

KAUHAJOEN KANSALAI SOPISTO

SUUPOHJAN KOKOINEN



KEVÄT- OHJELMA 2022



ISOJOKI KARIJOKI KAUHAJOKI TEUVA

OPISKELIJALLE

Näin ilmoittaudut

**Ilmoittautuminen alkaa
ma 3.1.2022 klo 9.00**
netissä osoitteessa
www.opistopalvelut.fi/kauhajoki
toimistossa tai toimistoon soittamalla.

Toimisto on auki
ma-to klo 9-17, pe klo 9-15.
1.5. alkaen ma-to klo 9-16, pe 9-15.
puh: 046 851 1942

Opisto **ei** lähetä tekstiviestiä,
kun kurssi alkaa.
**Ainoastaan poikkeustapauksissa
otamme yhteyttä.**

Peru kurssi-ilmoittautuminen viimeistään
3 päivää ennen kurssin alkua netissä tai
soittamalla toimistoon. Mikäli keskeytät
kurssin kesken kauden, ilmoita siitä
opiston toimistoon.

**Kurssille tulematta jättäminen ei ole
kurssi-ilmoittautumisen peruutus.**

Maksut

Ilmoittautuessasi
kurssille sitoudut
maksamaan
kurssimaksun.

Kurssimaksuista
tulee lasku kotiin.

**Kurssimaksuja ei
palauteta.**

Työttömällä
työnhakijalla on
oikeus yhteen
maksuttomaan
kurssiin (max 60 €/
lukuvuosi). Ota
yhteyttä toimistoon.

Maksuvälineenä
käyvät myös LLKY:n
ja Kauhajoen
kaupungin
kulttuurisetelit. Ota
yhteyttä toimistoon.

Opiskelu

Opiskelija hankkii
itse opiskelussa
tarvittavat
materiaalit.

Opiskelijan on
itse
huolehdittava
vakuutus-
turvastaan
opiskeluaikana.

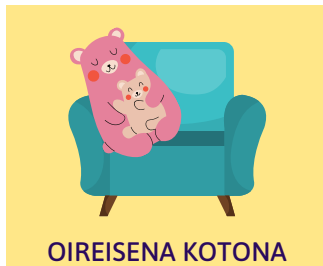
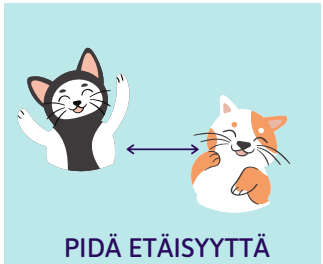
INFOA



Teuvan kansalaisopisto
ja Kauhajoen kansalaisopisto yhdistyvät.



Noudatamme alueen
koronaohjeistuksia.



KASVOMASKI

Opistossa on vahva
maskisuositus



Selailet koko Suupohjan alueen
kansalaisopiston kevään 2022
opetusohjelmaa.

Toivottavasti Suupohjan kokoinen kansalaisopistomme voi
tarjota sinullekin löytöretken mukavan porukan ja hyvän
opetuksen äärelle.

Kansalaisopistomme tarjoaa keväällä yli 300 kurssia. Iso osa
kursseista on jatkunut viime syksystä alkaen ja tästä
opetusohjelmasta löydät keväällä alkavia kursseja reilut 100.

Löytöretkillä voi saada uutta osaamista esimerkiksi Kauhajoella
tenniksen alkeista sekä uusista kädentaitojen tekniikoista. Karijoelta
saa tänä keväänä vinkkejä puutarhanhoitoon ja Isojoella voi ommella
kalannahkoja sekä retkeillä keväisessä luonnossa. Teuvan kursseilla
voi löytöretken tehdä naisten itsepuolustuskurssille sekä lasten
kuvataidekurssille.

Lisäksi ohjelmassamme on verkkokursseja, joille voi osallistua
suoraan kotoa.

Suupohjan asukkaista yli 13% opiskelee kansalaisopiston
kursseilla. Aktiivisimmat opiskelijat ehtivät neljälle-viidellekin
kursseille vuosittain. Oman osaamisen kartuttamisen lisäksi,
yhdessä oppiminen ja sosiaaliset kontaktit ovat opiskelun
ydintä. Löytöretki itsellesi mieluisan harrastuksen parissa
jatkuu ja uusi löytöretki voi alkaa. Tervetuloa!

YHTEYSTIEDOT

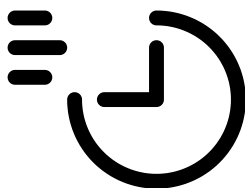
KANSALAIPOISTO

puh. 046 8511942
Prännärintie 2C (Kirjastotalo)
61800 Kauhajoki
www.kauhajoki.fi/
kansalaisopisto



AUKIOLOAJAT

Asiakaspalvelua varten toimisto
avoinna ma - pe 9.00 - 16.00.
Juhannuksesta elokuun
alkuun toimisto suljettu.



SOMESSA

Instagram: kauhajoenkansalaisopisto
Facebook:kauhajoenkansalaisopisto



KURSSIT LÖYDÄT

www.opistopalvelut.fi/kauhajoki/



**TULE SINÄKIN
KANSALAIPOISTOON**

OPISTON PÄÄTOIMINEN HENKILÖSTÖ

vs. Rehtori
Anna Pellikka 30.4.2022 asti
040 194 7556
anna.pellikka@kauhajoki.fi

Rehtori
Niina Kiprianoff
toukokuusta 2022 alkaen
040 184 0113
niina.kiprianoff@kauhajoki.fi

Opistosihtööri
Kaarina Tuomola
046 851 1942
kaarina.tuomola@kauhajoki.fi

Taideaineiden opettaja
Elna Partanen
046 851 3509
elina.partanen@kauhajoki.fi

Teknisten aineiden opettaja
Arto Kallionpää
0400 516 585
arto.kallionpaa@kauhajoki.fi

Liikunnanohjaaja
Mari Kiukkonen-Gazdali
040 485 0041
mari.kiukkonen-
gazdali@kauhajoki.fi

Karijoen kurssit:
Soile Luoma
040 750 0699
luoma.soile@gmail.com

Isojoen kurssit:
Tiina Pitkäkoski
040 750 0984 (vain soitto)
tiina.pitkakoski@hotmail.com

Teuvan kurssit:
Niina Kiprianoff ja
Eija Ranta (3.1.2022 alkaen)
046 850 7702
eija.ranta@teuva.fi

2198803 Sijaisvanhemmaksi lapselle tai nuorelle
15.1.–31.5.

Nuorisotalo Rämiskä

Leena Huhtamäki ja Leena Koskela

Aina lapsi ei voi asua kodissaan omien vanhempiensa kanssa. Etsimme LLKY:n lapsiperheiden sosiaalipalveluihin uusia sijaisperheitä. PRIDE-valmennus antaa valmiudet tähän tärkeään tehtävään. Kurssin kokoontumisajat ja -päivät sovitaan yhdessä. Lisätietoja sijaisvanhemmuudesta ja valmennuksesta LLKY:n perhehoidon sosiaalityöntekijä-kouluttaja puh. 040-773 0286



2198817 Koe hyvä

- vapaaehtoistoiminnan illat kaikille

Ke 18.00–20.15

17.3.–16.4.

Sanssin kulttuuritalo, Liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

Vapaaehtoistoiminnan illat aloitetaan 17.3. Antti Railion konsertilla, joka sparraa meidät vapaaehtoistoiminnan tärkeyteen ja rikkauteen niin jokaisen henkilökohtaisessa elämässä, kuin yhteiskunnallisessa vaikuttavuudessa. 30.3. ja 6.4. kuulemme vapaaehtoistyön kouluttajia, jotka kertovat mitä työ voi käytännössä olla. Tutustumme myös vapaaehtoisten voimin pyöriviin yhdistyksiin ja heidän vaikuttavuuteen alueella. Kurssi järjestetään OPH:n opintoselelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.



2198816 Koe hyvä

- vapaaehtoistoiminnan illat yhdistyksille

Ke ja To 18.00–20.15

2.2. ja 16.2.

Sanssin kulttuuritalo, Liikuntasali,

Eduskunnankatu 5

Kahden illan tapaamisissa yhdistykset pääsevät kertomaan omista toiminnoistaan ja vapaaehtoisten tarpeestaan. Tapaamiset ovat 2.2. ja 16.2.. Kurssi järjestetään OPH:n opintoselelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.



2198814 Kauhajoen elämää silloin ennen

Ti 12.00–14.00

11.1.–5.4.

Sanssin kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

Loviisa Kautiainen

Muistellaan ja tallennetaan Kauhajoen menneisyyttä kahvikupposen ääressä. Virkistämme muistoja eri teemoilla, erilaisilla esineillä, valokuvilla ja lehtileikkeillä. Kokoonnumme 11.1., 1.2., 22.2., 15.3. ja 5.4.2022. Kurssi järjestetään OPH:n opintoselelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.



