvoin. *Iloa.*”

Tervetuloa opiskelemaan!

Laura Ekberg
Opistojen vt. rehtori

KAUHAJOEN KANSALAIPOISTON LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

11030000 Taidekoulun varhaisiän opinnot

Ke 18.00–19.00

16.8.–15.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2

66,00 €

Veera Aaltonen

Taidekoulun varhaisiän opinnot ovat tarkoitettu

alle kouluikäisille 5–7-vuotiaille ja kestävät 1–2 vuotta yhteensä 35–70 tuntia.

Opinnoissa tutustutaan kuvataiteisiin leikinomaisesti. Keskeisenä tavoitteena on havaintokyvyn harjaaminen kokeilemalla ja tekemällä sekä motoristen taitojen kehittäminen.

11030001 Kuvataiteen perusopinnot 1

Ti 17.15–18.30

15.8.–5.12.2023, 9.1.–30.4.2024

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

95,00 €

Veera Aaltonen

Taiteen perusopetusta monipuolisesti vaihtelevin tekniikoin. Ryhmään voidaan ottaa 2015–2016 syntyneitä eli 7–8-vuotiaita oppilaita.

Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu.

11030004 Kuvataiteen perusopinnot 4

Ma 15.30–17.30

14.8.–31.12.2023, 1.1.–22.4.2024

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

107,00 €

Veera Aaltonen

Ryhmään voidaan ottaa 2012–2013 syntyneitä eli 10–11-vuotiaita oppilaita.

Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu.

11030006 Teemaopinnot: Digitaide

Ke 15.15–17.45

16.8.–29.11.2023

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

73,00 €

Veera Aaltonen

Kurssilla otetaan kaikki irti digin mahdollisuuksista taiteen tekemisessä.

Kurssi sisältää esim. valokuvausta, editointia, animaatioita, videota ja digitaalista maalausta. Kurssisisältö tarkentuu syksyllä.



11030002 Kuvataiteen perusopinnot 2

To 15.30–17.00

17.8.–16.12.2023, 11.1.–11.4.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2

95,00 €

Veera Aaltonen

Ryhmään voidaan ottaa 2014–2015 syntyneitä eli 8–9-vuotiaita oppilaita.

Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu.

11030005 Kuvataiteen perusopinnot 5

Ma 17.45–19.45

14.8.–20.11.2023, 8.1.–22.4.2024

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

107,00 €

Veera Aaltonen

Ryhmään voidaan ottaa 2011–2012 syntyneitä eli 11–12-vuotiaita oppilaita.

Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu.

11030008 Teemaopinnot: Taide ottaa kantaa

To 17.15–19.45

17.8.–30.11.2023

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

73,00 €

Veera Aaltonen

Kurssilla käsitellään jotain ajankohtaista teemaa, uutista tai yhteiskunnallista ongelmaa monipuolisesti. Teemana esimerkiksi lapsen asema, ilmastonmuutos tai eläinten oikeudet. Opinnoissa harjaannutetaan taiteella vaikuttamisen keinoja ja tapoja ja opitaan tuomaan esiin omia mielipiteitä ja arvoja. Opintojen aikana tutustutaan omaa työskentelyä lähellä oleviin taiteilijoihin ja heidän tapoistaan tehdä taidetta. Kurssilla pääpaino on piirustuksessa, maalauksessa, video- ja valokuvataiteessa sekä graffiti- ja katutaiteessa.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

1103101 Maalataan akryyiliväreillä

Ma 17.30–19.45

11.9.–20.11.2023

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

43,00 €

Kari Majamäki

Tällä kurssilla luovuutesi pääsee kukoistamaan! Kurssilla maalataan akryyiliväreillä.

Opit käyttämään materiaaleja ja tutustut värien maailmaan. Voit maalata omia tai yhteisiä aiheita. Käytämme vain vesiliukoisia maaleja.

Kurssi soveltuu jo maalausta harrastaneille.

1103102 Opi maalaamaan akryyiliväreillä

To 17.30–19.45

14.9.–23.11.2023

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

43,00 €

Kari Majamäki

Tällä kurssilla luovuutesi pääsee kukoistamaan! Kurssilla opit maalaamaan akryyiliväreillä.

Opit käyttämään materiaaleja ja tutustut värien maailmaan. Voit maalata omia tai yhteisiä aiheita. Käytämme vain vesiliukoisia maaleja. Alkeiskurssi, joten aiempaa maalauskokemusta ei tarvita.

1103103 Ikonimaalauksen sunnuntairyhmä

Su 9.00–13.45

1.10.–19.11.2023, 14.1.–7.4.2024

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio

63,00 €

Satu Ojala

Kurssilla opit ikonimaalauksen tempera tekniikalla, soveltamalla, siveltimen käyttöä sekä värien sekoittamista ja kultauksia eri tekniikoilla. Kurssi on alkeis- ja jatkokurssin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita.

1107101 Keramiikka I

Ti 15.30–17.45

19.9.–5.12.2023, 16.1.–2.4.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2

67,00 €

Kristiina Kanerva

Savi muotoutuu eri tekniikoilla koriste- ja käyttöesineiksi, jotka lasitus viimeistelee.

Savi ostetaan opettajalta.

Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu.

1107102 Keramiikka II

Ti 18.00–20.15

19.9.–5.12.2023, 16.1.–2.4.2024

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

67,00 €

Kristiina Kanerva

1107103 Joulukeramiikka

Ke 17.30–20.30

22.11.–13.12.2023

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,

Prännärintie 2

20,00 €

Kristiina Kanerva

Tule muotoilemaan yksilöllisiä astioita, tonttuja, enkeleitä ja muita jouluisia koristeita omaksi iloksi tai lahjapaketteihin käärittäviksi. Savi ja lasite ostetaan opettajalta.

1103104 Piirustus

La 10.00–14.00

Su 10.00–14.00

7.–15.10.2023

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2

33,00 €

Veera Aaltonen

Kahden viikonlopun aikana harjotellaan piirtämisen tekniikkaa ja tutustutaan erilaisiin piirustusvälineisiin. Opetus sopii niin vasta-alkajille, kuin pidemmälle eteneillekin. Käymme alkeita läpi sekä syvennämme ja sovellamme yksilöllisesti, tason mukaan. Kurssi kokoontuu kahtena viikonloppuna: 7.–8.10. ja 14.–15.10.



1101101 Suupohjan puhallinorkesteri

Su 16.00–19.15

27.8.–10.12.2023, 1.1.–30.6.2024

Opintolan sali, Hallintoaukio

65,00 €

Sami Salmivuori

Orkesteri kokoaa yhteen aktiivisia puhallinmusiikin harrastajia eri puolilta Suupohjaa. Ohjelmisto koostuu pääosin perinteisestä puhallinorkesterimateriaalista, sisältäen sopivasti myös viihteellistä ohjelmistoa.

Orkesteri on jo aloittanut toimintansa.

1101103 Viuluni SOI! Viulunsoiton pienryhmäopetusta aikuisille

Ma 19.15–20.45

4.9.–13.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Panula-opisto, Prännärantie 2c

90,00 €

Tiina Perkiö

Omistatko viulun?

Nyt opit myös soittamaan sitä. Opiskelemme pelimanniotteella joustavasti ryhmässä ja yksin. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla klo 19.15-20 sovitaan pienryhmät sekä ryhmien soittotuntijat.

1101108 Aikamoiset-kuoro

Ke 13.00–14.30

6.9.–13.12.2023

Seurakuntakeskus Kauhajoki

23,00 €

Sirkku Ratus

Lauetaan moniäänisesti helppoja sovituksia. Harjoittelu on mukavaa hyvässä seurassa ja samalla tulee vaihdettua kuulumiset. Ohjelmisto sisältää hengellistä musiikkia, kansanlauluja ja ikivihreitä. Harjoitukset ovat n. joka toinen viikko, varmista harjoituskerrat opettajalta.

1101102 Kitaransoiton perusteet

4.9.–13.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Panula-opiston sali, Prännärantie 2c

96,00 €

Jiri Mustajärvi

Kitaransoiton perusteiden ja alkeiden ryhmäopetusta 3-4 hengen pienryhmissä 45 minuuttia kerrallaan. Kurssilaiset jaetaan osaamisen mukaisiin ryhmiin ja opetus räätälöidään ryhmän tarpeisiin. Aloittavien kitaristien ryhmiä. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla opettaja tekee ryhmäjaon, jossa kukin saa soittaa omantasoisessaan porukassa.

1101106 Pelimannien parhaat

Ti 19.00–20.30

5.9.–14.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Panula-opiston sali, Prännärantie 2c

48,00 €

Tiina Perkiö

Opiskellaan eri soittimin vanhojen kauhajokisten pelimannimestareiden kappaleiden lisäksi iskelmä- ja tanssimusiikkia - konsertti tähtäimessä!

1101109 Harmonikansoiton perusteet

Ti 18.00–20.15

12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Yhteiskoulun mus.luokka, M-siipi,

tk:n puoleinen pääty, Sairaalapolku

57,00 €

Seppo Heikkilä

Harmonikansoiton alkeisopetusta. Ryhmässä huomioidaan myös pidemmällä olevat soittajat. Kurssille hankitaan opiskelijoiden yhteistilauksena Veikko Ahvenainen: Harmonikka-aapinen -harjoituskirja.

1101110 Kitararyhmä aikuisille - KUKKO

Ma 19.00–20.00

18.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Panula-opisto, Prännärantie 2c

43,00 €

Timo Kiprianoff

Kauhajoen kitara ja ukulele orkesteri - aikuisten jatkava kitararyhmä. Ryhmässä soitetaan sovitetta rytmimusiikkia opiskelijoilla taidot huomioiden. Opiskelijoilla on jo hyvät soittimen perustaidot. Tärkeintä on hyvä yhteissoiton fiilis ja mukava meno!

1101112 Kauhajoen kamarikuoro

Ke 19.00–20.30

20.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Opintolan sali, Hallintoaukio

54,00 €

Romuald Podlesny

Kauhajoen kamarikuoro on tasokas, pienehkö kuoro, joka panostaa ohjelmistossaan yhtenäiseen ääni-ilmaisuuun lähinnä klassisen kuorolauluohjelmiston avulla. Ilmoittautumiset koelauluun: tuija.makiranta@kauhajoki.fi

1101114 Yhteislaulun riemuryhmä

To 14.00–15.30

21.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Panula-opiston sali, Prännärantie 2c

50,00 €

Keijo Mäenpää

Laulun riemua! Yhteislaulujen sanat heijastetaan seinälle. Ohjelmistossa iskelmäaarteita ja kansanlauluja. Mukaan lauluinto ja nauruääni. Kokoontuu 3 krt kuukaudessa.

1101113 Harmonikkatiimi

To 18.00–19.30

21.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Yhteiskoulun mus.luokka, M-siipi,

tk:n puoleinen pääty, Sairaalapolku

50,00 €

Riitta Björkman

Harmonikkatiimi vaalii yhteissoittoon soveltuvaa tanssittavaa ohjelmistoa. Soittajan tulee hallita harmonikan soiton perusteet ja pystyä soittamaan tutuimpia kappaleita nuoteista tai korvakuulolta.

1101115 Laulutiimi mummut ja paapat

To 16.00–17.30

21.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Panula-opiston sali, Prännärantie 2c

50,00€

Keijo Mäenpää

Lauluryhmä, jossa kehitellään uutta ja kertaillaan vanhaa lauluohjelmistoa. Alkuosa kansanlaulusta vuorolauluna, kertosaie riehahtaa moniääniseksi. Ohjelmistosta vetopelillä vastaa ryhmän opettaja Keijo Mäenpää ja säästyksestä Tapio Mäenpää. Kokoontuu 3krt kuukaudessa.

MUUT TAITO- JA TAIDEAINEET**1114101 Kehitysvammaisten kulttuuri- ja liikuntaryhmä Kekuli A**

Ti 17.00–18.30

5.9.–14.11.2023, 10.1.–9.4.2024

Kauhajoen koulukeskus, Aninkuja 3-5

Oppitien puoleinen sisäänkäynti. Ovi N2.

58,00 €

Jaana Lehtimäki

Kekuli ryhmän toiminta suunnitellaan osallistujat huomioiden: askartelua, musiikkia, liikuntaa, pelailua erityistä tukea tarvitseville osallistujille. Avustajat ovat ryhmään tervetulleita. Tukiviittomat käytössä.

1114102 Kehitysvammaisten kulttuuri- ja liikuntaryhmä Kekuli B

Ti 18.45–20.15

5.9.–14.11.2023, 10.1.–9.4.2024

Kauhajoen koulukeskus, Aninkuja 3-5

Oppitien puoleinen sisäänkäynti. Ovi N2.

58,00 €

Jaana Lehtimäki

Kekuli ryhmän toiminta suunnitellaan itsenäisesti toimivien osallistujien toimintakyky ja toiveet huomioiden. Kurssin toiminta suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa. Tavoitteena monipuolisuus. Aiheina mm liikunta, musiikki, kädentaidot, hyvinvointi, pelailu ja yhdessäolo. Sekä erilaiset kulttuurit tietoisuina. Avustajat ovat ryhmään tervetulleita.



1105101 Senioritanssi

To 10.00–11.30

13.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Kulttuuritalo Sanssi, liikuntasali,
Eduskunnankatu 5
48,00 €*Maiju Kujanpää*

Tanssi vaikuttaa hyvinvointiin, kuntoon, päähän ja varpaisin. Tervetuloa pyörimään piirissä pareittain ja askeltamaan rytmiä tutkien.

1105103 Lavis (keskiviikko)

Ke 14.30–15.30

13.9.–22.11.2023

Kulttuuritalo Sanssi, liikuntasali,
Eduskunnankatu 5
23,00 €*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Lavis on helppo, hauska ja hikinen liikuntamuoto. Laviksessa liikutaan suomalaisen musiikin tahtiin lavatanssiaskelin jumpaten. Tanssilajit ovat: humppe, valssi, jenkka, tango, salsa ja rock. Lavis sopii kaikille etkä tarvitse paria!

1105105 Lavis (torstai)

To 12.00–13.00

14.9.–23.11.2023

Nuorisotalo Rämiskä, Urheilutie 4
23,00 €*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Lavistunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humppe, jenkka sekä tango - aina kaksi samaa tanssilajia peräkkäin. Tunnilla soi perinteinen suomalainen lavatanssimusiikki. Et tarvitse paria.

1105107 Vire-lavis

To 11.00–11.45

14.9.–23.11.2023

Nuorisotalo Rämiskä, Urheilutie 4
23,00 €*Mari Kiukkonen-Gazdali*

Vire-Lavis on sovellettu liikuntamutot, jossa tanssijumpataan lavatanssimusiikin tahtiin tuolia apuna käyttäen. Puolet liikkeistä tehdään istuen ja puolet tuolista tukea ottaen. Vire-lavis sopii kaikenkuntoisille. Tanssilajit ovat: humppe, valssi, jenkka, tango, polkka, salsa ja rock.

