





















PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020-2021

ruokalistaviikko	1.	2.	3.	4.	5.	ruokalistaviikko
kalenteriviikko	37,42,47,52,4,9,14,19,24	33,38,43,48,53,5,10,15,20,25,	34,39,44,49,1,6,11,16,21	35,40,45,50,2,7,12,17,22	36,41,46,51,3,8,13,18,23	kalenteriviikko
MA	 NAKKIKASTIKE M perunat, punajuurisuikeleet jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti	 BROILERICAPPELIVUOKA L jäävuori-kiinankaali-kurkku-maissi- salaatti	 JAUHELIIHAKASTIKE M perunat, porkkanaviipaleet jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti	 BROILERILASAGNE L jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	 LIHAMAKARONILAATIKKO L jäävuori-kurkku-tomaatti- salaatti	MA
TI	BROILERIKASVISVUOKA L,G riisi jäävuori-kurkku-melonisalaatti	 UUNILOHI M,G perunamuusi G,L porkkanaraaste	 SITRUUNAINEN KALALEIKE M perunamuusi L,G porkkanaraaste ananasmurska	 JUUSTOINEN TURSKA L,G perunamuusi L,G jäävuori-kurkku-tomaatti- hernesalaatti	PORKKANAPIHVIT M perunamuusi L,G kermaviilikastike L,G jäävuori-kurkku-meloni-salaatti	TI
KE	 PORKKANAPYÖRYKÄT L,G valkokastike L,G, perunat jäävuori-kurkku-persikkasalaatti	 BROILERIKIUSAUUS L,G jäävuori-kiinankaali-kurkku- porkkana-ananassalaatti	 KINKKUKIUSAUUS L, G jäävuori-kurkku-melonisalaatti	 KANAPIUKKO M currykastike L,G perunat porkkanaraaste	 NAUDANLIHAKASTIKE M,G perunat, kukkakaali porkkanaraaste puolukka	KE
TO	 JAUHELIHA-PERUNA- VIIPALELAATIKKO M,G porkkanaraaste	LIHAPULLAT M tomaattinen kastike L, perunat jäävuori-kurkku-herne-tomaattisalaatti	 BROILERIN VARRASPALAT M,G currykastike L,G perunat jäävuori-kurkku-maissi- rypälesalaatti	UUNIMAKKARA L,G perunamuusi L,G kartanon kaaliraaste	 KIRJOLOHIKIUSAUUS L,G jäävuori-kiinankaali- persikkasalaatti puolukka	TO
PE	 LOHIKEITTO L,G juusto ruispala	PINAATTIKEITTO L,G kananmuna sämpylä, leikkele	 KASVISSOSEKEITTO L,G raejuusto kaurapellavaruutu kurkkuviipaleet	 JAUHELIIHAKAITTO M,G juusto porkkanaperunaruutu	 BROILERIKEITTO G juusto kauraruissydän	PE