Muita maksuttomia OPH:n opintoselelikursseja:

Puutyö senioreille ja eläkeläisille Sanssin koulu,

Luento erityisherkkyydestä,

Muistellen mukavasti,

Kotitalouden energiatehokkuus,

Energia-alan muutos ja sen vaikutus arkeen,

Vanhan pihan preppaus,

Makramee yrttiampelit ja hyllyt (Karijoki),

Päiväretki keväisessä luonnossa,

Luonnonmukainen viljely omavaraisuuden

näkökulmasta,

Perustanssikurssi,

Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 1

LUONNONTIETEITÄ / KAUAJOKI

410217 Suupohjan parhaat lintupaikat

To 18.00–20.15

Pe 19.30–21.45

La 9.00–11.15

3.3.–27.5.2022

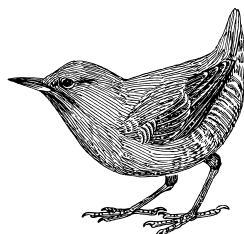
Opintolan ATK-luokka C 4

38 €

Ismo Nousiainen

Kevät saapuu lintujen siivin. Suupohjan monipuolinen luonto tarjoaa hienot edellytykset tutustua lintujen elämään. Liikkumalla vuoden mittaa erilaisissa maisemissa Suupohjassa voi nähdä monenlaisia lintuja.

Keväisen kurssin aikana tutustutaan lintujen tuntomerkkeihin ja tunnistamiseen sekä parhaisiin lintupaikkoihin.



MUSIIKKI / KAUAJOKI

1101429 Eväitä äänenkäyttöön ja laulamiseen B

La ja Su 10.00–16.00

29.5.–5.6.

Panula-opiston sali

48 €

Anna Pellikka

Jokaiselle osallistujalle oma laulutunti sekä yhteistunti. Yksilöajat ja harjoiteltava kappale sovitaan opettajan kanssa ennen kurssin alkua.



110556 Lavis (keskiviikko)

Ke 15.00–16.00

12.1.–6.4.

Sanssin kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
28 €

Mari Kiukkonen-Gazdali

Lavis on helppo, hauska ja hikinen liikuntamuoto. Laviksessa liikutaan suomalaisen musiikin tahtiin lavatanssiaskelin jumpaten. Tanssilajit ovat: humppa, valssi, jenkka, tango, polkka, salsa ja rock. Lavis sopii kaikille!



110557 Lavis (perjantai)

Pe 16.15–17.15

4.2.–22.4.

Sanssin kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
23 €

Saija Kotokorpi

Lavistunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humppa, jenkka sekä samba aina kaksi samaa tanssilajia peräkkäin ja tunnilla soi perinteinen suomalainen lavatanssimusiikki. Et tarvitse paria.



110558 Vanhat tanssit

Ma 18.00–19.30

24.1.–4.4.

Sanssin kulttuuritalo, liikuntasali,
Eduskunnankatu 5
33 €

Vaula Puska

Tanssitaan perinteisiä vanhojatansseja valssia, masurkkaa, polkkaa, sottiisia ja niiden eri versioita, säestäjät siivittävät askelia. Tanssipari suotava.



830253 Aamuherättely venyttellen

Ti 8.30–9.15

11.1.–5.4.

Opintolan sali

23 €

Mari Kiukkonen-Gazdali

Kehonhuoltoa ja liikkuvuusharjoituksia päästä varpasiin. Kehoa huoltava ja ryhtiä korjaava tunti. Välineinä voidaan käyttää mm. jumppakeppejä ja pieniä palloja. Sopii kaikille kehonhuoltoa ja venyttelyä kaipaaville. Oma jumppamatto mukaan.



830254 Hula-hula

To 18.00–19.00

27.1.–24.2.

Sanssin kulttuuritalo, liikuntasali, Eduskunnankatu 5
18 €

Anneli Kettumäki

Pölyyntykö hulavanne nurkassa käyttämättä. Hulatunnilla hauskaa meininkiä hulavanteen kanssa. Tunti koostuu alkulämmittelyistä vanteella, hulailuista ja venyttelyistä. Oma vanne mukaan.



830257 Päntäneen jumppa

Ke 19.15–20.00

12.1.–6.4.

Päntäneen koulu, Keturinkyläntie 5
23 €

Maarit Rinta-Halkola

Kaikenikäisille ja kuntoisille soveltuva jumppa, joka sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuun venyttelyt.



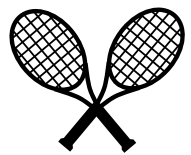
830258 Tenniksen alkeet

Ma ja ke 17.30–18.30 / 16.–25.5.

Urheilukeskuksen tenniskentät,
Kenttätie 15

16 € / *Riku Virolainen*

Kurssilla tutustutaan tenniksen alkeisiin. Luodaan pohja, miten aloittaa tenniksen omaehtoista harrastamista. Kurssi järjestetään Yleisurheilukentän tenniskentillä.



830259 Soveltavan palloilun liikuntakerho

Ke 16.30–17.30

26.1.–6.4.

Sanssin kulttuuritalo, liikuntasali,
Eduskunnankatu 5
46 €

Maarit Kaari ja Pauli Lähteenmäki

Soveltavan palloilun kerho erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Soveltavaa palloilua ja kuntoilua monipuolisesti.



+ oppaan lopussa etäopetuskurssit:

Balance Body,

Painonhallintaa ja hyvinvointia,

Kahvakuula 1 ja 2

Sukututkimuksen perusteet, verkkokurssi

Käsikirjoituskurssi, etäopetus

710200 Minun metsäni

Ti 18.30–20.45

La 9.00–14.30

18.1.–23.4.

Opintolan alakerran verstaasi A 1

Hallintoaukio

50 €

Hannu Isomäki

Kurssin tavoitteena on antaa perustietoa metsän hoitamisesta. Vahvistaa oikeanaikaisia ja omatoimisia päätöksiä metsänhoitoon metsän eri ikäluokissa. Käydään läpi puun kierto taimesta tukkipuuksi, unohtamatta omatoimista suojelutyötä. Raha ratkaisee vai ratkaiseeko? Se selviää kurssilla.



7103024 Suunnittele oma pihasi

La ja su 10.00–16.30

26.–27.3.

Opintolan alakerran verstaasi A 1

Hallintoaukio

28 €

Marko Ahola

Opetuksessa seuraavia aihealueita; Kasvuvyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu / piirtäminen opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille ja valmiin suunnitelman piirtäminen A3 millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiiroksen tontistasi tai mittatietoja, kuvia.



7103025 Puutarhapalstan hoito

Ke 17.30–20.00

30.3.

Opintolan alakerran verstaasi A 1

Hallintoaukio

16 €

Marko Ahola

Tule ja ammenna tietoa kasvimaan perustamiseen ja sen hoitoon. Käymme läpi mm. lannoitus, kalkitus, yleisimmät virheet hoidoissa, siemenet, helpot hoito-ohjeet, jne.



7103023 Yrttien viljely

Ke 17.30–20.00

2.2.

Opintolan alakerran verstaasi A 1

Hallintoaukio

16 €

Marko Ahola

Yrttien kasvattaminen kotioloissako vaikeaa? No ei todellakaan! Yrttikurssilla saat helpot niksit, joiden avulla voit itse kasvattaa omat yrttisi. Käymme läpi mm. eri lajikkeet, hoito-ohjeet, kylvö, koulinta, istutus. jne. Mukaan muistiinpanovälineet ja valpas mieli.



7103026 Kesäkukkien kylvö lapselle

Ti 17.00–18.00

24.5.

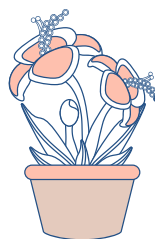
Kauhajoen kirjastotalon taideluokka

Prännärintie 2

16 €

Marko Ahola

Tuo lapsesi tai tule yhdessä hänen kanssaan kylvämään kukkasia. Kurssilla jokainen saa kylvää omaan ruukkuun kukkien siemenet ja viedä sen kotiin. Opettaja tuo ruukut ja muut tarvittavat tarvikkeet. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan



7103028 Päsiäisen juhlakimppu

To 17.00–19.15

14.4.

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka

Prännärintie 2

16 €

Marko Ahola

Tule ja Ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja näyttävä kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan terävä puukko, muistiinpanovälineet ja luova mieli. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Materiaalimaksu 10€, joka maksetaan opettajalle.



ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS / KAUHAJOKI

MA 3.1.2022 KLO 9.00
ALKAA ILMOITTAUTUMINEN

110288 Taikurikurssi hiihtolomaviikolla

Ma ja Ti 10.00–14.00

28.2.–1.3.

Nuorisotalo Rämiskä,
Urheilutie 4

28 €

Jari Reponen

Kurssi on suunnattu alakouluikäisille lapsille. Kurssilla opetellaan hauskoja taikatemppeja, perehdytään taikurin rooliin ja tehdään esiintymistaidon harjoituksia. Tervetuloa mukaan uudet ja aiemmin mukana olleet oppilaat!



11106700 Kirjoita olosi kevyemmäksi

– Luovan ja hoitavan kirjoittamisen lyhytkurssi

Pe 18.00–20.15

La 10.00–15.00

18.–19.3.

Opintolan

tekstiililuokka C 3

Hallintoaukio

18 €

Mervi Harju-Panula

Tule virkistymään ja voimaantumään kirjoittamalla. Innostavat harjoitukset vapauttavat kynän liikkeelle ja saavat ajatukset virtaamaan. Kirjoitetaan, keskustellaan, kuunnellaan ja kohdataan. Hengähdä hetkeksi ja heittäydy sanojen syliin!