1105102 Itämainen tanssi

Ti 18.00–19.30

12.9.–21.11.2023, 11.1.–9.4.2024

Nuorisotalo Rämiskä, Urheilutie 4
48,00 €*Henna Valtonen*

Itämainen tanssi on pehmeä liikuntamuoto, joka vahvistaa erityisesti vatsan, selän ja lantiopohjan syviä lihaksia, vartalon kannatus ja ryhti paranee. Opimme perustekniikkaa alusta alkaen ja samalla voimme vapautua avoimesti tämän hauskan harrastuksen äärellä. Tarkoitus on rentoutua eikä stressata - jokainen tanssii tätä tanssia omalla tavallaan.

1105104 Rivitanssi jatko

Ke 18.30–20.00

20.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Kulttuuritalo Sanssi, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
33,00 €*Stina Katariina Asunmaa*

Rivitanssi on hauska, ilman paria tanssittava liikuntamuoto, joka lisää koordinaatiota ja yleiskuntoa.

Tanssilajeina mm. cha-cha, funk, rock, jive.

Kurssi kokoontuu syyskaudella

20.9, 4.10, 25.10, 8.11. ja 22.11.

1105106 Senioritanssia aloittaville

Ke 10.00–11.30

14.9.–16.11.2023

Kulttuuritalo Sanssi, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
33,00 €*Maiju Kujanpää*

Kurssille voit tulla yksin, ilman paria. Kurssi soveltuu kaikille, jotka haluavat tutustua senioritanssiin ja kokeilla sitä rauhalliseen tahtiin. Tällä kurssilla opit tanssimaan helppoja senioritansseja

1105109 Lavatanssi

Ti 18.00–19.30

12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Lukion sali, Puistotie 18
48,00 €*Juha Rossinen*

Tällä lavatanssin peruskurssilla aloitetaan alkeista ja edetään porukan mukaan. Tansseina on lavoilta tuttuja tansseja kuten foksi, valssi, tango, humppe ja fusku. Oma tanssipari suotava. Kurssilla soitetaan lavatanssimusiikkia soittimesta monipuolisesti. Kurssi kokoontuu kolme ensimmäistä kertaa 12.9, 19.9. ja 26.9. Opintolan salissa (Hallintoaukio).

1105108 Senioritanssin ohjaus 1

La 12.00–15.15,

Su 12.00–15.15

16.9.–12.11.2023

Nuorisotalo Rämiskä, Urheilutie 4
48,00€*Maiju Kujanpää*

Kiinnostaisiko sinua ohjata senioritansseja. Tanssin mahdollisuudet kehittää tasapainoa, koordinaatiota, lihasvoimaa ja muistia. Ohjaajiksi voivat kouluttautua kaikki senioritanssista kiinnostuneet. Seniorit liikkeelle -hankkeen rahoituksen vuoksi kauhajokisille ilmainen. 16.-17.9, 30.9.-1.10, 14.-15.10, 11.-12.11.

8301103 Itsepuolustuskurssi naisille

La 14.00–15.30

16.9.–2.12.2023, 1.1.–6.4.2024

Lukion sali, Puistotie 18
48,00 €*Samvel Vardanyan*

Opetellaan itsepuolustustekniikoita, tunnilla myös tasapaino- ja lihaskuntoharjoitteita. Kaksi ensimmäistä kertaa 16.9. ja 23.9. kurssi kokoontuu Virkun painisalilla (Urheilutie 3).

8301104 Itsepuolustuskurssi

La 15.45–17.15

16.9.–2.12.2023, 10.1.–6.4.2024

Lukion sali, Puistotie 18
48,00 €*Samvel Vardanyan*

Opetellaan itsepuolustustekniikoita, tunnilla myös tasapaino- ja lihaskuntoharjoitteita. Sekaryhmä. Kaksi ensimmäistä kertaa 16.9. ja 23.9. kurssi kokoontuu Virkun painisalilla (Urheilutie 3).

8301106 AquaFight vesijumppa

Ma 17.30–18.15

18.9.–13.11.2023

Virku, virkistysuimala-urheilutalo, Urheilutie 3
18,00 €*Minna Salin*

Reipasvauhtinen vesijumppa jossa mukaellaan eri taistelulajien liikkeitä altaassa mukaansatempaavan musiikin tahdittamana. Vapautu sisäinen taistelija. Vedessä liikkeet ovat nivelistävällisiä. Huomioi, että uintimaksu ei sisälly kurssin hintaan.

8301101 Soveltavan palloilun kerho 1

Ke 16.00–17.00

27.9.–15.11.2023

Kulttuuritalo Sanssi, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
23,00 €*Maarit Kaari*

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Kerho 1 on tarkoitettu heille, joilla on haasteita liikkumisessa tai käyttävät jotakin liikkumisen apuvälinettä sekä pitävät hieman rauhallisemmasta pelistä ja menosta.

8301102 Soveltavan palloilun kerho 2

Ke 17.00–18.00

27.9.–15.11.2023

Kulttuuritalo Sanssi, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
23,00 €*Pauli Lähteenmäki*

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Kerho 2 on tarkoitettu heille, jotka liikkuvat omatoimisesti ja pitävät vauhdikkaammasta pelistä ja menosta.

8301105 Kuntojumppa

Ti 17.00–18.00

12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Kulttuuritalo Sanssi, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
43,00 €*Anneli Teikari*

Kaikille sopivaa perusjumppaa, jossa kehitetään aerobista kuntoa ja lihasvoimaa. Lihaskunto-osuudessa harjoitetaan monipuolisesti eri lihasryhmiä käyttämällä oman kehon painoa tai eri välineitä. Tunnin päätteeksi kokonaisvaltaiset venyttelyt.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI

8302101 Lempeä jooga

Ma 14.30–16.00
4.9.–13.11.2023
Opintolan sali, Hallintoaukio
33,00 €

Hilla Saarinen

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseen. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellamme sekä erilaisen yhteyden itseemme. Sopii vasta-alkajille.

8302102 Jooga

Ma 17.00–18.30
4.9.–13.11.2023
Opintolan sali, Hallintoaukio
33,00 €

Hilla Saarinen

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseen. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellamme sekä erilaisen yhteyden itseemme.

8302105 Raskausajan joogaa

To 18.00–19.15
7.9.–23.11.2023
Opintolan sali, Hallintoaukio
33,00 €

Tiia Taskinen

Raskausajan joogan harjoitus on harjoitus kahdelle, jossa kehomielen kuuntelu on ensisijaisessa asemassa asanaharjoituksen sijaan. Lempeä liike harjoitettuna säännöllisesti voi auttaa kehoa valmistautumaan synnytykseen ja helpottaa mahdollisia kipuja raskauden aikana. Kurssi sopii raskauden kaikkiin vaiheisiin, etkä tarvitse aikaisempaa kokemusta joogasta.

8302103 Asahi

Ke 9.00–9.45
6.9.–17.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4
33,00 €

Saila Reiniö

Asahi on suomalaisten lääkäreiden ja asiantuntijoiden kehittämä seisten tehtävä terveysliikuntamuoto, jonka liikkeissä avataan koko keho niskasta nilkoihin. Pukeutuminen: joustavat vaatteet, sukkasillaan tai paljain jaloin.

8302104 Jooga ja kehohuolto

Ke 10.00–11.30
6.9.–15.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4
48,00 €

Saila Reiniö

Aloita päiväsi rauhallisilla ja virkistävillä harjoituksilla jooga-asanoiden, venytysten ja itsehoidon parissa. Vaihtoehtoisten asentojen johdosta tunti sopii niin ensikertalaisille kuin joogaan jo perehtyneille. Ota mukaan oma alusta ja rennot vaatteet. Hengitellään itseemme avoimeksi päivään.

8302106 Pilates + footbick

Su 19.00–20.15
10.9.–19.11.2023
Kulttuuritalo Sanssi, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
28,00 €

Anneli Kettumäki

Pilates on kehonhallintamenetelmä, jossa vahvistetaan keskivartalon hyvää ryhtiä ylläpitäviä syviä lihaksia. Harjoittelu lisää voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Pilates sopii jokaiselle ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta. Alkuun jalkaterien lihaksia jumppaava footbick.

8302107 Aamuerätytely venyttellen

Ti 9.00–9.45
12.9.–21.11.2023, 10.1.–9.4.2024
Opintolan sali, Hallintoaukio
33,00 €

Mari Kiukkonen-Gazdali

Kehonhuoltoa ja liikkuvuusharjoituksia päästä varpasiin. Kehoa huoltava ja ryhtiä korjaava tunti. Välineinä voidaan käyttää mm. kuminauhoja ja pieniä palloja. Sopii kaikille kehonhuoltoja ja venyttelyä kaipaaville.

8302110 Lihäs- ja nivelhuollon tiiviskurssi

Ke 13.00–14.00
25.10.–29.11.2023, 10.1.–14.2.2024
Virku, virkistysuimala-urheilutalo, Urheilutie 3
28,00 €

Saila Reiniö

Päiväliikuntaryhmä maatalousrittäjille ja muille kiinnostuneille. Kurssi pitää sisällään kevyttä lihaskuntoharjoittelua mm. voimavanteen ja flex bar -joustoikepin kanssa, nivelistön joustavuusharjoittelua ja kehon venytyshetkiä. Myös osallistujien toiveisiin pyritään vastaamaan mahdollisuuksien mukaan.

8302109 Joogaa perjantaina jatkoryhmä

Pe 18.00–19.30
15.9.–10.11.2023
Opintolan sali, Hallintoaukio
28,00 €

Alice Kuusisaari

Joogan jatkoryhmä sopii joogaa jo aikaisemmin harrastaneille, perustiedot omaaville. Kurssilla kerrataan ja syvennetään joogatietoutta ja lisätään hienovaraisuutta Asana harjoituksessa.

8302108 Syyspäivän vaellus Lauhanvuorella

To 18.00–19.30
La 10.00–18.00
14.–23.9.2023
Nuorisotalo Räimiskä, Urheilutie 4
23,00 €

Ismo Nousiainen

Pakkaa reppu selkään ja lähde vaeltamaan! Syyspäivän vaelluksella tutustutaan Lauhanvuoren kansallispuiston polkuihin ja maisemiin, myös niihin hiukan vähemmän kuljettuihin. Vaelluksella tutustut patikoimnin asettamiin vaatimuksiin ja sen vaatimiin taitoihin. Ennen vaellusta voit osallistua parin tunnin opastukseen, miten retkelle pitää valmistautua ja mitä ottaa mukaan. Retkipäivän aikana kävellään reilu 20 kilometriä leppoisaan tahtiin, nautitaan luonnosta ja vahvistetaan retkeilytaitoja. Päivän aikana nautitaan itse valmistetut retkievää. Päivän patikoimnin jälkeen retkeä on mahdollista jatkaa yöpymällä omassa teltassa. Syyskuussa retkipäivät voivat tarjota lähes kesäistä lämpöä tai syksyistä viileyttä. Luonto voi yllättää, mutta olosuhteiden huomioon ottaminen on tärkeä osa retkeilijän taitoja. Pitkän päiväretken jälkeen olet entistä valmiimpi omiin, vaativimpiin retkiin.

To 14.9. Kauhajoki, Opintola
La 23.9. Lauhanvuori: retkipäivä



1108101 Tiistain hopeatyö, kivenhionta, kehykset ja istutus

Ti 15.30–17.45
12.9.–21.11.2023
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
43,00 €

Arto Kallionpää

Korukivien hionnan perustekniikkaa. Suunnitellaan ja valmistetaan koruja kuten ketjuja, sormuksia ja riipuksia sekä pienesineitä. Hiottut kivet kiinnitetään erilaisiin kehyksiin istuttamalla. Aloitamme perusteista.

1108103 Torstain hopeatyöt

To 15.30–17.45
14.9.–23.11.2023
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
43,00 €

Arto Kallionpää

Opitaan hopeatyöstön perustekniikoita ja valmistetaan erilaisia ketjuja ja sormuksia. Koruissa voidaan käyttää koru- ja kierrätys-hopeaa. Idea korujen kohteiksi voi löytyä muista harrasteista mm. kutojien, kirjojen lukijoiden sormus. Sormustimia ompeluun, lusikoita ja teesihtejä kotitalouteen. Väriä koruhartseilla hopean pintaan. Aloitamme perusteista.

1108105 Hopeatyön valoisa viikonloppukurssi

La 9.00–16.15,
Su 10.00–15.15
23.–24.9.2023
Hopeapaju, Uunontie 15
23,00 €

Arto Kallionpää

Valoa syksyyn. Tervetuloa oppimaan hopeatyöstön perustekniikoita. Valmistetaan erilaisia ketjuja, rannekoruja ja sormuksia. Aloitamme perusteista. Opiskellaan eri työtekniikoita käytännön työtoimin ja saadaan tuntumaa korujen valmistuksesta. Opettajalla korumalleja ideoinnin tueksi. Työtila on avara ja toiminnallinen, kaarevat työpistepöydät antavat verstastilan tunnetta. Toiminta on yhdessä oppimista, joka ottaa huomioon uudet käsillätekemisen taidoista kiinnostuneet. Kurssilla käytetään puolivalmisteenä hopealankaa ja levyä.

1108102 Metallityöt

Ke 17.30–19.45
13.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Yhteiskoulun tekniset tilat, D-osa, ovi D1,
Prännärantie 4
57,00 €

Timo Rahikka

Opitaan metallin työstöä ja valmistetaan pienehköjä käyttö- ja koriste-esineitä. Metallia on monikäyttöistä ja sitä voi muokata usealla eri tavalla.

1108104 Perjantain hopeatyöt

Pe 16.00–18.15
15.9.–24.11.2023, 12.1.–5.4.2024
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
57,00 €

Arto Kallionpää

Omaleimaisia koruja hopeasta. Materiaalin muotoilua vasaroin supistamalla ja venyttämällä käyttäen apuna työalustoja. Materiaalin ominaisuudet tulevat tutuksi eri työtekniikoin. Levytöinä sormuksia, ketjuja, atermia ja pienesineitä.

1109102 Puutyöt iltapäivä Sanssin koulu

Ma 18.00–21.00
11.9.–30.10.2023, 15.1.–18.3.2024
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
57,00 €

Timo Rahikka

Kurssi on tarkoitettu puutöistä kiinnostuneille. Opiskellaan koneiden ja laitteiden käyttöä työvaiheiden edetessä. Tarkoitettu kaiken ikäisille ja taidot karttavat tehdessä.

1109103 Puutyöt

Ke 17.30–19.45
13.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Yhteiskoulun tekniset tilat, D-osa, ovi D1,
Prännärantie 4
57,00 €

Mika Vilen

Tutustutaan puumateriaalin ominaisuuksiin ja puutyöstökoneiden turvalliseen ja oikeaan käyttöön. Kurssilaiset valmistavat tarpeellisia ja itse suunnittelemaan töitä. Voit tehdä esim. leikkulautoja, kynttilänjalkoja, puunkantotelineitä tai keittiöjakkaran. Itse tehty käyttö- tai koriste-esine on kestävä ja arvokas. Myös kierrättäminen on sallittua. Keksitään vanhalle tai rikkiin jääneelle esineelle uusi elämä; mielikuvituksen käyttö sallittua, jopa suotavaa.

1109101 Puutyöt päivä Sanssin koulu

Ma 12.00–14.15
11.9.–20.11.2023
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
43,00 €

Jukka Perälä

Kurssilla saat oppia huonekalujen ja pienesineiden valmistamisesta. Tutustutaan ja opiskellaan puutyön eri tekniikoita. 10 kokoontumiskertaa. Syyskauden kestävä kurssi.