KOKKAUSKURSSEJA / KAUHAJOKI

810240 Aasialaista ruokaa keskiviikkoisin

Ke 17.30–20.30

9.3.–20.4.

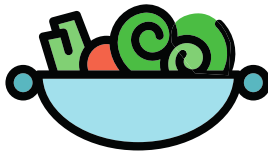
Yhteiskoulun kotitalousluokka,
B-siipi, ovi B2

Sairaalapolku (Prännärintie)

28 €

Sini Thanh Huynh

Opitaan valmistamaan uusia erilaista aasialaisia ruokia esim. Lähi-Idän sekä Etelä- ja Itä-Aasian ruokia. Tutustumme ja keskustelemme aasialaisesta kulttuurista ja ruokakulttuurista. Teemme vähintään 3 ruokaa per kerta. 4 kokoontumiskertaa: 9.3., 23.3., 6.4., 20.4..



81024000 Aasialaisen ruuan kerho lauantaisin

La 11.00–14.00

15.1.–26.2.

Yhteiskoulun kotitalousluokka,

B-siipi, ovi B2

Sairaalapolku (Prännärintie)

28 €

Sini Thanh Huynh

Valmistamme erilaista aasialaisia ruokia esim. Lähi-Idän sekä Etelä- ja Itä-Aasian ruokia ja juomia. Opiskelijat ehdottavat myös itse aasialaisen ruoan reseptiä, joita ryhmän kanssa harjoitellaan. Teemme vähintään 3 ruokaa per kerta. Kokoontumiskerrat: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2..



8102703 Grillauskurssi (lauantai)

La 11.00–14.00

28.5.

Yhteiskoulun kotitalousluokka

B-siipi, ovi B2

Sairaalapolku (Prännärintie)

16 €

Sini Thanh Huynh

Grillaamme yhdessä lihaa, kalaa, meriruokaa, kasviksia, vartaita, syödään nuudeleita, rullataan kesäkääryleitä ja paistamme lättyjä. Teltta koulun pihalla, opettaja tuo kaasugrillin, käytetään myös uunia kotitalousluokassa.



8102704 Grillauskurssi (sunnuntai)

Su 11.00–14.00

29.5.

Yhteiskoulun kotitalousluokka

B-siipi, ovi B2

Sairaalapolku (Prännärintie)

16 €

Sini Thanh Huynh

Sama kurssisisältö lauantain kurssilla.



11034010 Maalauskurssi keväällä

Ma 18.00–20.15

17.1.–11.4.

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka

Prännärintie 2

46 €

Kari Majamäki

Taulujen maalausta mukavassa porukassa. Voit maalata omia ideoita tai annettuja aiheita. Voidaan myös ottaa kevääksi yhteinen aihe. Sopii myös vasta-alkajille. Maalauksessa käytetään lähinnä vesiliukoisia maaleja.



11034040 Kuvislauantait keväällä

La 10.00–14.45

15.1.–7.5.

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka

Prännärintie 2

38 €

Elina Partanen

Piirretään, maalataan, muotoillaan ja opitaan taiteen tekemistä teorian ja käytännön tasolla. Kuvataideopetusta mukavalla ja rennolla otteella. Materiaalit sisältyvät hintaan. Kokoonnumme 5 kertaa: 15.1., 12.2., 19.3., 23.4. ja 7.5.



11034030 Kalligrafia - Uncial

Pe 17.30–20.30

La 12.00–15.00

8.–9.4.

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka

Prännärintie 2

18 €

Jenni Lähtinen

Uncial on 200-800-luvulla käytetty kirjaimisto, jossa on vain isoja kirjaimia. Tämä helppo pyöreitä muotoja omaava fontti sopii hyvin kortteihin ja muihin teksteihin. Kurssilla harjoitellaan aakkoset ja kokeillaan kultausta ja/tai kirjaimen koristelua.



11034050 Piirustus

La ja Su 10.00–14.45

21.–29.5.

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka

Prännärintie 2

33 €

Elina Partanen

Kahden viikonlopun aikana harjoitellaan piirtämisen tekniikkaa ja tutustutaan erilaisiin piirustusvälineisiin. Opetus sopii niin vasta-alkajille, kuin pidemmälle ehtineillekin. Käymme alkeita läpi sekä syvennämme ja sovellamme yksilöllisesti, tason mukaan. 21.–22.5. ja 28.–29.5.



1104700 Keramiikkalauantait

La 10.00–13.45 / 30.4.–14.5.

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka, Prännärintie 2

20 €

Kristiina Kanerva

Lauantaina muotoillaan savesta koriste- ja käyttöesineitä. Seuraavalla kerralla esineet lasitetaan. Opettajalta voi ostaa savet ja lasitteet.



TERVEYS / KAUAJAJOKI

8302601 Ensiapu 1

Ke ja To 17.30–20.45,

16.–24.3.

Opintolan alakerran verstastila A 1

Hallintoaukio

51 €

Marita Tulensalo

Ensiavun peruskurssilla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssi kokoontuu ke ja to 16.3.-17.3. ja 23.3.-24.3.2022. Kurssimaksu sisältää EA-kortin.



830273 Hätäensiapukurssi 4h

Ti 12.00–16.00

5.4.

Opintolan alakerran verstastila A 1

Hallintoaukio

20 €

Marita Tulensalo

Hätäensiapukurssi antaa valmiudet henkeä pelastavaan ensiapuun, eli ne vähimmäistiedot ja -taidot jotka jokaisella tulisi ehdottomasti olla.



1104010 Puutyöt senioreille ja eläkeläisille Sanssin koulu

Ma 12.00–14.15

17.1.–11.4.

Sanssin kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

Maksuton

Aulis Närvä

Puutöistä kiinnostuneille, jotka haluavat kunnostaa tai tehdä huonekalun ym.. Älä epäröi tulla puutyökurssille. Kurssi järjestetään OPH:n opintoselelelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.



1104008 Tiistain hopeatyöt, muotoilutekniikoita ja kivenistutus

Ti 15.30–17.45

18.1.–19.4.

Sanssin kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

46 €

Arto Kallionpää

Tutustutaan hopean käsittelyyn ja valmistetaan koruja, aterimia ja pikareita. Langasta ja levyistä tehdään juottamalla sekä avorengasrakentein koruja, joita täydennetään hartseilla ja kivillä.



1104009 Torstain korukurssi ja hopeavalu

To 15.30–17.45

20.1.–21.4.

Sanssin kulttuuritalo, Eduskunnankatu 5

46 €

Arto Kallionpää

Kurssi tukeutuu perustekniikoiden hallintaan ja huolelliseen käsillätekemisen taitoon. Suunnitellaan yksinkertaisia, omaleimaisia koruja. Hopeavalun perustekniikkaa tutuksi hiekkavaluna ja seepiankuorta hyväksi käyttäen.



1104011 Hopeatyön viikonloppukurssi

La 9.00–16.15

Su 10.00–15.15

14.–15.5.

Sanssin kulttuuritalo

Eduskunnankatu 5

23 €

Arto Kallionpää

Hopeatyön viikonloppukurssi. Tutustutaan hopeamateriaaliin opiskelemalla perustekniikoita. Opettajalla työvälineet ja materiaalia saatavilla. Materiaalin hinta toteutettavien töiden mukaan.



1104012 Nummikosken hopeatyö ja korukurssi

La 9.00–16.15

Su 10.00–15.00

4.–5.6.

Nummikosken koulu, Säkkiharjuntie 32

23 €

Arto Kallionpää

Hopeatyön viikonloppukurssi. Tutustutaan materiaaliin opiskelemalla perustekniikoita. Työn kohteina sormukset ja ketjut.



1104440 Islantilaisvillapaita

Ti 18.00–20.15

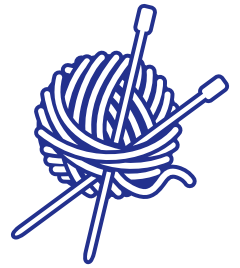
18.1.–22.3.

Aron koulu

28 €

Katri Rinta-Halkola

Islantilaisneuleet ovat saavuttaneet Suomessa suuren suosion. Haluaisitko sinäkin neuloa islantilaispaidan, mutta kaipaisit siihen apua?



1104441 Tikapuutekniikka neuleessa

Ke ja to 16.30–18.45

19.–26.1.

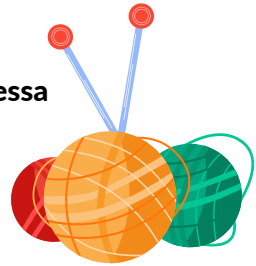
Opintolan tekstiililuokka C 3

Hallintoaukio

18 €

Mervi Tuominiemi

Tikapuut ovat kirjoneuleessa lankojen sitomistekniikka neuleen nurjalla puolella. Kurssilla neulotaan sukanvarret, joissa on kukkakuvio. Sukan aloituksessa opitaan nirkkoreuna.



1104442 Ommellaan vaatteita ja sisustustuotteita viikonloppuisin

Pe 17.00–21.00

La 10.00–15.45

21.1.–21.5.

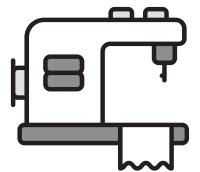
Opintolan tekstiililuokka C 3

Hallintoaukio

54 €

Jari Viitasalo

Ompelun perustaidot omaaville tarkoitettu kurssi, jolla suunnitellaan ja ommellaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille. Toteutetaan myös sisustustuotteita ommellen.



1104443 Huovutus

Pe 17.00–20.15

La 10.00–16.00

28.1.–5.2.

Opintolan tekstiililuokka C 3, Hallintoaukio

28 €

Kirsi Harju

Toteutamme helppoja tasotöitä huovutuksen perustekniikoita yhdistäen. Neula- ja märkähuovutus sekä erilaiset kuvioinnin tekniikat tulevat tutuiksi.



1104444 Pajusta punoen

To 3.2. on 18.00–18.45 infokerta

Pe 17.00–20.15

La 10.00–16.00

3.2.–19.3.

Opintolan taideluokka B 3

Hallintoaukio

23 €

Kirsi Harju

Pajun punonta lähtee liikkeelle materiaalin tunnusta ja työskentely aloitetaan helpoista tekniikoista edeten aina laitapunontaan saakka. Pajusta toteutetaan puutarhaan palloja, köynnöstukia, helppoja avopohjaisia koreja sekä ampeleita.



1104445 Rakkaat rasat

To 13.00–15.15

10.–24.2.

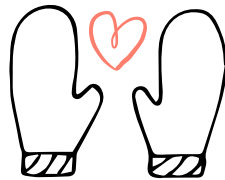
Opintolan tekstiililuokka C 3

Hallintoaukio

18 €

Kirsi Harju

Opetellaan kirjoneuleen perusteet sekä neuletekniikkaa toteuttaen Rakkaat rasat - malliston ihania lapasia. Yhteisenä ilon aiheena on lapasten neulominen yhdessä. Malliston lapaissa seikkailevat mm. ketut, kissat, sudet unohtamatta pandaa. Lapaset neulotaan kahden erivärisen langan kirjoneuleena selkeän neulekaavion avulla.



1104449 Makrameekranssi

To 16.30–19.45

31.3.–7.4.

Opintolan taideluokka B 3, Hallintoaukio

18 €

Kirsi Harju

Keväinen makrameekranssi solmeillaan ihanista pastellisävöisistä langoista. Metallikehikon ympärille solmeiltujen solmujen yhdistelmät luovat kranssiin kukan muotoa. Kranssi sopii koristeeksi oveen, seinälle tai ikkunaan.

1104446 Makramee-seinätekstiilit

To 16.30–20.30

La 10.00–16.00

17.–19.2.

Opintolan taideluokka B 3

Hallintoaukio

23 €

Kirsi Harju

Makrameesolmeilun suosio jatkuu ja materiaalit uudistuvat. Kurssilla opetellaan perussolmut ja solmuyhdistelmät. Suunnitellaan ja solmeillaan sisustukseksi sopiva seinätekstiili, seinäamppele tai seinätekstiilin ja pikkuhyllyn yhdistelmä.



1104447 Hexagon-punonta

Pe 17.00–20.15

La 10.00–16.00

25.2.–26.2.

Opintolan tekstiililuokka C 3

Hallintoaukio

23 €

Kirsi Harju

Hexagon tarkoittaa kuusikulmiota ja punonnan yhteydessä koriin muodostuu kuusikulmioiden pintaa. Uudessa punontatekniikassa käytetään vaaleaa ja tummaa rottinkinauhaa.



1104448 Pala palalta -virkkaus

To 13.00–15.15

10.–31.3.

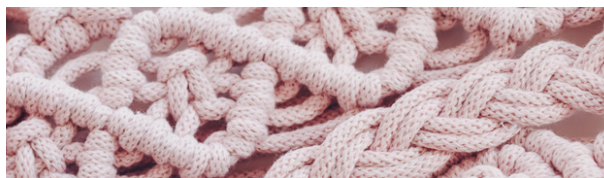
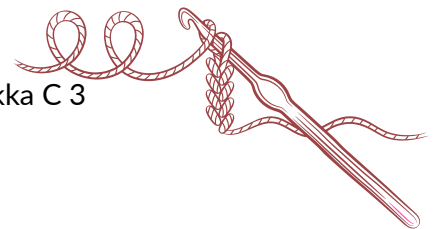
Opintolan tekstiililuokka C 3

Hallintoaukio

23 €

Kirsi Harju

Palavirkkaus on koukuttavaa, koska kauniita virkkausohjeita erilaisille ja erimuotoisille paloille löytyy paljon. Virkkaukset lähtevät kurssilla liikkeelle virkkauksen perusteista ja tutustutaan eri materiaaleihin. Käyttötarkoituksen mukaan valitaan materiaali, suunnitellaan malli, valitaan koukku sekä opitaan palojen yhdistäminen.



1104450 Kirjekuorilaukku

parkkinahasta

Pe 17.00–20.15

La 10.00–16.00

6.–7.5.

Opintolan tekstiililuokka C 3

Hallintoaukio

23 €

Kirsi Harju

Parkkinahka on kulutusta kestävä materiaali. Kurssilla pääset tutustumaan nahan käsittelyyn, leikkaamiseen ja ompeluun.



**1104451 Makramee
-yrttiampelit ja hyllyt**

Ti ja ke 16.30–19.45

17.–18.5.

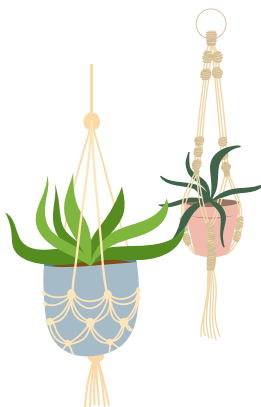
Opintolan tekstiililuokka C 3

Hallintoaukio

18 €

Kirsi Harju

Makramee-solmeilulla saa aikaan näyttäviä ampelikonkonoja sekä ihania pikkuhyllyjä, joilla voit somistaa kesäistä keittiötä tai sisustaa puutarhaa.



1104452 Betonia puutarhaan

Ti ja ke 16.30–19.45

To 18.00–20.15

31.5.–9.6.

Kurssipaikka tarkentuu

(Keskustan tuntumassa, pihalla)

23 €

Kirsi Harju

Opitaan betonimassan valmistaminen ja valetaan laattoja sekä pieniä koristeita puutarhaan. Käytetään muovisia muotteja valamiseen ja luonnosta saatavia kasveja pinnan koristeluun tai työn muotoiluun.



8104701 Luontaiskosmetiikka

La 10.00–13.45

12.3.

Kauhajoen kirjastotalon taideluokka

Prännärintie 2

16 €

Terhi Kaarento

Valmista itse luonnonkosmetiikkaa. Helli ihoasi korkealaatuisilla luonnonöljyillä ja bionomisilla ihonhoitotuotteilla. Itse tekemällä voi oikeasti vaikuttaa mitä kosmetiikkatuotteet sisältävät.



**11044060 Ihanat saippuat
ja palashampoot**

Ke 16.30–21.00

27.4.

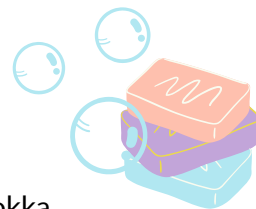
Kauhajoen kirjastotalon taideluokka

Prännärintie 2

16 €

Terhi Kaarento

Valmista käsintehtyä saippuaa, palashampoota tai vaikka molempia! Valittavanasi on monenlaisia erilaisia tuoksujia, värejä ja saippuan raaka-aineita.



LUENNOT / KAUHAJOKI

140701 Erityisherkkyyden äärellä

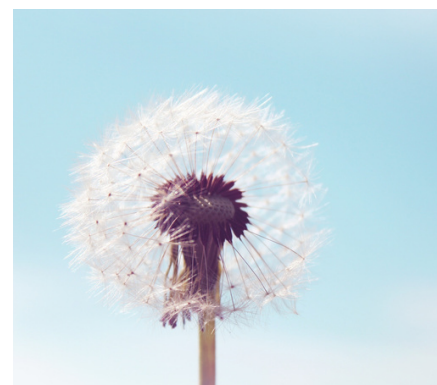
Ke: 18.00 - 19.30

20.4.

Kaupungintalon valtuustosali, Hallintoaukio

Mervi Harju-Panula, HSP-kokemusasiantuntija

Erityisherkkyyks on synnynnäinen ominaisuus, joka tuo elämään niin haasteita kuin voimavarojakin. Luennolla tutustutaan aiheeseen sekä tutkimus- että kokemustiedon valossa. Tule kuuntelemaan tietopaketti piirteestä, joka on arviolta viidesosalla väestöstä. Luento on maksuton.



7103200 Perennanpenkin suunnittelu ja hoito

Ma 17.00–20.45

31.1.

Karijoen pappila, Kirkkotie 14

16 €

Marko Ahola

Kurssilla saat tietoa kukkapanekin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapanekilla tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää / suunnitella oman näyttävän kukkapanekkisi yhdessä opettajan opastamana. Ota mukaan innostunut luova mieli ja kynä.

**7103210 Vanhan pihan preppaus**

Pe 17.30–19.45

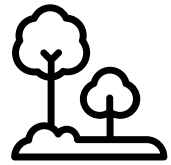
1.4.

Karijoen pappila, Kirkkotie 14

Maksuton

Marko Ahola

Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät haasteet esim. ongelmakasvit. Suunnittelulla piha saadaan toimivaksi kasveja apuna käyttäen. Helpot hoito-ohjeet jne. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.