1110101 Verhoilukurssi maanantai

Ma 18.15–20.30
11.9.–21.11.2023, 8.1.–18.3.2024
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
57,00 €

Hannu Isomäki

Lähde mukaan verhoilun harrastemaailmaan!

Älä hylkää vanhoja kalusteita! Verhoilemalla kauniilla kuoseilla tuote saa uuden elämän ja sen käyttöikä pitenee. Voit verhoilla pieniä kalusteita esim. tuoleja ja raheja. Myös mopon, moottoripyörän ja auton istuimet voi verhoilla. Verhoilussa tärkeimpiä työvaiheita ovat suunnittelu, pehmustus, ompelu ja päällystys. Verhoilun perustyökalut ja verhoilumateriaalien ominaisuudet tulevat tutuiksi. Tietoa ja taitoa kaavoitukseen, leikkaamiseen, pehmusteiden valintaan sekä kankaiden kiinnityksiin. Käytetään käsi- ja paineilmanaulaimia. Työt voi säilyttää kurssipaikalla.

1110104 Verhoilukurssi torstai

To 18.15–20.30
14.9.–23.11.2023, 11.1.–21.3.2024
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
57,00 €

Hannu Isomäki

1110103 Entisöintiryhmä, iltapäivä

Ke 15.30–18.00
13.9.–22.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
57,00 €

Arto Kallionpää

Puuseppien ja maalarin käsityöoppeja kunnioittaen laaditaan suunnitelma töiden kuntoonsaattamiseksi. Esineiden kunto, ikä ja historia huomioiden päätetään korjaustarpeista. Vanhanajan käsityövälineet, perinteisten maalien valmistus ja maalaustavat tulevat tutuiksi. Vanhat huonekalut saavat uuden elämän, kunnioituksen tekijöille ja arvokkaan ilmeen. Ensimmäisillä kerroilla tarkastelemme mitä työvälineitä tarvitset työn etenemisessä. Isojen kunnostuskohteiden yhteydessä ota yhteyttä opettajaan ennen ilmoittautumista.

1110102 Entisöintiryhmä päivä

Ke 13.00–15.15
13.9.–22.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Kulttuuritalo Sanssi, Eduskunnankatu 5
57,00 €

Arto Kallionpää

Vanhat kalusteet käyttökuntoon huomioiden esineen ikä, historia ja alkuperäisilmeen säilyttäminen. Puuseppien ja maalarin käsityövälineet tulevat tutuiksi eri työvaiheissa. Työvaiheiden edetessä eri maalaustekniikoita harjoitellaan käytännön harjoittein. Korjaustoimenpiteiden edetessä tutustutaan puuseppäntöissä käytettävien käsityövälineiden hallintaan eri työvaiheissa. Opitaan tunnistamaan puunsuojauksissa käytettävien väritteiden ja aineiden ominaisuuksia sekä sekoitellaan maavärijauheita. Ensimmäisillä kerroilla tarkastelemme mitä välineitä tarvitaan työn etenemisessä Isojen kunnostuskohteiden yhteydessä soitele opettajalle ennen ilmoittautumista.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI

1110105 Nummikosken entisöinti ja puutyöt

To 18.30–20.45

21.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024

Nummikosken koulu, Säkkiharjuntie 32

54,00 €

Arto Kallionpää

Käsityötaitoja vanhojen esineiden kunnostukseen. Esineen historia antaa suunnan korjaustoimenpiteille. Vanhoille kalusteille laaditaan työsuunnitelma, jonka jälkeen paneudutaan puupintojen ja liitosrakenteiden kestävyteen, maalarin työvälineisiin ja työtekniikoihin. Esineen alkuperäisilmeen löytämiseksi tyyli, väritys ja maalaustapa ovat tärkeitä suunnitelmaa laadittaessa. Oppia myös puuntyöstöön, materiaaleihin ja työvälineistön kunnossapitoon.

KÄDENTÄIDOT ERI TEKNIIKOIN**1111101 Nypläys**

Ke 18.00–20.30

13.9.–22.11.2023

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio
28,00 €*Ritva Rinta-Kauppila*

Nypläyksessä riittää haastetta ja malleja niin vasta-alkajille kuin pitkään nypläystä harrastaneille. Kurssilla kerrataan nyplätyn pitsin rakenne ja sovelletaan opittua omiin töihin.

1111104 Kynttilöitä kastamalla

Ma 11.30–16.30,

Ti 11.30–16.30

30.–31.10.2023

Opintolan alakerran verstaatti A 1,
Hallintoaukio
23,00 €*Riitta Koskinen*

Kurssilla valmistetaan perinteisistä kynttilämateriaaleista kauniita valkoisia pitkiä kynttilöitä. Halutessaan kurssilainen voi värjätä kaikki tai osan kynttilöistään juhlistamaan itsenäisyyspäivää, joulua tai muuta juhlaa.

1113111 Ompelukurssi romaninaisen vaatetus

Ma 17.00–20.15, To 17.00–20.15

30.10.–4.12.2023

*Rauha Mäntyniemi*Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio
0,00€

Ompelukurssilla opitaan valmistamaan romaninaisen hame tai röijy. Röijy ja hame sisältävät henkilökohtaisen kaavoituksen sekä ompelun. Toivottavaa on, että kurssilainen hallitsee ompelukoneen ja saumurin käytön sekä ompelun perustaidot.

Kurssi järjestetään OPH:n opintotietoliikenteen turvin maksuttomana.

1111102 Kahvipusseista punoen

Ti 17.00–20.15

19.9.–14.11.2023

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio
43,00 €*Sari Haapala*

Punotaan helpolla hakaketjutekniikalla tukevia ja näyttäviä koreja ym. tuotteita. Opit käsittelemään kahvipusseja, sillä pussit siistitään ja leikataan punonnan materiaaliksi kurssilla. Hakaketjutekniikka ei vaadi koneompelua. Uutena kurssilla vinopunontatekniikka, jossa punottava materiaali ommellaan ompelukoneella.

1111105 Astiakorut

Pe 17.00–19.15,

La 10.00–16.00

17.–18.11.2023

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio
23,00 €*Kirsi Harju*

Kurssilla opitaan hiomaan ja viimeistelemään koruiksi rikkonaiset astiat. Ihaillaan vanhoja rikkoutuneita lautasia, kuppeja ja kippoja sekä etsitään kuvioita astioiden uuteen elämään. Kurssimaksun lisäksi 9€ terämaksu/oppilas.

1111103 Tuftaus

To 16.15–20.15,

Pe 16.15–20.15

5.–13.10.2023

Opintolan kieliluokka B 4, Hallintoaukio
28,00 €*Kirsi Harju*

Tuftaus on helppo tapa valmistaa lenkkinkankaista tai aivan sileää pintaa pohjakankaalle. Tekniikkaa voisi kuvailla langoilla maalaamiseksi. Tekeminen on helppoa ja tekniikka sopii niin vasta-alkajille kuin myös edistyneemmällekin tekijälle. Käsityömaailmaa valloittanut punch needle eli tuftaus-neulatekniikka soveltuu mm. sisustustaulujen valmistukseen sekä tyyneihin.

1112101 Kudonta

Ma 18.15–20.30

11.9.–31.12.2023, 1.1.–15.4.2024

Opintolan alakerran kudontatila A 2,
Hallintoaukio
57,00 €*Kirsi Harju*

Opintolan kutomossa on kangaspuut valmiina uusia loimia varten. Yhdessä opitaan ja kerrataan kankaankudonnan perustaitoja käytännön työskentelyssä. Tutustutaan sidossoppiin, suunnitellaan ja ideoidaan kudottavia tuotteita ryhmän toiveet huomioiden.

1113101 Sukkakerho

Ti 17.00–19.15

5.9.–12.12.2023

Opintolan alakerran verstaatti A1,
hallintoaukio
33,00 €*Mervi Tuominiemi*

Oletko innokas sukkienkutoja, mutta kaipaat vinkkejä, ideoita, malleja tai yhdessäoloa kutimella? Suunnitellaan myös joulukalenterisukat yhteiseksi iloksi.

1111106 Huovutus

Ti 17.00–20.15,

Ke 17.00–20.15,

To 17.00–20.15

12.–14.12.2023

Opintolan taideluokka B 2, Hallintoaukio
23,00 €*Kirsi Harju*

Huovutusvilla on monipuolinen materiaali ja väriykseltään luo töihin nostalgisen tunnelman. Tonttujen tai enkeleiden huovutus toteutetaan märkähuovutustekniikalla käyttäen tasotyöskentelyä ja kolmiulotteista muotoilua. Voit valita mieleisesi tavan toteuttaa huovutusta, työskentelyyn löytyy kaksi erilaista toteutustapaa.

1112102 Nummikosken kudonta ja käsityö

To 12.00–15.15

14.9.–31.12.2023, 1.1.–11.4.2024

Nummikosken koulu, Säkkiharjuntie 32
50,00 €*Kirsi Harju*

Toiveena toteuttaa itseään kangaspuilla, tule tekemään käsitöitä yhdessä. Luodaan loimia ja tutustutaan kudonnan saloihin toiveittesi mukaan. Mahdollista on tehdä käsitöitä myös ilman kangaspuita. Kokoonnutaan käsityön äärelle ja opitaan sekä uusia että vanhoja käsityötekniikoita yhdessä suunnitellen.

1113102 Makramee

To 17.00–19.15,

To 17.00–20.15,

Pe 17.00–20.15,

La 10.00–16.00

7.–30.9.2023

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio
28,00 €*Kirsi Harju*

Kurssilla opetellaan ja tutustutaan erilaisiin makrameen perussolmuihin ja solmuyhdistelmiin. Suunnitellaan ja solmeillaan sisustukseesi sopiva joko seinätekstiili, matto, verho kappi tai vaikkapa suosittu kissanpeti. Aloituskerralla tutustutaan materiaaleihin ja malleihin sekä tehdään laskelmia oman työn toteutukseen. Makrameessa materiaalien ja solmeilun kautta luodaan koristeellisia pintoja, ja tämä tekniikka monipuolisuudellaan taipuu hyvin monenlaisiin käsitöihin.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI

1113103 Ommellaan viikonloppuisin

Pe 17.00–21.00,
La 10.00–15.45
15.9.–9.12.2023
Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio
50,00 €

Jari Viitasalo

Ompelun perustaidot omaaville tarkoitettu kurssi, jolla ommellaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä sisustustuotteita. Kokoon tuu viikonloppuisin:
15.-16.9. / 13.-14.10. / 10.-11.11. / 8.-9.12.

1113105 Kaarrokeneule

Ti 18.00–20.15
26.9.–21.11.2023
Aron koulu, Aronkuja 18
28,00 €

Katri Rinta-Halkola

Tule neulomaan kaarrokeneuletta mukavassa seurassa. Kaarrokeneuleessa paidan hartiaosa neulotaan pyöröneuleena ja se voi olla joko pitsineulein tai kirjoneulein koristeltu. Islantilaisvillapaitojen ja muiden kirjoneulekaarrokepaitojen lisäksi kursilla voit siis neuloa vaikkapa yksiväristä pitsikaarroketta. Kurssi alkaa suunnittelukerralla, jossa valitaan malli.

1113108 Virkatut joulupallo

Ma 16.45–20.00
27.11.2023
Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio
16,00 €

Mervi Tuominiemi

Virkataan kotoisia joulupalloja puuvilla-, kimalle-, villa-, hapsu- tms. langoista, joko uusista tai jämälangoista. Sisälle massapalloja tai kaupan joulupalloja, käytettyjä tai uusia.

1113110 Jouluinen makramee

To 17.00–20.15,
Pe 17.00–20.15
7.–8.12.2023
Opintolan taideluokka B4, Hallintoaukio
18,00 €

Kirsi Harju

Makrameekurssilla teemana ovat makramee-lyhdyt sekä tontut. Opitaan yhdessä solmut, lisäämään helmet ja solmeillaan jouluista tunnelmaa.

1113104 Kehräys

La 10.00–14.15
23.9.2023
Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio
16,00 €

Mirva Hakamaa

Kehräys on vuoden 2023 käsityötekniikka. Kurssilla pääset tutustumaan langan valmistuksen eri työvaiheisiin. Tutustutaan lampaanvillaan ja villan käsittelyyn. Rukkiin saadaan vauhtia kun villatopsi "leperä" on valmiina kehruuta varten. Langan kehrääminen kuuluu vanhimpiin käsityötekniikoihin, ja itse rukilla kehrätty lanka edustaa käsityöperinnettä parhaimmillaan.

1113107 Kodintekstiilejä virkaten

To 17.00–19.15
26.10.–21.12.2023, 8.1.–14.3.2024
Opintolan alakerran verstaatti A1, Hallintoaukio
38,00 €

Mervi Tuominiemi

Virkkaamalla syntyy näyttäviä ja persoonallisia tekstiilejä kotiin tai lahjaksi. Voit virkata esim. torkkupeiton, verhon, seinävaatteen, mattoja, liinoja, koreja, tabletteja, pyyheliinoja, patalappuja, tiskirättejä, istuinalustoja.

1113109 Virkatut joulupallo

To 12.00–15.15
30.11.2023
Nummikosken koulu, Säkkiharjuntie 32
16,00 €

Mervi Tuominiemi

Virkataan kotoisia joulupalloja puuvilla-, kimalle-, villa-, hapsu- tms. langoista, joko uusista tai jämälangoista. Sisälle massapalloja tai kaupan joulupalloja, käytettyjä tai uusia.

8104101 Luonnonkosmetiikkaa kasvoille

Ti 17.30–20.30
5.9.2023
Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2
16,00 €

Terhi Kaarento

Tällä kurssilla valmistamme erilaisia hemmotteluvia kauneudenhoitotuotteita: päivävoide (50ml), yövoide (50ml), silmänympäryvoide (30ml), kasvojen puhdistuaine (150ml) ja silmämeikinpoistoaine (50ml). Materiaalimaksu 25€.

8104102 Ihania tuotteita mehiläisvahasta

La 12.00–15.30
23.9.2023
Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,
Prännärintie 2
16,00 €

Terhi Kaarento

Mehiläisvaha on sataprosenttisesti luonnon oma tuote ja siitä valmistetaan kosmetiikkaa ja paljon muitakin tuotteita. Mehiläisvaha kosmetiikassa lisää kosteutta kuivalle iholle, rauhoittaa ja hillitsee tulehdusta, mehiläisvahan A-vitamiini on voimakas antioksidantti, joka taistelee iholla rypyviä aiheuttavia vapaita radikaaleja vastaan. Mehiläisvaha on antibakteerinen ja kääreliinoissa lisää ruuan säilyvyyttä. Nahanhoitoaine kosteuttaa nahkaa, suojaa vedeltä ja lialta. Kurssilla valmistetaan: syksyinen kauneusbalsami kasvoille 30ml, käsi/jalkabalsami 50ml, salva pienille haavoille/kynsille 30ml, nahan hoitoaine (kengät, laukut takit jne) 30ml, mehiläisvahakääreet 3kpl. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle.

8104103 Hiukset kuntoon

Ti 17.30–20.30
10.10.2023
Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2
16,00 €

Terhi Kaarento

Palashampoo on ympäristöstävällistä ja riittoisaa. Kurssilla valmistetaan yksi palkki valitsemaasi shampooa, josta saa noin 12 palaa. Lisäksi kurssilla tehdään 2 kpl hiustenhoitoainepalaa. Hoitoainepala antaa hiuksille vahvuutta ja tekee hiuksista helposti kammattavat, sisältää silkkiproteiinia ja pantenolia (B5). Yksi pala kestää useita kuukausia. Inkiväärishampoo: Antiseptinen poistaa hilsettä, tehostaa pintaverenkiertoa ja edistää hiusten kasvua ja vahvistaa niitä. Puna-apilashampoo: Poistaa hiuksista sähköisyyttä sekä lisää elinvoimaa, kosteutta ja kiiltoa. Hoitaa ärtynyttä hiuspohjaa. Puna-apila on proteiinirikas ja sisältää runsaasti mm. C-vitamiinia, magnesiumia ja erityisesti vesiliukoista kasvisestrogeenia. Savi on antimikrobista. Hiuspohjan ärtyessä savi rauhoittaa ja tasapainottaa liiallista mikrobien kasvua. Savessa on runsaasti mineraaleja, josta hiuspohja hyötyy. Mineraalit imeytyvät helposti hiuspohjan kautta syvemmälle. Savi myös auttaa pehmentämään hiuksia. Kurssin alaikäraja on 16 vuotta. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle.

8104104 Jouluiset saippuat

La 12.00–15.00
11.11.2023
Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2
16,00 €

Terhi Kaarento

Anna joululahjaksi itse tehtyä saippuaa. Valmistamme kurssilla noin 24kpl palaa jouluisia saippuuta pukinkonttiin. Värikäs sydänsaippua, Hunaja/kaurasaippuustyle. Tarvitset mukaan kumiset talouskäsiineet, kaksi muottia (esim. tyhjä maitotölkki, Pringles-purkki tai silikonimuotti) ja kaksi käsipyyhettä. Lisäksi tarvitset muovisen korkeareunaisen kulhon ja muovikauhan massan sekoitukseen sekä talouspaperirullan, kannellisen lasipurkin (vähintään 5 dl vetoinen), pakasterasian (5dl) ja pienen kattilan. Ota myös digitaalivaaka ja sauvasekoitin, jos sinulla on. Kurssin alaikäraja on 16 vuotta. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle.

METSÄ- JA PUUTARHATALOUS

7103102 Perennapenkin suunnittelu- ja hoito

La 10.00–14.30

28.10.2023

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka,
Prännärintie 2

16,00 €

Marko Ahola

Kurssilla saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kurssilla myös näppäret hoito-ohjeet. Voit piirtää/ suunnitella oman näyttävän kukkapenkki yhdessä opettajan opastamana. Ota mukaan innostunut luova mieli ja kynä.

7103101 Kotipuutarhurin uudet pensasmarjat

La 15.00–17.15

28.10.2023

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2

16,00 €

Marko Ahola

Kurssilla saat runsaan tietopakettien happamanmaan kasvien hoidosta. Käymme läpi aiheet; hoito, helpot vinkit, lannoitus, kasvinsuojelu, kasvinsuojelutaudit ja lajikkeet; mustikka, puolukka, lakka, karpalo, tyrni ja makea marjasinikuusama.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

1102101 Kauhajoen Ne on -teatteri

4.9.–31.12.2023

Auditorio yhteiskoulu, Prännärintie 4

51,00€

Maria Télen

Pikkujouluaikaan tulossa jotakin hauskaa.

Lisätietoja: Tiina Latva-Krekola 0400985439

1102102 Lustiteatteri

Ti 18.00–20.15

5.9.–12.12.2023, 9.1.–16.4.2024

Auditorio yhteiskoulu, Prännärintie 4

73,00 €

Taina Hakalahti

Tule tekemään teatteria rennossa porukassa.

Olet tervetullut vaikka et olisi koskaan näytellyt. Tekemistä löytyy jos et halua esiintymään: lavasteiden rakentamista, puvustamista, maskeerausta, mainonnan hoitamista, lipunmyynti ym.

1106101 Kansalaisopiston runoryhmä

Ma 18.00–19.30

11.9.–4.12.2023, 15.1.–29.4.2024

Kulttuuritalo Sanssi, Terijoen siipi, luokka 1

51,00 €

Tuuli Tamminen-Syrjälähti

Tervetuloa mukavaan seuraan runojen maailmaan. Ryhmässä ei kirjoiteta runoja, vaan opetellaan runojen ymmärtämistä ja tulkintaa. Jos harkitset uutena liittymistä ryhmään, saat mahdollisuuden kokeilla esiintymistä turvallisissa puitteissa. Saat myös uusia ystäviä ja paljon iloa hyvässä seurassa. Harjoittelemme kauden aikana kahta esiintymistä varten: syyskaudella valmistamme esityksen joulua ajatellen, keväällä taas harjoittelemme runoja kevätmatineaa varten. Runojen valintaan voit vaikuttaa itsekin.

SUKUTUTKIMUS



1305101 Sukututkimuksen perusteita

Ma 17.30–20.30,

To 17.30–20.30,

Pe 17.30–20.30

14.9., 15.9. ja 18.9.2023

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

23,00 €

Kristiina Kanerva

Opitaan kirkonkirja-aineiston pääasialliset sukututkimuslähteet, historiakirjat ja rippikirjat, sekä niiden käyttö yhdessä.

Opitaan käyttämään näitä lähteitä netin digiarkistosta.

1305102 Sukututkimus

Pe 17.30–19.45

22.9.–8.12.2023, 19.1.–12.4.2024

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

57,00 €

Kristiina Kanerva

Perustutkimusten lisäksi perehdytään kirkonarkistojen vähemmän käytettyihin aineistoihin. Kasvatetaan sukupuita ja elämäntarinoita. Käytämme netissä olevia yli 100 v vanhoja kirkon arkistoaineistoja ja muita digitaalisia arkistoja. Vanhojen käsialojen koukerot selkenevät harjoittelulla. Sukututkimuksen perusteet olisi hyvä olla jo tuttuja.

TIETOTEKNIikka

3401101 Täydennä tietotekniikan osaamistasi

Ma 14.00–16.15

18.9.–11.12.2023

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

46,00 €

Aki Pitkäkoski

Kerrataan ja opitaan uutta kurssilaisten toiveet huomioiden. Esim. Windows 10, internet, sähköposti, tietoturva, muistitkun käyttö. Voit ottaa oman tietokoneen mukaan.

3401102 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun

Ma 12.00–13.30

18.9.–20.11.2023

Kauhajoen kirjastotalon Oppimispesä,

Prännärintie 2

28,00 €

Aki Pitkäkoski

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin. Oma älypuhelin mukaan.

Aiheina:

1. käyttöjärjestelmän päivittäminen,
2. appien asentaminen, päivittäminen ja poistaminen,
3. kuvaaminen, videointi ja jakaminen,
4. viesti- ja puhelusovellukset sekä
5. mobiililaitteen tietoturva.

Muista myös vilkaista tarjolla olevat etäopetuksen verkkokurssit!
Listaus kurseista löytyy tämän oppaan viimeiseltä aukeamalta!



ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI

**1201101 Luetaan yhdessä - ryhmä 1**

To 10.00–12.00

14.9.–14.12.2023

Kulttuuritalo Sanssi, Terijoen siipi, luokka 1

0,00 €

Useita opettajia

Ryhmä on tarkoitettu muualta Suomeen muuttaneille aikuisille, jotka haluavat oppia suomen kieltä, ylläpitää tai parantaa osaamistaan. Opetus tapahtuu osin pienryhmissä, painopiste on keskustelussa ja puhekielessä. Ryhmään 1 voi pienet lapset ottaa mukaan. Voit ilmoittautua Kansalaisopiston nettisivuilla tai tulla paikalle ensimmäisellä kerralla. Kurssille voi tulla myös kesken kauden, jos on tilaa. Kurssi on maksuton.

**1201102 Luetaan yhdessä - ryhmä 2**

Ma 17.30–19.30

11.9.–11.12.2023

Kulttuuritalo Sanssi, Terijoen siipi, luokka 1

0,00 €

Useita opettajia

Ryhmä on tarkoitettu muualta Suomeen muuttaneille aikuisille, jotka haluavat oppia suomen kieltä, ylläpitää tai parantaa osaamistaan. Opetus tapahtuu osin pienryhmissä, painopiste on keskustelussa ja puhekielessä. Voit ilmoittautua Kansalaisopiston nettisivuilla tai tulla paikalle ensimmäisellä kerralla. Kurssille voi tulla myös kesken kauden, jos on tilaa. Kurssi on maksuton.

**1201103 Maksuton Suomen kielen (S2) kurssi**

Ti 17.00–19.15

To 17.00–19.15

12.9.–15.12.2023, 9.1.–30.5.

Kulttuuritalo Sanssi, Terijoen siipi, luokka 1

0,00€

Sirkka Tunkkari-Yli-Suomu

Ilmainen suomen kielen kurssi kotoutumisajan ylittäneille maahanmuuttajille.

Ota yhteyttä opettajaan ennen tuntien aloittamista! Kurssilaisille etsitään taitotasoon ja elämäntilanteeseen sopiva opetusryhmä. Kurssi alkaa 12.9.2023 ja jatkuu kesään 2024.

1201104 S2-Opettajan/ohjaajan avoin vastaanotto

Ma 15.00–18.00

11.9.–11.12.2023, 8.1.–27.5.

Kulttuuritalo Sanssi, Terijoen siipi, luokka 1

0,00€

Sirkka Tunkkari-Yli-Suomu

S2-opettajan vastaanottoaika. Jos olet kotoutumisajan ylittänyt maahanmuuttaja tai esim. maahanmuuttajien kanssa työskentelevä, voit tulla keskustelemaan palveluntarpeesta - eli esimerkiksi siitä, tarvittaisiinko kielikoulutusta, apua arkeen, yhdessä tutustumista johonkin asiakirjaan/paikkaan/uusiin ihmisiin tai jonkinlaista muuta apua. Palvelu on maksutonta. Vastaanotto alkaa 11.9.2023 ja jatkuu kesään 2024.

1201105 S2-Opettajan/ohjaajan avoin vastaanotto

To 10.00–12.00

14.9.–14.12.2023, 11.1.–30.5.

Kulttuuritalo Sanssi, Terijoen siipi, luokka 1

0,00€

Sirkka Tunkkari-Yli-Suomu

S2-opettajan vastaanottoaika. Jos olet kotoutumisajan ylittänyt maahanmuuttaja tai esim. maahanmuuttajien kanssa työskentelevä, voit tulla keskustelemaan palveluntarpeesta - eli esimerkiksi siitä, tarvittaisiinko kielikoulutusta, apua arkeen, yhdessä tutustumista johonkin asiakirjaan/paikkaan/uusiin ihmisiin tai jonkinlaista muuta apua. Palvelu on maksutonta. Vastaanotto alkaa 14.9.2023 ja jatkuu kesään 2024.

1207101 Espanja OLÉ (alkeiskurssi nollasta)

Ma 17.30–19.00

11.9.–20.11.2023, 9.1.–8.4.2024

Kauhajoen lukio L23

48,00 €

Adolfo Garcia

Espanja on maa, jolla on pitkä, rikas ja mielenkiintoinen kulttuuri. Maan historia, gastronomia, perinteet, maisemat ja juhlat ovat lumoavia. Haluaisitko löytää ne ja oppia tätä ihanaa kieltä, jota puhuu yli 700 miljoonaa ihmistä? Opimme peruskieppiä yksinkertaisten lauseiden avulla. Oppikirjana on Fantástico 1. Tervetuloa matkalle aurinkoon espanjalaisen opettajan kanssa.

**1208101 Italia 3**

Ti 17.30–19.00

5.9.–14.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

48,00 €

Mikko Taivalmäki

Kolmosvuoden kurssilla käsitellään Bella Vista 1 -kirjan kappaleet 9-14. Syyspuolella opetellaan mm. objekti- ja dativipronomineja, keväällä tulee menneen ajan muoto perfekti sekä refleksiiviverbit. Käydään mm. hotellissa, ruoka- ja vaateostoksilla, junamatkalla ja lomalla.

**1208102 Ruotsia päivällä 1**

Ti 14.00–15.30

5.9.–14.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

48,00 €

Mikko Taivalmäki

Onko toinen kotimainen jäänyt oppimatta tai päässyt ruostumaan? Piristä nyt iltapäiviäsi aloittamalla ruotsin alkeiden opiskelu! Käytämme aikuisille tehtyä alkeiskirjaa Lycka till.

**1207102 Vamos a la playa**

Ke 17.30–19.00

13.9.–22.11.2023, 11.1.–3.4.2024

Kauhajoen lukio L23

48,00 €

Adolfo Garcia

Syksyllä jatkamme mielikuvituksessamme lämpimässä ilmastossa Espanjassa. Kurssilla opiskelemme syvällisemmin aikamuotojen käyttöä. Kielen ymmärtämisen vahvistamiseksi sukellamme todelliseen elämään. Käytämme sanomalehtiartikkeleita, mainoksia, lauluja, puhekielen ilmaisuja, sananlaskuja, vitsejä jne. Kirjoitamme myös tekstejä. Opiskelemme, kuten aina, hyvällä huumorilla. Tervetuloa!

**1208103 Italiano per passione**

Ti 15.45–17.15

5.9.–14.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Opintolan ATK-luokka C 4, Hallintoaukio

48,00 €

Mikko Taivalmäki

Italiano per passione on nimeltään myös oppikirja tällä edistyneempien italian opiskelijoiden kurssilla. Kulttuuripainotteisella kurssilla kuunnellaan myös paljon lauluja. Kieliopissa mm. jatketaan konjunktiviin opiskelua ja opitaan italian mielenkiintoisin aikamuoto passato remoto.

**1204101 Einverstanden!**

To 17.45–19.15

14.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Kauhajoen lukio, L22

48,00 €

Kirsi Kuusisto

Tämä kurssi sisältää monipuolisia käytännön kielen, kieliopin ja puheen tuottamisen harjoituksia. Samalla tutustutaan saksalaiseen kulttuuriin. Kurssi sopii parhaiten opiskelijoille, joilla on ollut saksan kielen harrastamisessa vuosiakin kestänyt tauko tai on opiskellut saksaa pidempään. Tarvitset mukaasi vain muistiinpanovälineet, vähän rohkeutta sekä rennon oppimismielialan!



1109202 Naisten puutyöt

Ke 18.30–20.45

20.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Karijoen koulu, Pappilankuja 4

57,00 €

Mikko Savolainen

Itse tehty on aina paras! Puutöitä omaan käyttöön, lahjaksi, valmiista mallista tai itse suunnitellen.

1111202 Tonttu-Peikko paja

La 10.00–14.30,

Su 10.00–14.30

14.–15.10.2023

Punnin opisto, Punnintie 10

23,00 €

Pirjo Rajasalo

Tule valmistamaan hauska koristeeksi tarkoitettu tonttu, peikko tai nukke.

Nukella on taipuisat raajat.

Kasvat, kädet ja jalat muotoillaan massasta.