**7130220 Omenapuun ja marjapensaan leikkaus**

Ti 17.30–20.30

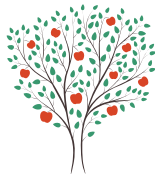
19.4.

Karijoen pappila, Kirkkotie 14

16 €

Marko Ahola

Tule ja opettele leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omenapuun- ja marjapensaiden leikkauksen luonnossa joko kurssilaisten kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Saat mukaasi helpot hoito-ohjeet joitavoit hyödyntää kotipuutarhassasi. Ota mukaasi kynä, hyvä mieli, puutarhasakset, saha ja pukeudu sään mukaan.

**TERVEYS / KARIJOKI****830200 Ensiapu 1**

Ke 18.00–21.15

2.–23.2.

Karijoen kirjasto, Kristiinantie 3

51 €

Marita Tulensalo

EA1:llä opitaan käytännön perustiedot ja -taidot, joista on hyötyä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssimaksu sisältää EA-kortin. HUOM, kurssilla käytetään kasvomaskia, otathan omasi mukaan. Kurssilla harjoitellaan elvytystä Anne-nukella, sidotaan haavoja ja ruhjeita, lastoitetaan murtumia jne.

**KÄDENTÄIDOT / KARIJOKI****1104300 Karijoen hopeatyö- ja korukurssi**

Ma 18.30–20.45

17.1.–11.4.

Karijoen koulu, Pappilankuja 4

46 €

Arto Kallionpää

Tavoitellaan perinteisiä hopeasepäntaitoja käsityönä erilaisin työtekniikoin. Opitaan korun suunnittelun ja valmistuksen vaiheita.

**1104320 Kesä kohden ommellen**

To 18.00–21.00

10.2.–24.3.

Karijoen koulu, Pappilankuja 4

33 €

Jari Viitasalo

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille ja aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita.

**1104330 Makramee -yrttiampellit ja hyllyt**

La 10.00–16.00

14.5.

Karijoen koulu, Pappilankuja 4

Maksuton

Kirsi Harju

Makramee-solmeilulla saa aikaan näyttäviä ampelli-kokonaisuuksia sekä ihania pikkuhyllyjä, joilla voit somistaa kesäistä keittiötä tai sisustaa puutarhaa. Kurssilla opitaan perussolmut. Hyllyjen yhdistelmät ja ampellit ovat malliltaan ripustettavia. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.

**+ oppaan lopussa etäopetuskurssit:****Balance Body,****Painonhallintaa ja hyvinvointia,****Kahvakuula 1 ja 2****Sukututkimuksen perusteet, verkkokurssi****Käsikirjoituskurssi, etäopetus**

810202 Miehet kokkaa muusit ja soosit Toukolassa

Ma 18.00–21.00

17.1.–21.2.

Toukola, Honkajoentie 1011

33 €

Marianne Huhtala

Valmistetaan maittavaa kotiruokaa, kokeillaan myös leipoa toiveiden mukaan. Katetaan pöytä ja syödään yhdessä. Tarvikkeet maksetaan opettajalle.



810280 Kokataan laavulla

Ma 18.00–20.15

9.–23.5.

Korpilaavu, Kärjenkoskentie 1056

18 €

Marianne Huhtala

Valmistetaan mm. loimulohta, liha- ja makkaraherkuja lisukkeineen. Maistellaan tuotokset. Tarvikkeet maksetaan opettajalle.



TIETOTEKNIikka / ISOJOKI

0334011 Pilvipalvelu

To 17.30–20.00

10.–24.3.

Isojoen kirjasto (Oppimispesä)

18 €

Aki Pitkäkös

Tutustutaan lähinnä Googlen ilmaisiin pilvipalveluihin. Voit tallentaa esim. valokuviasi ja katsella niitä myöhemmin vaikka toisella tietokoneella tai kännykällä. Voit helposti jakaa kuviasi ja videoita ystävien ja sukulaisten kanssa.



340102 Täydennä tietotekniikan osaamistasi

Ti 17.30–19.45

18.1.–22.2.

Isojoen kirjasto (Oppimispesä),

Kristiinantie 17 A

28 €

Tuija Haanpää

Kerrataan ja opitaan uutta kurssilaisten toiveit huomioiden. Esim. Windows 10, internet, sähköposti, muistitkun käyttö. Voit ottaa oman tietokoneen mukaan.



MUSIIKKI / ISOJOKI

110103 Lauletaan luonnossa

Ti 17.30–20.15

17.5. ja 7.6.

Kodesjärven uimaranta,

Kodesjärventie 135

16 €

Hannu Syväoja

Lauletaan iltanuotiolla ikivihreitä, kansanlauluja ym, kitarasäestyksellä, toiveitakin huomioidaan. Käytössä on lauluvihot. Säänmukaiset vaatteet, istuinalusta ja pientä evästäkin voi varata. Tarvittaessa kokoonnutaan sisätiloissa. Ti 17.5 ja 7.6.



TERVEYS / ISOJOKI

830216 Hätäensiapu/ kertauskurssi

Ti 18.00–21.15

25.1.

Koivukartanon kabinetti /Isojoki

20 €

Marita Tulensalo

Saat perustiedot ja -taidot henkeä pelastavan ensiavun antamiseen. Kurssilla voit päivittää voimassa olevan EA 1 ja EA 2 kortin.



KÄDEN TAIDOT / ISOJOKI

1104318 Kalannahkojen muokkaus ja ompelu

To 18.00–20.15

13.1.–24.2.

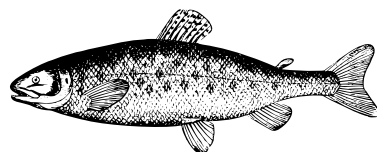
Isojoen koulukolmio,

Kristiinantie 17 B

33 €

Heli Utriainen

Opimme muokkaamaan kalannahkoja ja valmistamaan niistä tuotteita.



110411 Kassi-tossu kurssi

La 10.00–14.00

29.1.

Yritystalo, Teollisuustie 6

16 €

Soile Luoma

Tule tekemään helpolla tekniikalla itsellesi tyylikkäätt ballerina-maiset tossut. Tekniikka sopii niin kokeneille kuin aloittelijoillekin. Ota mukaan pitkät puikot nro 4,5 tai 5, kanava- tai parsinneula sekä kerä Isoveli-lankaa tai vastaavaa, 7-veljeskin käy.



110410 Kurssi ompelusta kiinnostuneille

Ti 18.00–21.00

8.2.–22.3.

Isojoen koulukolmio,
Kristiinantie 17 B

33 €

Jari Viitasalo

Kurssilla valmistetaan omavalintaisia vaatteita lapsille tai aikuisille sekä kodin sisustustekstiilejä. Lisäksi kurssilla voi korjata tai tuunata käytössä olleita vaatteita.

**130171 Sukututkimus**

To 17.30–19.45

13.1.–24.2.

Café Meteora, Honkajoentie 14
33 €*Aki Pitkälampi*

Perehdytään internetistä saatavien aineistojen käyttöön. Tutustutaan yli 100 vuotta vanhempiin kirkonkirja-aineistoihin ja muihinkin arkistoihin. Oman tietokoneen voi tuoda mukanaan. Netinkäytön perusosaaminen tarpeen. Sopii myös kertaukseksi ja jatkoksi viime syksyn kurssilaisille.



MA 3.1.2022 KLO 9.00
ALKAA ILMOITTAUTUMINEN

LIIKUNTAA, TANSSIA JA MEDITAATIOTA / ISOJOKI**0383011 Venyttely- ja rentoutusryhmä**

Ma 17.00–17.45

10.1.–14.2.

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
16 €*Tiina Pitkälampi*

Lämmitellään, tehdään liikkuvuusharjoituksia ja venyttäviä liikkeitä rauhallisen musiikin avustamana. Kokeillaan erilaisia rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Joustavat, lämpimät vaatteet, jumppa-alusta, esim. pieni peite.

**110571 Lavis**

To 18.30–19.30

13.1.–17.3.

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
23 €*Saija Kotokorpi*

Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto. Tanssillista liikkumista lavatanssimusiikin tahtiin.

**110502 Paritanssikurssi alkeis/ jatko, Isojoki**

Ke 18.00–19.30

26.1.–30.3.

Vanhankylän nuorisoseura,
Kristiinantie 1400

33 €

Väinö Kreko

Kurssilla opetetaan / palautetaan mieleen mm. fuskun, cha chan, samban perusaskleet, otteet, vienti. Myös uudet opiskelijat tervetuloa. Etenemme ryhmän oppimisnopeuden mukaan. Ei edellytetä aikaisempaa tanssikokemusta. Tanssipari suotava.

**830117 Vire- Lavis (Tuoli-Lavis)**

To 16.00–17.00

20.1.–31.3.

Avopalvelukeskuksen ruokasali, Terveystalontie 3
16 €*Tiina Pitkälampi*

Istuen toteutettava tanssillinen liikuntamuoto. Voimien mukaan osa liikkeistä voidaan tehdä seisten tuolista tukien. Helppo, hauska sovellettu liikuntamuoto.

**830113 Meditaatio**

Su 19.30–20.15

9.1.–20.2.