Tervetuloa luomaan!

1113202 Hei te kaikki ompelusta kiinnostuneet!

To 18.00–21.00

28.9.–9.11.2023

Karijoen koulu, Pappilankuja 4

33,00 €

Jari Viitasalo

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita.

Kokoonnutumispäivät;
28.9, 5.10, 12.10, 26.10, 2.11 ja 9.11.

1109201 Karijoen puutyökurssi

Ti 18.30–20.45

19.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Karijoen koulu, Pappilankuja 4

57,00 €

Arto Kallionpää

Tietoa ja taitoa puun työstämisen mahdollisuuksista. Materiaalin luonne tutuksi käsityövälinein ja konein. Valmistetaan huonekaluja ja pienesineitä sekä tutustutaan koristeveistoon, viilutyöhön ja entisöinnin taitoihin. Työn kohteina harrastuksien puiset rakenteet mm. puutarha, urheilu, kudonta, ompelu, kotitalous ja hopeatyöt.

1111201 Nukkekot- ja katselukaappikurssi

Ti 18.00–20.30

19.9.–28.11.2023, 16.1.–9.4.2024

Punnin opisto, Punnintie 10

57,00 €

Pirjo Rajasalo

Kurssilla valmistamme huoneen vanerilevy paketesta. Oppilaat sahaavat itse mahdolliset ovet ja ikkunat. Kurssin alettua opettaja hoitaa vanerilevyn hankkimisen ja sahaamisen.

Käymme läpi materiaaleja, opettelemme perustaitoja ja suunnittelun vaiheet. Käymme läpi ostospaikkoja, monipuolisen “roskamateriaalin” käytön ja erilaisia niksejä työskentelyyn. Mitään erikoisia työkaluja ei tarvita.

Tervetuloa mukaan nukkekotien maailmaan.

1113201 Käsityöryhmä

Ma 18.30–20.45

18.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Soilen kutomo, Alakyläntie 581

57,00 €

Soile Luoma

Tule rentoutumaan ja virkistytymään käsityömaailman tarjoamiin erilaisiin mahdollisuuksiin. Voit kokeilla erilaisia tekniikoita ja löytää niistä itsellesi mieleisin. Värit ja materiaalit saavat myös vanhat mallit tuntumaan uusilta. Koetaan yhdessä onnistumisen iloa ja luovuuden taikaa. Opetellaan uusia tekniikoita ja mallien lukemista. Kokeillaan erilaisia välineitä, mitä käsityömaailma tarjoaa. Keskenkäiset työtkin voi ottaa mukaan.

1112201 Kudonta ja käsityöt Myrkkyy

Ma 13.00–15.15

18.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Myrkyin koulu, Asematie 2

57,00 €

Soile Luoma

Kangaspuut tarjoavat lukemattomia mahdollisuuksia toteuttaa itseään. Tule katsomaan, mitä ne sinulle antaisivat. Samalla sinulla on mahdollisuus oppia uutta tai kehittää vanhoja taitojasi. Vaihtoehtona on tutustua myös muihin käsityötekniikoihin ilman kangaspuita. Tule mukaan innostumaan rennossa ryhmässä käsitöiden avaraan maailmaan.

1112205 Kudonta Ohriluoma

Ti 10.00–12.15

3.10.–21.11.2023, 16.1.–19.3.2024

Ohriluoman kylätupa, Ohriluomantie 63

50,00 €

Soile Luoma

Innostuneessa ryhmässä löydät itsestäsi uusia ulottuvuuksia. Tule kokeilemaan kangaspuiden taikaa. Luodaan väreihin, materiaaleihin ja sidoksiin erilaisia sisustustekstiilejä kotiin. Taidot kehittyvät tekemällä ja kokeilemalla. Vasta-alkajanakin sinun on helppo hypätä tähän seikkailuun.

1112203 Kudonta Punni

To 10.00–12.15

21.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024

Punnin opisto, Punnintie 10

57,00 €

Soile Luoma

Tulei mukaan kokeilemaan kutomista kangaspuilla. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta, kiinnostus riittää. Ryhmässä tutustutaan sidoksien, erilaisten materiaalien ja värien maailmihin. Innostu luomaan niiden avulla erilaisia sisustustekstiilejä kotiin. Kangaspuut antavat monia uskomattomiakin mahdollisuuksia toteuttaa itseäsi.

1112204 Kudonta Punni iltaryhmä

To 18.00–20.15

21.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

Punnin opisto, Punnintie 10

57,00 €

Soile Luoma

Kangaspuut ovat vanha keksintö, mutta niillä voi tehdä kaikkea modernia vaatavampaankin sisustukseen. Antaudu rohkeasti kiehtovan käsityömuodon vietäväksi. Ole utelias astumaan tähän maailmaan ja anna sille mahdollisuus. Into ja halu riittävät, muun opit talven aikana.



**ILMOITTAUTUMINEN
KANSALAIPOISTON KURSSEILLE ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI**

8303201 Ensiapu 1

Ke 18.00–21.15

4.–25.10.2023

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

51,00 €

Marita Tulensalo

EA1:llä opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssi kokoontuu ke 4.10, 11.10, 18.10 ja 25.10. Kurssimaksu sisältää EA-kortin.

8303202 Hätäensiapu/ kertauskurssi

Ke 18.00–21.15

1.–8.11.2023

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

40,00 €

Marita Tulensalo

Saat perustiedot ja -taidot henkeä pelastavan ensiavun antamiseen onnettomuus-, tapaturma- sekä tavallisimmissa sairauskohtaus tilanteissa. Kurssilla voit päivittää voimassa olevan EA 1 ja EA 2 kortin kerran. Kurssimaksu sisältää todistus- ja rekisteröintimaksun.

LIIKUNTA

8301201 Naisten kuntojumppa

Ti 19.00–20.00

12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Karijoen koulu, Pappilankuja 4

38,00 €

Anneli Teikari

Kaikenlaisille naisille sopivaa kuntojumppaa, jossa alkulämmittelyn jälkeen erilaisia lihaskuntoharjoituksia ja sykettä nostavia liikkeitä kehonpainoa apuna käyttäen. Lopuksi venytellään.

8301202 Miesten liikunta

To 19.00–20.00

14.9.–23.11.2023, 11.1.–4.4.2024

Karijoen koulu, Pappilankuja 4

38,00 €

Anneli Teikari

Monipuolista jumppaa, joka sopii kaikenkuntoisille. Tule kohottamaan kuntoaasi ja tuntemaan liikunnan ilon! Lopuksi venyttelemme itsellemme hyvän olon.

PUUTARHATALOUS

7103201 Vanha pihasi kuntoon

Ma 17.30–19.45

9.10.2023

Karijoen kunnanvirasto / Valtuustosal, Kristiinantie 2

16,00 €

Marko Ahola

Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät ongelmat, ongelma kasvit, suunnittelulla piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen, helpot hoito-ohjeet jne.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

1107201 Punnin keramiikka

Ma 11.00–13.30

11.9.–20.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Punnin opisto, Punnintie 10

67,00 €

Mirja Peräsaari

Saven muotoiluun on helppo tulla aloittelijoidenkin.

Savet ja työvälineet tilataan kurssin alussa.

Voit myös suunnitella ja ideoida itsekin käyttö- ja taide-esineitä sisälle ja puutarhaan. Kurssimaksu sisältää polttomaksun.

1101301 Lauletaan yhdessä

Ma 16.00–17.00

11.9., 9.10., 6.11. ja 4.12.2023

Avopalvelukeskuksen ruokasali,

Terveystalontie 3

16,00 €

Hannu Syväoja

Lauletaan ikivihreitä, kansanlauluja ym. lauluvihoista kitarasäestyksellä, voit myös vain kuunnella. Voit esittää laulutoiveita.

1101303 Torstain yhteislaulu

To 17.30–19.15

21.9.–30.11.2023

Isojoen monitoimitalo / Nuoppari,

Kristiinantie 17 A

23,00 €

Hannu Syväoja

Lauletaan yhdessä vanhoja tuttuja, mutta myös uusiakin lauluja. Laulaminen vahvistaa keuhkoja, rentouttaa mieltä ja hoitaa myös aivoterveyttä.

21.9. ja 30.11. kitarasäestyksellä.

19.10 ja 16.11 lauluteemat varmistuvat

myöhemmin.

SUKUTUTKIMUS

1305301 Sukututkimus

To 17.30–19.45

14.9.–2.11.2023

Café Meteora, Honkajoentie 14

33,00 €

Aki Pitkälampi

Perehdytään ensisijaisesti internetistä saatavien aineistojen käyttöön ja tutustutaan yli 100 vuotta vanhempiin kirkonkirja-aineistoihin ja muihinkin arkistoihin. Oman kannettava tietokone on hyvä olla mukana.

Netinkäytön perusosaaminen tarpeen.

Sopii myös kertaukseksi ja jatkoksi viime

kevään kurssilaisille.

**1101302 Karaokelaulun perusteita**

To 18.00–21.00

14.9.–23.11.2023

Toimipaikka avoin

33,00 €

Minna Forsman

Lauletaan, kuunnellaan ja opitaan uusia asioita laulamista. Rennolla asenteella, mukavasti yhdessä, toisiamme kannustaen. Tule rohkeasti mukaan.

1101304 Äänenhuoltoa laulajille

La 10.00–12.30

7.10., 14.10. ja 28.10.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

18,00 €

Tiina Perkiö

Kaipaako uusia ideoita laulamiseen?

Käydään yhdessä rennossa hengessä läpi erilaisia äänenavauksia, hengitys- ja laulutekniikan perusteita sekä äänenhuoltoa. Soveltuu niin karaoke-, harraste- kuin suihkulaulajillekin.

METSÄTALOUS

7102301 Minun metsäni

Ti 18.30–20.45,

La 9.00–14.30

12.9.–9.12.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

50,00 €

Hannu Isomäki

Kurssin tavoitteena on antaa perustietoa metsän hoitamisesta. Vahvistaa oikeanaikaisia ja omatoimisia päätöksiä metsänhoitoon metsän eri ikäluokissa. Käydään läpi puun kierto taimesta tukkipuiksi, unohtamatta omatoimista suojelutyötä.

Kurssi kok. Ti 12 kok. kertaa sekä yksi la päivä.

Raha ratkaisee vai ratkaiseeko? se selviää kurssilla.

1108301 Isojoen hopeantaonta ja ketjukurssi

Ma 18.30–20.45

11.9.–20.11.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

43,00 €

Arto kallionpää

Aloita uusi harrastus lumoavasta hopeasta. Aloitamme perusteista. Opitaan hopeantyöstön tekniikoita ja valmistetaan erilaisia ketjuja ja sormuksia. Koruissa voidaan käyttää koru- ja kierrätyshopeaa sekä puolivalmiasteina lankaa ja levyä. Idea korujen kohteiksi voi löytyä muista harrasteista mm. kutojien, kirjojen lukijoiden sormus. Sormustimia ompeluun, lusikoita ja teesihtejä kotitalouteen.

Tule oppimaan korun suunnittelun ja valmistuksen vaiheita! Koru voi pitää sisällään lukemattomia tarinoita ja olemukseen verhoutuu suuria tunteita. Suunnittelutyö etenee luonnostelusta mitallisiin piiroksiin ja työn aloittamiseen eri työtekniikoita opiskellen. Opettajalla mallikoruherätteitä avaamaan keskustelua tekemisen suunnasta. Materiaalin hankintaväylät ja hinta tulevat tutuksi kurssin alussa.

Ranneketjun valmistus hopeamateriaalista maksaa mallista ja suunnitelmasta riippuen noin 20€.

1109301 Vesijärven entisöinti ja puutyö

Ke 18.00–21.00

20.9.–15.11.2023, 10.1.–20.3.2024

Vesijärven kyläseura, Vesijärventie 732

60,00 €

Jouko Kuusisto

Korjataan vanhoja kalusteita perinteisiä työtapoja ja materiaaleja käyttäen tai valmistetaan puusta jotain aivan uutta. Keskenäiset työt voit säilyttää työskentelytiloissa.

1111302 Helmikirjontaa

To 17.30–20.30

26.10.–23.11.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

0,00 €

Heli Utriainen

Opitaan kirjomaan siemenhelmiä veralle ja / tai nauhalle. Valmistetaan koruja ja koristeita, esim. avaimenperä tai rannekkeita. Kurssi järjestetään OPH:n opintotietoliikkeen turvin maksuttomana.

1111301 Korvakorut virkatun

To 18.00–20.15

14.9.–12.10.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

28,00 €

Heli Utriainen

Virkataan erilaisia korvakoruja. Tarvitset koukut 1,5 - 2 ja lanka esim. DMC helmilanka tai muu ohut lanka. Muut tarvikkeet hankitaan tarpeen mukaan.

1113301 Kurssi ompelusta kiinnostuneille

Ti 18.00–21.00

26.9.–7.11.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

33,00 €

Jari Viitasalo

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille tai aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita. Kurssi ei kokoonnu 17.10. Ota mukaan oma ompelukone, tarvittaessa käytössä on myös koulun tai opettajan ompelukoneita. Kaikki ovat tervetulleita ompelemaan taidoista riippumatta.

1112301 Kudonta ja käsityöt Kärjenkoski

Pe 16.30–18.45

8.9.–24.11.2023, 12.1.–5.4.2024

Kärjenkosken entinen koulu (Kirkirati Oy),

Vesijärventie 1220 A

57,00 €

Soile Luoma

Tule rentoutumaan ja virkistäytymään käsitöiden pariin. Ryhmässä on tilaa juuri sinulle. Päiset toteuttamaan itseäsi joko kangaspuilla tai vaihtoehtoisesti muilla käsityötekniikoilla. Samalla saat itsellesi ja kotisi sopivia tekstiilejä luomaan lämpöä ympärillesi.

1112303 Kudonta ja käsityöt Vesijärvi

Ke 18.00–20.15

20.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Vesijärven kyläseura, Vesijärventie 732

57,00 €

Soile Luoma

Käsitöiden värikäs maailma kutsuu sinua matkalle luovien sidoksien ja niisintöjen maailmaan. Matkalle voi osallistua myös käsitöiden parissa jotka eivät tarvitse kangaspuita. Tälle rennolle matkalle käsitöiden viidakkoon voit lähteä mukaan olit sitten kokenut konkari tai vasta matkaa aloittava.

1112302 Kudonta ja käsityöt Möykky

Ke 12.00–14.30

13.9.–22.11.2023, 17.1.–10.4.2024

Möykyn Pontela, Kauhajontie 673

57,00 €

Soile Luoma

Tule ja löydä käsitöiden rentouttava ja monimuotoinen maailma innostavassa ryhmässä. Kangaspuut tarjoavat rajattomat mahdollisuudet toteuttaa itseään. Tule katsomaan miten värikkäällä ja viehättävällä polulla ne sinut vievät. Mahdollista opetella ja tutustua myös muihin käsityötekniikoihin ilman kangaspuita.

1112304 Kudonta ja käsityöt Kirkonkylä

Ke 15.00–17.15

20.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Yritystalo, Teollisuustie 6

57,00 €

Soile Luoma

Käsitöiden luovuus tarjoaa lukemattomia mahdollisuuksia toteuttaa itseään. Kangaspuiden lisäksi voit tutustua myös muihin käsityötekniikoihin. Tule rentoutumaan ja nauttimaan kättesi jäljestä. Tämä voi olla juuri nyt sitä mitä arkeesi tarvitset.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

1102301 Toukolan näytelmäryhmä

Ti 19.00–21.15

3.10.–28.11.2023, 9.1.–30.4.2024

Toukola, Honkajontie 1011

60,00 €

Terhi Niemelä

Kaikki teatteritoiminnasta kiinnostuneet mukaan. Näyttämölle ei tarvitse mennä, jos ei tahdo. Joukkoon tarvitaan myös taustavoimia kuten kuiskaaja, äänentoistojärjestelmän hoitaja ym.

Muista myös vilkaista tarjolla olevat etäopetuksen verkkokurssit!

Listaus kurseista löytyy tämän oppaan viimeiseltä aukeamalta!



ILMOITTAUTUMINEN
KANSALAIPOISTON KURSSEILLE ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI

1105301 Paritanssikurssi alkeis/ jatko, Isojoki
Ke 18.00–19.30
20.9.–22.11.2023
Vanhankylän nuorisoseura, Kristiinantie 1400
28,00 €

Marja-Riitta Koivumaa

Kurssilla opetetaan / palautetaan mieleen mm. fuskun, cha chan ym. perusaskleet, otteet, vienti. Myös uudet opiskelijat tervetuloa. Etenemme ryhmän oppimisnopeuden mukaan. Ei edellytä aikaisempaa tanssikokemusta.

8301302 Päiväretki syksyisessä luonnossa

Ti 10.00–15.00
5.9.2023
Lauhavuoren näkötorni
16,00 €

Tiina Pitkääkoski

Nautitaan luonnon monimuotoisuudesta. Edetään leppoisasti ajan kanssa, lenkin pituus n. 10km Lauhanvuoren maastossa. Lämmittelyt, venyttelyt, läsnäolo- ym. harjoituksia. Nuotio- ym. eväät, säänmukainen vaatetus.

8301304 Naisten liikunta, Vanhakylä

Ke 19.30–20.15
13.9.–29.11.2023, 10.1.–27.3.2024
Vanhankylän nuorisoseura, Kristiinantie 1400
33,00 €

Tiina Pitkääkoski

Monipuolista perusjumppaa musiikin soidessa, tavoitteena lihastasapainon parantuminen. Vahvistetaan heikkoja lihaksia ja venytellään kireitä. Kaiken kuntoisille ja -ikäisille soveltuen, liikunnasta iloiten.

8301306 Naisten liikunta 1, Koulukolmio

Ma 16.00–16.45
18.9.–27.11.2023, 8.1.–25.3.2024
Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
33,00 €

Tiina Pitkääkoski

Monipuolista perusjumppaa kaikenkuntoisille, tavoitteena hyvä lihastasapaino. Jumpataan musiikin soidessa, omaa kehoa kuunnellen, liikunnan ilosta nauttien. Lopussa hyvät venyttelyt.

8301301 Naisten liikunta, Kärjenkoski

Ma 18.30–19.15
4.9.–20.11.2023, 8.1.–25.3.2024
Kärjenkosken entinen koulu (Kurkirati Oy),
Vesijärventie 1220 A
33,00 €

Tiina Pitkääkoski

Monipuolista perusjumppaa musiikin soidessa, tavoitteena lihastasapainon parantuminen. Vahvistetaan heikkoja lihaksia ja venytellään kireitä. Kaikenkuntoisille ja -ikäisille soveltuen, liikunnasta iloiten.

8301303 Lavis

Ke 18.00–18.45
13.9.–18.10.2023
Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
16,00 €

Leena Lehtimäki

Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto. Tanssillista liikkumista lavatanssimusiikin tahtiin. Lavis sopii kaikille, ei tarvita paria eikä erityistä tanssitaustaa. Tanssiaskleet ja kuviot ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Tanssiliikuntaan soveltuvat jalkineet ja vesipullo mukaan.

8301305 Vire- Lavis (Tuoli-Lavis)

To 16.00–16.45
14.9.–23.11.2023
Avopalvelukeskuksen ruokasali, Terveystalontie 3
16,00 €

Tiina Pitkääkoski

Istuen toteutettava tanssillinen liikuntamuoto. Voimien mukaan osa liikkeistä voidaan tehdä seisten tuolista tukien. Helppo, hauska sovellettu liikuntamuoto.

8301307 Naisten liikunta 2, Koulukolmio

Ma 18.00–19.00
18.9.–27.11.2023, 8.1.–1.4.2024
Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
38,00 €

Anneli Teikari, Leena Lehtimäki

Monipuolista jumppaa oman kunnan mukaan musiikin soidessa. Lopuksi rauhalliset venyttelyt. Sopii kaikille.

8301308 Miesten liikunta, Koulukolmio

Ma 19.15–20.15
18.9.–27.11.2023, 8.1.–1.4.2024
Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
38,00 €

Leena Lehtimäki

Jumpataan monipuolisesti musiikin soidessa. Tavoitteena on hyvä lihastasapaino ja vartalon hallinta. Panostetaan huolellisiin venytyksiin.

8301310 Tasapainoa ja mielenvirkeyttä tanssien

To 16.00–17.30
21.9.–30.11.2023
Avopalvelukeskuksen ruokasali,
Terveystalontie 3
23,00 €

Tiina Pitkääkoski

Tanssitaan omien taitojen ja voimien mukaan. Kaikki tyyli ovat hyviä. Tasapaino kehittyy ja mieli virkistyy. Soveltuu kaiken kuntoisille, liikuntarajoite ei ole este. Hyvässä hengessä, huumoria unohtamatta.

8302301 Jooga Isojoella

Ti 18.00–19.30
5.9.–7.11.2023, 2.1.–26.3.2024
Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
48,00 €

Hilla Saarinen

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseemme. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellemme sekä erilaisen yhteyden itseemme.

8302303 Venyttely- ja rentoutusryhmä

Ma 17.00–17.45
18.9.–23.10.2023
Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
16,00 €

Tiina Pitkääkoski

Lämmitellään, tehdään liikkuvuusharjoituksia ja venyttäviä liikkeitä rauhallisen musiikin avustamana. Kokeillaan erilaisia rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Joustavat, lämpimät vaatteet, jumppa-alusta, esim. pieni peite.

8301309 Naisten liikunta, Kodesjärvi

Ke 18.30–19.30
20.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Toukola, Honkajoen tie 1011
38,00 €

Anneli Teikari

Monipuolista jumppaa, joka sopii kaikille, musiikin tahdissa oman kunnan mukaan. Lopuksi venyttelyt rauhallisen musiikin soidessa.

8301311 Syysillan valoretki

Pe 18.00–22.00
20.10.2023
Lauhanvuori
16,00 €

Ismo Nousiainen

Retkellä sukellaan hämärtyvään metsään ja tutustutaan syksyiseen luontoon. Hämärän valloittama metsä voi yllättää – lähde löytämään luontososi ja kokemaan tunnelmaa. Pimeässä metsässä on vahva tunnelma, sillä niukassa valossa aistit vahvistuvat. Hämärän laskeutuessa metsä ei hiljene, vaan metsä elää myös öisin. Ehkä metsä herättää myös mielikuvituksen. Otsalampujen valokeilan ulkopuolella metsän pimeys syvenee. Retkellä liikutaan melko helpokulkuisilla metsäpoluilla muutama kilometri, joten retkelle riittää normaali, maastossa liikkumiseen sopiva kävelykunto. Otsalamput helpottavat liikkumista ja nuotion lämpö tuo turvaa eväiden syöntiin.

8302302 Jooga miehille

Su 16.30–18.00
10.9.–19.11.2023, 7.1.–24.3.2024
Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
48,00 €

Hilla Saarinen

Ohjaamani jooga on hathajoogaa, joka etenee asteittain omaa kehoa, rajoitteita kuunnellen ja kunnioittaen. Tarkkailemme miten hengitämme, miten liike yhdistyy luonnolliseen hengitykseemme. Tällä tavoin edeten myös mielen liikkeet voivat rauhoittua. Lopussa voimme kokea hiljaisuuden sisäpuolellemme sekä erilaisen yhteyden itseemme.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI

1103303 Kalligrafia Valkoinen tila II

Pe 18.00–21.00,

La 10.00–17.00,

Su 10.00–15.00

10.–12.11.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

75,00 €

Pauliina Yliniitty

II osassa katsomme hiukan länsimaisen kirjoituksen historiaa sekä tutustumme kiinalaisen, arabialaisen ja länsimaisen kirjoitusjärjestelmän eroihin. Kokeilemme kuinka tuttuun länsimaisten kirjainmuotojen ilme ja voima muuttuu, kun annamme tekstissä lisää valtaa mustalle.

Opimme erilaisia tapoja värittää kirjaimia ja lisätä niihin kolmiulotteisuutta. Matka inspiraatiosta oman kalligrafisen tyylin kehittämiseen on mahdollista vain jokaisen oman luovan prosessin kautta. Kurssilla edetään vaihe vaiheelta, ohjatun prosessin mukaan, joten kurssi sopii kaikille kirjaimista kiinnostuneille. Jos olit mukana I kurssilla, ota mukaan silloin tekemiäsi kirjaimia.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 3.11.!

1103302 Kalligrafia

Ti 18.00–20.15

12.9.–21.11.2023, 9.1.–19.3.2024

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

54,00 €

Oili Hakamäki

Kurssilla opetellaan keskiaikainen

insular-kirjoitus. Opetellaan kultausta ja värien käyttöä tekstissä ja kuvituksessa. Opetus aloitetaan alkeista, joten kurssi sopii myös aloitteleville harrastajille. Välineitä ja materiaaleja voi ostaa opettajalta. Tervetuloa rauhoittumaan kirjainten pariin!

1107301 Keramiikka, Isojoki

Ma 17.30–20.30

25.9.–13.11.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

40,00 €

Kristiina Kanerva

Savesta syntyy yksilöllisiä käyttöastioita ja koriste-esineitä levy-, nipistely- ja makkaratekniikoin.

Raakapolton jälkeen lasitus ja poltto. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

Savi ja lasite ostetaan opettajalta. Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu 2€.

1107302 Joulukeramiikka, Isojoki

Ma 17.30–20.30

20.11.–11.12.2023

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B

25,00 €

Kristiina Kanerva

Tule muotoilemaan yksilöllisiä astioita, tonttuja, enkeleitä ja muita jouluisia koristeita omaksi iloksi tai lahjapaketteihin käärittäviksi. Savi ja lasite ostetaan opettajalta.

Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu 2€.

1102401 Lasten revyy (9-vuotiaista alkaen)

Ma 18.00–20.30

4.9.–18.12.2023, 8.–25.1.2024

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41
54,00€*Mari Haka*

Harjoitellaan lasten oma revyy esitettäväksi Teuvalla Syreenin teatterisalin näyttämöllä.

Harjoitukset sisältävät monenlaista ilmaisua (sketsiharjoittelua, laulua, tanssia, akrobatiaa yms.) osallistujien taitojen mukaan.

Tuottajana toimii Kulttuuriyhdistys KATTO! ry, joka maksaa osallistujien kurssimaksut, mikäli lapset sitoutuvat esityksiin.

Esitykset 27.–28.1.2024 (la-su) & 3.–4.2.2024 (la-su) Lisätietoja antaa marihannelle.haka@outlook.com

1102402 Punaista pimeyteen "Lemmenlaivalla" -ilmaisoruyhmä

To 16.30–20.45

Ti 16.30–19.45 (3.10. alkaen)

7.9.–16.11.2023

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41
65,00€*Minna-Kaisa Rantala*

Suunnitellaan ja harjoitellaan juonellinen kokonaisuus aikuiseen makuun sisältäen tanssia, laulua ja sketsityypistä ilmaisua esitettäväksi Teuvalla Syreenin teatterisalissa.

Harjoitukset aikataulutetaan yksilöllisesti huomioiden osallistujien työaikataulut.

Tuottajana Kulttuuriyhdistys KATTO! ry., joka maksaa osallistujien kurssimaksut, kun nämä sitoutuvat esiintymään näytöksissä.

Tule mukaan tuomaan omaa osaamistasi!

Esitykset 17. - 18.11.2023 (pe-la) & 24. -25.11.2023 (pe-la) Lisätietoja: minnakaisarantala@gmail.com

KOTITALOUS

8102401 Leipovat juniorit 1

To 17.00–18.30

2.–30.11.2023

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Porvarintie 49
30,00€*Saara Ihalainen-Heittola*

Helppoja, nopeita ja herkullisia leivonnaisia ikätaso huomioiden. Kurssimaksu sisältää tarvikemaksun. Innokas mieli, oma essu sekä rasia mukaan!

PUUTARHATALOUS

7103402 Isänpäivän kukka-asetelma

Ti 17.30–19.45

7.11.2023

Orrela, yläluokka, Porvarintie 51 D

16,00 €

Marko Ahola

Tule ja ilahduta itseäsi tai muita opettelemalla tekemään kukka-asetelma, jonka voit viedä valmiina kotiin. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorillekin. Lisäksi käymme läpi kukkien lukumäärän, mitä kukat kertovat, erilaiset juhlat ym. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, oassissienet ja leikkovihreät. Ota mukaasi terävä puukku, pieni malja tai astia kukka-asetelmalle, enint. 12 cm halkaisija ja pakkausmateriaalia paketoimiseen. Materiaalimaksu 15€.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI

1108401 Teuvan hopeatyökurssi

La 9.00–16.00,
Su 10.00–15.00
7.–8.10.2023

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka, Porvarintie 49
23,00 €

Arto Kallionpää

Sormuksia juhlaan ja arkeen. Perusharjoitteita muotoamisesta juotoksiin ja viimeistelyyn vaiheisiin. Kurssilla materiaali 925 hopea tulee tutuksi. Yhden viikonlopun kurssi. Materiaalin hinta noin 5 -15€/ sormus.

1109402 Teuvan puutyöt

To 18.00–20.15
14.9.–23.11.2023, 11.1.–4.4.2024

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka, Porvarintie 49
57,00 €

Timo Perälä

Kurssilla tehdään puutöitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti; nukeille kalusteita, pieniä koruarkkuja, puukon tekoa (terä itseltä), sekä miehet että naiset tervetuloa!

1111402 Kahvipussit uusiokäyttöön - koppa

To 17.00–20.00
7.9.–7.12.2023

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E
43,00 €

Sari Haapala

Punotaan helpolla hakaketjutekniikalla koppa, jota voit käyttää joko säilytys- tai ostoskorina. Opit käsittelemään kahvipusseja, sillä pussit siistitään ja leikataan punonnan materiaaliksi kurssilla. Hakaketjutekniikka ei vaadi koneompelua. Voit tuoda mukanssi kahvipusseja, mutta myös kurssilta saat aloitukseen materiaalia.

1109401 Naisten puutyöt, Teuva

Ti 17.45–20.00
12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka, Porvarintie 49
57,00 €

Jenni Vilen

On tarkoitettu naisille ja aivan vasta-alkajille. Kurssilla tutustutaan ensimmäisillä kerroilla koneisiin ja laitteisiin sekä niiden käyttöön, minkä jälkeen siirrytään valittuihin töihin. Työnä voit esim. korjata huonekalun tai valmistaa uuden. Oppilas hankkii materiaalit itse.