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
16 €*Hilla Saarinen*

Illan meditaatiohetkessä annetaan aikaa olemiselle, mielen liikkeiden rauhoittumiselle, pysähtytään ja keskitytään läsnäolevaan hetkeen, omaan fyysiseen kehoon ja hengitykseen.

**03831002 Meditaatio metsässä**

Ti 18.30–20.00

19.4.–3.5.

Isojoen koulukolmio,
Kristiinantie 17 B
16 €*Hilla Saarinen*

Lähde keväiseen metsään aistit avoimena tutkimaan omaa luontoyhteyttäsi.



83012 Vaelluksen perusteet, telttaretken teoria ja käytäntö

To 18.00–21.00
Pe 18.30–0.00
La 0.00–12.00
12.–21.5.

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
38 €

Ismo Nousiainen

Teltassa yöpyminen tuo pidemmälle retkelle tunnelmaa, mutta vaatii hieman enemmän valmistautumista. Tutustutaan telttaretken suunnitteluun ja tehdään yön yli kestävä retki. Sopii kaikille vaelluksesta ja maastossa yöpymisestä kiinnostuneille.



+ oppaan lopussa etäopetuskurssit:

Balance Body,
Painonhallintaa ja hyvinvointia,
Kahvakuula 1 ja 2
Sukututkimuksen perusteet, verkkokurssi
Käsikirjoituskurssi, etäopetus

830175 Päiväretki keväisessä luonnossa

To 10.00–15.00
19.5.

Spitaalijärvi /Isojoki
Maksuton

Tiina Pitkäkoski

Nautitaan luonnon monimuotoisuudesta. Edetään leppoisasti ajan kanssa, lenkin pituus n. 10-14km Lauhanvuoren maastossa. Lämmittelyt, venyttelyt, läsnäolo-ym. harjoituksia. Nuotio- ym. eväät, säänmukainen vaatetus. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.



838106 Liikunnan kevätkimara

Ke 17.00–18.00
6.–27.4.

Isojoen koulukolmio, Kristiinantie 17 B
16 €

Tiina Pitkäkoski

Vaihtelua jumppaan; jumppakeppi 2 kertaa, hulavanne 2 kertaa. Lämmittelyt ja venyttelyt tottakai, käytetään välineitä monipuolisesti, Soveltuu vaikka kesäjumpaksi kotipihalla.



MUU KOULUTUS, LUONNONTIETEITÄ & MUISTIN VIRKISTYSTÄ / ISOJOKI

034122 Luonnonmukainen viljely omavaraisuuden näkökulmasta

To 18.00–20.15
10.–24.3.

Isojoen koulukolmio,
Kristiinantie 17 B

Maksuton

Heli Utriainen

Tutustutaan permakulttuuriin ja luonnonmukaiseen viljelyyn ja mitä omavaraisuus tarkoittaa nykypäivänä. Opitaan siementen keräämisestä ja säilyttämisestä. Muistiinpanovälineet mukaan. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.



2198811 Muistellen mukavasti

Pe 13.30–15.00
14.1.–6.5.

Koivukartanon kabinetti /Isojoki
Maksuton

Tuija Haanpää

Ryhmässä jaetaan muistoja, tarinoita ja elämäkokemuksia, virkistetään muistia mukavilla harjoituksilla, musiikkia, pientä askartelua ym. Kokoontumiskerrat perjantaisin 14.1,11.2, 11.3, 8.4 ja 6.5. Ryhmän toimintaa tukee Opetushallituksen opintoseteliavustus.



410218 Suupohjan parhaat lintupaikat

Pe 18.00–22.00
La 7.00–12.00
8.4.–14.5.

Virastotalon piha, Teollisuustie 1
23€

Ismo Nousiainen

Tutustumme kotiseutujen monipuoliseen linnustoon ja lintupaikkoihin. Isojoen linturetki vie kevään tunnelmiin huhti- ja toukokuussa: hanhipelloille, kosteikoille, metsiin ja soille.



0341021 Kesäillan linturetki

Pe 18.00–1.00
La 0.00–1.00
10.–11.6.

Virastotalon piha, Teollisuustie 1
18 €

Ismo Nousiainen

Kierretään Isojoen peltojen ja jokilaakson maisemien kautta kansallispuiston kankaille. Retken aikana tutustutaan kesäillan lintuihin ja niiden tunnistamiseen. Muitakaan luontohavaintoja ei väheksytä. Kesäillan tunnelmasta nauttiminen on keskeinen tavoite, eikä osallistuminen vaadi erityisiä tietoja tai taitoja.



11040254 Koristeveisto ja puutyöt

To 18.00–21.15

13.1.–24.3.

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka, Porvarintie 49

45 €

Aulis Närvä

Kurssilla tehdään puutöitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti; nukeille kalusteita, pieniä koruarkkuja, puukon tekoa (terä itseltä), sekä miehet että naiset tervetuloa!

**11048004 Käsityöt ja kudonta, Riippi**

Ti 16.30–19.00

11.1.–22.3.

Entinen Riipin koulu, Norintie 20

50 €

Kaisa Isomäki

Kurssilla tutustumme kudonnan perusteisiin monenlaisia kodintekstiilejä kutoen (esim. huopa, matto ja loimiripsiliina). Kudonnan ohella kurssilla on mahdollista valmistaa myös muita käsitöitä ja askarteluja oman kiinnostuksen mukaan. Kurssille osallistumiseen ei tarvita aiempaa kokemusta kudonnasta.

**11048014 Käsityöt ja kudonta, Piikkilä**

Ti 12.00–14.30

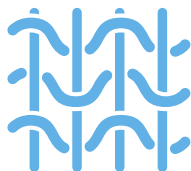
18.1.–29.3.

Agnes Moision talo, Piikkiläntie 489

50 €

Leena Aura

Iloa käsitöistä. Tule valmistamaan neuleita, sisustustuotteita haluamallasi tekniikalla ym., kangaspuita unohtamatta.

**11048024 Käsityöt ja kudonta, Horo**

Ma 17.00–19.30

17.1.–28.3.

Horon nuorisoseura, kudontatila

50 €

Asta Ihalainen

Opi neulomaan laadukkaita neuletuotteita eri-ikäisille omilla mitoilla tai valmiin ohjeen mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä kokeneemmille neulojille. Neulo itse myssyt, lapaset, neuletakit ja -liivit, kaarrokeneuleet, Strömsöpaidat sekä sisustustuotteet, kudontaa unohtamatta.



HEI, JA
TERVETULOAA
TEUVA!

**11048064 Käsityöpiiri, Nori**

Ti 18.30–20.45

18.1.–29.3.

Nori, Opintola B&B, Norintie 1048

35 €

Leena Aura

Kurssilla tehdään neuleita, kirjontaa, virkkausta, solmeilutöitä ja paperikukkia.

**11048084 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 1**

Ti 16.00–18.15

18.1.–29.3.

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

Maksuton

Asta Ihalainen

Opi neulomaan laadukkaita neuletuotteita eri-ikäisille omilla mitoilla tai valmiin ohjeen mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä kokeneemmille neulojille. Neulo itse myssyt, lapaset, neuletakit ja -liivit, kaarrokeneuleet, Strömsöpaidat sekä sisustustuotteet. Kurssi järjestetään OPH:n opintoselelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.

**+ oppaan lopussa etäopetuskurssit:****Balance Body,****Painonhallintaa ja hyvinvointia,****Kahvakuula 1 ja 2****Sukututkimuksen perusteet, verkkokurssi****Käsikirjoituskurssi, etäopetus**

11048034 Käsityöt ja kudonta, Äystö

To 17.00–19.30

20.1.–31.3.

Äystön nuorisoseura, kudontatila, Pysäkkitie
50 €

Asta Ihalainen

Opi neulomaan laadukkaita neuletuotteita eri-ikäisille omilla mitoilla tai valmiin ohjeen mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä kokeneemmille neulojille. Neulo itse myssyt, lapaset, neuletakit ja -liivit, kaarrokeneuleet, Strömsöpaidat sekä sisustustuotteet, kudontaa unohtamatta.



11048094 Puikot heilumaan - iloa käsillä neulomisesta 2

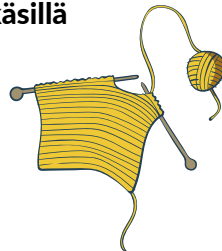
Ti 18.15–20.30

18.1.–29.3.

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E
35 €

Asta Ihalainen

Opi neulomaan laadukkaita neuletuotteita eri-ikäisille omilla mitoilla tai valmiin ohjeen mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä kokeneemmille neulojille. Neulo itse myssyt, lapaset, neuletakit ja -liivit, kaarrokeneuleet, Strömsöpaidat sekä sisustustuotteet.



11048054 Kudontaa ja käsitöitä iltapäivään

Pe 12.00–14.30

14.1.–25.3.

Kafiaari oy

50 €

Soile Luoma

Tule luomaan uutta ilmettä kotiisi itsetehdyillä sisustustekstiileillä. Kangaspuut tarjoavat monipuolisen ja laajan maailman toteuttaa haaveita erilaisin sidoksin ja värein. Mahdollista tehdä myös käsitöitä ilman kangaspuita. Ajatuksena jokaiselle jotakin.