1111401 Kädentaitojen perusopetusta lapsille ja nuorille

Ti 16.00–17.30
22.8.–5.12.2023, 9.1.–23.4.2024

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka, Porvarintie 49
70,00 €

Jenni Vilen

Käsityötaiteen perusopinnoissa oppilas oppii ilmaisemaan itseään käsityön eri osa-alueilla. Tavoitteena on oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen. Opinnoissa tutustutaan hyvin monipuolisesti pehmeisiin ja koviin materiaaleihin sekä eri käsityötekniikoihin.

1113401 PIPO ITTELLE!

Ke 14.45–17.45
6.9.–29.11.2023

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E
38,00 €

Asta Ihalainen

Yläasteikäinen tyttö tai poika, tule hauskan, rennon ja hyödyllisen harrastuksen pariin. Neulotaan yhdessä oma pipo. Voit olla vasta-alkaja tai jo pidemmälle harrastuksessa ehtinyt, tärkeintä on että olet innostunut asiasta.”

1112401 Käsityöt ja kudonta Piikkilä

Ti 12.00–14.30
19.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Agnes Moisison talo, Piikkiläntie 489
57,00 €

Leena Aura

Iloa käsitöistä kutoen, askarrellen, neuloen, virkatien ja ommellen opiskelijoiden mielenkiinnon mukaan.

1112403 Kudonta ja käsityöt Horo

Ti 17.00–19.30
19.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Horon nuorisoseura, kudontatila, Horontie
57,00 €

Soile Luoma

Tule mukaan luovalle matkalle käsitöiden pariin joko kangaspuiden parissa tai ilman. Innostus riittää, perusasiat opit matkalla. Ryhmä sopii niin konkareille kuin aloittelijoillekin.

1112405 Käsityöt ja kudonta Äystö

Ke 17.00–19.15
20.9.–22.11.2023, 10.1.–17.4.2024

Äystön nuorisoseura, kudontatila
57,00 €

Riitta Koskinen

Kurssilla opit kankaankudontaan liittyviä asioita, kerraten aikaisemmin oppimaasi. Kankaan rakentaminen on mielenkiintoista ja mukavaa puuhaa, opit kaikki työvaiheet loimen luomisesta kankaan viimeistelyyn saakka. Kurssi kokoontuu joka keskiviikko klo 17.00–19.15. Kiva nähdä jälleen! Mikäli niin yhdessä päätämme, voimme tutustua myös muihin käsityötekniikoihin. Meille on tärkeää myös yhdessäolo, sosiaalinen kanssakäyminen, jaksaminen ja toisista välittäminen.

1112402 Kudonta ja käsityöt Kafiaari

Ti 14.00–16.15
19.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Kafiaari oy
57,00 €

Soile Luoma

Tutustutaan erilaisten sidosten ja niisintöjen tarjoamiin mahdollisuuksiin. Luodaan yhdessä niiden ja värien kanssa pehmeitä huopia ja hurmaavia sisustustekstilejä juuri sinun kotiisi. Tule luomaan ja avaamaan uusia maailmoja joko kangaspuiden avulla tai ilman. Käsitöiden maailma on laaja ja avara. Tule, koe ja innostu

1112404 Käsityöt ja kudonta Riippi

Ke 14.00–16.30
20.9.–22.11.2023, 10.1.–17.4.2024

Entinen Riipin koulu, Norintie 20
57,00 €

Riitta Koskinen

Kurssilla kertaat ja opit kankaankudontaan liittyviä asioita. Halutessasi opit kaikki työvaiheet, loimen luomisesta itsekeskitykseksi kankaan viimeistelyyn saakka. Kurssi kokoontuu joka viikko, keskiviikkoisin klo 14.00–16.30. Kurssilla sinulla on mahdollisuus tutustua myös muihin käsityötekniikoihin. Meille kaikille on tärkeää myös yhdessäolo, sosiaalinen kanssakäyminen, jaksaminen ja toisista välittäminen. Kiva kun tuut!



Muista myös vilkaista tarjolla olevat etäopetuksen verkkokurssit!
Listaus kurseista löytyy tämän oppaan viimeiseltä aukeamalta!



**ILMOITTAUTUMINEN
KANSALAIPOISTON KURSSEILLE ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI**

1113402 Vaatteiden ja/tai sisustustuotteiden ompelukurssi Teuva

Ma 18.00–21.00
11.9.–20.11.2023, 15.1.–15.4.2024
TEAK, Rasintie 1A
65,00 €

Jari Viitasalo

Kurssi on tarkoitettu Sinulle, joka olet kiinnostunut aikuisten ja lasten arki- ja juhla-vaatteiden sekä kodinsisustukseen liittyvien tuotteiden ompelusta.

1113404 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 1

Ti 16.00–18.15
19.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E
57,00 €

Asta Ihalainen

Opi valmistamaan neuletuotteita omilla mitoilla itse suunnitellen tai valmiin ohjeen mukaan. Neulo, virkaa tai käytä muuta tekniikkaa langasta valmiiksi tuotteeksi mm. vaatteet esim. Kirjoneuleet, asusteet esim. huivit, myssyt, villasukat, sisustustuotteet. Kurssi sopii jokaiselle käsitöistä kiinnostuneelle.

1113406 Sisustusmakramee Teuvalla

To 17.00–19.15,
Pe 17.00–19.15,
La 10.00–16.00
16.11., 24.11. ja 25.11.2023
Orrela, yläluokka, Porvarintie 51 D
23,00 €

Kirsi Harju

Makrameesolmeilun suosio jatkuu ja materiaalit uudistuvat. Kurssilla opetellaan perussolmut ja solmuyhdistelmät sekä suunnitellaan ja solmeillaan sisustukseesi sopiva seinätekstiili. Aloituskerralla opitaan solmut ja tutustutaan materiaaleihin. Opetustila ei ole esteetön.

1113403 Käsitöpiiri, Nori

Ti 18.30–20.45
19.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Nori, Opintola B&B, Norintie 1048
57,00 €

Leena Aura

Iloa käsitöistä neuloen, virkaten, ommellen ja askarrellen opiskelijoiden mielenkiinnon mukaan.

1113405 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 2

Ti 18.15–20.30
19.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E
57,00 €

Asta Ihalainen

Opi valmistamaan neuletuotteita omilla mitoilla itse suunnitellen tai valmiin ohjeen mukaan. Neulo, virkaa tai käytä muuta tekniikkaa langasta valmiiksi tuotteeksi mm. vaatteet esim. Kirjoneuleet, asusteet esim. huivit, myssyt, villasukat, sisustustuotteet. Kurssi sopii jokaiselle käsitöistä kiinnostuneelle.

8104401 Ihania tuotteita mehiläisvahasta

Ke 17.30–20.30
13.9.2023
Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Porvarintie 49
16,00 €

Terhi Kaarento

Mehiläisvaha on sataprosenttisesti luonnon oma tuote ja siitä valmistetaan kosmetiikkaa ja paljon muitakin tuotteita. Mehiläisvaha kosmetiikassa lisää kosteutta kuivalle iholle, rauhoittaa ja hillitsee tulehdusta, mehiläisvahan A-vitamiini on voimakas antioksidantti, joka taistelee iholla rypyitä aiheuttavia vapaita radikaaleja vastaan. Mehiläisvaha on antibakteerinen ja kääreliinoissa lisää ruuan säilyvyyttä. Nahanhoitoaine kosteuttaa nahkaa, suojaa vedeltä ja lialta. Kurssilla valmistetaan: syksyinen kauneusbalsami kasvoille 30ml, käsi/jalkabalsami 50ml, salva pienille haavoille/kynsille 30ml, nahan hoitoaine (kengät, laukut takit jne) 30ml, mehiläisvahakääreet 3kpl. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle.

8104402 Luonnonkosmetiikkaa kasvoille

Ke 17.30–20.30
27.9.2023
Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Porvarintie 49
16,00 €

Terhi Kaarento

Tällä kurssilla valmistamme erilaisia hemmottelevia kauneudenhoitotuotteita: päivävoide (50ml), yövoide (50ml), silmänympäryvoide (30ml), kasvojen puhdistuaine (150ml) ja silmämeikinpoistoaine (50ml). Materiaalimaksu 25€.

8104404 Jouluiset saippuat

La 12.00–15.00
18.11.2023
Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Porvarintie 49
16,00 €

Terhi Kaarento

Anna joululahjaksi itse tehtyä saippuaa. Valmistamme kurssilla noin 24kpl palaa jouluisia saippuuta pukinkonttiin. Värikäs sydänsaippua, Hunaja/kausaippuastyle. Tarvitset mukaan kumiset talouskäsineet, kaksi muottia (esim. tyhjä maitotölkki, Pringles-purkki tai silikonimuotti) ja kaksi käsipyyhettä. Lisäksi tarvitset muovisen korkeareunaisen kulhon ja muovikauhan massan sekoitukseen sekä talouspaperirullan, kannellisen lasipurkin (vähintään 5 dl vetoinen), pakasterasian (5dl) ja pienen kattilan. Ota myös digitaalivaaka ja sauvasekoitin, jos sinulla on. Kurssin alaikäraja on 16 vuotta. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle.

8104403 Hiukset kuntoon

Ke 17.30–20.30
25.10.2023
Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Porvarintie 49
16,00 €

Terhi Kaarento

Palashampoo on ympäristöystävällistä ja riittoisaa. Kurssilla valmistetaan yksi palkki valitsemaasi shampoota, josta saa noin 12 palaa. Lisäksi kurssilla tehdään 2 kpl hiustenhoitoainepalaa. Hoitoainepala antaa hiuksille vahvuutta ja tekee hiuksista helposti kammattavat, sisältää silkkiproteiinia ja pantenolia (B5). Yksi pala kestää useita kuukausia. Inkiväärishampoo: Antiseptinen poistaa hilsettä, tehostaa pintaverenkiertoa ja edistää hiusten kasvua ja vahvistaa niitä. Puna-apilashampoo: Poistaa hiuksista sähköisyyttä sekä lisää elinvoimaa, kosteutta ja kiiltoa. Hoitaa ärtynyttä hiuspohjaa. Puna-apila on proteiinirikas ja sisältää runsaasti mm. C-vitamiinia, magnesiumia ja erityisesti vesiliukoista kasvisestrogeenia. Savi on antimikrobista. Hiuspohjan ärtymässä savi rauhoittaa ja tasapainottaa liiallista mikrobien kasvua. Savessa on runsaasti mineraaleja, josta hiuspohja hyötyy. Mineraalit imeytyvät helposti hiuspohjan kautta syvemmälle. Savi myös auttaa pehmentämään hiuksia. Kurssin alaikäraja on 16 vuotta. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle.



**Huom!
Kurkseista
tulee lasku
kotiin!**

**Eli kurseja
ei voi
maksaa
käteisellä
opettajalle!**

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI

8301401 Naisten jumppa

Ti 16.00–16.45
12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Horon nuorisoseura, juhlasali
33,00 €

Minna Luoma

Aloitetaan lempeällä lämmittelyllä, jonka jälkeen kevyitä lihaskuntoliikkeitä ja tunti päätetään leppoisii venytyksiin.

8301403 Miesten liikunta Luovankylä

Pe 18.30–20.00
15.9.–24.11.2023, 12.1.–12.4.2024
Luovankylä, kylätupa, Saunoontie 139
48,00 €

Ahti Hietikko

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

8301405 Kuntotanssit lavatyylisiin

Ti 15.30–16.30
12.9.–21.11.2023, 9.1.–4.4.2024
Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28
43,00 €

Juha Rossinen

Kurssilla tanssitaan yksin lavoille tyyppisiä tansseja kuntoilumielessä. Jokaiseen tanssiin käydään askeleet ja kuviot ensin yhdessä läpi. Kurssi tarjoaa monipuolista liikuntaa musiikin tahtiin ja vahvistaa kuntoa ja koordinaatiokykyä. Et tarvitse paria.

8301408 Kuntosaliryhmä

To 18.00–19.00
14.9.–23.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Kuntosali, Lammentakatie 64
43,00€

Minna Luoma

Kiertoharjoittelu kuntosalin välineitä käyttäen. Sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille, sekä naiset ja miehet. Tarvitset juomapullon sekä sisäkengät tai tossut.

8301402 Miesten jumppa

Ti 17.00–17.45
12.9.–21.11.2023, 10.1.–9.4.2024
Horon nuorisoseura, juhlasali
33,00 €

Minna Luoma

Lämmittelyä, lihaskuntoliikkeitä ja venytyksiä.

8301404 Päivätanssit

Ti 14.30–15.30
12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28
0,00 €

Juha Rossinen

Päivätanssit tarjoaa mahdollisuuden tanssia lavatanssimusiikin tahtiin. Kurssi sopii tanssikunnon ylläpitoon tai vaikka päivän virkistykseksi. Oma tanssipari suotava. Kurssilla soitetaan lavatanssimusiikkia soittimesta monipuolisesti. Kurssi järjestetään OPH:n opintotietoliikkeen turvin maksuttomana.

8301406 Miesten liikunta keskiviikkoisin

Ke 19.00–20.30
13.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41
48,00 €

Erkki Mikkilä

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

8301407 Miesten liikunta torstaisin

To 18.30–20.30
14.9.–23.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Äystön koulu, liikuntasali, Lehtimäentie 18
48,00 €

Timo Tuomela

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.

8301409 Naisten jumppa keskusta

To 16.00–16.45
14.9.–23.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Teuvan yhtenäiskoulu, Sipiläntie 3
33,00€

Minna Luoma

Aloitetaan lempeällä lämmittelyllä, jonka jälkeen kevyitä lihaskuntoliikkeitä ja tunti päätetään leppoisii venytyksiin.

8301410 Retkeily- ja vaelluskurssi

Ke 18.00–19.30
20.9.–29.11.2023, 17.1.–10.4.2024
Orrela, yläluokka, Porvarintie 51 D
44,00 €

Kari Takamaa

Tule opiskelemaan retkeilytaitoja! Retkeilyssä yhdistyvät fyysinen rasitus sekä luonnosta saatava henkinen virkistys. Saat runsaasti tietoa ja mahdollisuuden oppia kaikki ne taidot, joita tarvitset retkeillessäsi ja yöpyäksesi omatoimisesti ja turvallisesti luonnossa. Kurssilla saat tietoa vaellusvarusteista, retken ja reittien suunnittelusta, kartan ja kompassin käytöstä, tulen teosta ja retkiruokasuunnittelusta. Opit ruokien kuivauksesta, jokamiehenoikeuksista ja retketietokista. Retkeillään yhdessä!

8302402 Iltajooga

To 19.00–20.30
7.9.–16.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28
48,00 €

Anita Reiniö

Tervetuloa kaikenikäiset, ota mukaan jooga-alusta ja joustava lämmin asu.

8302404 Jooga

Ti 18.45–20.00
12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Äystön koulu, liikuntasali, Lehtimäentie 18
46,00 €

Katja Memeti

Monipuolinen perustason kurssi. Lempeitä kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Hengitys ja loppurentoutus johdattelevat myös mieltä rauhoittumaan. Oma alusta mukaan.

8302401 Lämpöjooga

Ma 12.30–14.00
4.9.–13.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Teuvan uimahalli, Rivakantie 8
48,00 €

Saila Reiniö

Aloita viikkosi trooppisesti lämpöjoogalla. Lämmin tila rentouttaa kehoa kevyessäkin harjoituksessa ja mahdollistaa lihasten ja mielen vetreytymisen viileänkin vuodenaikana. Harjoitus tehdään lastenltaan reunalla. Ota mukaan oma alusta ja juomapullo. Sopii lajiin tutustujille kuin jo pitempään jooganneille.

8302403 Asahi

Pe 10.00–11.00
8.9.–17.11.2023, 12.1.–12.4.2024
Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28
43,00 €

Saila Reiniö

Seisten tehtävä terveystuokentamuoto, jonka liikkeissä avataan koko keho niskasta nilkkoihin.

8302405 Pilates

Ti 17.40–18.30
12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Äystön koulu, liikuntasali, Lehtimäentie 18
43,00 €

Katja Memeti

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka opettaa käyttämään kehoa kokonaisuutena ja löytämään oikean tavan liikkua. Pilates kohentaa ryhtiä, vahvistaa keskivartaloa ja aktivoi kehon syviä tukilihaksia sekä pitää selän terveenä. Pilates myös parantaa hengitystekniikkaa ja kehotietoisuutta. Oma alusta mukaan

MUU OPETUS**2108401 Muistin virkistystreffit Teuvalla**

To 10.00–11.30
7.9.–30.11.2023
Heikinhovi, Tuokkolantie 9
18,00 €

Kaisa Isomäki

Kaipaako virkistävää tekemistä tai juttuseuraa? Ryhmässä jaetaan muistoja ja elämäkokemuksia, tehdään muistia virkistäviä tehtäviä ja reippaillaan. Kokoontumiskerrat 7.9., 28.9., 2.11. ja 30.11.

1101401 Kamomilla

Ke 17.30–19.00

6.9.–13.12.2023, 10.1.–24.4.2024

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51 A

52,00 €

Maria Neulaniemi

Naiskuoressa lauletaan 2-4 -äänisesti. Ohjelmistossa on sekä uutta että perinteistä musiikkia kaikista tyyllilajeista, painottuen kevyeen musiikkiin. Tervetuloa myös uudet laulajat iloisten naisten laulukööriin!

1101403 Piano tai rummut yksilöopetus

Ma 13.00–17.00

18.9.–28.11.2023, 11.1.–1.4.2024

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka, Porvarintie 49

190,00 €

Maria Neulaniemi

Pianonsoiton alkeis- ja jatko-opetusta ja vapaan säestyksen alkeita yksityisopetuksena 30 min/ kerta. Vaihtoehtoisesti rumpujen soiton alkeisopetusta kaikille kompeista kiinnostuneille yksilöopetuksena 30 min/ kerta. Opetuspäivät ma ja ke. Opettaja sopii henkilökohtaiset soittotuntiajat.

1101405 Kanteleryhmä Helkyt

Ti 17.30–19.00

19.9.–14.11.2023, 9.1.–19.3.2024

Annin Kranni, Porvarintie 28

46,00 €

Essi Simberg

Kurssilla soitetaan pääasiallisesti suomalaisia, irlantilaisia ja valikoiden myös muiden maiden kansanlauluja. Ohjelmistoon sisältyy myös iskelmäkappaleiden soittamista. Kurssi edellyttää oman soittimen. Kurssi sopii niin kaiken ikäisille kuin myös kokoisille soittajille ja kanteleille. Rohkeasti mukaan!

1101402 Kumina

Ma 17.00–18.30

18.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51 A

48,00 €

Maria Neulaniemi

Sekakuorossa naiset ja miehet laulavat yksi- tai moniäänisesti. Uudet laulajat ovat tervetulleita mukaan iloisella mielellä äänialasta riippumatta!

1101404 Pianonsoitto tai laulu

Ma 15.00–19.00

18.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

190,00 €

Esko Ruuska

Pianonsoiton alkeis- ja jatko-opetusta sekä vapaan säestyksen alkeita yksilöopetuksena. Myös yksinlaulun tai huilun opetusta. Opetusaika on 30 min/kerta. Opiskelemaan voivat tulla lapset ja aikuiset. Opettaja sopii henkilökohtaisen soittoaajan.

1101406 Teuvan Toiveorkesteri

Ke 15.30–17.00

20.9.–29.11.2023, 19.1.–17.4.2024

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka, Porvarintie 49

48,00 €

Maria Neulaniemi

Teuvan Toiveorkesteri kutsuu mukaan uusia soittajia riemukkaaseen joukkoonsa. Ohjelmisto on monipuolista ja orkesteri on aina valmiina esiintymään eri tilaisuuksissa - toiveiden mukaan.

**1103401 Itetaidetta erilaisin tekniikoin**

Ke 18.00–20.30

20.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

57,00 €

Sirpa Raittila

Tule mukaan taiteilemaan erilaisin värein ja tekniikoin, teemme myös "ITE" taidetta kierrätysperiaatteella.

1107401 Keramiikka- ja lasityö

To 17.00–20.30

28.9.–16.11.2023, 18.1.–11.4.2024

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

50,00 €

Satu Ojala

Kurssin aikana tehdään lasitaidetta eri tekniikoilla, tiffany, mosaiikki ja sulatus. Mahdollisuus käyttää myös kierrätyslasia. Keramiikkaa eri tekniikoita käyttäen. Kurssilla voi tehdä joko keramiikkaa tai lasia, oman valinnan mukaan. Sopii sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille. Kurssipäivämäärät
Syksy: 28.9., 12.10., 2.11., 16.11.,
Kevät: 18.1., 1.2., 15.2., 7.3., 21.3. ja 11.4.

TIETOTEKNIikka

3401401 Mobiililaitte / älypuhelin haltuun

Ti 16.00–17.30

19.9.–21.11.2023

Orrela, kokoustila Simo, Porvarintie 51 A

28,00 €

Aki Pitkääkoski

Opiskellaan mobiililaitteen / älypuhelimien perustaitoja. Tutustutaan oman mobiililaitteen näkyymiin, asetuksiin ja perustoimintoihin.

Oma älypuhelin mukaan. Aiheina:

1. käyttöjärjestelmän päivittäminen,
2. appien asentaminen, päivittäminen ja poistaminen,
3. kuvaaminen, videointi ja jakaminen,
4. viesti- ja puhelusovellukset sekä
5. mobiililaitteen tietoturva.

3401402 Digitaaloja tietokoneella

Ti 18.00–20.15

19.9.–5.12.2023

Yhtenäiskoulu, Mediateekki, Porvarintie 49

43,00 €

Aki Pitkääkoski

Opiskellaan tietotekniikan perusteita. Kurssi on tarkoitettu vähän tai ei lainkaan osaville. Käydään läpi tietokoneen rakenne ja oheislaitteet sekä käyttöjärjestelmä. Syvennytään Microsoftin toimisto-ohjelmiin: tiedostojen luominen, tallentaminen ja jakaminen, internetin peruskäyttö: hakujen tekeminen ja sähköpostin käyttö, yleisimpiä ongelmia, tietoturva.

HISTORIA

1305401 Sukututkimus, Teuva

To 18.15–20.30

21.9.–7.12.2023, 18.1.–4.4.2024

Yhtenäiskoulu, Mediateekki, Porvarintie 49

57,00 €

Kristiina Kanerva

Perehdytään tarkemmin kirkonarkistojen vähemmän käytettyihin aineistoihin. Täydennetään sukupuita ja -tarinoita. Luetaan ja selvitetään 1700-1800 -lukujen tekstejä. Käytetään netin digitaalisia lähteitä. Sukututkimuksen perusteita olisi hyvä osata.

KIELET

1207401 Espanjan alkeiskurssi, jatko

Ti 17.30–19.00

12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Yhtenäiskoulu, luokka 2214, Porvarintie 49

30,00 €

Adolfo Garcia

Jatkamme oppimismatkallamme ja nautimme rikkaasta espanjan kielestä. Fantástico 2 -kirja toimii pohjana ja keskitymme erityisesti verbien aikamuotoihin. Apuna käytämme yksinkertaisia tekstejä, lukemista ja kirjoittamista. Jatkamme myös kauniiden paikkojen, tarinoiden, perinteiden ja kulttuurin tutkimista. Tervetuloa kaikki uudet oppilaat, joilla on jo jonkinlainen kielitaito ja jotka haluavat jatkaa oppimista ja nauttia siitä.




1201601 Finnish for beginners - Suomen intensiivialkeet verkossa

21.9.2023–21.3.2024

65,00€

Anneli Niemistö

Finnish intensive online course for beginners. Let's start learning Finnish from scratch - with a focus on words and phrases needed in everyday life and basic grammar. Teaching languages Finnish and English. You will get two weekly materials that you can go through at your own pace. The online material comprises videos, text book audios and exercises to train listening comprehension, writing skills and speech. Text book: Suomen mestari 1 (new edition 2020). The course covers all chapters of the text book.

Please note! This course does not provide realtime online meetings. Instead, you can study when it suits you best. The course has a weekly timetable for group exercises. The course platform is Peda.net. This link provides you access to sample pages of the book: <https://finnlectura.fi/media/sites/2/suomen-mestari-1-uudistettu-naytesivut-3.pdf>


1204601 Rammstein -saksaa verkossa

28.9.–7.12.2023

23,00€

Anneli Niemistö

Saksalainen Rammstein -bändi on suosittu ympäri maailmaa. Verkkokurssilla pääset tutkimaan Rammsteinin kappaleita. Mitä sanat oikein tarkoittavat? Opit myös saksan kielen perusrakenteita ja tutustut kielioppiin. Kurssi ei edellytä aikaisempaa saksan kielen osaamista! Verkkokurssin ensimmäisillä viikoilla pääset tutustumaan saksan kielen alkeisiin Rammsteinin tunnettujen kappaleiden avulla. Kurssin edetessä käsitellään myös vuonna 2022 ilmestyneen uuden levyn Zeit musiikkia. Pääset katsomaan musiikkivideoita ja tutustumaan kappaleiden sanastoon ja rakenteisiin. Viikoittain avautuu verkkomateriaali jota voit käydä läpi kun itsellesi sopii. Materiaali koostuu musiikkivideoista, sanoituksista, opetusvideoista ja erilaisista tehtävistä. Opiskelet osana ryhmää ja voit harjoitella opittua interaktiivisten tehtävien avulla! Huom! Tämä kurssi on suunnattu aikuisille opiskelijoille. Kurssilla ei ole reaaliaikaisia tapaamisia. Saat myös tukea opiskeluun! Opettaja on kurssin aikana tavoitettavissa kurssialustan kautta. Kurssialustana toimii peda.net.

Tietotekniset vaatimukset:

- tietokone, tabletti tai älypuhelin verkkoyhteydellä
- äänentoistolaitte kappaleiden kuuntelua varten (esim. kannettavan tietokoneen tai älypuhelimien sisäänrakennettu kaiutin)
- ohjelma pdf-tiedostojen lukua varten, esim. Adobe Acrobat Reader (saa ilmaiseksi netistä)
- tulostin pdf-tehtävien tulostamista varten (ei välttämätön, voi myös katsoa ruudulta)
- tietokoneen peruskäyttötaidot / verkkotyöskentelytaidot


1203601 Aktivoi englantisi 2 verkkokurssi

21.9.–31.12.2023, 1.1.–21.3.2024

48,00 €

Anneli Niemistö

Kurssi sopii englannin perusteita hallitseville, jotka haluavat kerrata ja syventää omaa kielitaitoaan. Aiheina arkielämän tilanteet, matkailusanasto ja peruskielioppi. Viikoittain avautuu uudet tehtävät ja opiskelumateriaalit, joita voit opiskella omaan tahtiin. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana Everyday English 2. Ilmoittaudu viimeistään 13.9.

1305601 Sukututkimuksen perusteet, VERKKOKURSSI

Ma 17.30–19.45

18.9.–6.11.2023

33,00€

Aki Pitkäkoski

Haluatko päästä alkuun tai pitemmälle sukusi menneisyyden tutkimisessa?

Ohjausta netin kautta viikoittain (video-opetus). Opetukseen sisältyy myös videoita ohjeita sekä muuta opetusmateriaalia. Tarvitset tietokoneen, selaimen ja nettiyhteyden. Sopii myös sukututkimusta jo harrastaneille. Ennen varsinaisen kurssin alkua saat mahdollisuuden testata videoyhteyttä tietokoneen selaimellasi sovittuna aikana ja saat teknistä tukea tarvittaessa myös kurssin aikana. Kaikki kurssilla jaettava materiaali on vapaasti omassa henkilökohtaisessa käytössä kurssin jälkeenkin. Kurssi valmistaa myös sukututkimuksen jatkokursseille.

1102601 Käsikirjoituskurssi, etäopetus

Ke 18.30–20.45

6.–27.9.2023

23,00€

Minna-Kaisa Rantala

Ryhmä käyttää alustana WhatsApp-sovellusta ja sähköpostia, joten jos nämä löytyvät sinulta, voit tulla mukaan suunnittelemaan käsikirjoitusta ja sketsejä Punaista pimeyteen "Lemmenlaivalla" juonelliseen esitykseen. Kulttuuriyhdistys KATTO! ry tuottaa esitykset Teuvalla Syreenin teatterilla marraskuussa 2023. Osallistuminen tälle kurssille ei edellytä osallistumista esitysten harjoituksiin, mutta mahdollista se toki on erillisellä Punaista pimeyteen -kurssilla. Kulttuuriyhdistys Katto ry maksaa osallistujien kurssimaksun. Lisätietoja: minnakaisarantala@gmail.com



**ILMOITTAUTUMINEN
KANSALAIPOISTON KURSSEILLE ALKAA
28.8.2023 KLO 18:00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI**



Kauhajoen **KANSALAIPOPISTO** Suupohjan kokoinen

YHTEYSTIEDOT

KAUHAJOKI

Kaarina Tuomola
046 851 1942

KARIJOKI

Soile Luoma
040 750 0699

ISOJOKI

Tiina Pitkäkoski
040 750 0984

TEUVA

Satu Hannula
046 850 7702

KAUHAJOEN TOIMISTO

Prännärintie 2 C (Kirjastotalo)
Asiakaspalvelua varten toimisto avoinna
ma – to 9.00 – 16.00
pe 9.00 – 15.00

SOMESSA



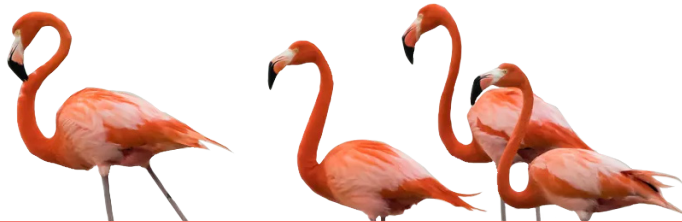
Instagram: kauhajoenkansalaisopisto



Facebook: kauhajoen.kansalaisopisto

KURSSIT LÖYDÄT

www.opistopalvelut.fi/kauhajoki/



JULKINEN TIEDOTE
KOTISUORA 2



Painotuote
4041 0955



Posti Green