11040274 Teuvan sormuskurssi

La 9.00–16.00,

Su 10.00–15.00

5.–6.2.

Yhtenäiskoulu, tekninen luokka, Porvarintie 49
23 €

Arto Kallionpää

Sormuksia juhlaan ja arkeen. Perusharjoitteita muotoamisesta juotoksiin ja viimeistelyyn vaiheisiin. Kurssilla materiaali 925 hopea tulee tutuksi. Yhden viikonlopun kurssi. Materiaalin hinta noin 5 -15€/sormus.



MUU KOULUTUS / TEUVA

71030004 Keväinen kukkakimppu

Pe 17.00–19.15

22.4.

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

20 €

Marko Ahola

Tule ja lahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja ilmeikäs kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan terävä puukko, muistiinpanovälineet ja luova mieli. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Materiaalimaksu 10€



71030014 Lavalaatikkoviljely kotipuutarhassa

To 17.30–20.00

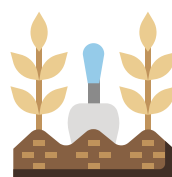
12.5.

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

20 €

Marko Ahola

Laatikkoviljely säästää selkää ja se ei vaadi suurta tilaa kotipuutarhassa tai palstalla. Puutarhakurssilla käymme läpi mm. laatikkoviljelmän perustaminen, sopivat kasvit, lannoitus, kasvinsuojelun, kastelu,jne. Käytännöllinen kurssi, jossa kasataan kasvulavalaatikko, lisätään puutarhamulta ja kylvetään eri kasvien siemenet. Jos kurssille ilmoittautuvalla on sopiva paikka tarjota, voimme kokoontua siellä. Ota mukaan muistiinpanovälineet, valpas mieli ja pukeudu sään mukaan.



81020014 Leipovat Juniorit Vol 2

To 17.00–18.30

10.3.–7.4.

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Porvarintie 49

20 €

Saara Ihalainen-Heittola

Helppoja, nopeita ja herkullisia leivonnaisia ikätaso huomioiden. Kurssimaksu sisältää tarvikemaksun. Ilmoittaudu viim. 18.2. Etusijalla opiskelijat, jotka eivät viime syksyn kurssille mahtuneet. Innokas mieli, oma essu sekä rasia mukaan!



11055004 Perustanssikurssi

To 19.00–20.30

13.1.–24.3.

Luovankylä, kylätupa, Saunoontie 139

Maksuton

Jussi Malinen

Opetellaan mm. valssin, masurkan, humpan, tangon, faksin, jenkan, samban, hitaan valssin, polkan, jiven perusaskelikit ja peruskäännökset. Kurssi järjestetään OPH:n opintosetelelikurssiavustuksen turvin maksuttomana.



11058004 Lavis

Pe 18.30–19.30

4.2.–22.4.

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

21 €

Saija Kotokorpi

Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto. Tanssillista liikkumista lavatanssimusiikin tahtiin. Ei tarvita paria tai erityistä tanssitaustaa. Tanssiaskleet ja kuviot ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Tanssiliikuntaan soveltuvat jalkineet ja vesipullo mukaan.



83040004 Naisten jumppa

Ti 16.00–16.45

18.1.–29.3.

Horon nuorisoseura, juhlasali, Horontie

15 €

Minna Luoma

Aloitetaan lempeällä lämmittelyllä, jonka jälkeen kevyitä lihaskuntoliikkeitä ja tunti päätetään leppoisiin venytyksiin.



83040084 Miesten jumppa

Ti 16.00–16.45

18.1.–29.3.

Horon nuorisoseura, juhlasali, Horontie

15 €

Minna Luoma

Lämmittelyä, lihaskuntoliikkeitä ja venytyksiä.



83040014 Iltajooga

To 19.00–20.30

13.1.–7.4.

Teuvan nuorisoseura, juhlasali

35 €

Anita Reiniö

Tervetuloa kaikenikäiset, ota mukaan jooga-alusta ja joustava, lämmin asu.



83040024 Päiväjooga

Ma 12.00–13.30

10.1.–21.3.

Teuvan nuorisoseura, juhlasali, Porvarintie 28

30 €

Saila Reiniö

Harjoitellaan yksinkertaisia liikkeitä ja liikesarjoja omaa kehoa ja hengitystä kuunnellen. Ryhmä sopii sekä aloittelijoille että aiemmin joogaa harrastaneille.



83040034 Asahi-terveysliikunta

Pe 10.00–11.00

14.1.–25.3.

Teuvan nuorisoseura, juhlasali,

Porvarintie 28

21 €

Saila Reiniö

Tehdään seisten kevyehkö sarja, joka avaa kehon niskasta nilkkoihin.



83040044 Miesten liikunta keskiviikkoisin

Ke 19.00–20.30

12.1.–6.4.

Syreeninkoulu, liikuntasali 1, Porvarintie 41

30 €

Erkki Mikkilä

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.



83040054 Miesten liikunta torstaisin

To 18.30–20.30

13.1.–24.3.

Äystön koulu, liikuntasali, Lehtimäentie 18

30 €

Timo Tuomela

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.



83040064 Miesten liikunta Luovankylä

Pe 18.30–20.00

14.1.–25.3.

Luovankylä, kylätupa, Saunoontie 139

30 €

Ahti Hietikko

Reipasta liikuntaa kunnon kohottamiseksi.



83040074 Naisten itsepuolustuskurssi

Pe: 18.00 - 19.30 La: 09.30 - 11.30

La 15.1., pe 21.1., la 22.1., pe 28.1. ja la 29.1. 23€

(Kokoontumistila tarkentuu myöhemmin)

Teoriaa itsepuolustuksesta ja sen käyttämisestä. Liikkuminen yksin ja parin kanssa, sekä puolustusasento. Torjunnat ja suojaukset. Alaikäraja 14 vuotta.



11034014 Itetaidetta erilaisin tekniikoin

Ke 18.00–20.30

12.1.–13.4.

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

43 €

Sirpa Raittila

Tule mukaan taiteilemaan erilaisin värein ja tekniikoin, teemme myös "ITE" taidetta kierrätysperiaatteella.



11038000 Kuvataidetta Teuvalla 7-9v

Ti 15.30–17.30

18.1.–29.3.

Yhtenäiskoulun kuvataideluokka,

Porvarintie 49

48 €

Elina Partanen

Piirretään, maalataan ja muotoillaan sekä opitaan taiteesta ja taiteen tekemisen tekniikoista rennossa ja innostavassa ilmapiirissä kuvataideopettajan ohjauksella. Hintaan sis. materiaalit.



11034024 Keramiikka- ja lasityö

To 17.00–20.30

20.1.–21.4.

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

35 €

Satu Ojala

Kurssin aikana tehdään lasitaidetta eri tekniikoilla, tiffany, mosaiikki ja sulatus. Mahdollisuus käyttää myös kierrätyslasia. Keramiikkaa eri tekniikoita käyttäen. Kurssilla voi tehdä joko keramiikkaa tai lasia, oman valinnan mukaan. Sopii sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille. Kurssipäivämäärät: 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 7.4. ja 21.4.



11038001 Kuvataidetta Teuvalla 10-12v

Ti 17.35–19.50

18.1.–29.3.

Yhtenäiskoulun kuvataideluokka,

Porvarintie 49

53 €

Elina Partanen

Piirretään, maalataan ja muotoillaan sekä opitaan taiteesta ja taiteen tekemisen tekniikoista rennossa ja innostavassa ilmapiirissä kuvataideopettajan ohjauksella. Hintaan sis. materiaalit.



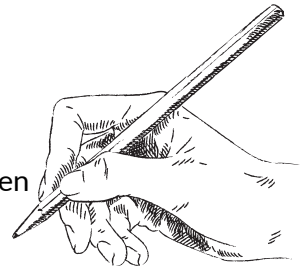
11038003 Pystymetsästä piirtämään

Ti 17.00–20.00 / 5.–26.4.

Yhtenäiskoulun kuvataideluokka, Porvarintie 49

32 € / *Elina Partanen*

Tällä kurssilla aivan aloittelijakin saa haltuunsa taitoja, joiden avulla piirtämisen haasteet helpottuvat. Kannustavassa ilmapiirissä kokeillaan erilaisia piirustustekniikoita ja välineitä. Materiaalit sisältyvät hintaan.



ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS / TEUVA

1102424 Teuva Revvy sketsi-videointiryhmä

To 16.30–21.15

10.2.–14.4.

Yhteiskoulu Auditorio,

Porvarintie 49

80 €

Minna-Kaisa Rantala

Ryhmässä suunnitellaan ja harjoitellaan sketsejä sekä laulu- ja tanssiesityksiä esitettäväksi Teuva Revvyssä 22.-24.4.2022. Aloituskerta torstaina 10.2.22 klo 18.00–21.00. Lisätietoa ohjaajalta tekstiviestillä / jätä soittopyyntö: 050 536 8501.



1102434 Käsikirjoituskurssi, etäopetus

Ma 19.30–21.15

7.2.–26.5.

54 €

Minna-Kaisa Rantala

Ryhmä käyttää alustana Facebookin Messengeriä ja sähköpostia, joten jos nämä löytyvät sinultakin, voit tulla mukaan suunnittelemaan erilaisia käsikirjoituksia pienoishäytelmiin, harrastajaelokuviiin ja sketseihin. Uudet osallistujat tervetulleita!



1101604 Piano tai yksinlaulu

Ma 16.00–18.15

10.1.–4.4.

Orrela, alaluokka, Porvarintie 51 E

40 €

Esko Ruuska

Pianonsoiton alkeis- ja jatko-opetusta sekä vapaan säestyksen alkeita yksilöopetuksena. Myös yksinlaulun opetusta. Opetusaika on 15 min. / kerta, Opiskelemaan voivat tulla lapset ja aikuiset.

**1101654 Kumina**

Ma 17.00–18.30

10.1.–2.5.

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51 A

33 €

Tuomo Tiitinen

Sekakuorossa naiset ja miehet laulavat yksi- tai moniäänisesti. Uudet laulajat ovat tervetulleita mukaan iloisella mielellä äänialasta riippumatta!

**1101614 Piano tai Rummut yksilöopetus**

Ma 14.30–16.30

10.1.–4.4.

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka,

Porvarintie 49

40 €

Tuomo Tiitinen

Pianonsoiton alkeis- ja jatko-opetusta ja vapaan säestyksen alkeita yksityisopetuksena 15 min / kerta. Vaihtoehtoisesti rumpujen soiton alkeisopetusta kaikille kompeista kiinnostuneille yksilöopetuksena 15 min./ kerta.

**1101664 Yläkerranpojat**

Ti 18.30–20.00

11.1.–5.4.

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51 A

30 €

Kari Törmä

Miesten lauluryhmä, jossa lauletaan 1-äänisesti lauluja musiikin kaikilta alueilta viihteestä vakavaan!

**1101624 Kanteleryhmä Helkyt**

Ti 18.00–19.30

8.3.–10.5.

Annin Kranni, Porvarintie 28

24 €

Essi Simberg

Soitetaan ryhmässä perinteistä kansanmusiikkia, sopii kaikenikäisille!

**1101634 Soitinyhtye**

Ke 15.00–16.30

12.1.–27.4.

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka

33 €

Tuomo Tiitinen

Tule rohkeasti mukaan soittamaan uudistuneeseen soitinyhtyeeseen! Soittimesi alkeiden hallinta ja nuottien tuntemus riittävät mukaan pääsemiseen.

**1101644 Kamomilla**

Ma 18.30–20.00

10.1.–2.5.

Orrela, Ingman-sali, Porvarintie 51 A

33 €

Tuomo Tiitinen

Naiskuorossa lauletaan 1-4-äänisiä sovituksia lauluista, jotka edustavat monipuolisesti eri tyylejä viihteestä hengelliseen musiikkiin.



KIELET / TEUVA

12074004 Espanjan alkeiskurssi

Ti 17.30–19.00

18.1.–12.4.

Yhteiskoulu, luokka 25, Filppulankuja 2

30 €

Adolfo Garcia

Syksyllä aloitimme espanjan alkeiskurssin ja nyt jatketaan. Espanjaa puhutaan ympäri maailman, jopa yli 500 miljoonaa ihmistä käyttää kieltä. Aina on mielenkiintoista oppia uusia kieliä, matkustaa, tutustua toiseen kulttuuriin tai vaikka tilata ruoka reissussa espanjaksi. Opettaja on Madridista kotoisin. Bienvenidos.



HISTORIA / TEUVA

13014004 Sukututkimus

To 18.00–20.15

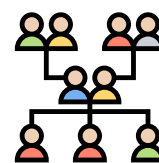
10.2.–28.4.

Teuvan kirjasto, Porvarintie 39

32 €

Kristiina Kanerva

Sukututkimusta mukavalla porukalla. Kasvatetaan sukupuita. Luetaan ja selvitetään 1700 -1800 - lukujen tekstejä.



"KOHTI KESTÄVÄÄ ELÄMÄNTAPAA" -YHTEISHANKKEEN PUITTEISSA JÄRJESTETTÄVÄT VERKKOLUENNOT.

11041 Kotitalouden energiatehokkuus

To: 18.00 - 19.30

20.1.

Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23,
61300 Kurikka / verkkoluento

Tiedätkö, mistä kotitalouden energiakulutus koostuu?

Millä keinoin energiankulutusta voisi vähentää? Tule

kuulemaan ja keskustelemaan energianeuvojan

kanssa kotitalouden energiankäytöstä.



11051 Energia-alan muutos ja sen vaikutus arkeen

To: 18.00 - 19.00

10.2.

Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23,
61300 Kurikka / verkkoluento

Energia-ala on muutoksessa. Mitä muutoksia on jo tapahtunut? Mitä on tulossa? Miten tämä vaikuttaa kodin energian käyttöön vai vaikuttaako? Tule mukaan keskustelemaan energia-alalla tapahtuvista muutoksista ja niiden vaikutuksista arkielämään.



Molemmilla kursseilla aiheesta luennoi ja keskusteluttaa energianeuvoja Lea Hämäläinen.
Luentoa voi seurata myös verkossa, ilmoittautuessa voi tilata linkin.

ILMOITTAUTUMINEN ENERGIALUENNOILLE KURIKAN KANSALAIOPISTOON WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KURIKKA/

ETÄOPETUS: OSALLISTU VERKON VÄLITYKSELLÄ KOTONA

830256 Painonhallintaa ja hyvinvointia

To 17.00–18.00

20.1.–31.3.

Etäopetus

23 €

Tomi Laitamäki

Aloita uusi vuosi kevyemmin! Kurssi sopii sinulle, joka olet painonpudotuksen edessä tai olet muuten kiinnostunut omasta hyvinvoinnistasasi terveystiikunnan kautta. Käydään läpi ravintopuolta, liikkumista ja psyykkistä valmennusta. Teoriatunteja ja paljon liikkumiseen liittyviä harjoitteita. Hyvää oloa ja positiivista fiilistä. Verkkokurssi toteutetaan JITSI meet -ohjelmalla.



830255 Balance Body

La ja su 9.00–11.00

22.–23.1.

Etäopetus

16 €

Tomi Laitamäki

Aloita uusi vuosi kehonhuoltamisella! Balance Body yhdistää erilaisia kehonhuoltomenetelmiä, esim. jooga, pilates, syvävenyttely, itsehieronta, lihaskunto, rentoutuminen. Verkkokurssi toteutetaan JITSI meet -ohjelmalla, joka on todella helppo käyttää: klikkaat vain linkkiä ja pääset suoraan mukaan tunnille.



830256 Kahvakuula 1

Ma 17.15–18.00

17.1.–14.2.

Etäopetus

16€

Hanna Sagulin

Etänä ohjattava kahvakuulaharjoitus. Käydään läpi helppoja ja tehokkaita perusliikkeitä. Oma kahvakuula välttämätön. Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse linkki, jolla pääsee osallistumaan etänä ohjattavaan kahvakuulaharjoitukseen. Ennen kurssia lähetetään tarkemmat ohjeet kurssille liittymiseen. Tarvitset ainoastaan toimivan sähköpostiosoitteen.



1102434 Käsikirjoituskurssi, etäopetus

Ma 19.30–21.45

10.1.–5.5.2022

60 €

Minna-Kaisa Rantala

Suunnitellaan käsikirjoitus harrastajaelokuvaan. Tarvitset Facebook-profiilin, sillä käytämme ryhmä-Messengeriä työvälineenä. KATTO! ry maksaa jäsentensä kurssimaksut. Lisätietoa 050 536 8501.



130101 Sukututkimuksen perusteet, VERKKOKURSSI

Ke: 17.30 - 19.45

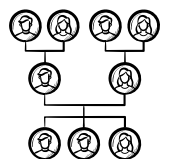
19.1.2022 - 23.3.2022

Etäopetus

38 €

Aki Pitkäkoski

Haluatko päästä alkuun sukusi menneisyyden tutkimisessa? Ohjausta netin kautta viikoittain (video-opetus). Opetukseen sisältyy myös videoita ohjeita sekä muuta opetusmateriaalia. Tarvitset tietokoneen, selaimen ja nettiyhteyden.



830257 Kahvakuula 2

Ma 17.00–18.00

7.3.–4.4.

Sisältö sama, kuin Kahvakuula 1-kurssissa



KANSALAISS- OPISTON NÄYTTELYT

Kauhajoella Sanssin
kulttuuritalolla 28.-30.4.
TO/PE/LA

Isojoella Isojoki-viikolla
Karijoella Karijoki-viikolla

Kaikki näyttelyt järjestetään
mikäli koronatilanne niin sallii

JuhlaSpelit 50 vuotta Kauhajoella 17.-19.6.2022

Eteläpohjalaiset Spelit järjestettiin ensimmäistä kertaa Kauhajoella vuonna 1972. Nyt aikaa on kulunut 50-vuotta ja saamme kesällä viettää JuhlaSpelejä.

Vuoden 2022 Spelilyhtyeeksi on valittu
Kauhajoen Pelimannit

Tervetuloa Kauhajoelle
Speleihin!

www.kauhajoki.fi/spelit
www.spelit.fi



Kauhajoki
Kulttuuripalvelut

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA MA 3.1. KLO 9.00
WWW.OPISTOPALVELUT.FI/KAUHAJOKI/

KAUHAJOEN KANSALAISSOPISTON

KEVÄT 2022



JULKINEN TIEDOTE
KOTISUORA 2



Posti Green

